

# Friluftsinformasjon nr.1/2013

## fra Trondheimsregionens Friluftsråd 20.mars 2013

Utgitt av Trondheimsregionens Friluftsråd, Tempevegen 22, 7004 Trondheim  
Tlf. 911 12 177 Faks 72 54 63 51 E-post: [friluftsradet.postmottak@trondheim.kommune.no](mailto:friluftsradet.postmottak@trondheim.kommune.no)  
[www.friluftsrad.no/trondheimsregionen](http://www.friluftsrad.no/trondheimsregionen)

**Våren er en aktiv tid for friluftsrådet. De neste månedene gjennomføres ordførerens tur, vi arrangerer kurs i læring i friluft, det blir dugnad på Munkholmen og den første av aktivitetdagene i medlemskommunene arrangeres før sommeren. I sommer vil friluftsrådet nok en gang være engasjert i SommerMalvik og tilby ulike aktiviteter der.**

### Dugnad på Munkholmen

Det nærmer seg sommer og badesesong og da er det mange friområder/badeplasser som må ryddes. Årets dugnad på Munkholmen finner sted 6. mai. Det er Trondheim bydrift og Trondheimsregionens friluftsråd som står for dugnaden sammen med Lions Club Trondheim, Munkholmens Venner, Tripps Båtservice, Nova hotell og andre venner av Munkholmen.



### Kurs læring i friluft og uteaktiviteter

- **relatert til skolens læreplan og barnehagenes rammeplan.**

Skoler, SFO og barnehager inviteres gjennom friluftsrådets kurstilbud til å ta del i læringskonseptet Læring i friluft. Kursene er rettet mot voksenpersonell som jobber med barn og unge. Kursene er "fullspekket" med tips og ideer til uteaktiviteter. Intensjonen med aktivitetskursene er å få voksenpersonellet som deltar til å bruke naturen og nærmiljøet i undervisningen i større grad enn de har gjort tidligere. Samtidig står viktigheten av aktivitet, opplevelse og friluftsliv sentralt. Alt innholdet i kursene vil være relatert til læreplanen for skolen og rammeplanen for barnehagen.

Vårens kursdatoer er

**7.mai.2013. Trondheim.** Kurs for barnehageansatte

**8. mai.2013. Trondheim.** Kurs for lærere og SFO-ansatte

Vi arrangerer også bestillingskurs for den enkelte skole/barnehage eller grupper av skoler/barnehager. Ta kontakt med friluftsrådet for informasjon på

[friluftsradet.postmottak@trondheim.kommune.no](mailto:friluftsradet.postmottak@trondheim.kommune.no)

For program og påmeldingsinformasjon se: [www.friluftsrad.no/trondheimsregionen](http://www.friluftsrad.no/trondheimsregionen)

## Ordførerens tur 2013

Ordførerne går foran og viser vei. Den årvisse tradisjonen med ordførerens tur holdes i hevd. Også i år, for 7. ende gangen, tar ordførerne i Trondheimsregionen med seg innbyggerne ut på tur. Gjennom sin ordførertur tar ordførerne et tak for å fremme friluftsliv som en helsefremmende og trivselskapende aktivitet.



<b>Kommune</b>	<b>Dato og tidsp.</b>	<b>Turmål</b>
Skaun	22. mai kl. 18.00	Tur i Viggjatil Skrømhølet og Hogståsen
Trondheim	5. juni kl. 18.00	Tur rundt Theisendammen, Ferista og Skogslekeplassen
Klæbu	10. juni kl. 18.00	Tur til Svarthåmmaren i Klæbu
Melhus	16. juni kl. <b>11.00</b>	Tur til Håen/Samsjøen og St Olavskneppen - <b>Søndag</b>
Malvik	17. juni kl. 18.00	Tur til Leistadåsen fra Fjældstadtrøa
Selbu	20. juni kl. 18.00	Tur i Skarvan og Roltdalen nasjonalpark Kvernsteinshistorie

Mer informasjon om turene vil bli å finne på hjemmesida og annonsert i media når turstart nærmer seg; [www.friluftsråd.no/trondheimsregionen](http://www.friluftsråd.no/trondheimsregionen)

## Årets Landskonferanse friluftsliv arrangeres i Sandefjord

Landskonferansen Friluftsliv arrangeres av Direktoratet for naturforvaltning, FRIFO og Friluftsrådernes Landsforbund.

Konferansen arrangeres i Sandefjord 12.-14. juni.

For påmelding og mer informasjon : [www.friluftsråd.no](http://www.friluftsråd.no)



Bli kjent med og ta i bruk GodTur.no til planlegging av dine sommer turer.

På den nye friluftsportalen [www.GodTur.no](http://www.GodTur.no) er det utlagt et stort antall turforslag, friluftsområder og badeplasser. GodTur er et Norges nettsted for å planlegge, og ta vare på dine turminner. Det flotte med dette nettstedet er at dere også selv kan planlegge og legge inn deres turer. Nettstedet består også av gode kartløsninger som kan skrives ut og gjelder for hele landet. Nettstedet er lansert av Statskog i samarbeid med blant annet friluftsrådene.



## Aktivitetsdager i medlemskommunene 2013

Aktivitetsdagene i medlemskommunene er vel etablert over flere år. Tradisjonen tro blir det også i år arrangert aktivitetsdager proppfulle av ulike tilbud der friluftsrådet vil være en av mange arrangører/samarbeidspartnere. Høstdagen ved Haukvatnet vil inngå som en del av tilbudene under Trondheimshelg. Første aktivitetsdag finner sted i juni i Skaun, mens de resterende aktivitetsdagene går av stabelen i august og september.



<b>Dato</b>	<b>Sted</b>
Lørdag 15. juni	Friluftsdag ved Grønneset i Skaun
Søndag 25. august	Friluftsdag ved Stavsjøen i Malvik
Søndag 1. september	Familiefriluftsdag ved Teigen bygdemuseum i Klæbu
Søndag 1. september	Friluftsdag ved Haukvatnet i Trondheim
Søndag 8. september	Høstdag i Vassfjellet i Melhus
Lørdag 14. september	Friluftsdag ved Peder Morset folkehøyskole i Selbu

### Den fysiske skolesekken.

Trondheimsregionens friluftsråd i samarbeid med Trondheim kommune, Sør-Trøndelag fylkeskommune og Sør-Trøndelag idrettskrets om den fysiske skolesekken, sekken ble lanserte i 2008 "Den fysiske skolesekken". Sekken skal koordinere, utvikle nye og tilby aktiviteter i natur og nærmiljø til skoler, etter modell av Den kulturelle skolesekken. På hjemmesida finnes det dagsaktuell informasjon om aktiviteter [www.stfk.no/denfysiskeskolesekken](http://www.stfk.no/denfysiskeskolesekken)



### Tildelte tilskudd 2013 fra Trondheimsregionens friluftsråd

#### Fellesprosjekter i kommunene

Mer uteaktivitet og læring	45 000
Høstdag ved Haukvatnet	20 000
Høstdag i Vassfjellet	10 000
Friluftsdag ved Stavsjøen	10 000
Friluftsdag på Grønneset	10 000
Familiefriluftsdag i Klæbu	10 000
Friluftsdag Selbu	10 000
Dagens løype - Søndagsturen	16 000
Ordførernes tur i Trondheimsregionen	10 000
Tilskudd sikringsarbeid Flatholman Malvik kommune	10 000
Fellesprosjekter turistforeninga	40 000
Naturlos	30 000
Trondhjems turistforening Kom deg ut dagen	5 000

**Malvik kommune**

Nærturløype Jernbanedamman	5 000
Sommer-/Vinter Malvik	5 000
Vedl og tilrettelegging ved friluftsomr	3 000
Tilrettelegging og prep av skiløyper	15 000
Tilrettelegging turløype Malvikmarka	15 000
Tilrettelegging tturtiltak Håsetdammen - tiltak for økt aktivitet med fritidsfiske	5 000
Kultiveringstiltak fritidsfiske MJFF Malvik	5 000

**Klæbu kommune**

Tilrettelegging av aktivitetsområdet Sveanfriluftspark - Moodden og Sveanbad	10 000
Løypepreparering, leie og brøyting av p.pl	15 000
Friluftsgruppe psykisk syke og rusmisbrukere	5 000

**Trondheim kommune Trondheim bydrift**

forbedring/vedlikehold Ladestien	20 000
forbedring/vedlikehold friluftsområdene Munkholmen	20 000
preparering 250 km turskiløyper	20 000
Strindamarka Vel	2 000

**Skaun kommune**

Drift av turskiløyper - preparering 40 km turskiløyper	15 000
- Driftstilskudd parkeringsplasser/ brøyting skogsbilveger	5 000
Forberdning og tilrettelegging Saltnesstranda Buvik	5 000
Forbedring/vedlikehold Grønneset friluftsområde	5 000

**Melhus kommune**

Melhus IL Trim - vedlikeh, utbedr, oppkjøring løyper sommer/vinter	10 000
Melhus kommune - prep. Turskiløyper 70 km	15 000
Melhus kommune - prep. 12 km rundløype - Langmyra og leie p-plass	5 000
Melhus kommune - utfarts p-plass tilrettelegging Kvål Løvsethaugen, Seterdalen Svarthammeren	5 000
Melhussletta turstier, tilrettelegging	5 000

**Selbu kommune**

Tilretteleggingstiltak/forbedring av Vikaengene friluftsområde, inkl rullestolsti	5 000
Drift av turskiløyper Selbu kommune	15 000
Selbuskogen skiforening Tilretteleggingstiltak, skilting,	10 000
Informasjonstavle Åsbaret Dyrdalsbakken	5 000

Trondheimsregionens friluftsråd koordinerer søknader og tilskudd fra fylkeskommunen og Friluftsrådenes Landsforbund som kommer i tillegg til bevilget tilskudd fra friluftsrådet.

Trondheimsregionens friluftsråd ønsker alle en riktig god påske.



Medlemmer i Trondheimsregionens Friluftsråd er Klæbu kommune, Malvik kommune, Melhus kommune, Skaun kommune, Selbu kommune og Trondheim kommune.  
Friluftsrådets hjemmeside for informasjon om aktiviteter:

[www.friluftsrad.no/trondheimsregionen](http://www.friluftsrad.no/trondheimsregionen)