

NYHETSBREV – MNS Kommuneoverlegen

Midtre Namdal
Samkommune

02.09.2016

3 2016



Innføring av nytt journalsystem på legevakt

Vi konverterer journalsystem i uke 39.

Det nye journalsystemet blir System-X fra Hove Medical. Opplæring for leger i vakt vil bli lagt til kveldstid 27.09.2016. Sted og klokkeslett kommer senere. Regnskapet blir ikke konvertert, men vi vil ha en maskin som også kjører det gamle journal- systemet. Oppstart nytt journalsystem vil bli **28.09.16**.



NB!!!! Husk å sende oppgjøret til Helfo fra Winmed senest 27.09.16 fordi fom 28.09.16 blir det ikke mulig å sende utgående korrespondanse lenger.

www.legevakt.no

Det er nå innført en nettbasert løsning for styring av legevakts listene;

www.legevakt.no

Vi oppfordrer leger i vakt og andre med ansvar og bruke aktuell portal.

Her kan man melde ønske om bytte, melde inn vikarleger etc.

Hvis man ikke har fått tilgang, men ønsker det, må daglig leder ved legevakt kontaktes.

Vaksinering mot hepatitt B

Helse- og omsorgsdepartementet har kunngjort at hepatitt B-vaksine inkluderes i barnevaksinasjonsprogrammet. Vaksinen vil inngå i en

kombinasjonsvaksine som allerede gis til spedbarn.

I dag er hepatitt B-vaksine et tilbud til barn med en eller begge foreldre fra land med høy forekomst av hepatitt B. De siste årene har omtrent 30 prosent av spedbarn i Norge fått minst en dose hepatitt B-vaksine i første leveår. Et vaksinasjonstilbud til alle vil bidra til å forebygge hepatitt B-infeksjon også hos personer som ikke tilhører definerte risikogrupper, og Folkehelseinstituttet har derfor anbefalt vaksinen til alle barn gjennom barnevaksinasjonsprogrammet. Hepatitt B-vaksine vil inngå i kombinasjonsvaksinen som brukes ved 3, 5 og 12 måneders alder

På verdensbasis er hepatitt B et stort helseproblem. Sykdommen skyldes hepatitt B-virus som smitter ved blodkontakt (som stikk av

sprøyte), ved seksuell kontakt og fra mor til barn før, under og etter fødselen. Viruset kan føre til både akutt og kronisk infeksjon. Om lag 90 prosent av smittede spedbarn utvikler kronisk infeksjon med viruset hvis de ikke får forebyggende behandling. Risikoen for å få kronisk infeksjon avtar raskt gjennom barndommen og er under 5 prosent for dem som blir smittet i voksen alder. - Også i Norge diagnostiseres hvert år et betydelig antall personer med hepatitt B, de fleste med kronisk sykdom, sier Hanne Nøkleby. Mens akutt hepatitt B-infeksjon i sjeldne tilfeller kan føre til akutt leversvikt, vil 25 prosent av dem med kronisk infeksjon kunne utvikle skrumplever eller leverkreft etter flere tiår.

Personer med kronisk infeksjon er den viktigste smittekilden for hepatitt B. Fordi sykdommen hos mange ikke gir symptomer, er det store mørketall. Det anslås at om lag 25 – 30 000 personer i Norge har kronisk infeksjon med hepatitt B-virus og antallet er økende. Viktige årsaker til dette er globalisering med økt innvandring og

reiseaktivitet. Dette gir risiko for smitte både i og utenfor Norge.



[\(Helserådet nr 14. 2016\)](#)

FRAM

Retningslinjene FRAM – Felles Retningslinjer for Ambulansetjenesten i Midt-Norge trådte i kraft fra 20.10.2014.

Retningslinjene er felles i regionen også etter at driftsansvaret for ambulansetjenesten ble ført tilbake til sykehusforetakene fra 1.1.2015.

De er forankret i Fagledernetverk for prehospitale tjenester, og redaksjon er lagt til Fellesfunksjonen Ambulansetjenesten i Midt-Norge. Retningslinjene vil bli fortløpende videreutviklet og oppdatert.

Ambulansetjenesten har retningslinjene tilgjengelig på lesebrett i bilene, på PC, og etter hvert en trykket versjon. Retningslinjene synliggjør

kunnskapsgrunnlaget i større grad enn tidligere, og antas å ha faglig verdi også for legevakt og som grunnlag for samhandling.

Legevakter og fastleger kan få elektronisk tilgang til FRAM. Dette skjer ved å henvende seg til Ambulansesupport@stolav.no. De trenger navn, e-postadresse, mobilnummer og jobbrolle. Brukere vil få tilsendt brukernavn og passord på e-post. De ønsker tilbakemeldinger på faglige innhold, inkludert feil og mangler. Dersom tekstene i retningslinjene gjenbrukes, bør kilde oppgis. Tilbakemeldinger på faglig innhold kan gis til prosjektleder Karin Bakkeland: karin.bakkeland@stolav.no, mobil 90509497 og leder fag og fagsystemer Per Chr. Juvkam: per.christian.juvkam@stolav.no, mobil 91110113.

Oversikt over folkehelse

Kommunene Osen, Fosnes, Overhalla og Namdalseid har utarbeidet oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer til befolkningen i oversiktsdokument. Oversikten revideres årlig og

legges til grunn for planlegging og gjennomføring av folkehelseiltak. Namsos kommune har oppstart av utarbeidelse av oversiktsdokument i september 2016.

Ansvarlig alkoholhåndtering

Presentasjon av satsning i felles politiråd for kommunene i MNS, Flatanger og Høylandet 22. august. Tilstede var ordførere, rådmenn, politi, SLT-koordinatorer, helseledere, oppvekstleder og folkehelsekoordinator. Det jobbes for å få innarbeidet en del felles momenter i kommunalt rusarbeid.

Ledelsen i Melamartnan inviterte sikkerhets- og skjenkeansvarlige i møte 30.8.16. Ansvarlig alkoholhåndtering og sikkerhetsplan var tema. Thea Kveinå fra Fylkesmannen og Erling Lundstadsveen fra Politiet orienterte, og det er startet et arbeid med å utarbeide en sikkerhetsplan for Melamartnan. Sikkerhetsplan er et av momentene som ønskes innført i kommuner i

MNS, Flatanger og Høylandet.



Fra møtet om Melamartnan

Mangfold i musikk

Er et prosjekt i Namsos kommune om musikalsk og kunstnerisk utfoldelse og deling, i et inkluderingsperspektiv. Oppstart av babysanggruppe og en voksegruppe høsten 2016 som et forprosjekt. Prosjektet er et samarbeid mellom Namsos kommune, MNS, Namsos sanitetsforening og Olav Duun videregående skole. Prosjektet er blant annet støttet av Nord-Trøndelag fylkeskommune. Musikkterapeut Sandra Ingebretsen er hovedinstruktør.

Frisklivsforskning

Fire fylker; Buskerud, Nordland, Nord-Trøndelag og Sogn- og Fjordane, er plukket ut til å delta i et forskningsprosjekt. Studien har til hensikt å undersøke i

hvilken grad det strukturerte oppfølgingstilbudet ved frisklivssentralene fører til endringer av helsemessig betydning for deltakerne, og om det finnes spesifikke faktorer knyttet til organisering av frisklivssentralene som har betydning for deltakernes endring. Studien skal bidra til utvikling og kvalitetssikring av frisklivssentraler som en helsefremmende og forebyggende kommunal helsetjeneste. Overhalla deltar fra Namdalsregionen.

Helseprosjekt ved Olav Duun videregående skole

Er et prosjekt som har fokus på fysisk aktivitet, søvn og kosthold for alle elever som går 1. året på videregående. Prosjektet har fått støtte av Nord-Trøndelag fylkeskommune og har oppstart etter høstferien.

E-sigaretter

Regjeringen la i sommer frem et lovforslag om endringer i tobakksskadeloven. Forslaget innebærer blant annet krav om standardiserte tobakksvare og at forbudet mot salg av e-sigaretter oppheves. Det foreslås samtidig at røykeforbudet også skal gjelde for e-sigaretter.

Aktuelle kurs og konferanser

Folkehelsekonferansen på Stiklestad:

Arrangeres fredag 7. oktober 2016. Tema er aktiv transport og ernæring.

Påmeldingsfrist:

26.september

Trygg legemiddelbruk i kommunehelsetjenesten?:

Steinkjer Rådhus 23. november 2016.

Erfaringskonferansen arrangeres av Senter for omsorgsforskning, midt-

Nord universitet, Fylkesmannen i Nord-Trøndelag og

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Nord-Trøndelag.

Konferansen er gratis.

Invitasjon til konferansen sendes ut i løpet av september.

Neste nyhetsbrev:

Desember



Kontaktpersoner:

Folkehelsekoordinator:

Sissel Pettersen

sissel.pettersen@midtrenamd.no

Mob.: 907 51 119

Miljørettet helsevern:

Per Erik Arnø

Per-erik.arno@midtrenamd.no

Mob.: 901 73 486

Legevakt:

Sølvi Jekthammer

soelje@online.no

Mob.: 977 59 451

Kommuneoverlegen:

Haldor T. Holien

haldor.holien@midtrenamd.no

Mob.: 906 29 007

Hjemmeside:

www.midtrenamd.no/kommuneoverlegen

Avsender:

Kommuneoverlegen

Elin Skage Knappe

Prosjektleder

elin.skage.knappe@namsos.kommune.no

Mob.: +47 468 62 281

Mottakere:

Leger/helsepersonell, rådmenn, ordførere og helseledere i samtlige namdalskommuner, samt Osen og Bindal.

NTFK og FMNT
NA – TA - NrK