

# Program

## Sjusjøen IL - KM Stafett

Sjusjøen Skisenter Natrudstilen.

søndag 18. Mars 2012



Arr. Sjusjøen IL i samarbeid med Hedmark skiskytterkrets og Ringsaker Almanning



## Velkommen til Natrudstilen - KM Stafett 2012.

Det er en stor glede å ønske alle deltakere, ledere, funksjonærer og publikum velkommen til KM Stafett.

### Løpsprogram: Søndag 18/3

#### Program.

Kl. 08.00	Rennkontoret åpner	Natrudstilen
Kl. 09.00-10.00	Innskyting alle klasser	
Kl. 10.15	Start første pulje. J/G 15-16 år J/G 13-14 år	
Kl. 11.30	J/G 17-19 år Senior	
Ca.Kl. 13.00	Premieutdeling. Alle klasser	På stadion

#### Rekrutt sprint.

Tilbudet gjelder kun utøvere under 13 år.

Rennet starter etter at KM-stafett er over.

Innskyting ca. kl 13.15.

Start ca. 14.00.

Klasser	Løyper	Skyting
Gutter Jenter	1,0km - 1,0 km - 1,0 km	Liggende – liggende

Startkontingent kr.90,- (etterfaktureres til klubbene)

**Alle tidene er ca. Rennet for rekruttene starter rett etter at KM -stafetten er ferdig.**

**Info om innskyting og start gis over høyttaler anlegget.**

NB! Tidene kan bli justert etter antall påmeldte

## Klasser/distanser

Klasser	Løyper	Skyting
Gutter 13 og 14 år Jenter 13 og 14 år	1,0km - 1,0 km - 1,0 km	Liggende – liggende
Gutter 15 og 16 år Jenter 15 og 16 år	1,2 km - 1,2 km - 1,2 km	Liggende – liggende
Kvinner 17, 18 og 19	2 km - 2 km - 2 km	Ligg - stå
Menn 17, 18 og 19	2,5 km - 2,5 km - 2,5 km	Ligg - stå
Kvinner senior (20år og eldre)	2,0 km - 2,0 km - 2,0 km	Ligg - stå
Menn senior (20år og eldre)	2,5 km – 2,5 km – 2,5 km	Ligg - stå

## SE LØYPEKART PÅ VEGGEN TIL RENNKONTOR.

(Alle distanser med forbehold om vær og snøforhold)

### Rennleder

Sten Gregersen

tlf: 941 53 916

e-post: [stgreger@bbnett.no](mailto:stgreger@bbnett.no)

### Løype/Arena sjef

Johannes Haukåsveen tlf: 900 65 610

e-post: [johannes@ringsaker-almening.no](mailto:johannes@ringsaker-almening.no)

**TD:** Roger Bekkemoen.

### Etter anmelding på Rennkontoret.

NB! Ved påmelding etter fristen betales dobbel startkontingent.

### Startkontingent

(iht reglement for KM § 1.5.1.1)

Jenter og gutter t.o.m. 16 år:

kr. 290,-

Kvinner og menn 17, 18/19 og senior:

kr. 390,-

(kr. 90 pr lag utgjør utgifter til medaljer)

### Lisens:

Hver enkelt klubb er ansvarlig for at løperne har betalt lisens.

### Lagledermøte:

Det avholdes ikke lagledermøte. All informasjon legges ut på: <http://www.sjusjoenil.no/>

### Våpenkontroll:

Pliktig våpenkontroll på anvist sted på standplass 5 minutter etter endt innskyting for alle klasser.

### Avhenting av våpen:

Våpen utleveres fra standplass av standplassfunksjonærene etter siste skyting for aktuell løper. Gi tegn og vent til funksjonærene har ledig tid til å kontrollere og levere våpenet.

### Dusj/garderober

I felles bygg ved parkeringsplass

### Premiering

(iht reglement for KM § 15.3)

Jenter og gutter t.o.m. 16 år:	Full premiering av antall fullførte.
Jenter og gutter t.o.m. 17 år:	
Kvinner og menn f.o.m. 18 år:	

\*\*\* I tillegg deles det ut KM-medaljer til de 3 beste i hver klasse.

**\*\*\*Viktig! Premier ettersendes ikke.**

### Rennkontor

Rennkontoret på arena er åpent fra kl.: 08.00.

Startnummer hentes på rennkantoret senest en time før start.

Startnummer som ikke returneres blir fakturert med kr. 300 pr. løper.

**Lykke til !!!**

*Sten Gregersen*

*Rennleder.*

