



«Vi skaper vinterglede»

Kvaløysletta Skilag har gleden av å invitere løpere, ledere, foreldre, foresatte og skivenner til

## **RULLESKIRENN PÅ STORELVA SKISTADION**

6. september 2020 kl. 12.00, enkeltstart friteknikk

### 1. Klasser/distanser

<b>Klasser</b>	<b>Distanser (1 runde = ca. 2,8 km)</b>
Jenter 15 – 16 år	2 runder, ca. 5,6 km
Gutter 15-16 år	2 runder, ca. 5,6 km
Kvinner 17-18 år	3 runder, ca. 8,4 km
Herrer 17-18 år	4 runder, ca. 11,2 km
Kvinner 19-20 år	3 runder, ca. 8,4 km
Herrer 19-20 år	6 runder, ca. 16,8 km
Kvinner senior	4 runder, ca. 11,2 km
Herrer senior	6 runder, ca. 16,8 km
Kvinner veteran	3 runder, ca. 8,4 km
Herrer veteran	4 runder, ca. 11,2 km
FH	Tilpasset distanse

Løypekart vil bli hengt opp på skistadion og inne på skihuset.

Løypen stenger 10 minutter før start. Oppvarming i gruset lysløype samt asfaltert plass ved Skihuset.

### 2. Påmelding, startkontingent og brikkeleie

#### Påmelding

Den enkelte løper/klubb melder seg på online via [Min Idrett](#)

Frist onsdag 2.9.2020 kl. 23.59

Etteranmelding mot tillegg i startkontingenten.

Etteranmelding gjøres via [Min Idrett](#).

### Startkontingent

Ungdom:	130 kroner
Junior:	150 kroner
Senior/veteran:	170 kroner
Etteranmelding:	dobbel startkontingent -20 kroner

Klubbene faktureres i etterkant.

### Brikkeleie

Alle løperne skal ha brikke. For de som ikke har egen brikke blir det tatt brikkeleie. Batteriet på emiTag brikken har levetid på 5 år. Brikker som har serienummer 3731640 eller lavere skal ikke brukes med mindre det er skiftet batteri i brikken. Brikkeleie 15-16 år: 50 kroner. Brikkeleie 17-74 år: 100 kroner. Ikke innlevert lånebrikke belastes løper med 700 kroner.

### 3. Sekretariat / startnummerutdeling/ rulleskihjul/ hjelmpåbud

Klubbvis startnummerutdeling i sekretariatet på skihuset - Storelva fra kl.10.30 på renndagen.

Fakturagrunnlag pr. klubb legges ut på [www.kskilag.net](http://www.kskilag.net) etter løpet. Ikke innlevert startnummer må erstattes med kr. 500

**Rulleski skal ha 2-er hjul. Det blir stikkprøvekontroller før og etter start.**

**Bruk av godkjent hjelm er påbudt på rulleskirenn.** Vi anbefaler også at løpere bruker briller.

### 4. Lisens

Lagleder er ansvarlig for at alle løpere fra fylte 13 år har betalt lisens. Ingen får starte uten lisens. Engangslisens kan kjøpes på arrangementet. Rennkontoret gir nærmere informasjon ved behov.

Engangslisens for løpere 13-25 år kr 60, fra 26 år: kr 150.

Forrige sesongs årslisens varer ut september dette året.

### 5. Kafé / garderober

Begrenset kafésalg på Skihuset på grunn av smittevernhensyn.

Ingen garderobefasiliteter på grunn av smittevernhensyn.

### 6. Parkering

Ved skihuset. Parkering koster 60 kroner og betales helst på Vipps til: 537513. Eventuelt kan dette også betales til rennkantor/kafé (kontant/kort).

### 7. Premieutdeling /premiering

Premieutdelingen gjennomføres utenfor Skihuset. Det blir fortløpende premiering, så snart som mulig etter at hver årsklasse er kommet i mål: nøyaktig tidspunkt annonseres av speaker.

For 15-16 år er det 100 % premiering.

For 17 år og eldre er det 1/3 premiering av antall startende.

Premier ettersendes ikke.

### 8. Spesielle forhold på grunn av smittevern hensyn (korona)

I henhold til nasjonale retningslinjer må vi ha en oversikt over alle deltakere og andre som oppholder seg i området. Vi kommer ikke til å gjennomføre manuell registrering av alle som kommer til arrangementet (trenere/støtteapparat/familie mv.). Vi regner med at det vil kunne være mulig å gjennomføre en eventuell smittesporing i ettertid av arrangementet gjennom oversikten over påmeldte løpere. Vi gjør likevel oppmerksom på at denne vurderingen kan endre seg, slik at vi må foreta manuell registrering av alle som er til stede på arrangementet. Dette vil vi eventuelt informere om under arrangementet.

Vi viser for øvrig til Norges skiforbunds koronaveileder for klubber og kretser. Veilederen er lett tilgjengelig på skiforbundets nettsider. Vi oppfordrer alle som skal oppholde seg på arrangementet til å gjøre seg kjent med veilederen.

Seniorløpere og eldre: vi ber om at løpere tar hensyn til regelen om 1 meter avstand ved oppstilling før start. Vi ber om at løpere kommer fram til startområdet kortest mulig tid før deres egen start. Det vil bli ytterligere veiledning/regulering av dette på stedet. Videre er det viktig at løpere som tas igjen i løypa holder seg lengst mulig til høyre slik at passering kan skje med minst 1 meter avstand. For løpere under 20 år gjelder ikke avstandsregelen på 1 meter, men vi oppfordrer likevel til at også de forholder seg til 1 meter-regelen i størst mulig grad.

### 9. Jury

Rennleder, løypesjef og TD.

Med vennlig hilsen  
Kvaløysletta Skilag v/

Remi Møller  
rennleder  
telefon 99701410  
remimoll@online.no

Elisabeth Klausen  
sekretariatsleder  
elisabeth.klaussen@gmail.com

Harald Strand  
tidtakeransvarlig  
telefon 91521737  
tid@kskilag.net