



## FYSAK-TRENING I TRIMROMMET I FLERBRUKSHUSET

Mandag 10-12

Fredag 10-12



Vi trener med apparater, på matte og med ball:

styrke, latter, balanse, vennskap, kondisjon og humør☺

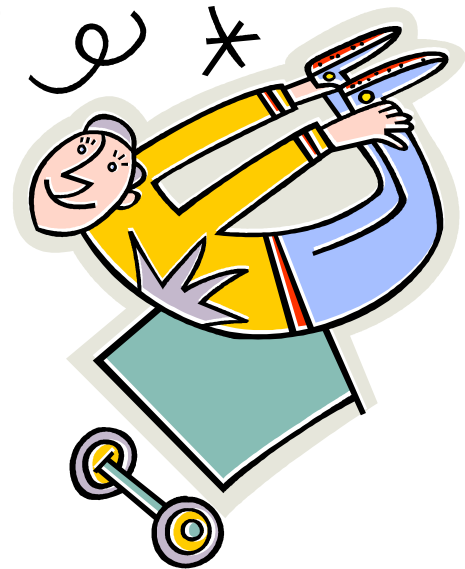
Du trenger ledige klær, innesko og drikkeflaske med vann.

Kom gjerne og bli med!

Kontakt:

[bård.røstad@agdenes.kommune.no](mailto:bård.røstad@agdenes.kommune.no)

72492258



Bruk av treningsrommet er gratis