



NM I LASSOKASTING

Godkjent på styremøtet 13.01.2010

KONKURRANSEBESTEMMELSER

1. Lassoen kan være rettet ut før konkurransen starter.
2. Lassokastingen gjennomføres med fellesstart. Start og målpunkt er på samme sted.
3. Ved startsignal går/løper deltakerne til den korteste lassokastdistanse (herrer 11 meter og damer 7 meter)
4. Tiden regnes fra start til lassokastingen er gjennomført, og deltakeren passerer målstreken. Lassoringen holdes oppe ved målpassering.
5. Når lassoen er fast i hornet, skal man i tvilstilfeller stramme lassoen til den ikke berører bakken.
6. Treff godkjennes ikke når:
 - man treffer både hornet og kantstolpen samtidig.
 - deltakeren trør på eller over distansestreken.
 - deltakeren mister lassoen
 - lassoen løsner fra hornet i tvilstilfeller
7. Deltakerne skal være innenfor anvist lassokastbane under hele konkurransen.
8. Lassoen kan ha to lassoringer.

KLASSER:

	4 Poeng	5 poeng	6 poeng	7 poeng	8 poeng
Damer 16 + (født 1994 og tidligere)	7m	8m	9m	10m	11m
Herrer 16 + (født 1994 og tidligere)	11m	12m	13m	14m	15m

REGLER KVALIFISERING

Det skal kastes fem – 5 - ganger på samme horn fra anvist distanse. Hvert treff gir poeng på grunnlag av tabellen.

1. Kvalifisering:

Det konkurreres om hvilke deltakere som får fortsette til semifinaler. I kvalifiseringen er det 4 deltakere i hvert heat. Fra kvalifiseringen går 8 deltakere til semifinale. Hvis det er færre enn 4 deltakere i konkurransen går alle direkte til finale. Hvis det i kvalifiseringen er flere enn 8 deltakere med samme poengsum, er tiden avgjørende. **MAXTID: 6 minutter.**

2. Poengberegning:

Best resultat har den som har flest poeng etter fem kast. Hvis to deltakere har samme poengsum, så er vinneren den som har kastet fem kast fortest.

Etter kvalifisering gjennomføres semifinaler og finale.

REGLER SEMIFINALE OG FINALE

Kvalifiseringsresultatet er grunnlaget for heatsammensetninger i semifinaler.

Nr. 1 i kvalifiseringen møter nr. 4, 6 og 8 i 1. semifinaleheat.

Nr. 2 i kvalifiseringen møter nr. 3, 5 og 7 i 2. semifinaleheat.

1. Deltakerne skal kaste mot hornet til man har fått treff
Deretter skal deltakeren fortsette med neste avstand.
2. Deltakeren går videre i konkurransen når man har fått treff en gang på hver avstand.
3. Deltaker som har fem treff skal løpe tilbake til start/målpunktet.
4. Deltakeren som er først i mål, er vinner av konkurransen.

HORN/ STOLPE

- Hornet eller stolpen skal være ca 40 cm over bakken.
- Hvis horn anvendes skal de ha så lik form som mulig.
- Avstand mellom hvert enkelt horn fra ytterste takk, og kant - og midtstolper skal være en meter.
- Hornene skal være rettet fremover mot lassokasterens kasteosisjon.
- Start og målpunkt skal være på samme sted.
- Avstandene skal være godt merket og merkene godt forankret i bakken.