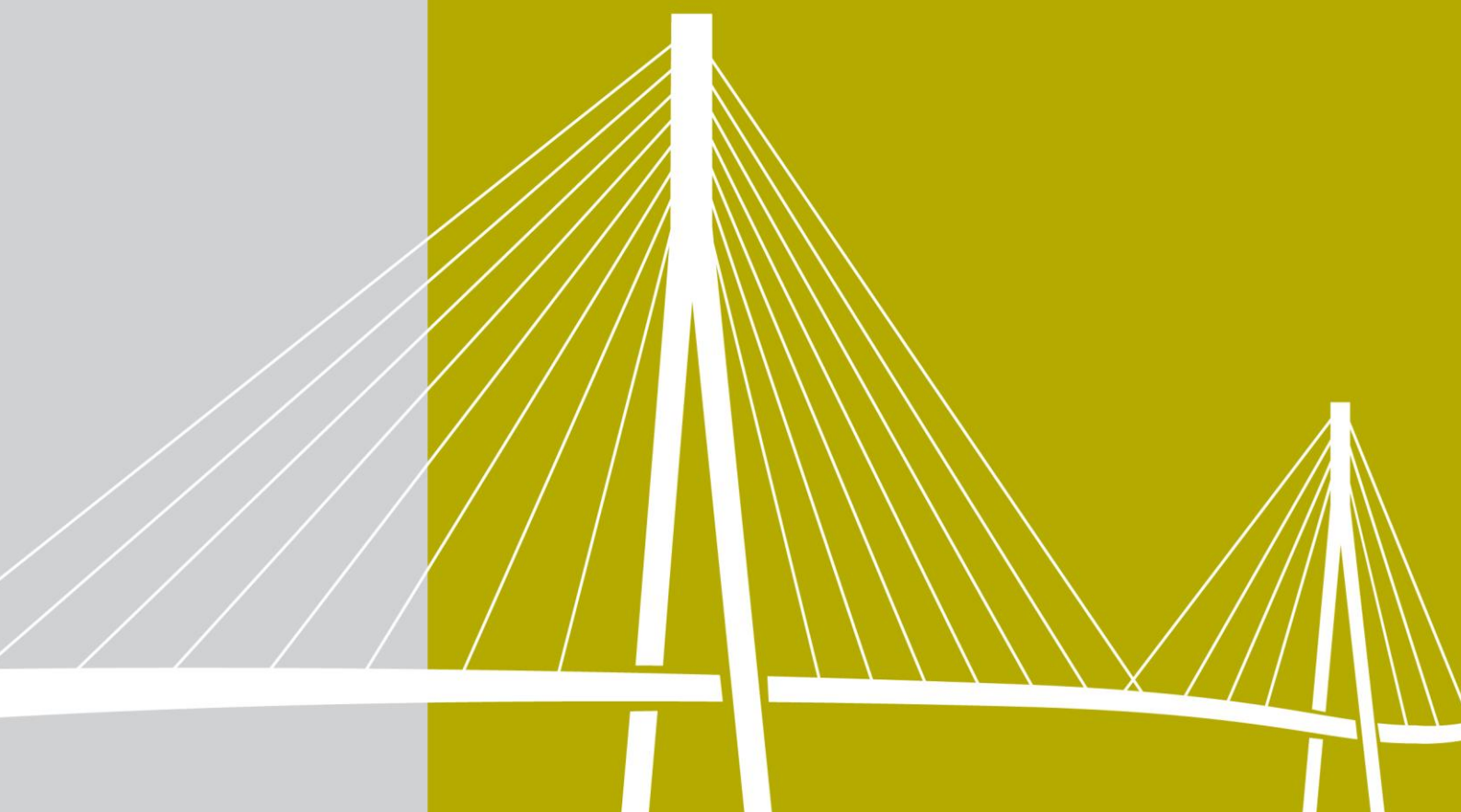




Inderøy kommune

Temaplan Idrett og fysisk aktivitet 2021– 2024 (2021 – 2030)

Best – i lag



Innhold

FORORD.....	4
1 Bakgrunn og formål	5
1.1 Formål og intensjoner med planarbeidet.....	5
1.2 Begrepsavklaring	5
1.3 Utviklingstrekk i Inderøy kommune	6
1.4 Resultatvurdering av forrige plan	7
2 Plankrav og planprosess	7
2.1 Plankrav.....	7
2.2 Planprosess og medvirkning	8
3 Målsetting for kommunens satsing idrettspolitikkk	9
3.1 Føringer og målsettinger i Kommuneplanens samfunnsdel	9
<i>Overordna mål og føringer i kommuneplanens samfunnsdel er:</i>	<i>9</i>
3.2 Overordnet mål for denne planen	10
3.3 Delmål.....	10
4 Inderøy kommunes idrettspolitikkk.....	11
4.1 Planen som politisk og administrativt styringsverktøy.....	11
5 Resultatvurdering.....	12
5.1 Utvikling i perioden.....	12
6 Status - analyse og vurdering av behov.....	14
6.1 Tidligere planer	14
6.2 Idrettsaktivitet og utvikling i Inderøy.....	14
6.3 Egenorganisert fysisk aktivitet/ Fysisk aktivitet utenom idrettsorganisasjonene	
17	
6.4 Registrering av anlegg til idrettsformål	17
6.4.1 Friidrettsanlegg.....	17
6.4.2 Fotballanlegg.....	17
6.4.3 Hallidrett – håndball, volleyball og turn.....	18
6.4.4 Kampidrettsanlegg	18
6.4.5 Svømming og bassengaktivitet	19
6.4.6 Skiaktiviteter og skiskyting – Skianlegg.....	19
6.4.7 Motorsportanlegg.....	19
6.4.8 Orienteringskart	20
6.4.9 Ishall	20
6.4.10 Trimanlegg.....	20
6.4.11 Treningsstudio	20
6.4.12 Rideanlegg.....	20

6.4.13	Nærmiljøanlegg – ulike aktiviteter	20
6.4.14	Nærmiljøanlegg for pensjonister	21
6.4.15	Nærmiljøanlegg for funksjonshemmede	21
6.4.16	Skyteanlegg	21
6.4.17	Tennis- og badmintonanlegg	21
6.4.18	Båtsportanlegg	21
6.4.19	Anlegg med regional betydning	21
6.5	Registrering av friluftsområder	22
6.5.1	Statlig sikrede friluftsområder	22
6.5.2	Turstier og turkart	22
6.5.3	Kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder	22
6.5.4	Friarealer i bolig- og sentrumsområdene	23
7	Analyse og vurdering av behov for anlegg kommende år	23
7.1	Bedre utemiljøer rundt barnehager og skoler	23
7.2	Anlegg av regional betydning	24
8	Prioritering av tiltak	26
8.1	Ordinære anlegg	26
8.2	Nærmiljøanlegg	27
8.3	Aktivitet	29
	Avslutning	30

FORORD

Plan for Idrett og fysisk aktivitet skal underbygge statlige og fylkeskommunale føringer. «Den skal legge grunnlaget for en langsiktig politikk i kommunen innenfor feltet idrett og fysisk aktivitet og de konkrete målene man utformer etter hvert.»

Kilde: Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet - veileder revidert i 2015; s 43.

Anlegg for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv som det søkes spillemidler for, må være innarbeidet i en kommunal plan. Det er ingen formelle krav til utformingen av planen, men prosessen og planen skal følge plan- og bygningslovens bestemmelser. Planen inngår som en del av kommunens planverk; en temaplan under kommunedelplan for kultur.

I arbeidet med revidering av temaplanen har arbeidsgruppa vært opptatt av involvering og medvirkning fra et bredt lag av innbyggerne; frivillige lag og organisasjoner, barn og unge, ansatte innenfor oppvekst- og helseområdet.

På grunn av Covid-19-situasjonen og nedstenging vinteren 2020, har aktiviteten og møteplassene i perioden fra 13.mars og fram mot sommerferien, ikke vært gjennomført slik planprosessen viste i januar 2020. Det har gjort at man har måttet gjennomføre dialogen med interessentene på ulike måter, gjennom spørreundersøkelse og questback, i stedet for fysiske dialogmøter.

Arbeidsgruppa har innarbeidet noen av forslagene fra frivillige lag og organisasjoner + enkeltpersoner, i tiltakskapittelet.

Noen av forslagene som har framkommet er ikke tilskuddsberettiget og er dermed ikke tatt inn i denne planen. Andre forslag er, etter arbeidsgruppa sin mening, vanskelig å gjennomføre ut fra dagens rammebetingelser, men de er satt opp som uprioriterte forslag i tiltaksdelen.

Rådmannen er opptatt at temaplan for Idrett og fysisk aktivitet, sees i sammenheng med andre planer og satsingsområder i Inderøy kommune; bl.a. kommende utarbeidelse av plan for folkehelsearbeid med opptart høsten 2020 og prosjektet nærmiljøanlegg. Det vises også til Styringsdokument for oppvekst vedtatt i november 2019.

Randi Tessem
Assisterende rådmann

1 Bakgrunn og formål

1.1 Formål og intensjoner med planarbeidet

Formålet med en revidering av planen, er å få en oppdatert plan som legger grunnlaget for en langsiktig politikk som kommunen skal føre innenfor feltet idrett og fysisk aktivitet, derunder friluftsliv (jf. Forord). Et annet viktig formål er at en ny plan skal være et godt styringsverktøy for kommunens planlegging innenfor dette feltet i tiden fremover. Kommunen skal sikre anlegg og arealer for idrett og fysisk aktivitet samt samordne behovene for disse.

Planen skal være et verktøy for å skape større deltakelse i fysisk aktivitet. Planen skal være et virkemiddel for å øke forståelsen for viktigheten av deltakelse i idrett og fysisk aktivitet - og dens betydning for å fremme helse, livskvalitet og sosial utjevning. Man skal legge til rette for en mer aktiv hverdag for alle, og bedre gi folk mulighet og motivasjon til å ta aktive valg i hverdagen.

1.2 Begrepsavklaring

Med idrett forstås aktivitet i form av trening eller konkurranse i den organiserte idretten.

Med fysisk aktivitet forstås egenorganiserte trenings – og mosjonsaktiviteter, herunder friluftsliv og aktiviteter preget av lek.

Klima – og miljøverndepartementet definerer friluftsliv som opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritiden, med sikte på miljøforandring og naturopplevelser. Kulturdepartementet har valgt å la friluftsliv inngå i begrepet fysisk aktivitet.

Med nærmiljøanlegg menes anlegg eller områder for egenorganisert fysisk aktivitet, hovedsakelig beliggende i tilknytning til bo- og/eller oppholdsområder.

Når det gjelder idrettsanlegg i forbindelse med spillemiddelordningen opererer departementet med følgende klassifisering av idrettsanlegg slik:

- Nærmiljøanlegg
- Ordinære anlegg
- Nasjonalanlegg

Kilde: Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet - veileder revidert i 2015.

Mer utdypning av overnevnte anlegg kommer under kapittel 6 i planen.

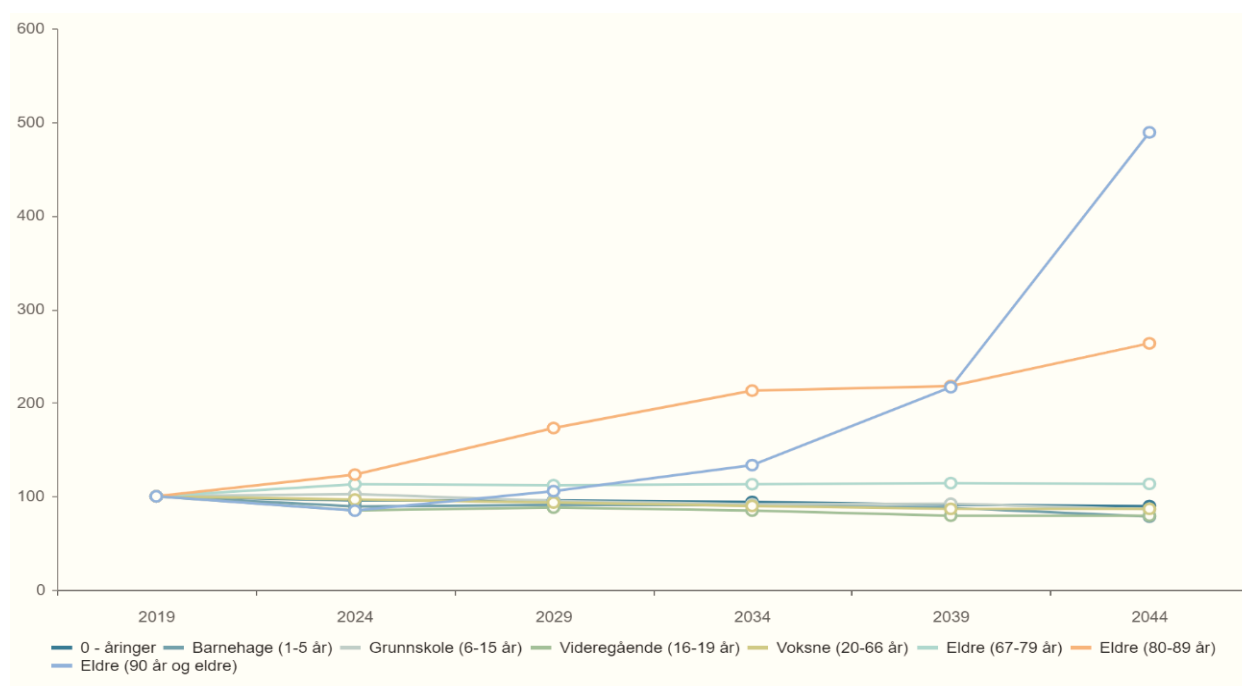
1.3 Utviklingstrekk i Inderøy kommune

Inderøy kommune har i 2020 et folketall på 6827 innbyggere. Det har vært en svak befolkningsvekst de siste fire årene.

Nedenfor er det satt opp en tabell med middels utvikling av befolkningstallet i Inderøy fram til 2040. Kilde: SSB

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029
0 – åringer	67	62	64	64	64	64	64	64	64	64	64
Barnehage (1-5 år)	388	374	364	359	354	346	347	347	348	350	352
Grunnskole (6-15 år)	852	864	870	856	867	873	852	837	825	814	810
Videregående (16-19 år)											
	407	395	382	367	350	346	362	360	373	377	358
Voksne (20-66 år)	3 824	3 765	3 757	3 751	3 720	3 695	3 656	3 637	3 601	3 581	3 570
Eldre (67-79 år)	931	968	992	1 023	1 045	1 052	1 057	1 066	1 053	1 044	1 042
Eldre (80-89 år)	263	271	272	277	290	324	350	365	403	428	455
Eldre (90 år og eldre)	72	60	66	63	61	61	64	61	71	77	76
Total	6804	6 759	6767	6760	6 751	6 761	6 752	6 737	6 738	6 735	6 727

Kurvedigrammet under viser befolkningsutviklingen i de ulike aldersgruppene fram mot 2040. Kilde: SSB



1.4 Resultatvurdering av forrige plan

Forrige anleggsplan var gjeldende for perioden 2015-2018.

Alle anlegg som var listet opp i Handlingsprogrammet er kvittert ut på en eller annen måte.

Ikke alle anlegg er bygd, noe som hovedsakelig skyldes endringer i opprinnelige planer.

Utviklingstrekkene i perioden har vært knyttet til betydelig satsing på store kostnadskrevende anlegg. Etablering av Inderøy Skipark, rehabilitering av Inderøy idrettspark, hallutbygging i AKSET og planlegging av Rørahallene, har hatt første prioritet.

Politisk har det vært stor vilje til å bidra til utviklingen med betydelige beløp til forskuddtering av spillemidler. Dette siste har gjort økonomien i anleggsfasen mer forutsigbar, og anleggene er bygd uten store forsinkelser og ekstrakostnader.

Det har også vært en sterk satsing på tilrettelegging for friluftsliv, med mange nye tilrettelagte og skilte turstier, nytt turkart og tilrettelegging for InderøyTurer.

I 2020 har InderøyTurer nådd formidable 1400 turdeltagere.

2 Plankrav og planprosess

2.1 Plankrav

Det gjeldende plankravet er fra 2015, jf *Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet - veileder revidert i 2015*.

Anlegg som tildeles spillemidler skal være omtalt i en kommunal plan som er utarbeidet iht prosesskravene i Plan- og bygningsloven. Planen skal revideres hvert 4. år, og planen skal ha et handlingsprogram som rulleres en gang i planperioden. Da kan prioriteringer endres, og anlegg fra langsiktig del kan tas inn i handlingsprogrammet.

Kulturdepartementet har definerte minstekrav til planen (jf. *Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet - veileder revidert i 2015*):

- Målsetting for kommunes satsing på idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv
- Målsetting for anleggsutbygging og sikring av arealer for idrett og friluftsliv
- Resultatvurdering av forrige plan, med statusoversikt.
- Vurdering av langsiktige og kortsiktige behov for både anlegg og aktivitet (dvs. kunnskapsbasert planlegging)
- Det skal gjøres rede for sammenhengen med andre planer i kommunen
- Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftsanlegg
- Oversikt over forventede kostnader knyttet til drift og vedlikehold av planlagte anlegg
- Uprioritert liste over langsiktige behov for planer

- Lokaliseringen av eksisterende og planlagte anlegg, områder for friluftsliv og arealbehov for planlagte anlegg og friluftslivsområder bør framgå av relevante kart

2.2 Planprosess og medvirkning

Kommunedelplan for kultur, heretter kalt kulturplan for Inderøy kommune, ble vedtatt 17.06.13 (2013-2025). Plan for idrett og fysisk aktivitet er i vårt plansystem å oppfatte som en temaplan under kulturplanen.

I arbeidet med å revidere planen har planprosessen vært som følger:

- Orientering i Hovedutvalg Folk om oppstart av planarbeid
- Nedsettelse av arbeidsgruppe bestående av representant for frivilligheten, Idrettsrådet og kommunens administrasjon
- Dialogmøte med lag og foreninger – utgått pga. Covid-19/Korona
- Innspillsfase; spørreundersøkelse til frivilligheten; lag og foreninger
- Quest-back for elever i august 2020
- Planutkast etter administrativ behandling og politisk orientering
- Planutkast på høring
- Ferdigstilling av planutkast og politisk sluttbehandling

Planprosessen startet høsten 2019 og planen legges fram til politisk behandling i september 2020 med endelig vedtak i desember 2020.

I prosessen har hovedutvalg Folk vært politisk styringsgruppe. Arbeidsgruppen har bestått av to representanter for frivillige lag og organisasjoner, deriblant leder for Idrettsrådet og daglig leder i Frivillig Inderøy, samt representanter fra administrasjonen; rådgiver for kultur, rådgiver for natur, landbruk, kommunalteknikk og assisterende rådmann. Referansegrupper har vært elever fra 7.-10.trinn, representanter for e@ ungdomskafe, ungdomsrådet, representanter for frivillige lag og organisasjoner – og enkeltpersoner.

Rådgiver kultur/assisterende rådmann har hatt hovedansvaret for utarbeidelse av ny plan.

Medvirkning

Idrettsrådet har hatt en viktig rolle i utarbeidelsen av planen med representasjon i arbeidsgruppen samt funksjon som høringsorgan. Kommunen har ifølge plan- og bygningsloven § 5 – 1, et særskilt ansvar for å sikre aktiv medvirkning fra grupper som trenger særskilt tilrettelegging, samt grupper som ikke deltar aktivt i medvirkningsprosesser. Innvandrere er eksempelvis en gruppe som ikke deltar i medvirkningsprosesser på lik linje med andre. Arbeidsgruppa ønsker å ha en nærmere dialog med disse gruppene under høringsrunden. Dette for å innhente deres behov og innspill vedrørende idrett og fysisk aktivitet.

Det var planlagt et dialogmøte med frivilligheten 12.mars 2020. Dette møtet utgikk på grunn av covid 19-situasjonen. En spørreundersøkelse og informasjon om planarbeidet til alle som antas å bli berørt av planen, ble sendt ut til lag og foreninger på e-post i mai. Det kom inn 13 innspill tilbake fra idrettslag, pensjonistlag, privatpersoner. Undersøkelsen nådde ikke i stor nok grad gruppen barn og unge. På bakgrunn av det har arbeidsgruppen i august 2020 gjennomført en questback for elever på 7.-10. trinn.

3 Målsetting for kommunens satsing idrettspolitik

3.1 Føringer og målsettinger i Kommuneplanens samfunnsdel

Inderøy kommune vedtok Kommuneplanens samfunnsdel i 2017, og temaplan for Idrett og fysisk aktivitet skal sees i sammenheng med denne. Temaplanen skal være et styringsdokument som tar opp i seg hovedmål og delmål gitt i kommuneplanens samfunnsdel og i kulturplanen - og skal samtidig være et verktøy for kommunens helhetlige planlegging av idrett og fysisk aktivitet, inkludert planlegging av nye anlegg.

Kommuneplanens samfunnsdel er lovpålagt kommunene og hjemlet i Plan og bygningslovens (PBL) § 11 -2 der det heter at kommuneplanens samfunnsdel skal ta stilling til utfordringer, mål og strategier for kommunen som helhet og kommunen som organisasjon. Den skal videre være grunnlag for sektorens planer og virksomhet i kommunen.

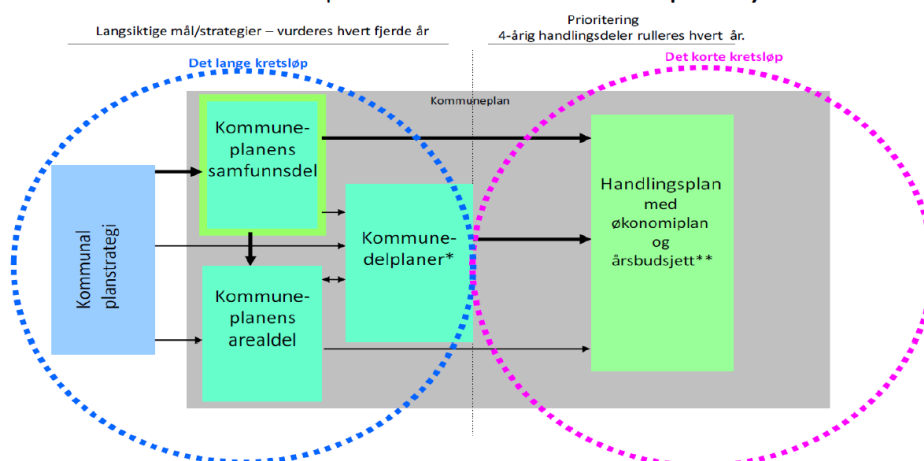
Overordna mål og føringer i kommuneplanens samfunnsdel er:

- *Inderøy skal være en livskraftig og attraktiv kommune i hjertet av Trøndelag.*
- *Inderøy skal ha god kvalitet på tjenester til innbyggerne.*

Kommunedelplanen skal ha tiltaksdel på minimum 4 år. Gjennomgang av tiltak avklares i den årlige behandlingen av økonomiplanen, hvor det foretas en samlet prioritering av tiltak fra alle kommunedelplanene.

Plan for Idrett og fysisk aktivitet er, som tidligere nevnt, en temaplan under kommunedelplan for kultur.

Samfunnsdelens plass i det kommunale plansystemet



3.2 Overordnet mål for denne planen

Inderøy kommune skal ha som satsningsområde å tilrettelegge for fysisk aktivitet, både som forebyggende helsearbeid, attraktiv fritidsaktivitet og profilering av Inderøy som bo- og reiselivskommune.

Overordnet mål er forankret i samfunnsdelens hovedmål og delmål i kulturplan: «Sikre gode oppvekstvilkår gjennom utvikling av gode nærmiljø».

I revideringen av temaplan for Idrett og fysisk aktivitet, må man kunne definere mål konkret, målene må være målbare, være oppnåelige og realistiske og være tidsbestemte.

3.3 Delmål

Delmål skal peke på viktige utfordringer i kommunen – for å styre utviklingen mot hovedmålet. Delmål vil ofte indikere virkemidler og være nært knyttet til strategien. Målformuleringer vil i praksis være knyttet til behovsanalysene (jf. veileder).

Delmål (2021-2024):

- Barn og unge skal ha tilbud om deltaking i idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i skoler, SFO, barnehager og på fritida i sitt nærmiljø
- Få flere innbyggere i aktivitet, spesielt utsette grupper
- Areal for lek, idrett og friluftsliv skal innarbeides som en del av bomiljøet ved utarbeiding av kommunale planer

- Anlegg som blir brukt av mange og til egenorganisert aktivitet skal prioriteres i planperioden
- Ved behov for større kostnadskrevende anlegg skal regionalt/interkommunalt samarbeid om investeringer og drift vurderes
- Funksjonshemmede skal ha tilgang til idrettsanlegg og skal gis gode og varierte muligheter for friluftsliv
- Inderøy kommune skal bidra til et forsvarlig vedlikehold og opprusting av eksisterende anlegg
- Samarbeid mellom kommunen, idrettsrådet og idrettslagene må videreutvikles
- Det må fortsatt settes fokus på informasjon, skilting og vedlikehold av turstier, sykkelveger og skiløyper
- Vedlikehold og preparering av ulike anlegg og løyper, må i samarbeid med utøvende aktører, organiseres og finansieres på en slik måte at tilbudet kan opprettholdes og videreutvikles
- For å få flere i aktivitet, skal det stimuleres til at nye aktiviteter settes i gang
- Inderøy kommune skal i perioden 2021-2024, prioritere anlegg for egenorganisert aktivitet for ungdom.

4 Inderøy kommunes idrettspolitikk

4.1 Planen som politisk og administrativt styringsverktøy

Kommunen skal legge til rette for fysisk aktivitet for alle innbyggere, og temaplanen for Idrett og fysisk aktivitet er en plan for kommunen å styre etter.

Med god og langsiktig planlegging kan kommunen bruke spillemidlene på en måte som gir god samfunnsutvikling i grendene og for kommunen samlet sett, på kort og lang sikt. Hvilken betydning vil en slik satsing ha for Inderøy ved investeringer i anlegg, nærmiljøanlegg, friluftsliv m.m.? Det er mulig å anta at en slik satsing vil kunne føre til bl.a. større tilflytting, utbygging av boligfelt og næringsutvikling. Det vil igjen si grendeutvikling og bolyst.

Det er også mulig å se temaplanen som et virkemiddel for Inderøy kommune for å nå FN sine bærekraftmål. Vi velger å trekke fram tre mål:

- Bærekraftmål nr. 3 *God helse og livskvalitet: Sikre god helse og fremme livskvalitet for alle, uansett alder*
- Bærekraftmål nr. 10 *Mindre ulikhet: Redusere ulikhet i og mellom land*
- Bærekraftmål nr. 11 *Bærekraftige byer og lokalsamfunn: Gjøre byer og lokalsamfunn inkluderende, trygge, robuste og bærekraftige*

Det må jobbes kontinuerlig for å skape bærekraftige grender; redusere ulikhet, tilstrebe sosial utjevning og styrke det inkluderende arbeidet i Inderøy, og temaplanen vil være et av flere verktøy i dette arbeidet.

Som tidligere nevnt skal temaplanen sees i sammenheng med kommuneplanen samfunnsdel, kommunedelplan kultur, prosjekt nærmiljøanlegg og kommende planprogram for folkehelsearbeid.

5 Resultatvurdering

5.1 Utvikling i perioden

Rådmannen har valgt å legge særlig vekt på statistikk knyttet til barn og unge.

Fra flere datakilder rapporteres det økende forekomst av fysiske plager blant ungdom i Norge.

Det har vært en nedgang i daglig røyking blant ungdom fra 1999 frem til i dag (kilde: Ung – Hunt-undersøkelsen). Andelen dagligrøykere har falt fra 12 % til 0,4 %. Daglig bruk av snus har økt fra 3 % til 8 % i samme periode.

Det har over tid også vært en økning i andelen barn/ungdom med overvekt. Andelen gutter med overvekt og fedme har økt fra 16 % til 23 % fra Ung – Hunt1 (1995 – 97) til Ung – Hunt4 (2017 – 19). For jenter fra 16 % til 24 % i samme periode. I tillegg rapporteres det ifølge Ung – HUNT (4), om økende symptomer på angst og depresjon hos jenter – fra en andel på 20, 9 % i Ung – HUNT (1995 – 97) til en andel på 44,5 % i Ung – HUNT (2017- 19).

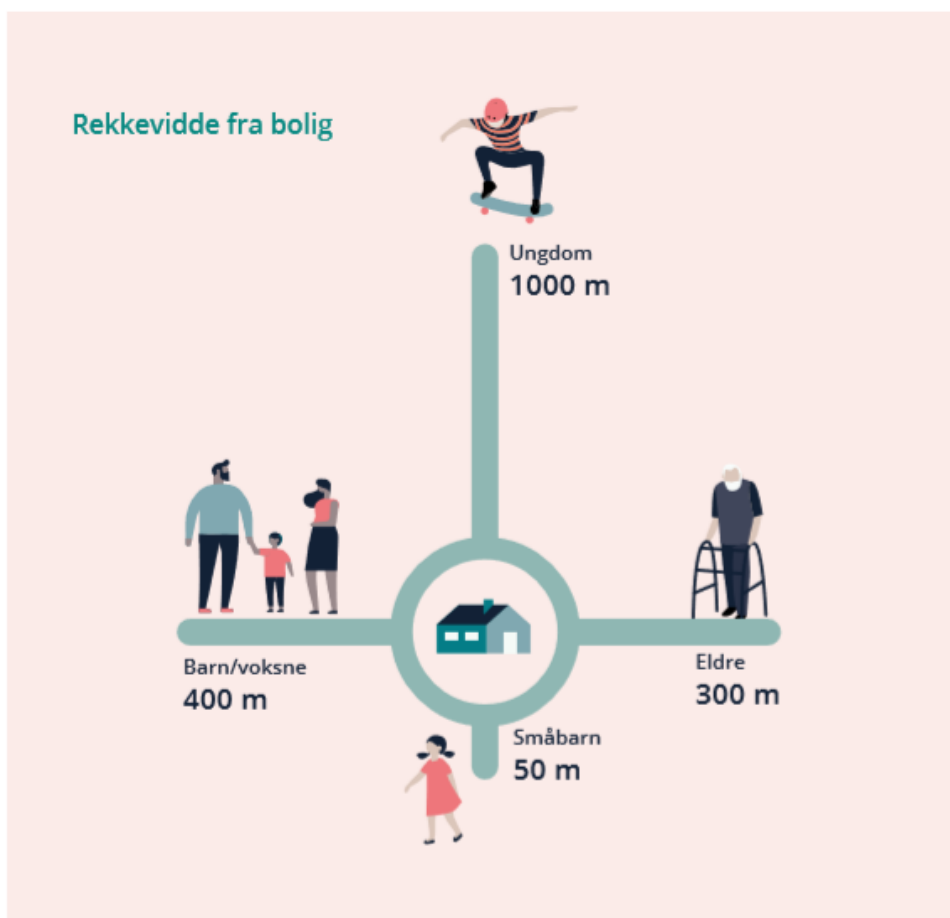
[Her skal flere data fra Ung – HUNT-undersøkelsen inn, i den grad man kan finne relevante data. Sjekker også ut Ungdata-undersøkelsen.](#)

Fysisk aktivitet påvirker fysisk og psykisk helse hos barn og unge. Dette gjelder alle typer aktivitet, enten aktiviteten er lett eller krevende. Forholdet mellom fysisk aktivitet og vektregulering er uklar, men det er viktig at barn og unge er fysisk aktive uavhengig av påvirkning fra kroppsvekt. Fysisk aktivitet hos barn og unge kan bidra til å forebygge sykdommer og redusere risikoen for hjerte- og karsykdom senere i livet.

Spillemidler til bygging og rehabilitering av idrettsanlegg, skal bidra til en infrastruktur som gir befolkningen generelt mulighet til å drive både egenorganisert fysisk aktivitet og aktivitet i regi av den frivillige medlemsbaserte idretten. Anlegg i lokalmiljøet som stimulerer og tilfredsstillende barns behov for fysisk aktivitet i organiserte eller egenorganiserte former, prioriteres særskilt. Men det skal være enkelt for alle å være aktive ut fra egne forutsetninger.

Vi vil ha flere «hverdagsturer» i nærmiljøet. Det må derfor jobbes med å gjøre det mer attraktivt å bevege seg til fots og på sykkel – til og fra fritidsaktiviteter, skole, arbeidsplass og andre gjøremål - med fokus på å bruke egentransport fremfor bilbruk på korte turer.

Kommunen former det fysiske miljøet gjennom planlegging og løsninger for lokalisering av boligområder, hverdagsarenaer, aktivitetsanlegg og tjenester - og ved detaljutforming av gater, plasser og grøntarealer. Å gå er den vanligste fysiske aktiviteten i alle aldergrupper, og kan bidra til å redusere sosiale forskjeller i helse. Å gå eller sykle er både rekreasjon og transport til og fra jobb, skole og fritidsaktiviteter.



Illustrasjonen over viser hvor langt ulike aldersgrupper beveger seg fra bolig. Dataene er hentet fra «Planlegging av grøntstruktur i byer og tettsteder», Direktoratet for naturforvaltning 6 – 1994.

Forskning viser at fysisk aktivitet er viktig – for alle aldersgruppene.

“Eldrepolitikk er mye mer enn helse - og omsorgspolitik. Dagens og morgendagens eldre lever lengre, og mange har både 20 og 30 år som pensjonister foran seg. Mange lever aktive liv med god helse og livskvalitet, og deltar aktivt i samfunnet, både lokalt og sentralt, i familie, organisasjoner, arbeidsliv og kulturliv.”

6 Status - analyse og vurdering av behov

I dette avsnittet er det tatt med informasjon om status i dag innenfor idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv.

6.1 Tidligere planer

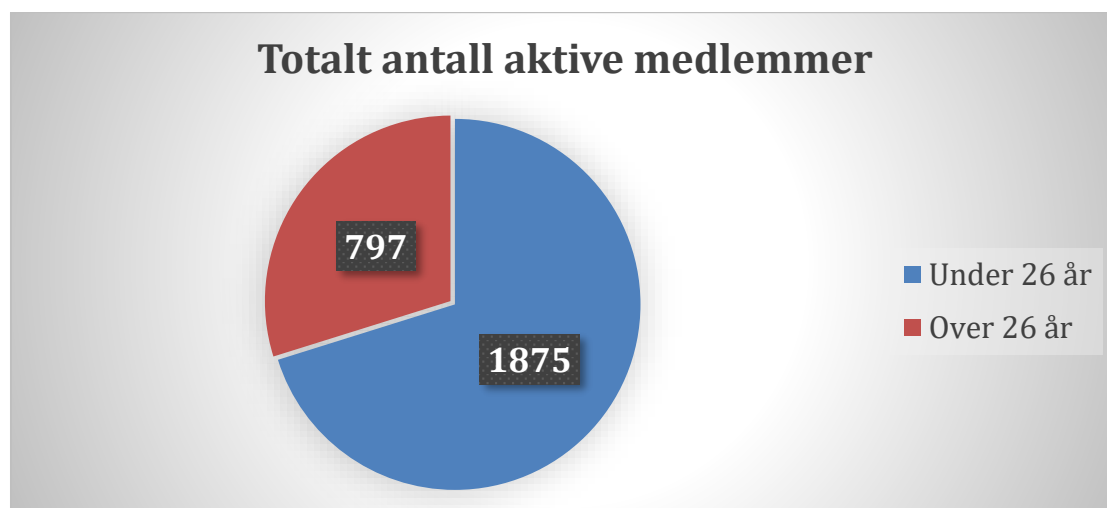
Kommunal plan for Idrett og fysisk aktivitet. Temaplan 2011 - 2014 (2015 – 2020)

Kommunal plan for Idrett og fysisk aktivitet. Temaplan 2015 – 2018 (2018 – 2025)

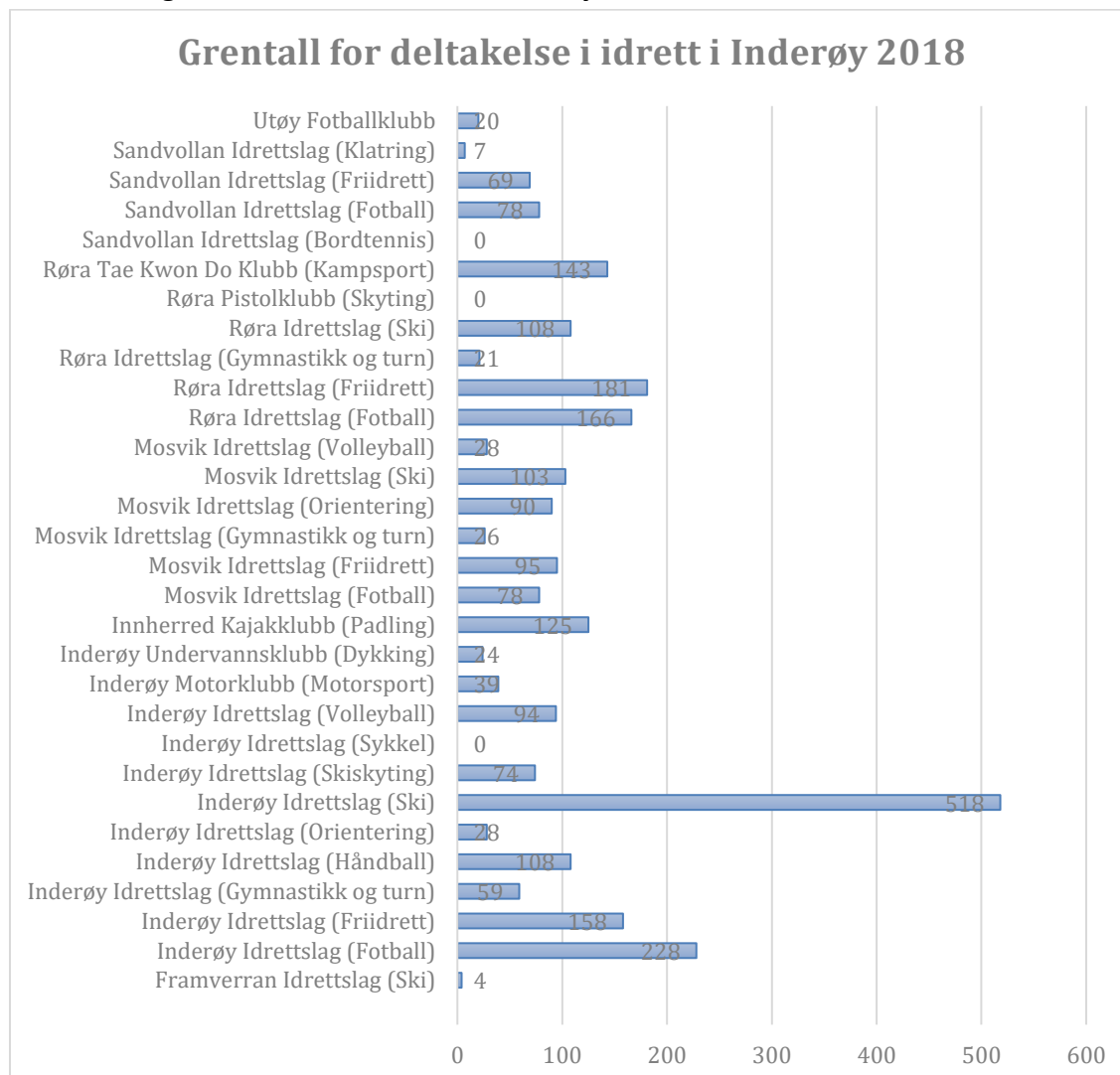
6.2 Idrettsaktivitet og utvikling i Inderøy

Organisert idrettsaktivitet

Det er i dag 11 klubber i kommunen som er tilsluttet Norges idrettsforbund. De representerer til sammen 2854 medlemskap. Som tidligere er det de fem idrettslagene; Mosvik, Framverran, Røra, Sandvollan og Inderøy som har vært tilsluttet idrettsbevegelsen. De nye klubbene som er kommet til, representerer en del nye aktiviteter. Innherred kajakkklubb er registrert i Inderøy, men har medlemmer i hele regionen. Det er sikkert flere som er registrert i flere idrettslag, men antall medlemskap i forhold til folketall er over 40 %.



Medlemstall organisert idrettsaktivitet i Inderøy kommune



Den organiserte idretten i Inderøy kommune omfatter følgende aktiviteter: fotball, friidrett, handball, idrettsskole for barn, kampsport, volleyball, trim i mosjonsgrupper, orientering, ski, sykkel, skiskyting, gymnastikk/ turn, klatring, skyting, motorsport, kajak, dykking mm.

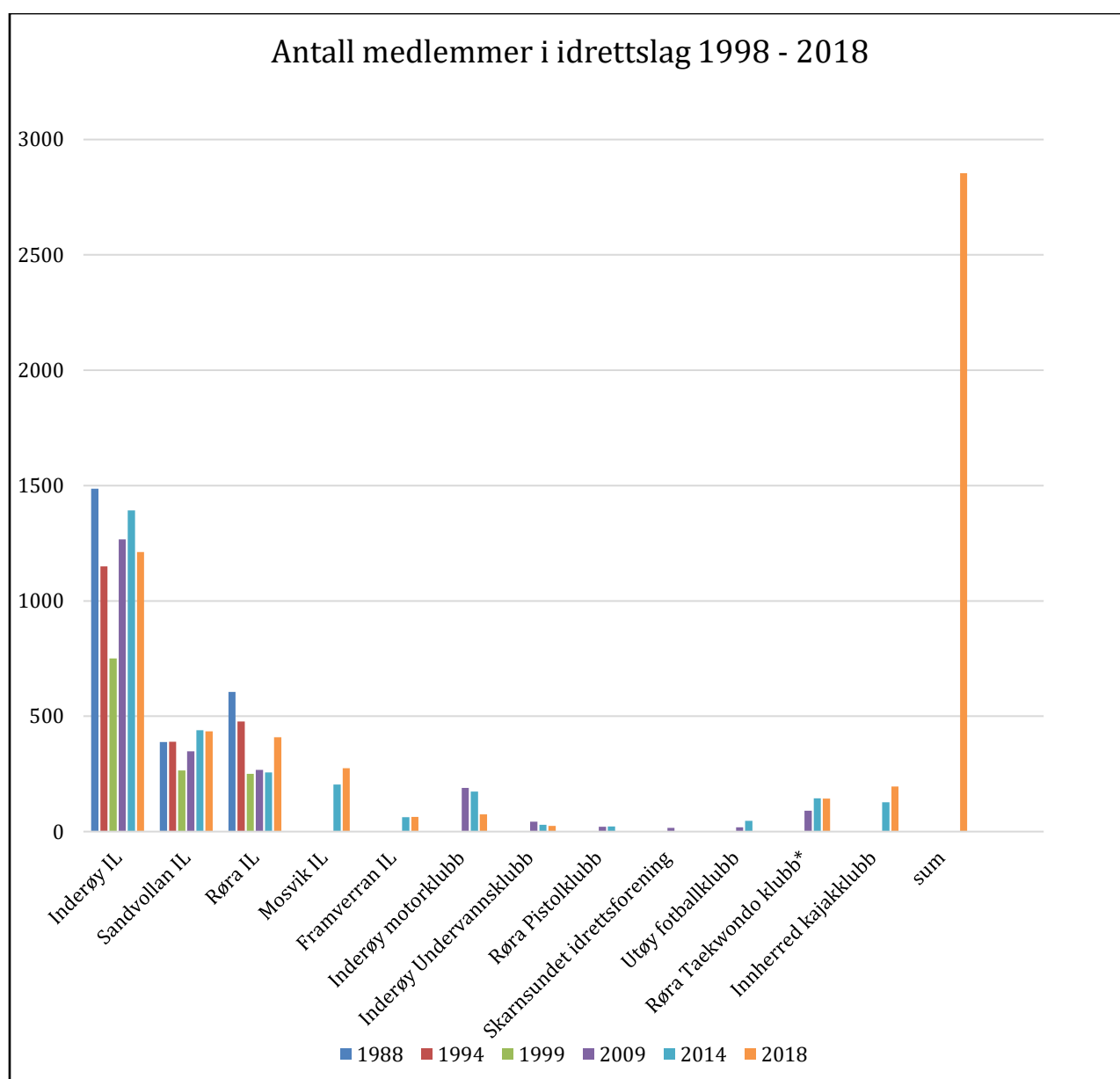
Fotball, volleyball og handball er de viktigste/største lagidrettene.

På landsbasis er organisert idrett en svært viktig arena for fysisk aktivitet på fritiden for norske 6-12-åringer. I dag er det store flertallet av norske barn med i idrett på et eller annet tidspunkt, og mange deltar i flere idretter. Det er særlig de yngste barna som prøver ulike aktiviteter, før mange etter hvert finner den eller de aktivitetene de trives best med.

For ungdom mellom 13 og 19 år, er idrettslagene fortsatt en dominerende arena for utøvelse av trening og fysisk aktivitet på fritiden.

Det er mange faktorer som påvirker deltagelsen i organisert idrett, bl.a. økonomi og tidlig profesjonalisering. Barn fra lavinntektsfamilier er i mindre grad aktive i idrett eller andre organiserte fritidsaktiviteter, enn barn fra familier med høy inntekt. Dobbelt så mange fra høyere sosiale lag deltar i ungdomsidretten sammenliknet med ungdom som vokser opp med færre ressurser hjemme. Anlegg aktiviserer ulikt.

Et karakteristisk trekk for Trøndelag er at bruken av anleggstyper som turstier, treningssentre og lysløyper, øker. Samtidig ser vi at det er en mindre andel av befolkningen som bruker tradisjonelle idrettsanlegg



6.3 Egenorganisert fysisk aktivitet/ Fysisk aktivitet utenom idrettsorganisasjonene

Det finnes i liten grad statistikk som viser omfang av all fysisk aktivitet i Inderøy, det vil si aktivitet utenom idrettsorganisasjonene. [Sjekker om det kan finnes tall i Hunt/UngHunt og Ungdata-undersøkelsen.](#)

Det er imidlertid stadig flere lag og foreninger, i tillegg til idrettsorganisasjonene, som har friluft-, trim- og idrettsaktiviteter som en del av sin virksomhet.

InderøyTurer er et lavterskeltilbud og er et godt eksempel på et tilbud som mange benytter seg av. Noen registrerer seg (statistikk kan framvises), men mange går turene uten registrering.

«Til tross for at stadig flere rapporterer at de trener og mosjonerer på fritiden, har det totale omfanget av fysisk aktivitet i befolkningen gått ned. Det skyldes at hverdagsaktiviteten går ned.» *Kilde: Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet - veileder revidert i 2015.* Vi utfører mindre fysisk arbeid som husarbeid, hagearbeid etc., og vi går mindre enn før. For å øke hverdagsaktiviteten ville antageligvis flere gang- og sykkelveier gjøre stor nytte. Men gang- og sykkelveier er ikke et tiltak det kan søkes tilskuddsmidler til.

6.4 Registrering av anlegg til idrettsformål

6.4.1 Friidrettsanlegg

Det er lagt til rette for friidrett i Inderøy Idrettspark og idrettsanlegget i Mosvik.

Inderøy Idrettspark har løpebaner med internasjonale mål og godkjent oppmerking, men sparsom tilrettelegging for tekniske øvelser. Dette siste skyldes i hovedsak kunstgressbanen, som ikke er forenlig med kast innover banedekket. Det er lagt til rette grop for lengde og tresteg.

Idrettsanlegget i Mosvik har løpebaner med grusdekke. Løpebanene har ikke godkjent sarg, noe som betyr at anlegget er uegnet til terminfestede stevner. Det er tilrettelagt for kule og lengdesprang, men anlegget mangler sikringsnett for kastøvelser som diskos og slegge. Det er heller ikke tilrettelagt tilløp for spyd og hoppmatte for høydesprang.

Ved Inderøy Idrettspark er det signalisert behov for oppgradering av tekniske anlegg. Dette behovet kan tilfredsstilles ved å etablere et eget separat anlegg for tekniske øvelser. I Mosvik har det gjennom flere tiår vært et aktivt friidrettsmiljø basert på løping. Dette gjør at det er behov for en generell oppgradering av idrettsanlegget i Mosvik, slik at det kan fremstå som en tilfredsstillende treningsarena for barn og unge som ønsker å satse på friidrett.

6.4.2 Fotballanlegg

Det er mange fotballbaner i Inderøy kommune. Både Røra, Straumen, Sandvollan, Stornesøra, Kjerkesvågen, Rostad, Utøy og Mosvik har fotballbaner som er egnet både som trenings- og kamparenaer for aldersbestemte lag. I tillegg finnes flere små ballflater og

ballbinger spredt rundt om i kommunen. Med samarbeid idrettslagene imellom og koordinert bruk av anleggene, skulle behovet for fotballbaner være godt dekt for de aller fleste.

Fotball har hovedanlegg på Inderøy Idrettspark, Lensmyra, Stornesøra og Mosvik sentralidrettsanlegg. Alle disse anleggene benyttes som kamparenaer for de terminfestede fotballseriene. Kunstgressbanene på Straumen og ved Sandvollan skole, gir muligheter for utvidet sesong vår og høst.

Med et godt planlagt vedlikehold og samhandling mellom idrettslagene, vurderes behovet for nye fotballarenaer å være begrenset. Det er imidlertid ting som tyder på at sentralisering av fotballaktiviteten innad i kommunen vil endre noe på dette. Røra IL planlegger kunstgressbane for 9-er fotball og Inderøy IL ønsker å bygge en 7-er-bane i nærheten av AKSET. Begge disse anleggene planlegges ut fra at presset på de mest sentrale anleggene er økende.

Rehabilitering av kunstgressbanene er viktig. Endring i miljøkrav og økt kunnskap om banedekkenes virkning på barn og unges fysiologi, gjør at det er viktig å følge med på utviklingen.

Siden kunstgressbanen ved Inderøy Idrettspark ble åpnet, er det forsøkt ulike ordninger for vinterbruk. Det stilles store faglige krav til å holde banen åpen på vinteren. Noen år er banen holdt åpen hele vinteren, mens det andre år har vært vinterstengt opptil 4 måneder.

6.4.3 Hallidrett – håndball, volleyball og turn

Hallsituasjonen i Inderøy er noenlunde tilfredsstillende, men fortsatt kan det være noe vanskelig å få halltid på AKSET. Idretter som håndball, volleyball og turn opplever at treningstid for alle lag er en flaskehals, men også her er samarbeid og koordinering viktige parametere for å få lagt en optimal tidsplan. For volleyball og turn kan idrettshallen i Mosvik være et godt alternativ. Denne hallen er på ingen måte utnyttet.

Når det gjelder haller til trim og barneidrett, er det viktig at gymsalene på skolene og grendehusene er disponible på kveldstid både for barn og voksne. I gymsalene er tilgangen til riktig utstyr en flaskehals. Spillemidler til utstyr kan være et godt virkemiddel til å få på plass tilstrekkelig riktig utstyr.

Endringer i skolestruktur vil også endre på behov og tilgang til idrettshaller og gymsaler.

6.4.4 Kampidrettsanlegg

Hallsituasjonen for kampidrett har vært dårlig over flere år. Rørahallene AS er tildelt spillemidler og kampsportmidler og har, ifølge fremdriftsplan, oppstart bygging av kampsportshall høsten 2020. Dette vil gi bedre hallkapasitet og behovet vil bli dekt. Den nye hallen vil også fungere godt for turn.

6.4.5 Svømming og bassengaktivitet

I Inderøy er det et svømmeanlegg i drift. Dette ligger i Mosvik. Sund folkehøgskole sitt basseng er nedlagt og ikke i bruk.

Bassenget i Mosvik er åpent i perioden oktober-april. Interessen for å leie bassenget er økende, men kapasiteten er på langt nær utnyttet.

På tross av uutnyttet kapasitet i Mosvik, leier Inderøy kommune halltid i Dampsaga bad på Steinkjer for 8.klassene. Det skyldes læreplankrav vedrørende bassengdybde.

Flere grupperinger uttrykker også behov for et nytt basseng på Straumen. Svømmehaller er imidlertid kostnadskrevende anlegg, og de fleste innbyggerne i en kommune må finne seg i at tilbudet ligger litt perifert. Badeanleggene i Steinkjer og Verdal kan benyttes.

6.4.6 Skiaktiviteter og skiskyting – Skianlegg

Inderøy skipark er nylig etablert med tidsmessige løypetraseer og tekniske fasiliteter for både langrenn, skiskyting og skileik. Her er det gode forhold for trim og trening for de aller fleste. I tillegg er det rehabiliterte lysløyper både på Røra, i Framverran og Mosvik, skileikanlegg med belysning på Framverran og alpinbakke i Prestlia. Alle populære anlegg som benyttes så snart snøforholdene tilsier at det er mulig å gå ski.

Tilrettelagte turløyper er tilgjengelig i Mosvik, på Røra og, ved gode snøforhold, rundt om på Sandvollan og Inderøy. I gode vintre utgjør løypenettet over 80 km med preparerte spor. Løypene maskin prepareres med skuter eller løypemaskin.

Snømangel er et potensielt problem. Alpinbakken i Prestlia sliter med snømangel, men innkjøpt snøproduksjonsanlegg kan forhåpentligvis bedre på dette. Her er det viktig at snøproduksjonsanlegget blir dimensjonert slik at tilstrekkelig snø kan produseres når det er forhold for det.

Ved Inderøy Skipark er det også bygd ut for snøproduksjon, men i motsetning til Prestlia er anlegget dimensjonert for å produsere store mengder snø på kort tid. Dette har gjort at Inderøy Skipark, som et av få anlegg, klarer å tilby forhold for skiaktivitet hele vinteren (oktober - mai).

6.4.7 Motorsportanlegg

Inderøy Motorklubb har en motorsportbane med god aktivitet ved Hokstad. Dette er en sertifisert og godkjent motocrossbane for kjøring av motorsykel under trygge forhold. Motorsportklubben ønsker nå å bygge ut et tilbud til mindre barn på samme sted. Av innspill til anleggsplanarbeidet, har det kommet inn ønsker om Go-cartbane.

6.4.8 Orienteringskart

I Inderøy kommune er det et lite men aktivt orienteringsmiljø. Det finnes orienteringskart for store deler av kommunen, og det planlegges stadig kartlegging av nye områder. Nytt kart på Sandvollan – Vuddu i år, mens det planlegges ett til på Røra, sammen med Verdal orienteringsklubb, neste år. I løpt av kommende 4-årsperiode er det aktuelt å rehabilitere gamle kartgrunnlag i Mosvik. Det er også aktuelt å kartlegge nye områder i Mosvik.

6.4.9 Ishall

Rørahallene AS har som byggetrinn 3, planer om å bygge ishall. Nærmeste ishall mot sør er i Trondheim, men ser man nordover er det meget langt til nærmeste halltilbud. Skal planene om ishall realiseres, må det ligge til grunn et reelt behov for anlegget. Behovet må kartlegges gjennom grundige behovsvurderinger både lokalt og regionalt. Interkommunalt samarbeid er helt nødvendig.

6.4.10 Trimanlegg

Trimtrapper planlegges på Straumen og i Mosvik. Klatrepark ble etablert i Sandsund i sommer. Anlegg som «naturhelsestudio» og hinderløyper er andre aktuelle trimanlegg som er ønsket, og som kan etableres på de statlig sikrede friluftslivsområdene, langs turstiene og ved skolene. De tilrettelagte turstiene representerer også viktige arenaer for trim og trening

6.4.11 Treningsstudio

Fresk på Straumen og Rykket i Mosvik tilfredsstiller langt på vei behovet for anlegg til styrke- og smidighetstrening. Begge treningsstudioene er godt besøkt, og utfyller hverandre med hensyn til treningsfasiliteter. Det er også et treningsrom på AKSET. Dette rommet har vært populært blant pensjonister.

Det er også planlagt et spesialisert styrkerom i forbindelse med utvidelser av klubbhuset ved Inderøy Skipark. «Naturhelsestudio» i tilknytning til Sandsundskogen er også en type anlegg som appellerer til de som vil trene styrke og smidighet ute i fri luft.

6.4.12 Rideanlegg

Flere små private rideanlegg – Vatn

6.4.13 Nærmiljøanlegg – ulike aktiviteter

Skolene, velforeningene, idrettslagene og andre organisasjoner, etterspør i stadig større grad anlegg for egenorganisert aktivitet i nærmiljøet til der folk bor og virker. Den nyetablerte klatreparken i Sandsund, er et godt eksempel på et slikt anlegg. Blant de innspill som er mottatt til anleggspalnarbeidet, er det registrert ønske om ulike former for nærmiljøanlegg på uteområdene ved AKSET, ved Røra skole, på Hylla, i Muustrøparken, i Vangslia, på Næssjordet, i Mosvik og på Framverran. Ønsket om utforming er høyst forskjellig, men en fellesnevner er et sted å være for hele familien. Anleggene spenner fra naturbaserte klatreparker og naturhelsestudio til hinderløyper, parkouranlegg,

trampoliepark, sandhåndballbane, klatrevegger, sykkelløyper, isflater, gocartbane og frisbegolf.

6.4.14 Nærmiljøanlegg for pensjonister

Det blir mer og mer vanlig at pensjonister, av forskjellige grunner, flytter inn mot sentrum. Samtidig er pensjonistene av i dag friskere og mer førlig enn tidligere. Tradisjonelt har det ikke vært vanlig å planlegge idretts- og friluftsanlegg for denne gruppen, men den endrede livsførselen, mer fritid og langt flere pensjonister samlet på et sted, gjør at det er behov for å se på tilrettelegging av nærmiljøanlegg og aktivitetsarenaer tilpasset denne gruppen. Dette kan være turstier, tilrettelegging på friluftslivsområdene eller et treningsstudio, men også langt mer spesialiserte anlegg.

6.4.15 Nærmiljøanlegg for funksjonshemmede

Turstier med universell utforming – Straumen Rundt, Tidevannsstien, deler av Utøystien og noen av friluftslivsområdene, er tilrettelagt for rullestolbrukere, men svært få andre anlegg er spesialtilpasset aktivitet for funksjonshemmede. Her har vi en veg å gå, ved å involvere funksjonshemmede i planprosessene.

6.4.16 Skyteanlegg

I Inderøy kommune finnes følgende skyteanlegg i aktiv bruk; miniatyrskytebaner i Mosvang i Mosvik og på Utøy skole, utendørs skytebaneanlegg på Framverran (Solberg) og Kjerkesvågen, utendørs pistolbane på Røra, regionalt skytebaneanlegg på Meskogen i Indre Fosen kommune og jaktskyteanlegg i Litjdalen i Mosvik.

Mosvik og Inderøy skytterlag har ønske om et felles anlegg for skytterlagene på Inderøy med 15 m bane (innendørs), 100 m og 200 m baner utendørs og skytterhus samlet på en plass. Mosvik og Inderøy skytterlag har ønske om en felles innendørsbane (15 m) i tilknytning til oppvekstsenter vest. Dette ønsket er ikke tilgodesett i planene for det nye skolebygget. Skytterlagene ser derfor på muligheten for å overta bygningsmassen og utvide banen der Inderøy skytterlag har sin 15 m i dagens Utøy skole.

6.4.17 Tennis- og badmintonanlegg

Tennisbaner ved Inderøy Idrettspark. Muligheter for badminton i AKSET.

6.4.18 Båtsportanlegg

Det er ingen båtsportanlegg i kommunen utover småbåthavnene. Det er heller ikke signalisert behov for denne typen anlegg

6.4.19 Anlegg med regional betydning

Fotballhall på Steinkjer, kampsportshall på Røra, Ishall på Røra er eksempler på idrettsanlegg som krever et godt etablert regionalt samarbeid både i forhold til behovsvurderinger, bygging og drift. Svømmehaller i Steinkjer og på Verdal, Inderøy Skipark og utendørs

skytebane på Meskogen i Indre Fosen, er eksempler på etablerte anlegg med regional betydning. Statusen til disse anleggene må vurderes ved planer om nye komplementære anlegg her i Inderøy, jf. kapittel 7.2.

6.5 Registrering av friluftsområder

6.5.1 Statlig sikrede friluftsområder

Inderøy kommune har mange statlig sikrede friluftslivsområder med god tilrettelegging. Sundsand, Stornesøra, Haugen, Nessberget, Naustberga, Vennesborg og Koabjørga, utgjør alle verdifulle områder som er mye benyttet til «nærfriluftsliv» og egenorganisert aktivitet. Det er utarbeidet egen forvaltningsplan med forslag til tiltak for hvert område. De statlig sikrede friluftslivsområdene er offentlig eid, og derigjennom viktige arealer for tilrettelegging av nærmiljøanlegg og anlegg for egenorganisert aktivitet. Anlegg som sandhåndballbane, naturhelsstudio og hinderløype er innspilt som aktuelle anlegg i tilknytning til friluftslivsområdene

Muustrøparken, Floåsen og Liatjønna friluftsområde er andre friluftsområder som enten via offentlig eie eller grunneieravtaler, er sikret for tilrettelegging og allmenn bruk.

6.5.2 Turstier og turkart

Det er tilrettelagt og skiltet over 160 km med turstier i Inderøy kommune. Stiene er skiltet etter nasjonal standard, og lagt inn i Statens kartverks kartbaser. De fleste grendene har sin egen tursti. Informasjonstavler med oversikt over stiene er plassert ut rundt om i kommunen. Det mangler fortsatt skilting og merking av en del sentrale stier, spesielt på Sandvollan.

I innspillene til Anleggsplan er det fremmet ønske om etablering av tursti i Bergsbakkan på Sandvollan, oppgradering av turstien fra Verdalsgrenda via Nessberget til Strømnes - og ny tursti fra båthavna på Kjerkesvågen til Skjemstadaunet.

Terrengslitasje er et stort problem knyttet til intensiv bruk av turstiene, og enkelte stier trenger omfattende tilrettelegging i form av kloppbygging og andre tiltak for å styre ferdselen.

Hvert år ryddes og tilrettelegges flere kilometer med turstier som benyttes i forbindelse med InderøyTurer. Mange av disse turstiene har ikke godkjent merking, men er allikevel viktige deler av turstinettet.

Turkart for Inderøy ble lansert i 2014. Kartlageret er tomt, og kartet trenger oppdatering. Det er søkt spillemidler til oppdatering og trykking av nytt opplag.

6.5.3 Kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder

I 2019 ble det igangsatt kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder i Inderøy kommune. Kartleggingen er et viktig kommunalt virkemiddel for å identifisere, utvikle og ivareta arealer

for friluftslivet. Kartleggingen vil også bidra til å oppnå det nasjonale målet om å sikre befolkningen mulighet til å drive et variert friluftsliv - både i nærmiljøet og naturen for øvrig. Kartleggingsarbeidet er avsluttet og status er nedskrevet for alle områdene.

Kartleggingen vil bli vektlagt ved fremtidige søknader om spillemidler og friluftsmidler

6.5.4 Friarealer i bolig- og sentrumsområdene

Alle regulerte boligområder i kommunen har avsatt friarealer for ulike former for aktivitet. Mange av områdene er tatt i bruk til lekeplasser, uteplasser for sosialt samvær osv., mens andre områder bare ligger der og gror igjen.

Friområdene i boligfelt og inn mot sentrumsområdene er, i likhet med statlig sikrede friluftslivsområder, viktige arealer for etablering av ulike typer nærmiljøanlegg/anlegg for egenorganisert aktivitet.

7 Analyse og vurdering av behov for anlegg kommende år

I kulturstrategien for Trøndelag 2019 – 2022 *Balansekunst*, refereres det til at felles møteplasser i lokalsamfunnet som inviterer til deltakelse i sosiale og kulturelle aktiviteter bidrar til tilhørighet, fellesskap og inkludering for alle befolkningsgrupper. Dette gir positive bidrag til folkehelse samtidig som både samfunnet og enkeltmennesket tilføres positive verdier og holdninger, videre i livsløpet. Slike forhold vil også påvirke stedets attraktivitet for bosetting. Viktige forutsetninger for å lykkes er virkemidler som leie av utstyr og rimelige leiesatser, samt god samhandling mellom aktørene.

«Levende grender» både i distriktene og i sentrumsområdene, er en viktig forutsetning for trivsel og god folkehelse i regionen. Økt tilflytning til byene gir økt behov for nye boliger. Det blir mer folk på mindre areal, noe som ofte skjer på bekostning av nettopp parker og grøntarealer. Erfaring viser at det trengs en kombinasjon av store og små parker, men først og fremst mange mindre grøntområder tett der folk bor.

Gode anlegg for utøvelse for idrett og fysisk aktivitet, fremmer kontakt mellom mennesker og er viktig for det sosiale livet på stedet. I tillegg gir det også et bedre lokalklima. Derfor er det viktig å prioritere varierte og levende møteplasser i nærmiljøet med ulike aktiviteter og tilbud.

7.1 Bedre utemiljøer rundt barnehager og skoler

Barnehagen og skolen skal være arena for daglig fysisk aktivitet og fremme barns/elevs bevegelsesglede og motoriske utvikling. Barn skal kunne oppleve trivsel, glede og mestring ved allsidig bevegelse, inne og ute, året rundt, tilpasset barns behov og forutsetninger.

«Skolens utearealer må være trafikksikre og by på muligheter for lek og fysisk aktivitet, men også sosialt samvær, rekreasjon og kvile.»

Kilde: Kommentar fra Helsedirektoratet med utgangspunkt i Forskrift for miljørettet helsevern i barnehager og skoler; § 9

Disse hensynene ivaretas i planlegging og utforming av nye barnehager og skoler - og ved valg av beliggenhet jf. Styringsdokumnet for oppvekst, Inderøy. Skolens utearealer skal legges til rette for organisert og uorganiserte aktiviteter, både innenfor og utenfor skoletid. Uteområdene er viktige møteplasser i nærmiljøet.

Administrasjonen er i startfasen når det gjelder planlegging av et nærmiljøprosjekt som skal ivareta gode uteareal rundt barnehager og skoler - på bakgrunn av opplevd behov, vedtatte planer og vedtatt styringsdokument for oppvekst.

Målsettingen er god folkehelse, økt livsmestring, økt bolyst og sosial utjevning, og satsingen skal gjelde alle grendene.

- Satsingen på å legge til rette for gode nærmiljøanlegg og aktivitetsflater, vil ha betydning for kommunens omdømme, gi bolyst - og forhåpentligvis bidra til tilflytting til kommunen.
- Satsingen skal bidra til å skape attraktive nærmiljø/uteareal i og rundt barnehager og skoler. Det fordrer godt tverrfaglig samarbeid mellom oppvekst, kultur, helse, plan, bygg og kommunalteknikk.

Det er viktig å huske at ... «Utgangspunkt for folkehelsepolitikken er at helse ikke bare er fravær av sykdom, men også inkluderer overskudd, trivsel og velvære.»

Kilde: Veileder; Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet

7.2 Anlegg av regional betydning

Det kan være ressurs- og bruksmessig gunstig at flere kommuner går sammen om å bygge og drifte idrettsanlegg det ellers ville vært vanskelig å realisere innenfor en kommune.

Interkommunale idrettsanlegg kan få et tillegg på 30 % av ordinært tilskudd forutsatt at anlegget er:

- Et større kostnadskrevenende anlegg
- Det er inngått bindende skriftlig avtale mellom to eller flere kommuner vedrørende investering og drift

I noen tilfeller vil anlegg ikke prioriteres hvis lignende anlegg finnes i nærheten fra før. Kommunene må her samarbeide godt og se hvilke anlegg som allerede eksisterer i nærkommunene.

Anleggene må ha størst mulig belegg, gjennom store deler av året. Dagens tilbud bør derfor kartlegges i detalj før nye anlegg vedtas bygd - spesielt gjelder dette ved investeringer i kostnadskrevenende anlegg.

Lokalisering og bygging må skje på grunnlag av behovsanalyser der økonomisk og miljømessig bærekraft vektlegges. Rehabilitering/ombygging kan gi en lavere samlet miljøbelastning. Det må velges løsninger som kan dokumentere små miljøavtrykk i livsløpet, fra tilvirkning til avhending. Det er et krav at idrettsanlegg skal tilfredsstille kravene til universell utforming.

Utfordringene blir å få til en balansert utvikling, der anleggsutbygging skjer etter god og langsiktig planlegging, innenfor bærekrafts-perspektivet. Her er anlegg kun et virkemiddel, målet er aktivitet.

Anlegg av regional betydning vil likevel kunne bli realisert gjennom prioriteringer i kommunene og idretten, og spesielt i sone-idrettsrådene. Retningslinjene peker også på krav til økonomisk og miljømessig bærekraft, og at anlegg med høyt aktivitetspotensiale vil bli prioritert. Dette betyr at samarbeid blir viktig, gjerne på tvers av kommunegrenser. De store interkommunale anleggene bør tenkes plassert i et kollektivknutepunkt, der tidsbruk og reiseavstand er vurdert hensiktsmessig i henhold til plassering.

Folketallsutviklingen er avgjørende når behovet for nye idrettsanlegg skal vurderes. Folketall, aldersfordeling, skolekretsinnndeling og bosetningsmønster må ligge til grunn for hvor mange og hvilke type anlegg kommunen skal ha. Det må også tas hensyn til at idrettsaktiviteter regionaliseres.

Inderøy kommune har i dag anlegg som er av regional betydning samtidig som vi ser at også anlegg, stier, badeplasser med mer er viktige for tilreisende. En videre utvikling av Inderøy som reiselivskommune betyr at visse friluftss- og idrettsanlegg må tilrettelegges med tanke på det.

I en vurdering av behovene for anlegg i kommunen er det viktig å legge vekt på

- Målsettingen for idrett, friluftsliv og kulturbygg
- Aktivitet som utøves i kommunen og ønske fra innbyggerne
- Behovet for nærhet til ulike anleggstyper

Framstillingen under er en reisetidsanalyse som viser tiden det tar å reise mellom kommuner og anlegg. Det har betydning for innbyggere for å kunne ta i bruk tilbud/anlegg som ikke finnes i Inderøy kommune.

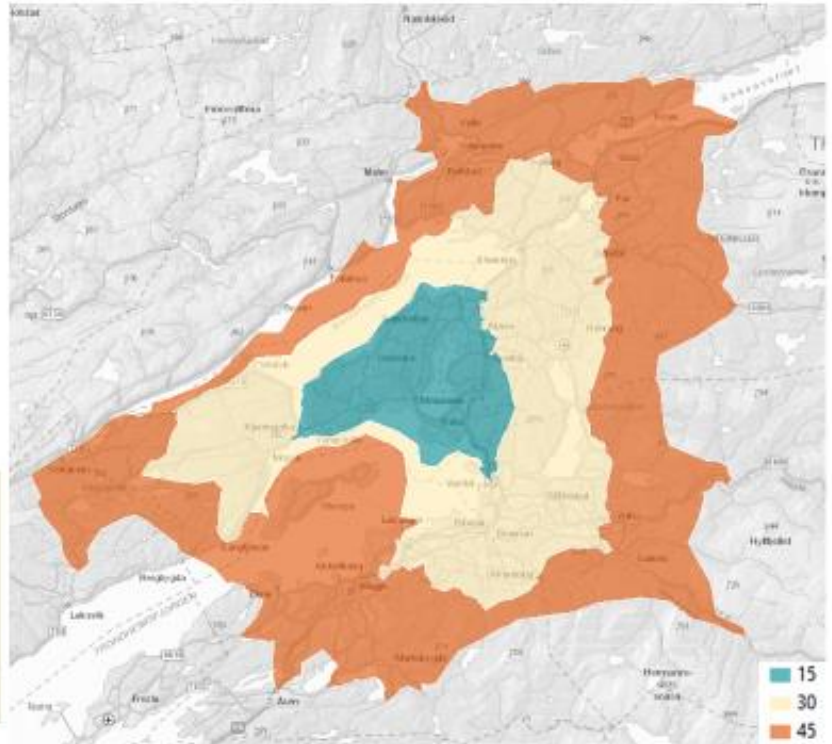
Inderøy

Reisetidsanalyse Innherred - befolkning innen ulik reisetid fra rådhus			
	15 minutter	30 minutter	45 minutter
Levanger	25 243	38 917	74 039
Verdal	23 471	47 197	62 618
Inderøy	8 339	47 866	62 369
Steinkjer	20 313	39 810	61 662
Frosta	2 793	8 430	48 880
Snåsa	2 023	4 031	8 338

Metode

Reisetidsanalysen har tatt utgangspunkt at man kjører i skiltet hastighet med bil under optimale kjøreforhold, uten annen trafikk på veien og grønt lys i alle lyskryss. Deretter er det lagt inn en 10 % forsinkelse. Analysen er kjørt på 15, 30, 45, minutters kjøretid fra rådhuset i kommunene.

Datasettet ELVEG-2019 er brukt i beregningene. Deretter er det brukt datasett fra SSB med befolkning per 1. januar 2019 på et 250x250 meters rutenett for å beregne hvor mange personer som bor innenfor de forskjellige reiseavstandene.



8 Prioritering av tiltak

Anleggene som søker om spillemidler skal være del av vedtatt kommunal plan som omfatter idrett og fysisk aktivitet.

Følgende er unntatt dette vilkåret:

- Orienteringskart
- Skilting/merking av eksisterende turveier, tur- / skiløyper og turstier.

Handlingsplanen er en del av kommunens styringssystem og rulleres en gang i året.

8.1 Ordinære anlegg

Ordinære anlegg er anlegg for organisert og egenorganisert idrett og fysisk aktivitet. Tildeles 1/3 del av det godkjente kostnadsoverslaget i en spillemiddelsøknad.

Handlingsplan 2020 – 2023 Temaplan idrett – ordinære anlegg

	Anleggseier	Anleggsnavn	Sted	Total kostnad	Oppstartsår
1	Røra IL	Kunstgressbane	Lensmyra	7500000	2020

2	Inderøy IL	Prestlia	Prestlia alpinbakke	2818000	2020
3	Inderøy kommune	Idrettshus (lager)	AKSET	2024000	2016
4	Inderøy IL	Klubbhus	Inderøy Idrettspark	4500000	2020
5	Mosvik IL	Lagerbygg	Mosvik Idr.anlegg	600000	2020
6	Sandvollan IL	Tursti (Mellom bakkar og berg)	Bergbakkan	100000	2020
7	Røra IL	Garasjeanlegg	Lensmyra	1250000	
8	Sandvollan IL	Flerbrukshus	Stornesøra friluftslivsomr.	5500000	
9	Mosvik IL	Klubbhus/skihytte	Slåttmyra	1500000	
10	Sakshauglia Vel	Universelt utform. Tursti	Vennesborg	1544000	
11	Inderøy IL	Sandhåndballbaner	Sundsand		
12	Nordøy grendelag	Lekeanlegg	Kjerknesvågen		
13	Rørahallene AS	Ishall	Lensmyra		
14	Inderøy motorklubb	Motorcrossbane	Hokstad		
15					
16					

8.2 Nærmiljøanlegg

Nærmiljøanlegg er anlegg eller områder for egenorganisert fysisk aktivitet, som ligger i tilknytning til bo – eller oppholdsområder. Med nærmiljøanlegg menes kun utendørsanlegg. Tildeles 50 % av godkjent kostnadsoverslag.

Handlingsplan 2020 – 2023 Temaplan idrett – nærmiljøanlegg

	Anleggseier	Anleggsnavn	Sted	Total kostnad	Oppstartsår
1	Nordøy Grendelag	Tursti	Kai - Skjemstadaunet	700000	2020

2	Inderøy IL	Skileik 2 – skicross - snøproduksjon	Inderøy Skipark	1200000	2020
3	Inderøy kommune	Klatrepark	Sundsand	600000	2020
4	Inderøy IL	Orienteringskart	Koamarka	300000	
5	Sandvollan IL	Tursti	Venåsen	100000	
6	Inderøy kommune	Turkart	Kommunen	200000	2020
7	Inderøy kommune	Universelt utformet tursti	Sundsand		
8	Mosvik Jeger & Fisk	Oppgradering jakttskytebane	Litjdalen	167000	2020
9	Indrøy IL	Skileik/skicross snøproduksjon	Prestlia		
10	Mosvik IL	Trimtrapp	Litjenget		
11	Verdalsgrenda Vellag	Oppgradering tursti	Verdalsgrenda - Strømnes		
12	Sakshauggrenda Vellag	Universelt utform. tursti til Skjennhaugen	Vennesborg		
13	Sakshauggrenda Vellag	Skilting av tursti	Vennesborg		
14	Framverran IL	Ballbinge	Framverran Skole		
15	Hylla Vellag	Lekeplass	Hylla		
16	Mosvik IL	Aktivitetsanlegg langs Mossa	Idrettsplass Mosvang		
17	Inderøy kommune	Naturhelsestudio	Sundsand		
18	Inderøy kommune	Aktivitetsanlegg	Muustrøparken		
19	Inderøy kommune	Aktivtetsanlegg	Inderøy Ungdomsskole		
20	Inderøy kommune	Aktivtetsanlegg	Oppvekstsenter Vest		
21	Inderøy kommune	Hinderløype	Sundsand		
22					

I tillegg til oven nevnte anlegg er det innmeldt ønsker om sykkelløyper (downhill), frisbegolf, skatepark, parkouranlegg, trampolinepark, klatreanlegg (vegg og hall) og skøytebane.

Dette er anlegg vil kunne fungere som gode sosiale møteplasser som bidrar til tilhørighet, fellesskap og inkludering. Erfaringer viser at det trengs en kombinasjon av store og små grøntområder tett på der folk bor. Nærhet er derfor svært viktig. Anlegg i lokalmiljøet som stimulerer og tilfredsstiller barns behov for fysisk aktivitet i organiserte eller egenorganiserte former, bør derfor prioriteres høyt.

Det ligger store muligheter i at offentlige bygg og anlegg, ikke minst i og rundt skolene, i lokalsamfunnene gjøres lettere tilgjengelig. Samtidig må lag og foreninger og kommunen sammen oppfordres til å se på muligheter for økt sambruk. Både det offentlige og de frivillige må stimulere til lokalt engasjement og bidra til samarbeid mellom lokalt og regionalt nivå.

8.3 Aktivitet

I Inderøy kommune er det lag og foreninger som står for den organiserte fysiske aktiviteten som forgår på fritida.

Tiltak	Ansvarlig	Kostnad	Planperioden
Skape møteplasser for ungdom for uformell og egenorganisert aktivitet	Inderøy kommune i samarbeid med lag og organisasjoner		
Inkludere funksjonshemmede i idrettslagenes aktiviteter – utvikle nye tilbud	Idrettslagene		
Fortsatt satsing på aktivitetsanlegg/nærmiljøanlegg på de statlig sikrede friluftslivsområdene og de sentrumsnære områdene	Lag og foreninger og Inderøy kommune		
Kommunal forskuttering av spillemidler til anlegg i regi av lag og foreninger.	Inderøy kommune		
Prioritere ferdigstilling av de store kommunale anleggene som Inderøy skipark, Inderøy idrettspark, kampsportshall på Røra	Inderøy kommune Inderøy Idrettsråd		

Fortsatt satsing på turstier og skilting. InderøyTurer skal fortsatt være et satsings-område	Lag og foreninger i samarbeid med Inderøy kommune		
Åpen kunstgressbane vinters tid	Inderøy kommune		
Inngå samarbeidsavtaler med idrettsrådet	Lag og foreninger og kommune		

Avslutning

Sentrale prioriteringer

Den nye planen for idrett og fysisk aktivitet gir en relativt god oversikt over hva som «rører seg» av aktivitet i kommunen, både når det gjelder anlegg og fysisk aktivitet; altså det viktigste som er tenkt realisert i løpet av kommende år.

Forskning kan, som tidligere nevnt, vise til at den norske befolkningen i økende grad er inaktiv. Desto viktigere blir det at anleggssituasjonen er tilfredstillende for kommunens innbyggere slik at alle har muligheter til å utføre fysisk aktivitet. Kommunens rolle som pådriver for fysisk aktivitet, sett i et folkehelseperspektiv, må bli større.

Vi vil fortsatt være avhengige av stor frivillig innsats både når det gjelder anlegg og aktivitet. Ansvar for arbeid med søknader og framdrift når det gjelder søknader, tilligger anleggseiere. Det er viktig å ha en plan, men vi må fortsatt være åpne for initiativ.

Kommunens medvirkning

Kommunen vil være aktiv for å motivere, tilrettelegge - og i visse tilfeller - bidra til forskuttering og tilskudd.

Kommunal medvirkning må ikke utøves på en måte som indirekte bidrar til å redusere det private/frivillige engasjementet. Dette vil i så fall være en medvirkning som ikke bidrar til merverdi.

Styrket samarbeid med frivilligheten

Det bør etableres et enda tettere samarbeid med idretten, spesielt idrettsrådet, med tanke på utvikling av idrettsfasiliteter.

Tilrettelegging av areal

Kommunen bør ta en mer aktiv rolle for å kunne tilrettelegge areal for idrett og aktivitet.

Finasiering – forskuttering, garantier, tilskudd

Kommunen har bidratt til forskuttering, garantier og delvis tilskudd til anlegg. Forskuttering er nødvendig på grunn av etterslep når det gjelder refusjoner av merverdiavgift og spillemidler.

Kommunens økonomiske bidrag – i alle fall omfanget – vil til enhver tid være avhengig av løpende budsjetttrammer. Det bør uansett settes en grense ved definerte sentralanlegg, ev. skoletilknyttede anlegg, av en viss størrelse.

Støtte til mindre anlegg opparbeidet av frivillige og private

Vi har under utvikling et betydelig turnett i Inderøy. Det vil bli aktuelt for kommunen å bidra finansielt til en videreutvikling, spesielt i tilfeller hvor det må forventes/stilles krav om universell utforming.