



INVITASJON Sparebank1-Cup 6. og 7. renn 25. - 26. MARS 2017

Program:

Lørdag 25. mars;

Fristil intervallstart 8 år - senior. Normaldistanser.

Start kl. 11.00.

Startintervall 30 sek. Noen minutters pause mellom klassene. Endelig starttidspunkt i hver klasse blir fastsatt etter påmeldingsfrist.

Søndag 26. mars;

Duathlon 13 år - senior.

Start kl. 11.00.

Klassevis fellesstart (plogstart) med seeding ut fra poeng etter de fem første rennene i Sparebank1-Cup.

Stakefrie soner

Vi vil under skiathlon følge opp skiforbundets regler om stakefrie soner i klassisk. Det vil under søndagens renn bli en sone i hver runde hvor kun diagonalteknikk med diagonalbevegelser med armer og bein er tillatt. Regelbrudd vil bli sanksjonert av juryen.

Stavlengde:

Vi vil også følge opp skiforbundets regler om stavlengde i klassisk under søndagens renn. Det blir mulighet for å kontrollere stavlengde i forkant av start, og det blir også foretatt stikkprøvekontroller i løpet av rennet.

Sted:

Nordmarka idrettssenter.

Parkering ved stadion. Parkering kr 50 pr. dag. Kun kontant betaling.





Kafe:

På skistadion og ved Surnadal ungdomsskule.

Rennkontor:

Gamle tidtakerbu ved stadion (like ved klubbhuset).

Startnummer (og brikker for 8-10 år) utleveres klubbvis på rennkantoret.

Åpent fra kl. 08.30 begge dager.

Påmelding:

Påmeldingsfrist onsdag 22. mars kl. 23.59. Kun online påmelding benyttes. Link til påmelding på NSF's terminliste og på våre nettsider www.surnadalil.no

8-16 år kr 100,-

Junior kr 115,-

Senior kr 130,-

Dobbel startkontingent ved etteranmelding. Startkontingenten etterfaktureres klubbene.

Skilisens:

Alle løpere som har fylt 13 år må ha gyldig lisens.

Engangslisens kan løses på rennkantoret.

Tidtaking:

Emit tidtakerbrikker vil bli brukt for alle klasser. Husk egen brikke.

I klassene fra 11 år og oppover kan brikker leies mot en avgift på kr 30,-. Fri leie av brikker i klassene 8-10 år.

Startnummer og leiebrikker som ikke blir levert tilbake vil bli belastet med kr 500,-.

Startlister:

Legges ut torsdag kveld 23. mars. Korrigeringer og evt. etteranmeldinger sendes i løpet av fredag 24. mars til eivind.sponas@tine.no.

Garderober:

Surnadal idrettshall (like ved Surnadal ungdomsskule).





Premieutdeling:

Surnadal ungdomsskule - fortløpende etter rennet.

Full premiering i klasse 8 - 16 år, 50% premiering i junior og senior.

Uavhentede premier ettersendes ikke.

Smørebod:

Vi har disponibelt ca. 30 smøreboder i smørehallen. En bod er ca. 12 kvm og kan leies for kr. 1.500. Bestilling av smørebod sendes på e-post til John Bjarne Gujord -

jgujord@tycoint.com innen 20. mars. Betaling skal skje til konto 4040.07.04823 innen

24. mars. Bestilling og betaling må merkes klubb/krets og kontaktperson.

Mer info:

www.surnadalil.no

<https://www.facebook.com/surnadalil/>

Rennleder:

Arne Berset - 99104034 - a.berset@online.no

Teknisk delegert:

Lørdag; Eivind Anshus

Søndag; Stefan Johan Engstrøm

VELKOMMEN!

:



