



INDERØYTURER

2011

MOSVIK OG INDERØY
-best i lag i vakkert
kulturlandskap.



Velkommen på tur

Det er en glede å ønske velkommen til en ny runde med Inderøyturer.

Dette er det 6. året med Inderøyturer, som startet som et tiltak knytt til folkehelseprosjektet FOLK.

Vi er inne i et spennende år, der Inderøy og Mosvik fra nyttår skal slå seg sammen til en ny kommune med navnet Inderøy.

Den politiske Fellesnemnda Inderøy/ Mosvik har lagt vekt på å bygge samhold og identitet når de to kommunene slår seg sammen og har understreket at vi skal være en kulturkommune.

Inderøyturer i 2011 omfatter turer og arrangement i begge de to kommunene og vil være viktig for å bygge fellesskap og samhold, samtidig som en kan gjøre seg kjent med landskap og historie.

Den nye kommunen har valgt "Best i lag" som slagord. Inderøyturer er et opplegg der mange jobber i lag. Arrangører av de ulike turene er idrettslag, historielag, velforeninger, fjellstyre, grendelag og besøkssetre.

Innenfor Inderøyturere skulle det være noe som passer for de fleste. I heftet er det også med oversikt over andre trimtilbud som en kan delta på, i lag med andre. Jeg tror det nesten er minst et tilbud hver dag.

Takk til arrangørene og til de enkeltpersonene som er med å planlegge og å legge til rette for Inderøyturer.

Jeg ønsker besøkende og innbyggerne i Inderøy og Mosvik mange fine turer i løpet av sommeren.

Hilsen

Ole Tronstad

Leder i Fellesnemnda Inderøy-Mosvik

Best i lag

Bli med på Inderøyturer 2011

Bruk heftet og få så mange klipp som mulig av totalt 31.

På arrangement må du delta på bestemt dato eller gå på egenhånd påfølgende 3 dager før klippetang tas tilbake.

De 20 postene med klippetenger kan du besøke i perioden

1. Juni til 10. Oktober 2011.

Følg med i løpende informasjon og annonsering.

www.inderoy.kommune.no

Premiering

1. Alle med 16 klipp eller mer deltar i trekning – tre tekanner med Inderøyturmønster.

2. Premiering og overraskelser blant de som har flest klipp.

3. "Inderøytur-koppen 2011" eller "Inderøytur-asjett 2011" laget av keramikeren Kristin Minsaas Bromstad til de som har 16 klipp eller mer. Pris kr 70,- /120,-.

Navn:.....

Adresse:.....

.....

Alder:.....

Telf:.....

Inderøyturkopp

Inderøyturasjett

Leveres Inderøy kommune

servicetorget innen 20. oktober.



Inderøyturer 2011

Post	Sted	Adkomst	Parkering
01	Marsteinsvola, Røra. Utsiktpunkt (442 m) kommunegrense mellom Verdal, Steinkjer og Inderøy.	Ta av E 6 nord for Røra Stasjon. Følg Floåsvegen ca 4 km.	Ved vegbom i enden av Floåsvegen.
02	Finnheimen, Røra - gammel samisk bosetning. Gapahuk med mulighet for kaffekoking.	Kjør Floåsvegen fra E-6 i ca 3km	Ved Lundsau-net
03	Gapahuk Volkammen, Sakshaug	Kjør Fv 755 ca. 1,5 km vestover fra Fossum Auto, Sakshaug. Ta av til høyre fra Fv 755 og kjør gjennom Kvistadbakkan.	På toppen av Kvistadbakkan boligfelt
04	Fjæran. Småbruk mellom Røsethamna og Bossnes, Sakshaug	Fv 755 til Straumen	Parkeringsplassen ved Straumbrua (nordsiden)
05	Storholmen (Kvamsholmane), Utøy	Fra Straumen i underkant av 4 km lang Fv 755 i retning Mosvik. Ta av mot venstre til Haugen Friområde.	Haugen friområde (nedafor Hjulstad).
06	Vang –Tittinghalla – Ørdal, Utøy	Fv 755 (Utøyvegen) ca 11,5 km fra Straumen mot Mosvik. Ta av til høyre forbi Vang mot Solvang. (ca 1,2 km fra Fv 755)	Ved Solvang.
07	Ulstadbrottet, Kjerknesvågen.	Fra Straumen ca. 5 km FV 755 mot Mosvik. Til høyre 2,7km mot Kj.vågen. Til venstre mot Klepp. Etter 0,9 km. Skilt.	Ved rød redskapsbu.
08	Brunserga, gapahuk, Kjerknesvågen.	11 km fra Straumen. Utøyvegen til Vågavågen.	Kjerknesvågen kai
09	Skjelvågen, Gangstad, Sveberg, Sandvolla	Fra Straumen ca 10 km til Gangstadkorsen. Ta av til venstre og følg Nessetveien 1,1 km.	Ved kaia på Skjelvågen.
10	Magnes Plass, Stornesøra Sandvolla - Rasteplass med bålmuligheter.	Fra Straumen ca 10 km til Gangstadkorsen. Ta av til venstre og følg Nessetveien 3 km. Skiltet til Stornesøra(0,5 km).	Parkering ved Stornesøra friområde.

-poster

Turen

Klippetang

Følg vegen etter bommen, ta motbakkene ved vegdele etter ca 500m. Følg merket veg i ca 6km til toppen. Vanskelig tur.

Ved radiomast på toppen.

Klipp

Fra parkeringsplassen går merket sti til høyre, Gamle Kongeveg, etter motbakkene, ta av til venstre etter sti. Totalt ca 3km en veg. Lett tur. Barnevogn kan brukes ved å gå alternativ rute fra bommen ved Røflo.

Ved gapahuk.

Klipp

Fra parkeringen ca 2 km sti hver veg. Vanskelighetsgrad middels

På sørsiden av gapahuken på Volkammen

Klipp

Merket sti langs Straumen rundt Einhaugen og videre langs sjøen nedenfor Nessjordet forbi småbåthavna til Nessberget og gå over til Røsthamna. Fortsett stien til Fjæran. Lengde en veg 3 km. Vanskelighetsgrad; middels.

På gjerde nord for Fjæran(gult hus)

Klipp

Start fra Haugen. Kulturstien til rasteplassen nedafor Fjuruuan. Herfra går det en val når det er fjæra sjø, bort til Storholmen. NB.Det er nødvendig å gå på fjæra sjø. Gå ikke til de to andre Kvamsholmane. De er fredet i hekketida. Tur-retur: 5-6 Km. Lett tur.

Storholmen.

Klipp

Gå merka sti opp til Tittinghalla(268 o.h). Derfra følg gule merker til Saga v./Ørdalsvegen. Fra Saga følg vegen forbi Ørdalen og etter sti til Vang. (P.) Krevende tur ca 6 km.

På ei myr mellom Tittinghalla og Saga.

Klipp

Fint å gå, litt bratt. Ellers lett tur. En km fra parkering.

På et tre oppe på brottet, litt over 1 km fra P.

Klipp

Kultursti fra kaia til Gapahuken på Brunsberga. (ca. 2,5 km). Du kan snu her og gå tilbake, eller følge kulturstien opp til Letnesvegen om "Kirkestedet", eller følge vegen til kaia.Lett sti.

I gapahuken.

Klipp

Merket løype i gangveg fra Skjelvågen til Gangstad. Ta av til venstre vegen Hustadlandet og følg denne ca 300 meter. Ta av gårdsveg mot Sveberg og følg avlingsveg videre til Skjelvågen. 2,5 km lett tur. Barnevogn er mulig.

Etter Sveberg

Klipp

Følg merket sti østover langs sjøen til Magnes Plass. Videre til Brenne og gårdsveg til Rossdalen. Ta til høyre og følg Nassetvegen 200 meter og ta til høyre. 2,5 km sti og veg. Barnevogn er mulig.

Magnes plass.

Klipp

Inderøyturer 2011

Post	Sted	Adkomst	Parkering
11	Todalen seter i Verran	Kjør Fv 203 fra Follafoss i ca 8km, forbi Malbutjern, ta av stikkveg til venstre. Kjør denne til Nordlisetra.	Ved Nordlisetra hytte.
12	Isberget - stupbratt fjellside ut mot Norviksundet, Mosvik	Fra Mosvik sentrum adkomst langs fylkesveg 192 til Sliper. Derfra følges skogsbilvegen i retning Kaldalen	Parkering ved avkjørsel Taraldsgård, i kanten av skogsbilveg.
13	Barsenggrunnen, Mosvik - tjern øst for Koltjernet i Sliper og Høyfoss Statsalmenning. Sagn knyttes til tjernet.	Fylkesveg 192 Mosvik til Sliper. Skogsbilveg mot Kaldal til Hulsaglien. Følg skogsbilvei mot Ålvatnet.	Langs kanten av skogsbilvegen sør for Koltjernet.
14	Torsvasstu, Mosvik-Gammel skogstue i Sliper og Høyfoss Statsalmenning. Egnert for overnatting og fiske.	Fylkesveg 192 Mosvik til Sliper. Skogsbilveg mot Kaldal til Hulsaglien. Følg skogsbilvei mot Ålvatnet. (Nordsiden).	Ved Ålvasstua
15	Blomsåsen - Mosviks høyest beliggende gård (315 moh). Besøksseter og leirskolested.	Ta av Fv 755 mot Mosvik sentrum. Følg skilting(Fylkesveg 192) mot Slipra til Sundsetmyra.(ca 3 km)	Parkering ved fylkesveg 192 på Sundsetmyra.
16	Elmyra, Mosvik - minnesmerke over Ingeborg Anna Johnsdatter Muller, f 1816.	Langs fylkesveg 192 til Slirbrua. Herfra følges skogsbilveg langs elva Slira til Smedmyra.	Tilrettelagt parkering Smedmyra.
17	Øyen – kalt "Storøya" i Mosvik. Øy i Melt-ingvannet på ca. 1200 da.	Fra Mosvik sentrum ca 11,5 km langs fylkesveg 755 til Liatjøna, så langs skogsbilvegen til Bjønnsundet.	Bjønnsundet.
18	Skihytta på Røsheia, Mosvik. Hytta eies av Framverran IL, og den står åpen hele året.	Fylkesveg 755 til Åring(4 km fra Mosvik. Følg Tverråvegen (skogsbilveg) i ca. 4 km til infotavle.Vestover mot Røsvatnet.	Ved Røsvatnet.
19	Selsetheia/Bergsfjellet (320moh) - Heiparti mellom Mosvik sentrum og Venneshamn.	F.veg 191 fra Skarnsundbrua til Venneshamn(5km). Komm. veg forbi Vennes/Følstadgårdene til Solberg.	Parkering ved skytebanen på Solberg
20	Ramsberget - Utsiktspunkt beliggende på nordspissen av Mosvik.	Adkomst langs fylkesveg 191 fra Skarnsundbrua til Vestvik(10 km). Derfra følges Gårdsvegen til Finnsvika	Parkeringsplass ved Finnsvika.

Turen

Klippetang

3 km i lett stigning til Todal setra. Besøksseter i juli - ring 990 31 469 for bestilling av servering. Dette er en middels tur. Alternativ vanskelig tur; fra Tua, vest for Follafoss.

Todalsetra.

Klipp

Dårlig skogsveg, ca. 1 km hver veg. Det ble bygd skogsbilveg frem til plassen i 1986. Vegen er delvis sterkt begrodd. En tur med lav vanskelighetsgrad

Ved Isberget.

Klipp

Skogsterreng, ca 1 km hver veg. På turen frem til tjernet krysser turgåeren den restaurerte Koltjerdammen. En tur med lav vanskelighetsgrad.

Ved tjernet.

Klipp

Turen går på skogstier, ca. 3 km hver veg. En tur med middels vanskelighetsgrad.

Torvassstu

Klipp

Turen er på ca. 2 km hver veg. En tur med middels vanskelighetsgrad. Bakkene opp gjennom Sundsetgrenda er lange og bratte. En tøff sykkelstur.

Ved husa Blomsåsen.

Klipp

Turen går etter skogsbilveg og skogsterreng, ca. 2 km hver veg. En tur med middels vanskelighetsgrad.

På Elmyra.

Klipp

Etter skogsvegen over Bjønnsundet til husene på Øyen. Turen er ca. 1,5 km hver veg. En tur med lav vanskelighetsgrad.

Ved husene på Øyen.

Klipp

Turstien opp til skihytta starter fra sistnevnte skogsbilveg. Turen er på ca. 1.5 km hver veg. En tur med stor vanskelighetsgrad. Stien er bratt og noe steinete.

Ved skihytta.

Klipp

Merkede skogstier til Selsetheia. Turen er på ca. 3,5 km hver veg. En tur med stor vanskelighetsgrad etter krokete skogstier og bløte myrer.

På Selsetheia

Klipp

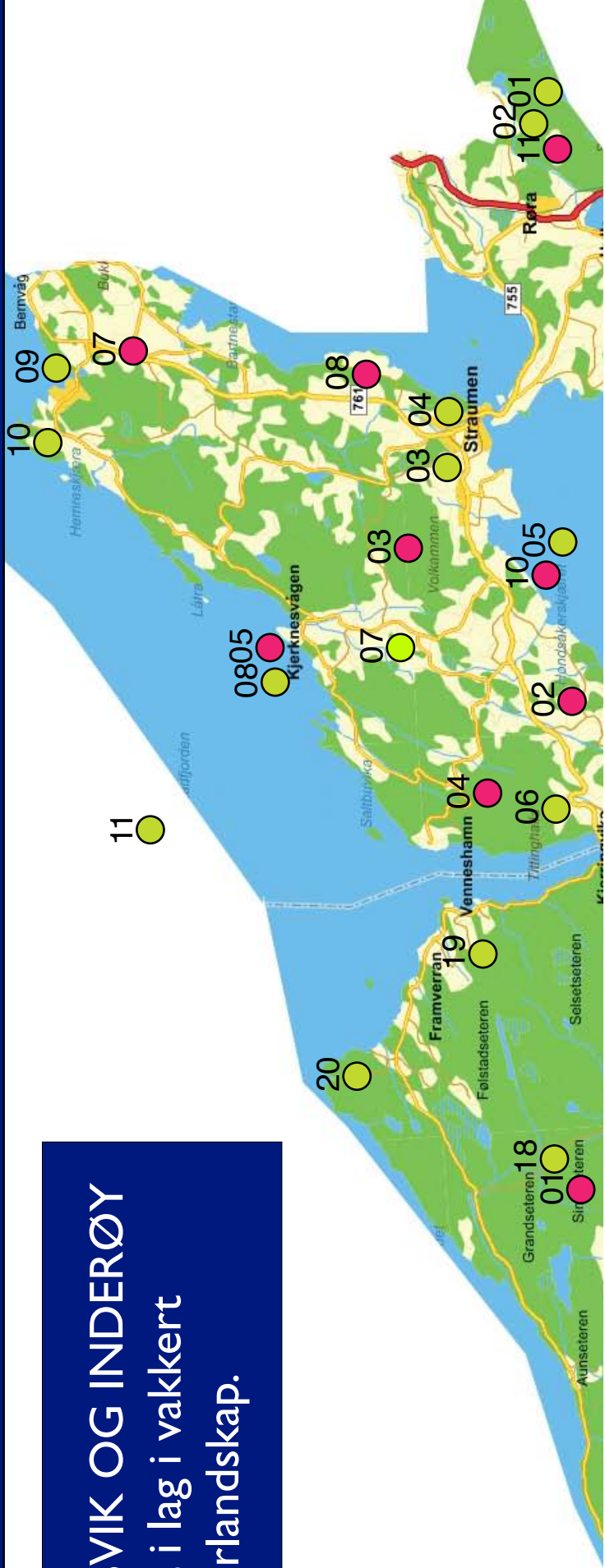
Merket tur til Ramsberget.

Ramsberget

Klipp

MOSVIK OG INDERØY

-best i lag i vakkert
kulturlandskap.





Kart: Turkart Mosvik kommune. Målestokk 1:35 000
 Friluftskart Inderøy m/Volhaugen. Målestokk 1.30 000

Kartene selges på kundetorget i Inderøy og Mosvik kommune
 Informasjon: www.inderoey.kommune.no

● Poster
 ● Arrangement

Inderøy turer 2011

01 5. JUNI Tur til skihytta på Røsheia, Mosvik

Fra Skarnsundbrua følges FV 755 mot Leksvik. Sving til høyre ved Åring (ca 8 km fra brua), følg kommuneveg ca 4 km til Rotbakken, parkering der.

Merket løype fra Rotbakken til skihytta på Røsheia ca 3 km på sti og myr. Salg av kaffe og noe å bite i på skihytta kl 11-14. Klippetang på skihytta.

Kontaktperson: Jonny Melting – mail: jonny.melting@mosvik.net - tlf. 98066801

Klipp Arr: Framverran IL

02 19. JUNI Bruløpet Inderøy og Mosvik kl. 13.00

Fra Utøy skole og "Bomstasjonen" til Mosvik skole Trimklassen start Vangshylla (tidligere ferjeleie på Inderøysida) kl. 11.00-12.30. Klippetang Mosvik skole.

Klipp Arr. Mosvik IL og Inderøy IL

03 20. JUNI Midtsommer på Bøl, Inderøy kl. 18.00

Fra Straumen Fv 761 mot Sandvollan ca 1,5 km. Ta av Vudduvegen mot Gran etter ca 2 km ta av Hastadvegen mot venstre og kjør ca 2 km. Parkering ved Råstad.

Merket løype i terreng/sti ca 2 km fra Råstad. Salg av rømmegrøt og kaffe. Klippetang ved Bølstu.

"Kloke koner fra Granakammen" v/Inger J. Grønnesby.

Klipp Arr. Inderøy Museums- og Historielag

04 26. JUNI Rhododenronmarsj (Inderøytur) fra kl 1000

Fra Straumen følg Fv 755(Inderøyvegen) ca 6,8 km mot Mosvik. Til høyre til Stokkanvegen og kjør ca 4,2 km.

Til høyre på Letnesvegen og kjør ca 0,5 km. Rundløype ca 10 km i sti. Enkelte steder vanskelig terreng.

Start, kaffesalg og klippetang ved Stokkan Grendehus.

Klipp Arr. Stokkan Grendehus

05 24. JULI Setertur til Todalen i Verran

Start fra Kjerkesvågen Kai med Jekta Pauline kl 0900.

Merket løype fra Tua vest for Follafoss i Verran.

Alternativ adkomst med bil til Tua, eller Inderøy felleseter i Verran. Rømmegrøt, kaffe og klippetang på Todalen.

Påmelding båttur og bestilling rømmegrøt –

Inderøy kommune 74124200.

Klipp Arr. Inderøy Museums- og Historielag

06 7. AUGUST Setertur til Blomåsen i Mosvik

Ta av Fv 755 mot Mosvik sentrum. Følg skilting mot Slipra til Sundsetmyra.(ca 3 km)

Start fra Sundsethmyra. Rundløype ca 6 km veg og terreng.

Merket løype Blomsåsen besøkseter.

Salg av rømmegrøt (bestilling 97625682), sveler og kaffe

kl 12-16. Klippetang Blomåsen.

www.seterbygda.no

Klipp

07 23. AUGUST Vandring til Hustad kirke, Sandvollan

Start fra Gangstadkorsen(ved Prix) fra kl 18. Merket løype ca 6 km. Informasjon om kirka v/Steinar Grønn kl.19 og

20.30. Servering og klippetang v/kirka.

Arr: Sandvollan IL og Inderøy Museums- og historielag.

Klipp

Inderøy - best i lag

- arrangement

08 28. AUGUST

Kulturstivandring i Verdalsgrenda, Sakshaug

Fra Straumen følg Fv 761 (Sandvollanvegen) ca 3,7 km og ta av til høyre. Parkering, start og klippetang ved fotballbanen i Verdalsgrenda. Lengde 5,5 km. Kaffesalg med mer kl 11-15.

Arr: Verdalsgrenda Vel.

Klipp

09 4. SEPTEMBER

Allmenningsmarsjen til Torvasstu, Mosvik kl 1030

Ta av Fv 755 mot Mosvik sentrum. Følg skilting mot Slipra.

Parkering og start ved Ålvatnet etter ca 18 km.

Merket rundløype ca 10 km med historisk informasjon underveis. Klippetang v/Torvasstu.

Arr: Mosvik Fjellstyre

Klipp

10 11. SEPTEMBER

Vandring i Kulturstien på Utøy, Haugen til Undersåker.

Fra Straumen, i retning Mosvik, er det i underkant av 4 km til du tar av til venstre fra Fv 755 (ved Hjulstad) ned til Haugen Friområde.

Start fra Haugen (Jon Holman/Håggåholmen) 11-13.

Kaffesalg, grilling og grilling ved Undersåker.

Arr: Utøy Grendelag

Klipp

11 2. OKTOBER

Floåstrampen, Røra kl 10-11

Ta av fra E6 (Røravegen) nord for Røra Stasjon. Følg Floåsvegen ca 3 km til Lundsauet. Start fra skihytta på Lundsauet. Merket løype Finnheimen – Søråsen-Floåsen – Røfloa og tilbake til skihytta. Klippetang og kaffesalg med mer på Floåsen.

Arr: Røra IL

Klipp



Andre gode trimtilbud

Inderøy Bygdekvinnelag inviterer til trimturer

(oppmøte kl 1900 på alle turer)

06.06.11 Letnes – oppmøte Grete og Magne Letnes, Letnesvegen 409

20.06.11 Åsbygda - Hamnasetran – oppmøte Coop sentrum Mosvik

04.07.11 Verdalsgrenda Kultursti – oppmøte fotballbanen ver Veradal og Verdal mellom Sandvollanvegen 363

18.07.11 Skjelvågen - Hustad kirke – oppmøte Skjelvågen

08.08.11 Fossemfossen, Skjemstadvatnet Fossumsveet – oppmøte Fossemfossen, Vågaveien ved Lyngstad Hønseri.

15.08.11 Naustburet på Mære – oppmøte Mære Landbruksskole

29.08.11 Kvistadkammen – oppmøte Øver Kvistad, Kvistadvegen 119

05.09.11 Høeslandet – oppmøte Vika Høsvegen 90b

19.09.11 Ørdalshalla Naturreservat – oppmøte Utøyvegen 1117

Informasjon:

Inger Margrete Vatn - 911 75 229

Aud Karin Holmern - 922 96 950



- sommeren 2011



Friskgruppen Røra inviterer til gåturer
(oppmøte alle turer kl 1830) Info: 99 58 33 73

- 30.05.11 Høesklumpen** – oppmøte Texaco Røra
- 06.06.11 Lundsauet** - Finnheimen – oppmøte Lundsauet
- 20.06.11 Lysløyra Røra** - oppmøte Lundsauet
- 27.06.11 Ørdal Rhododendron-** oppmøte Texaco Røra
- 01.08.11 Nordbergsmarka** – oppmøte Krokmarkv
- 08.08.11 Elvepromenaden Verdal** – oppmøte Texaco Røra
- 15.08.11 Gamle Kongeveg** – oppmøte Lundsauet
- 22.08.11 Jonholmen Undersåker** – oppm. Røra samf.h.
- 29.08.11 Røflovatnet** – Floåsen – bommen Røflovegen

Frivillig Inderøy har trim/turgruppe
hver onsdag kl 1100. Oppmøte
Røde Korshuset Straumen

Inderøy Sanitetslag /NFU

Stavganggruppe med sosialt treff.

Oppmøte Røde Korshuset

Tirsdager: 31. Mai, 7. Juni, 14. Juni og
21. Jun kl 1800.

Orientering i Inderøy og Mosvik sommeren 2011

Også i år blir det mulig å teste orienteringsskunnskapene sine i Inderøy og Mosvik.

O-klubben arrangerer 7 egne løp, og har i tillegg satt opp noen løp i nabokommunene som vil inngå som en del av sommerens karusell. På alle O-løpene er det lagt opp løyper som passer alle "ferdighetsnivåer". Fra nybegynnerløype, med innlagte ledelinjer(ca 1,5-2 km), til de mer utfordrende og lengre løypene.

På alle O-løpene kan en starte mellom klokka 18 og 19, utenom søndagsarrangementet den 26. juni, som foregår på dagtid. Nærmere info om utgangspunkt for løpene vil bli annonsert på hjemmesida til idrettslaget. I tillegg vil oppstartsstedet merkes fra hovedveien med o-poster.

Tidspunkt	Sted	Ansvarlig
Onsdag 1.juni	Bygdakamp	Verdal O-klubb
Torsdag 9.juni	Steinkjer	Steinkjer O-klubb
Onsdag 15.juni	Bygdakamp	Frol O-klubb, Levanger
Søndag 26.juni	Volhaugen	Steinar Kvam
Torsdag 18.august	Framverran	Bjørn Bakkhaug
Torsdag 25.august	Gran	Trond Ottersland
Onsdag 31.august	Bygdakamp	Verdal O-klubb



Turorientering

I tillegg til karusellen, legges det også ut 25 ulike turorienteringsposter. I år fordeles disse kun i Inderøy kommune. Også her er det ulik vanskelighetsgrad. Noen av postene vil bli lagt i forbindelse med kulturstien i Verdalsgrenda, slik at her kan en kombinere kultursti og orientering.

Konvolutter med turorienteringsmateriell blir å få kjøpt på Prix Straumen og Sandvollan. I tillegg selges de på Coop Marked Utøy og Kjerknesvågen.

For mer info om Orientering i Inderøy, kontakt leder Per Morten Kvam på tlf 74 15 58 66 / 92 25 41 12.

Andre trimaktiviteter

5. juni: "Tour of Inderøy" sykkelritt – Start Inderøy Idretspark kl 1100

10. juni: "Den gylne Tour" Mosvikksenderen Opp Bakkeløp 5,6 km – Start Olderbakken Mosvik

11. juni: "Den gylne Tour" Rulleskiløp Straumen kl 15

12. juni: Natursti Åstun – Saltvikhamn, Mosvik kl 1000 -1200

12. juni: Granavasstafetten kl 1430

19. juni: Inderøy Røde Kors Aktivitetsgruppe har Puttball og minigolf, Øynaparken .

26. juni: Natursti Damman – Kilen i Mosvik kl 1000-1100

10. juli: Natursti Åstun til Hamnasetran kl 1000-1200

24. juli: Natursti Mosvang-Tjønna, Mosvik kl 1000-1200

27. juli: Olsok-vandring til Hamnasetran i Mosvik – Åstun grendehus kl 1800

28. juli: Mosvikløpet - start Solberg Framverran kl 1700

31. juli: Sandvolleyballturnering – Sandvolleyballbanen Mosvik- oppmøte kl 1200-1230

31. juli: Inderøyløpet – Start/mål Inderøy kulturhus kl 1300 (påmelding 1100-1245)

14. august: Tittinghalla Rundt – Start/mål Utøy skole Trim 10-12. Konkurransen kl 1300

21. august: Kjerkmarsjen – Buss fra Sakshaug gamle kirke kl 0930.

28. august: Mosviksenderen rundt – Start/mål Staberg Mosvik. Start kl 1300





Velkommen til turer
og arrangement
i vakkert kulturlandskap

Foto: Johan Brun, Eva Pauline Hedegart, Ola Lønseth, Lorns Bjerkan og Kåre Bjerkan
Ide og layout: Ola Lønseth • Trykk: Sats & Trykk Verdal as