

Hvem kontakter jeg dersom barnet mitt blir mobbet på skolen?

Telefonnr. til skolene og Rådmannen:

Hommelvik skole – 73972392
Hommelvik ungdomsskole – 73972450
Sveberg skole – 73980060
Vikhammer skole – 73980260
Vikhammeråsen Grendaskole – 73972202
Vikhammer ungdomsskole – 73980240
Saksvik skole – 73973660

Malvik kommune – 73972000
Rådgiver Pia Skog
Kommunalsjef Lasse Arntsen

Foresatte som har barn som går på skole i Malvik kommune kan kontakte den enkelte skole. Kontaktlærer for elevene er den man først kontakter. Dersom mobbeproblemet er spesielt vanskelig bør og skolens ledelse kontaktes. Da ved rektor, avdelingsleder eller inspektør. I enkelte tilfeller kan det og være naturlig å drøfte mobbesaker med skoleeier. Da kontaktes Rådmannen ved kommunalsjef eller rådgiver.

Mobbing

- til deg som har barn i grunnskolen i Malvik

Mobbing er et komplekst og sammensatt samfunnsproblem hvor vi alle har et gjensidig ansvar!

Mobbing skjer ved bruk av mobiltelefon, internett, på skolen, i frivillige lag- og foreninger, samt på fritiden i barns eget nærmiljø. **Skolen skiller seg ut fordi det gjerne er der et mobbeprosjekt avdekkes.**

I tillegg skal skolen forholde seg til opplæringsloven hvor elevenes fysiske og psykiske trivsel omtales i kapittel 9a3.

(<http://www.lovdato.no/all/hl-19980717-061.html#9a-3>)

Hva kan så defineres som mobbing? En vanlig definisjon av mobbing er følgende: En person er mobbet når han eller hun, gjentatte ganger og over en viss tid, blir utsatt for negative handlinger fra en eller flere andre personer.

- En negativ handling er når noen med hensikt påfører, eller prøver å påføre, en annen person skade eller ubehag. Det kan utføres med fysisk kontakt, ved ord eller på andre og mer indirekte måter
- Gjentatte ganger og over en viss tid understrekes for å holde utenfor tilfeldige, ikke alvorlige, negative handlinger.
- En viss ubalanse i makt- eller styrkeforhold betyr at den som utsettes for de negative handlingene, ofte er mer eller mindre hjelpeløs overfor den eller de som mobber.

Man pleier ikke å regne erting på et mer vennskapelig plan som mobbing. Det er heller ikke mobbing når to personer som er fysisk eller psykisk omtrent like sterke, slåss eller krangler. I de fleste tilfeller skjer mobbing uten provokasjon fra den som blir mobbet. Det er også viktig å være klar over at mobbing må sees på som et overgrep og ikke en konflikt. Mobbing via mobiltelefon eller internett er dessverre blitt mer utbredt. Derfor vil digital mobbing vies ekstra oppmerksomhet i denne folderen.

Hvordan oppdager man at et barn mobber?

Noen vanlige varselsignaler:

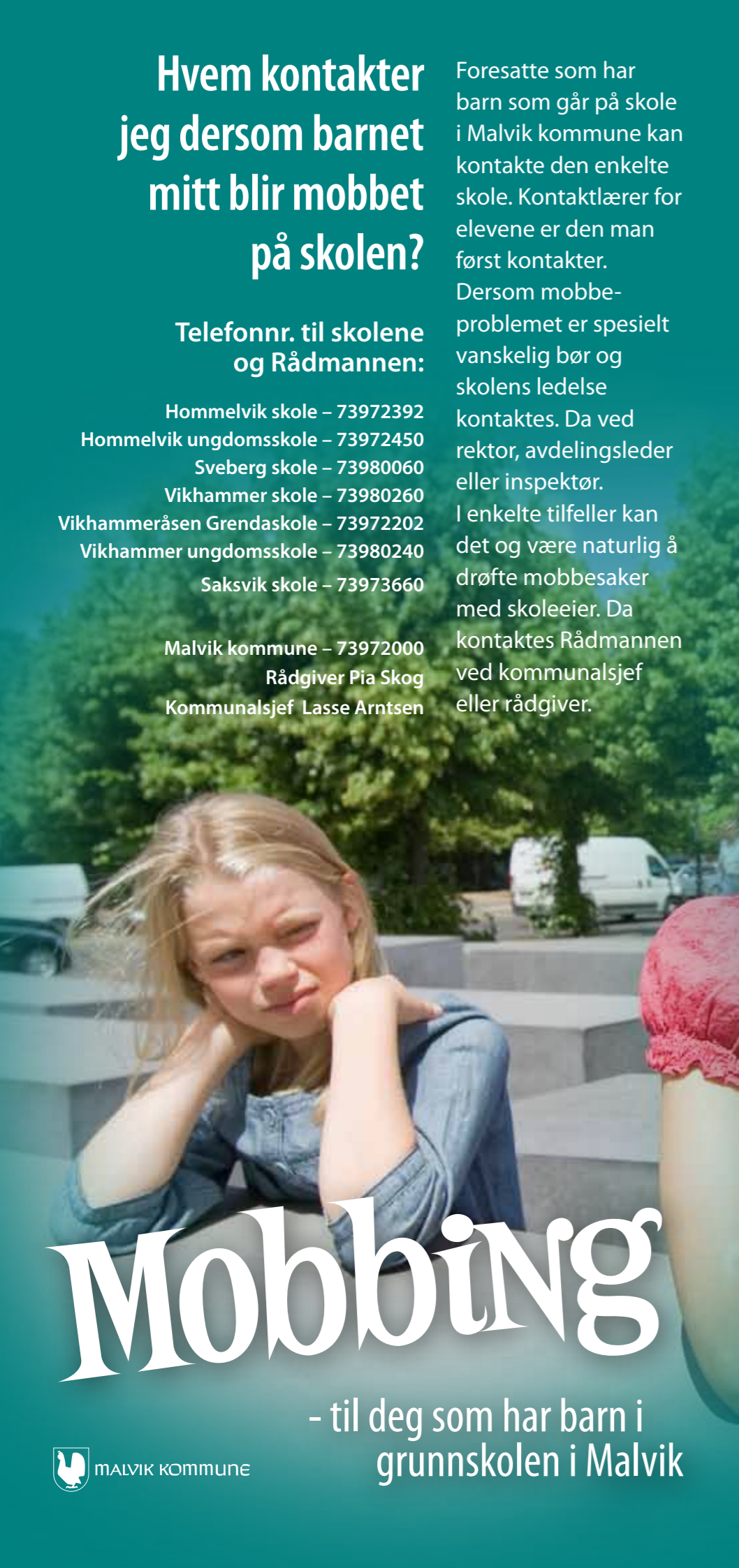
- Det virker som at barnet liker å håne, krenke, herse med, skade eller latterliggjøre andre barn.
- Barnet har en sterk trang til å dominere og manipulere andre.
- Barnet er aggressivt, «frekt», trassig og i generell opposisjon.

Hvordan oppdager man et barn blir mobbet?

Noen vanlige varselsignaler:

Når barnet...

- kommer hjem med istykkerrevne eller skitne/våte klær, ødelagte bøker eller har «mistet» ting uten å kunne gjøre skikkelig rede for hva som er skjedd
- har blåmerker, skader, kutt og skrammer uten noen troverdig forklaring på hvordan de er oppstått
- ikke tar skolekamerater med seg hjem og sjelden er sammen med andre elever etter skoletid
- virker redd for eller har motvilje mot å gå på skolen om morgenen
- velger en «ulogisk» vei til og fra skolen
- mister interessen for skolen og får dårligere karakterer
- virker ulykkelig, nedfor, deprimert eller har humørsvingninger med plutselige utbrudd av irritasjon og sinne
- har ofte dårlig appetitt, hodepine eller vondt i magen
- har urolig nattesøvn med mareritt, gråter kanskje i søvne
- stjeler eller ber om ekstra penger fra familien (for å blidgjøre mobberne).





Mobil og data er noe barn og unge kjenner godt til, og bruker med stor letthet. Det er barn og unge som på mange måter har vært i spissen for utviklingen av ny teknologi, da de har utnyttet den til fulle; lekt seg med den, og latt den bli en del av hverdagen sin. **SMS, MMS, chat og sosiale nettsteder er helt vanlige kommunikasjonsformer, spesielt for barn og unge. Her oppdaterer de hverandre om hva som har skjedd siden sist, og deler oppturer og nedturer. Med at dette nå er en så vanlig kommunikasjonsform, følger også de dårlige sidene med – nemlig erting og mobbing.**

Et kjennetegn er at mobberer kan være mer anonym: Mobbing tidligere inneholdt ofte fysisk kontakt mellom mobber og offer, eller verbal mobbing ansikt til ansikt. Med den nye teknologien har dette i mange tilfeller forandret seg. Mobberer trenger ikke lenger "vise ansiktet sitt" for offeret, og kan derfor være anonym. Det kan være vanskelig å stoppe mobbingen fordi offeret ikke alltid vet hvem mobberer er. Noen velger å bruke mobilen eller dataen til å mobbe andre. Dette kan være å sende stygge eller truende meldinger, publisere bilder eller video av andre i en situasjon som kan være svært nedverdiggende for den som er utsatt. Dette er dessverre et problem mange barn kjenner. En konsekvens av nettmobbing eller mobilmobbing er også at disse ordene, bildene eller videoene ikke bare kan slettes eller fjernes. Ofte er det slik at disse blir videresendt, og man mister oversikt over hvor materialet kan befinne seg. Mange barn og unge forstår ikke at konsekvensene kan bli langvarige, og dermed følge offeret for mobbing gjennom lang tid, kanskje år. Mange tenker nok også at siden foreldre eller foresatte ikke ser det som foregår på nettet, vil det de gjør ikke få noen konsekvenser. Andre tenker nok at ting som skjer over nettet etc. ikke er like alvorlig som det som skjer i virkeligheten. Det er derfor viktig å snakke om at erting og mobbing som kanskje kan ha virket uskyldig i starten, kan gi langt større konsekvenser når man bruker nett. Er innholdet graverende nok, både kan og bør dette politianmeldes. Man skal ikke godta trakassering av andre på en slik måte. Og selv om nettmobbing skiller seg ut i bruk av plattform, er den ikke mindre alvorlig.

Digital mobbing

– En ny og krevende utfordring

Denne folderen er utarbeidet etter initiativ fra: Malvik kommune v/ Ordfører, Rådmann, MKFU og Rektorer

Tips og råd om trygg bruk av internett og mobil:

Til barn og unge

- Vær mot andre på nettet som du vil at andre skal være mot deg
- Beskytt navnet ditt, lag et kallenavn. Gi aldri ut passordet ditt
- Vær svært forsiktig med å dele opplysninger om deg selv
- Spør om lov før du legger ut bilder eller opplysninger om andre
- Skal du møte noen du har chattet med på nettet? Ta med en voksen eller en venn. Fortell andre hvor du drar
- Hvis du blir mobbet gjennom mobilen, nettet eller av andre barn: Si ifra til foreldre, lærere eller andre voksne.
- Hvis du synes det er vanskelig å snakke med noen voksne om mobbing, kan du ringe Røde Korstelefonen for barn og unge (tel: 800 33 321)

Til voksne

- Skaff deg kunnskap om internett, hjemme-PC og nettsteder som ofte brukes av barn og unge.
- Avgrens tida barna dine bruker på nett eller mobiltelefon.

- Lær deg å kjøre en nettlogg slik at du kan se hvilke nettvaner barnet ditt har
- Gi barna kunnskap om kildekritikk og personvern. Oppretthold gode kjøreregler for nettbruk og mobil
- Lær av barna dine. De kan kanskje mer enn deg om digital kommunikasjon?
- Sjekk med din internett- og mobilleverandør om de tilbyr mobbfilter
- Oppgi navn og alder på barna til internett- og mobilleverandør for å unngå at barna mottar vokseninnhold.

Nyttige lenker om digital mobbing:

<http://www.barnevakten.no/sider/tekst.asp?side=21962>
<http://www.medietilsynet.no/no/Trygg-bruk/Foreldre/>
<http://www.medietilsynet.no/no/Trygg-bruk/Tema/Digital-mobbing/>