



Surnadal il har gleden av å innby til NORDMARKSRUNDEN Klassisk stil

SØNDAG 26. FEBRUAR 2012

- OM RENNEN** Start og innkomst ved Nordmarka Idrettssenter i Surnadal. Løypa går i sløyfe vest for riksvegen i lett småkupert terreng som skulle passa alle i familien uansett skiferdighet. Turrennklassane går 30 km
Trimklassen går ein runde på 15 km.
- FRAMMØTE** Nordmarka Idrettssenter i Surnadal. Stor parkeringsplass.
Gratis parkering
- START** Trimklasse: Frå kl 09.30 – 11.30
Turrennklassane: Fellesstart kl 12.00
- KLASSAR** Turklassar:
Yngre junior 17-18 år Eldre junior 19-20 år
M 2,3,4 K 2,3,4 21-35 år M8 K8 51-55 år
M5 K5 36-40 år M9 K9 56-60 år
M6 K6 41-45 år M10 K10 61-65 år
M7 K7 46-50 år M11 K11 66-70 år
M12 K12 71 år o.e
- PÅMELDING** Påmelding turrenn:
Eivind Sponås, e-post: eivind.sponas@tine.no , ev. mobil 952 52 333,
innan fredag 24. februar, evt. ved start før kl 11.00 i klubbhuset.
Påmelding trimklasse i klubbhuset ved start.
- START-KONTINGENT** Trimklasse kr. 100,- Turrennklasse kr. 150,-
- PREMIERING** 1/3 premiering i turrennklassane. Vandrepokalar til beste dame- og herreløpar, og til beste veteran herrar, og beste 5-mannslag
Premiar etter loddtrekning til trimmarane.

Bronse, sølv og gullmerke etter 3, 5 og 10 år for både trim, distanse og turløparar.

