

Aktiv på dagtid er for deg som ønsker å komme i form ved å gå på tur på dagtid sammen med andre.

Kanskje sliter du med plager eller håper å unngå dem.

Da er Aktiv på dagtid midt i blinken for deg.

Dette er et lavterskeltilbud der det sosiale er viktig

Følg oss på Facebook:
Aktiv på dagtid Skjervøy

Møt opp direkte eller meld deg på her:
Nord-Troms Friluftsråd
www.utinord.no

Vi har startet opp

Skjervøy



AKTIV PÅ DAGTID

Bli med du også!

31. okt. - Utsikten

Oppmøte: Parkering ved kirkegården (Tonje og Marit)

7. nov. - Enesbukta

Oppmøte: Rema 1000 for samkjøring (Firkløveren og Marit)

14. nov. - Seternes

Oppmøte: Rema 1000 for samkjøring (Ruth og Marit)

21. nov. - Isakeidet

Oppmøte: Parkering ved kirkegården (Inger og Tonje)

28. nov. - Stussnes

Oppmøte: Rema 1000 ((Firkløveren og Inger)

Oppmøte alle dager kl. 11.00.

Ta med klær og skotøy etter forholdene. Matpakke og termos.

Våre turledere: Tonje J. Edvardsen (948 98 724) - Ruth Samuelsen (909 96 454) - Marit Sakka (975 08 127) - Inger Bolstad (992 59 379) - Firkløveren elevbedrift Nord-Troms vg. skole avd. Skjervøy

Nord-Troms Friluftsråd