

NYHETSBREV – MNS Kommuneoverlegen

Midtre Namdal Samkommune

13.05.2016

2 2016



Kommuneoverlegen opplever for tiden en del utfordringer med å sette opp vaktlister, spesielt for LINA (Legevaktsamarbeidet i Namdalen - legevakt fra kl. 23.00 – 08.00). Flere kommuner i samarbeidet innvilger lokale vaktfritak, noe som medfører færre tilgjengelige leger for vakt. Kommuneoverlegen melder dette som en "hastesak" til neste SU (samarbeidsutvalg) for LINA 09.06.2016.

Utvikling av legevakta i henhold til ny akutforskrift
Midtre Namdal samkommunestyre har gitt kommuneoverlegen i mandat å gjennomføre en fase 2 – utredning for utvikling av en interkommunal legevaktstjeneste som er moderne, fremtidsrettet og i tråd med nasjonal akuttmedisinforordning.

Av de områder som vil bli berørt i videre utviklingsarbeid er:

- Felles løsning i forhold til kompetanseutfordringen
- Mulig samarbeid om bakvaksordninger
- Samarbeid om rekruttering og vaktorganisering
- Mulig utvidelse av legevaktsamarbeidet på ettermiddag
- Nye lokaler for interkommunal legevakt
- Bruk av moderne kommunikasjonsteknologi

Nye lokaler for legevakt - arealbehov

Kommuneoverlegen i Midtre Namdal samkommune deltar i en arbeidsgruppe sammen med kommunene i Namdalen og Helse Nord – Trøndelag i forbindelse med planlegging av nytt bygg tilknyttet sykehuset Namsos. Nye og moderne legevaktslokaler er noe av det som planlegges i det nye bygget. Arealbehovet er skissert i egen tabell vedlagt i samme epost som nyhetsbrevet.



Tjenesteavtale 10 -

Kommunene er oppfordret til å gi innspill til *fagråd for forebyggende arbeid* om hvilke frisklivstilbud og lærings- og mestringstilbud som kan gis fra hver enkelt kommune. Innspillene skal brukes til å utarbeide tjenesteavtale 10, en avtale mellom kommuner og helseforetak om forebyggende tjenester til befolkningen.

Ungdata 2016

Namdalseid kommune har gjennomført Ungdata undersøkelse i april. Resultatene vil bli brukt i blant annet oversiktsdokument for helsetilstand.

Oversikt over helsetilstand i kommunene

Fosnes kommunes oversiktsdokument er

revidert og legges fram for Fosnes kommunestyre 26. mai. Det er samtidig utarbeidet handlingsplan for folkehelse 2016.

Namdalseid kommune er i sluttfasen av utarbeidelse av oversiktsdokument, og dette vil bli lagt fram for Namdalseid kommunestyre i juni. Prosessen har involvert mange ansatte og kommunen har hatt deltakere fra Rådgivende folkehelsesteam gjennom hele perioden. Rådgivende folkehelsesteam består av representanter fra Fylkesmannen i Nord-Trøndelag, Nord-Trøndelag fylkeskommune, HUNT og KS.

Osen kommune har laget en presentasjon av utfordringsbildet innen folkehelse til kommunestyret. Det vil bli presentert en del tall og statistikk og det er laget noen spørsmål til kommunestyret. Saken legges fram i junimøtet. Dette skal være oppstarten på arbeidet med planstrategi. Kommunen fikk i 2015 midler fra Fylkesmannen i Sør-Trøndelag, og i en artikkel i [Fosna-Folket 5.3.16](#) skrives det at «kommunen trekkes frem av Fylkesmannen som et godt eksempel på vellykket folkehelsearbeid rettet mot barn og unge».

Ansvarlig alkoholhåndtering (AAH).

Kommunene i Midtre Namdal, Høylandet og Flatanger har i samarbeid med Politiet fremmet forslag til felles momenter som ønskes innarbeidet i kommunalt rusarbeid. Det omhandler blant annet aldersgrenser på fest, saksbehandlingstid, skille mellom ulike typer arrangement og risiko og sårbarhetsanalyse ved større arrangement. Forslaget skal drøftes i felles politiråd, og deretter behandles i hvert enkelt kommunestyre.

Steinkjerfestivalens Frivilligskole 28. mai – et tilbud til frivillige og andre aktører som jobber med arrangement, både kulturelle, sportslige og annet. Hensikten er å gi opplæring til ansvarlige og frivillige som arrangerer fester, festivaler, bygdedager og andre arrangementer der det serveres alkohol. Steinkjerfestivalen samarbeider med Fylkesmannen i Nord-Trøndelag, Kompetansesenter for Rus Midt-Norge og Politiet i Nord-Trøndelag om arrangementet. Mer informasjon på [Fylkesmannens hjemmesider](#).

Påmeldingsfrist er 20. mai. AAH Midtre Namdal oppfordrer arrangører hvor

det serveres alkohol til å delta.

Folkehelsealliansen i Nord-Trøndelag

Folkehelsealliansen Nord-Trøndelag ble stiftet 1. oktober 2015. Alliansen er et helt nytt tverrfaglig forum for regionale ikke-kommersielle aktører i fylket som ønsker å samarbeide om bedre folkehelse.

Folkehelsealliansen skal stimulere til helsefremmende levevaner og helsefremmende bo og arbeidsmiljø, lære, leke og fritidsmiljø.

Alliansepartnerne vil arbeide gjennom egne nettverk og mot egne målgrupper for å nå felles mål. Med en bred samlet kompetanse og kapasitet ønsker alliansen å bli en premissleverandør for utforming av politikk, kunnskapsutvikling, programmer og tiltak som vil være med på å fremme helsen til alle i Nord-Trøndelag.

Folkehelsealliansen skal være en felles møteplass og arena for erfaringsutveksling og drøfting av visjoner, strategier og samarbeidstiltak i folkehelsearbeidet. Alliansen møtes to ganger årlig.

Tema for første møte var hverdagsaktivitet og aktiv transport. Begrunnelsen var at en hovedutfordring for

folkehelsa i Nord-Trøndelag og Norge i dag er den økende andelen som utvikler fedme og diabetes i befolkningen, og at fysisk hverdagsaktivitet systematisk reduseres. Aktiv transport er derfor satsningsområdet fram til neste møte 6. oktober 2016. Folkehelsekoordinator Sissel Pettersen, MNS, er representant i alliansen for Midtre Namdal. Se mer informasjon på www.Fant.ntfk.no og www.facebook.com/folkehelsealliansen.

Nye nasjonale anbefalinger for håndhygiene

Folkehelseinstituttet har nettopp publisert ny nasjonal veileder for håndhygiene og en ny temaside om håndhygiene i helsetjenesten. Håndhygiene er ansett som vårt viktigste smitteforebyggende tiltak. Forskrift om smittevern i helse- og omsorgstjenesten pålegger norske helseinstitusjoner å ha et infeksjonskontrollprogram med skriftlige retningslinjer og systematisk opplæring i håndhygiene.

Link til ny nasjonal veileder: [Håndhygiene - nasjonal veileder](#)

Helserådet nr. 10 2016 kan leses i sin helhet [her](#).

Salt

[Helsedirektoratet](#) planlegger å gjennomføre en kampanje om salt i slutten av mai.

Kampanjen er en del av Helsemyndighetenes kommunikasjonsatsing, Små grep, stor forskjell. Målet med kommunikasjonsarbeidet om salt er å øke kunnskapen om helsekonsekvenser og saltkilder i befolkningen, samt å synliggjøre hvilke grep folk selv kan gjøre for å redusere eget saltinntak - når de handler, er hjemme og spiser ute. Følg Helsedirektoratets kampanje på facebook: www.facebook.com/smaagrep

Det er også laget en kortversjon/ flyer av kostrådene og Nøkkelhullet i flyer-format: [Råd for et sunnere kosthold](#)

Nøkkelhullet

Ved å bytte ut vanlige matvarer med nøkkelhullmerkede matvarer



der det er mulig, vil man kunne oppnå anbefalt nivå av både mettet fett og kostfiber i kosten. Sammenliknet med andre matvarer av samme type, har produkter med Nøkkelhullet mindre mettet fett, mindre sukker, mindre salt, og mer fiber og fullkorn.

Nøkkelhullbrosjyren er nå kommet i nytt design på norsk og på engelsk. Brosjyren kan bestilles eller lastes ned fra Helsedirektoratets nettsider: [Nøkkelhullet - Enkelt å velge sunnere](#) En rekke andre språk foreligger også i den eldre versjonen av brosjyren. Nøkkelhullet på nett (også på engelsk): [Helsenorge - Nøkkelhullet](#)

Nye telefonnummer til akuttmottaket (AMK)

I forbindelse med at akuttmottaket ved Sykehuset Namsos "går live" på nødnett **19. mai kl. 10:00** innføres det nye telefonnummer til akuttmottaket. AMK ber derfor om at telefonsystemer og lister endres og at vedlagte nummer (vedlagt i egen fil i samme epost som nyhetsbrevet) benyttes fra **19. mai kl. 10:00**.

Kurs i akuttmedisin og volds- og overgrepshåndtering for legevaktpersonell høsten 2016

Kommuneoverlegen i Midtre Namdal samkommune vil arbeide med å arrangere nye kurs i akuttmedisin og volds- og overgrepshåndtering for alt personell tilknyttet legevakt i LINA – samarbeidet høsten 2016. Kursene gjennomføres med

støtte fra Helse – og omsorgsdepartementet. Mer informasjon om lokale kurs og gjennomføring av disse, kommer. Det oppfordres til størst mulig deltakelse fra leger og annet personell tilknyttet legevakt.

Bruk av tolk

Helsepersonell har ansvar for å vurdere om tolk er nødvendig for å sikre god informasjon og kommunikasjon for å yte forsvarlig helsehjelp. Det oppfordres til å kartlegge dette behovet når man yter helsehjelp.



Kontaktpersoner:

Folkehelsekoordinator:

Sissel Pettersen
sissel.pettersen@midtre-namdal.no

Miljørettet helsevern:

Per Erik Arnø
Per-erik.arno@midtre-namdal.no

Legevakt:

Sølvi Jekthammer
soelje@online.no

Kommuneoverlegen:

Haldor T. Holien
haldor.holien@midtre-namdal.no

Hjemmeside:

www.midtre-namdal.no/kommuneoverlegen

Avsender:

Kommuneoverlegen
Elin Skage Knappe
Prosjektleder
elin.skage.knappe@namsos.kommune.no

Mob.: +47 468 62 281

Mottakere:

Leger/helsepersonell, rådmenn, ordførere og helseledere i samtlige namdalskommuner, samt Osen og Bindal.

NTFK og FMNT
NA – TA - Nrk