



Velferdsteknologi – hva er det?

Hjemmetjenesten ved Skaun kommune

Innholdsfortegnelse

1	Velferdsteknologi – hva er det?	3
2	NeatNOVO Trygghetsalarm	5
3	Multidose – riktig medisin til rett tid	6
4	Evondos medisineringsstøtte	7
5	MemoDay 2	8
6	Nattugla	9
7	Somnofy	10
8	Safemate Watch two	11

1

Velferdsteknologi – hva er det?

Velferdsteknologi er en samlebetegnelse på forskjellige typer teknologi i kombinasjon med en tjeneste, som gir deg bedre mulighet til å mestre eget liv og helse.

Ved bruk av velferdsteknologi i helse- og omsorgstjenesten, er det den enkelte brukers behov som avgjør hvilke teknologiske løsninger og tjeneste som blir tildelt.



Trygghetsskapende teknologier kan føre til at du kan bo lenger hjemme, legge til rette for sosial deltagelse og motvirke ensomhet. Dette inkluderer blant annet trygghetsalarmer, sensorer, lokaliseringsteknologi (GPS), varsling for tyveri og brann, elektroniske dørlåser og kamera.

Mestringsteknologier bidrar til at du kan være selvhjulpen med hensyn til kroniske sykdommer, rehabilitering, opptrening og vedlikehold av mobilitet, og dermed mestre hverdagen bedre. Dette kan være digitale kalendere, egenmålinger av helsetilstand, digitale medisindispensere, instruksjons- og motivasjonsvideoer, og treningsapper.

Utrednings- og behandlingsteknologier kan gi avansert medisinsk utredning og behandling i hjemmet. Digital hjemmeoppfølging, videokommunikasjon, sensorer for medisinske målinger og apper for selvrappotering er eksempler på teknologi.

Velværeteknologier er teknologier kommunens innbyggere selv kan kjøpe, for å følge med på egen helse eller å få avlastning med praktiske gjøremål i det daglige. Noen eksempler er trenings- og motivasjonsapper, robotstøvsugere og -plenklippere, smarthusløsninger og løsninger for sosial kontakt og samhandling.

2

NeatNOVO Trygghetsalarm

Vi kan koble til ulike andre sensorer til trygghetsalarmen. Dette kan være blant annet være fallalarm, epilepsialarm og døralarm.

Værnes responscenter responderer på varsler fra trygghetsalarmene og avklarer eller videreformidler varslene til hjemmesykepleien i Skaun kommune.



3

Multidose – riktig medisin til rett tid

Multidose bidrar til at bruken og håndteringen av legemidler blir enklere og mer oversiktlig. Multidosepakkede legemidler pakkes maskinelt og leveres fra pakkefirmaet til apotek. De ferdigpakkede posene er merket med navn og fødselsdato på brukeren, hvilke legemidler som finnes i posen, samt dato og tidspunkt for inntak.

Fordeler med Multidose er blant annet økt pasientsikkerhet og sikrere dosering av legemidler.



4

Evondos medisineringsstøtte

Elektronisk medisineringsstøtte og i dette tilfellet en Evondos, kan benyttes av de som mottar legemidler pakket i multidose, men trenger å få en påminnelse om når de skal ta medisinene sine. Man må evne å trykke på knappen og ta sine medisiner selv.

For de aller fleste med langvarig medisinerer er medisinene en svært viktig del av hverdagen, og det kan oppleves som frustrerende å vente på hjemmetjenesten.

Evondos sørger for riktig medisin til riktig tid, noe som gir trygghet og forutsigbarhet for både bruker og pårørende. Det gir også større frihet til å planlegge dagen med andre gjøremål. Brukere som mestrer egenmedisinering, får også et mer aktivt forhold til egen sykdom og medisinerer.

Medisiner oppbevares trygt inne i Evondos. Roboten kontrollerer og leser alle posene, og deler ut etter tidspunktet som er trykket på multidoseposene. Slik sikrer roboten at riktig medisin blir delt ut til riktig tid. Dersom medisinen ikke tas, varsles helsepersonell.



5

MemoDay 2

Kalenderen MemoDay 2 viser letlest informasjon om ukedag, dato og klokkeslett, og om det er morgen, dag, kveld eller natt. Man kan også få informasjonen opplest.

Kommunen kan bistå med å søke om lån av hjelpemidlet fra NAV hjelpemiddelsentral på vegne av innbygger.



6

Nattugla

Digitalt tilsyn via kameraløsning fra Hepro.

Nattugla benyttes av helsepersonell for trygg og sikker oppfølging av brukeren. Løsningen består av smart kamera. Nattugla har innebygd 4G.

Samtykke må innhentes før Nattugla tas i bruk og digitalt tilsyn via Nattugla er anonymisert. Nattugla kan varsle om for eksempel fall.



7

Somnofy

Digitalt tilsyn.

Søvnmonitoren Somnofy samler kontaktløst inn kontinuerlig brukerdata mens du ligger i sengen. I løpet av natten sjekker Somnofy omtrent 1000 ganger hvordan søvnkvaliteten din er, hvordan du puster, om du er urolig og mye mer.



8

Safemate Watch two

GPS-klokken Safemate Watch two er en GPS- og 2G-basert mobil trygghetsalarm med toveis tale. Ved å trykke på SOS-knappen, kan du ringe for eksempel pårørende ved behov for hjelp. Inntil fire forhåndsdefinerte telefonnumre kan legges inn. GPS-klokka har toveis tale. Benyttes til personer med kognitiv svikt, slik at de kan ferdes trygt ute alene på tur.

Safemate har en rekke nyttige funksjoner, herunder geofence, batterivarsel, GPS-sporing og autosporing. I tillegg til GPS-sporing, benytter klokken WI-FI for å gi bedre posisjonering også når den befinner seg innendørs. Enheten er enkel å lade ved bruk av en magnetisk ladekabel.





**aktiv og attraktiv
sammen**