

Velferdsteknologi-rommet ved HOBOS

I dette rommet finnes det et utvalg av nye og eksisterende løsninger og teknologi som kan bidra til sosial mestring og gi bruker og pårørende bedre livskvalitet.



Her er alt fra enkle tiltak til litt mer avanserte løsninger som finnes i handelen og som man kan anskaffe selv (markert med grønn farve).



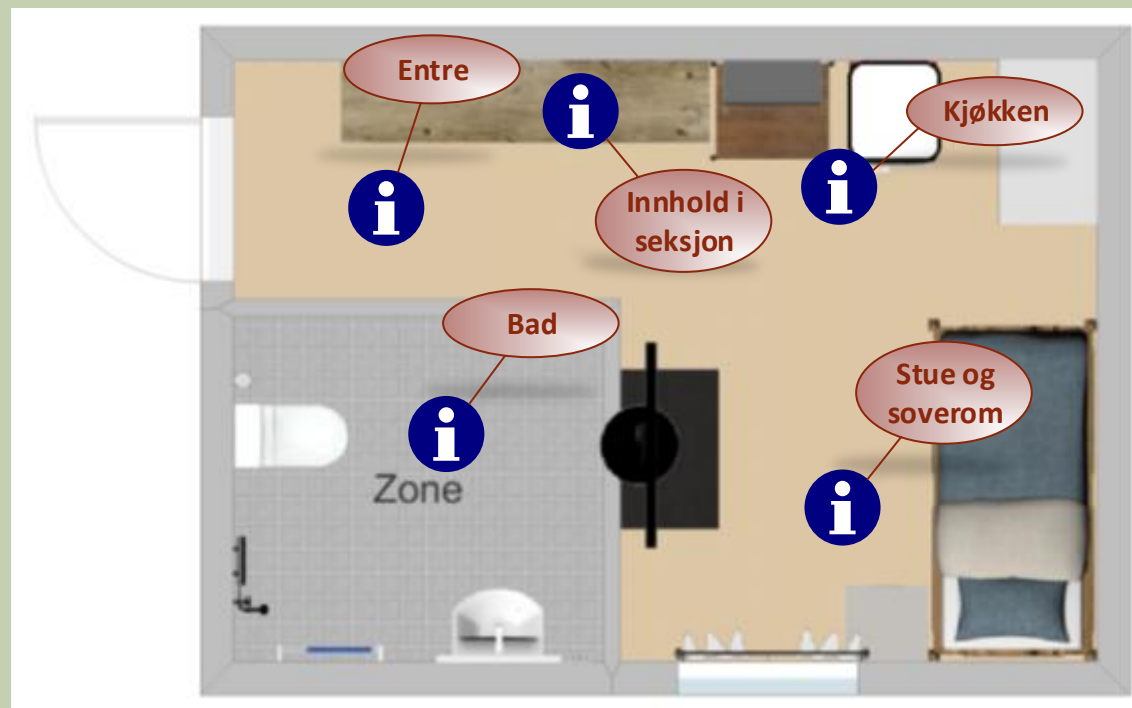
Det er også et lite utvalg av hjelpemidler, utstyr og løsninger som man kan søke NAV Hjelpemiddelsentral om (markert med gul farve).



I tillegg vises noen eksempler på hva som kan bli en del av kommunens tjenestetilbud i fremtiden (markert med rød farve).

Besøk oss!

Kontaktinformasjon



PS! Du kan få den informasjonen du ønsker ved å klikke på symboler og lenker

Liste

Forsiden



Privat

Sensorbelysning
Nøkkel- og brilletter
Robotstøvsuger
Nettbrett m/ MyLife Velvære
Nettbrett m/Doro Experience
Ipad m/Facetime + div APPer
Diverse universell utforming
Enkel fjernkontroll til TV
Klokke med god kontrast
Fjernkontroll til stikkontakter
Beskjedtavle
GPS



NAV Hjelpemiddelsentral

Tidsbryter
Komfyrvakt
Gripo støttestang
Dusj-/toalettstol
Digital kalender
Samtaleforsterker
Talende klokke



Kommune

Trygghetsalarm
Trygghetspakke (TP)*
Røykvarsler til TP/TA*
Bevegelsessensor til TA/TP*
Døralarm/-bryter til TA/TP*
Fallsensor/-alarm til TA/TP*
Senge-/stolsensor til TA/TP*
Medisindispenser*
GPS*

** Dette er utstyr som i dag ikke er tatt i bruk i de kommunale tjenestene, men som er under vurdering*



Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseeksjon

Forsiden



Kommunen

Trygghetsalarm

Trygghetsalarmen er en løsning mange kjenner til og som gir brukeren anledning til å påkalle hjelp ved å trykke på armbånds-/smykkesenderen som gjør at en melding går til et vaktmottak eller lignende.

De som mottar alarmen kan da etablere kontakt med bruker via trygghetsalarmen (som også er en høyttalende telefon) for å få rede på årsaken til at det ble trykket på knappen.

Dagens trygghetsalarm betinger at bruker må være i stand til å forstå hva trygghetsalarmen er og hvordan den skal brukes. Bruker må også ha knappen tilgjengelig. Noen har en tendens til å legge den i en skuff eller lignende, så den ikke skal bli borte. Å være ved bevissthet er også vært en forutsetning for å kunne varsle via armbånd-/smykkesenderen.



Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylleseksjon

Liste

Forsiden



Kommunen

Trygghetspakke*

En trygghetspakke er en utvidelse av dagens trygghetsalarm med armbånd-/smykkesender til en trygghetsalarm som utvides med flere typer sensorer og tilleggsutstyr.

Hovedforskjellen fra dagens trygghetsalarm er at disse sensorene eller utstyret, selvstendig varsler når det oppstår bestemte situasjoner. Trygghetsalarmen vil da i større grad våke over bruker.

Sensorer og utstyr settes opp og innstilles ut fra det aktuelle behovet. Når det oppstår en situasjon som aktiverer sensor/utstyr, sendes et signal til hovedenheten (trygghetsalarmen). Denne vil da ringe opp enten pårørende, hjemmetjenesten eller et alarmmottak (avhengig av organisering, ønsker og behov).

De som mottar alarmen vil da kunne kommunisere med brukeren for å avgjøre om det trengs hjelp eller tilsyn. Alternativt drar man hjem til bruker hvis man ikke får kontakt.



** Dette er utstyr som i dag ikke er tatt i bruk i de kommunale tjenestene, men som er under vurdering*

Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseksjon

Liste

Forsiden

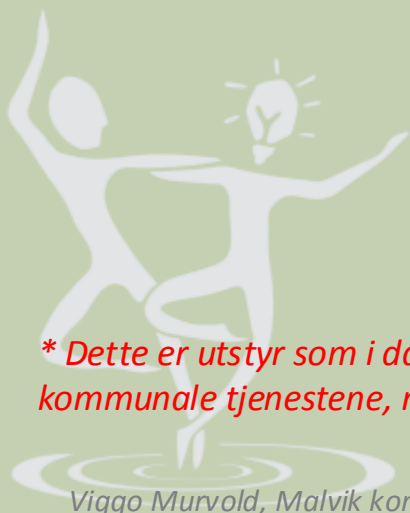


Kommunen

Røykvarsler*



Varsler via trygghetsalarmen og kan gå til en eller flere mottakere f eks brannvesenet, nabo, pårørende og/eller et vaktmottak.



** Dette er utstyr som i dag ikke er tatt i bruk i de kommunale tjenestene, men som er under vurdering*

Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseksjon

Liste

Forsiden



Kommunen

Døralarm/-bryter*

Brukes blant annet for å hindre at personer i en forvirret tilstand går ut på natten og da kanskje med lite bekledning på kalde vinterdager.

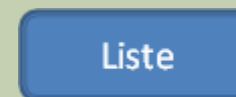


Denne kan da varsle via trygghetsalarmen om bruker er på veg ut og forebygger eventuelle uheldige situasjoner for brukeren.



** Dette er utstyr som i dag ikke er tatt i bruk i de kommunale tjenestene, men som er under vurdering*

Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014





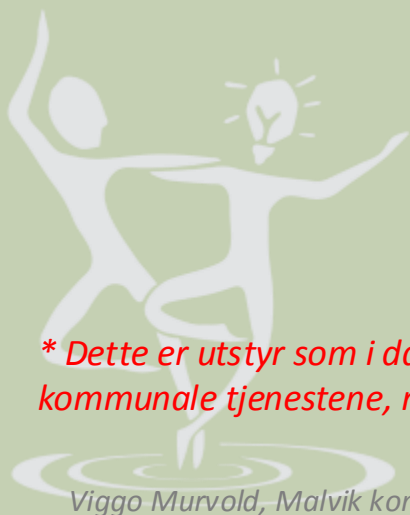
Kommunen

Bevegelsessensor*

Kan brukes til å varsle hvis det ikke har vært aktivitet i boligen eller i et bestemt rom over et gitt tidsrom. En annen funksjon kan være å varsle når bruker som trenger assistanse, står opp på natten.



** Dette er utstyr som i dag ikke er tatt i bruk i de kommunale tjenestene, men som er under vurdering*



Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseksjon

Liste

Forsiden



Kommunen

Fallsensor/-alarm*

Denne bærer bruker på seg og den vil registrere brukers bevegelser og sende varsel på bevegelser som indikerer et fall via trygghetsalarmen.



** Dette er utstyr som i dag ikke er tatt i bruk i de kommunale tjenestene, men som er under vurdering*



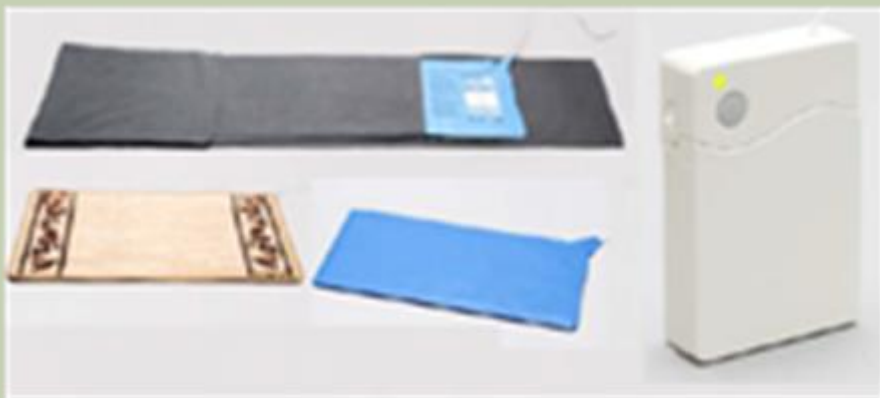
Liste

Forsiden



Kommunen

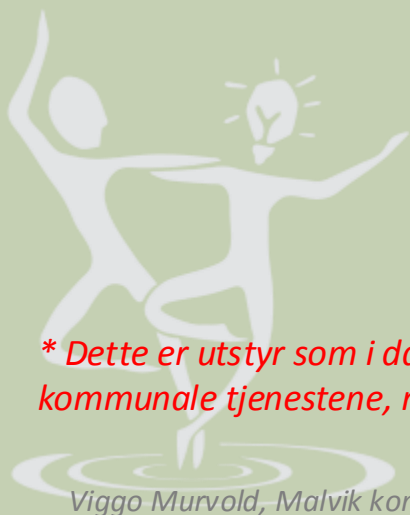
Sengesensor, stolsensor og matdebryter*



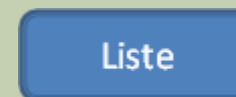
Sengealarmen/-sensoren kan f.eks. registrere at bruker har stått opp av sengen for kanskje å gå på toalettet. Hvis bruker ikke har vent tilbake til sengen innen innstilt tid, kan det tyde på at noe har skjedd og varsel blir sendt. I tillegg til seng- og stolalarm finnes også en trampematte som gir en trådløs mulighet til å våke over brukeren.

Dette gir en sikrere nattlig omsorg da pårørende eller helsepersonell umiddelbart blir varslet og kan være på plass om en bruker forlater sengen eller stolen eller er på veg til å forlate boligen.

** Dette er utstyr som i dag ikke er tatt i bruk i de kommunale tjenestene, men som er under vurdering*



Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014





Kommunen



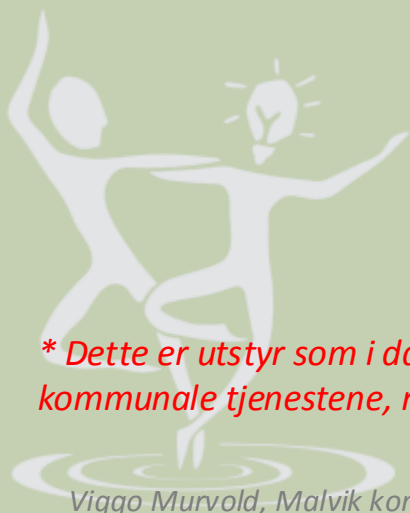
Privat

Medisindispenser



Denne hjelper brukeren til å ta riktig dose til rett tid ved at den melder fra når det er på tide å ta medisin. Dosen blir da tilgjengelig for brukeren.

Noen av disse er også slik at de kan varsle pårørende eller kommune via SMS hvis dosen ikke blir tatt til rett tid.



** Dette er utstyr som i dag ikke er tatt i bruk i de kommunale tjenestene, men som er under vurdering*

Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseksjon

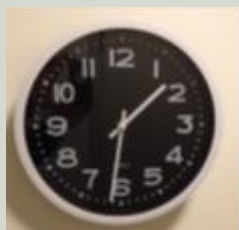
Liste

Forsiden



Privat

Universell utforming - «Nødvendig for noen, til hjelp for alle»



Ved tydelig bruk av kontraster i farger og materialer blir det lettere å skille ulike deler av bygninger og bygningsdetaljer, finne inngang, brytere, skille gulv fra vegg, finne dører, trapper osv.



Kan tenne lamper eller aktivere dørklokker automatisk

Sensorbelysning, tenner og slukker automatisk. Kan enkelt flyttes fra rom til rom, eller veggmonteres



Tenn og slukk belysning eller styr dine elektriske apparater. Tilkobles direkte til vegguttaket



Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylleseksjon

Liste

Forsiden





Privat

Brille- og nøkkelfinner



Nøkkelfinner og brillefinner som ved hjelp av den ene finner den andre som du har forlagt.

Når en av disse blir borte er det bare å dobbel-klikke på knappen på den andre mottakeren og den som er borte vil pipe med høy lyd slik at den blir enklere å finne.



Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseksjon

Liste

Forsiden



Privat

Enkel fjernkontroll for TV



Enkel fjernkontroll med kun på/av, kanalvalg opp/ned og volum opp/ned.

Utformet for personer som vil ha, eller trenger, en enkel fjernkontroll.

Programmeres opp mot TV-apparatets opprinnelige fjernkontroll.



Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseksjon

Liste

Forsiden



Kommunen



Privat

GPS – For lokalisering og varsling



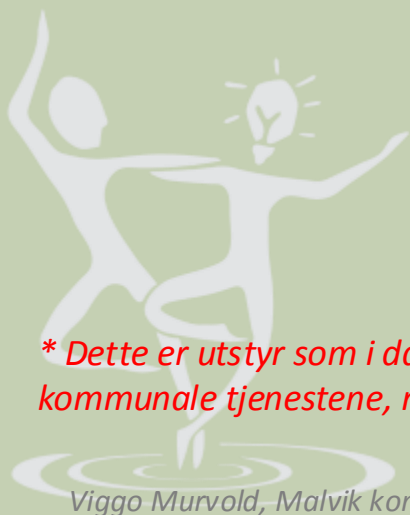
Økt livskvalitet med GPS*

I forskningsprosjektet Trygge Spor har et femtital personer med demens brukt GPS over en periode fra noen uker opp til ett år. Resultatene viser at lokaliseringsteknologien bidrar til økt trygghet, frihet og livskvalitet - både for demente og de pårørende. (SINTEF)

Les mer her:



** Dette er utstyr som i dag ikke er en del av de kommunale tjenestene, men som er under utprøving*



Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseksjon

Liste

Forsiden



Privat

Robotstøvsuger



Få hjelp til støvsuging mens du sitter i godstolen eller mens du er ute.

Robotstøvsugeren fyker rundt på gulvet og støvsuger. Den skal bare ha litt strøm og så må den tømmes av og til. Den klager aldri og når den er ferdig tasser den tilbake til ladestasjonen sin og gjør seg klar til neste runde.

Ulempen er at du må trå til selv en gang i mellom hvis du vil ha det helt rent. Har du i tillegg lave møbler, ledninger eller tykke tepper sliter robotene med å komme til. Da må du rydde og ordne før du slipper til støvsugeren.



Forbrukerrådet om
robotstøvsugere



Test - KlikkBolig

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylleseksjon

Liste

Forsiden



Privat

Nettbrett med MyLife Velvære



Mylife Velvære er en norskutviklet tjeneste glede og trygghet i hverdagen til mennesker som ikke husker så godt og til deres pårørende.

Tjenesten tilpasser et nettbrett slik at den eldre kan beholde oversikt over sin egen hverdag og å få kontakt med pårørende når det trengs, på en enkel måte

[Les mer her ...](#)



Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseksjon

Liste

Forsiden



Privat

DORO Experience



Doro Experience® gjør det enkelt å bruke nettbrett med Android™ og holde kontakten med familie og venner. Enheten har enkel navigasjon og spesielt utvalgte apper.

Doro Experience® Manager er en internettbasert tjeneste der du eller en venn eller slektning du stoler på enkelt kan konfigurere apper, kontakter, kalenderhendelser og annet på nettbrett

Du må ha internettilgang for å installere og bruke de fleste funksjonene i Doro Experience®. Kontakt internettleverandøren hvis du ønsker detaljerte opplysninger om abonnementet og kostnader til datatrafikk.

[Brukermanual](#)

[Nedlastingside](#)

[Påloggingsside](#)

[Gang/entre](#)

[Bad](#)

[Kjøkken](#)

[Stue](#)

[Soverom](#)

[Hylleseksjon](#)

[Liste](#)

[Forsiden](#)





Privat

Ipad med FaceTime og andre APPer



Treff venner og familie, både de som bor i nærheten og de som bor på en helt annen kant av landet eller annen kant av verden.

Med et enkelt trykk starter du videosamtaler via trådløst nett (Wi-Fi) fra din iPhone, iPad, iPod touch eller Mac til en annen. Du kan også holde FaceTime-samtaler over mobilnettverk på iPhone eller iPad. Og være der, selv om du ikke er der.

Andre løsninger: Skype og Facebook,



[Les mer her ...](#)

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseksjon

Liste

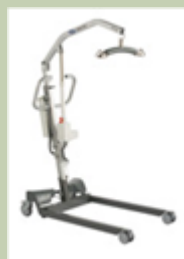
Forsiden



NAV HMS



Filmsnutt:



Hjelpemiddel-
databasen



Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

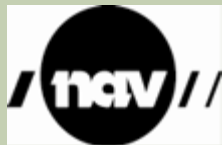
Hylleseksjon

Liste

Forsiden



NAV HMS



Dusjstol



Dusjstol med doppsko som gir et godt grep, og antisklimønster på sete gir trygghet og stabilitet, noe som vil være viktige egenskaper for at brukeren kan føle seg trygg.



Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylleseksjon

Liste

Forsiden



NAV HMS



Gripo - Støttestang



Gripo er en støtteredskap ved oppreising og forflytning, med utallige anvendelses-muligheter.



Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseksjon

Liste

Forsiden



NAV HMS



Komfyrvakt og tidsbrytere



Tørrkoking av kjeler er den største årsaken til branner i Norge.

En komfyrvakt slår av komfyren hvis kjelen blir tørrkøkt eller en plate blir stående. Komfyrvakten kan også brukes som barnesikring av komfyren.

For kaffetraktere og lignende kan en tidsbryter være et alternativ til forebygging av brann.



Tidsbryter



Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseksjon

Liste

Forsiden



NAV HMS



Elektronisk kalender



Mange mennesker har vanskelig for å holde rede på dagene.

For eldre som bor alene og for personer med begynnende aldersdemens kan

FORGLEMMEGEI-kalenderen være til stor hjelp, fordi den viser riktig dag og dato automatisk



Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseksjon

Liste

Forsiden



NAV HMS



Samtaleforsteker



Samtaleforsterker



Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylleseksjon

Liste

Forsiden



NAV HMS



Talende klokke/ur



Dette uret annonserer tiden med en stemme, og gir samtidig en beskrivelse av hvilken tid det er på døgnet. Eks.: "Klokken er ti minutter over seks på ettermiddagen".

Andre ur vil normalt si timene først og så minuttene. Dette uret blir derfor enklere å forstå. Holdes tidknappen inne til tiden er presentert, vil den fortsette med dag, dato og måned.



Viggo Murvold, Malvik kommune, februar 2014

Gang/entre

Bad

Kjøkken

Stue

Soverom

Hylseksjon

Liste

Forsiden



Kommunen

Kontaktinformasjon



Besøksadresse:

Hommelvik bo og
servicesenter

Maivegen 17
7550 Hommelvik



Besøk oss!

Visningsrommet ønsker personer med kognitiv svikt, pårørende, helsepersonell, planleggere, beslutningstagere og andre interesserte velkommen til omvisning og samtale. Besøkende må bestille time.

Personer med demens og individuelle besøk

Personer med demens er velkomne til individuelle besøk i Visningsrommet, gjerne i følge med pårørende eller ergoterapeut.

Åpne besøksdager:

Gruppebesøk

Det kan settes opp egne besøksdager for helsepersonell, planleggere, beslutningstagere og andre interesserte.

For individuell avtale eller gruppebesøk husk å oppgi type besøksgruppe, dato og antall og send epost til =>

Verter:



Camilla T. Knutsen
Ergoterapeut

(Permisjon)



Randi Eidem
Hjemmesykepleien



May Iren Thyholt
Ergoterapeut

(Permisjon)



Maj Ibe Huber
Hjemmesykepleien



Linda Norheim
Ergoterapeut



Viggo Murvold
Prosjektleder



v-rom.hobos@malvik.kommune.no

Liste

Forsiden



Kommunen

Besøksadresse:

Hommelvik bo og
servicesenter

Maivegen 17
7550 Hommelvik



Kontaktinformasjon

Besøk oss!

Visningsrommet ønsker personer med kognitiv svikt, pårørende, helsepersonell, planleggere, beslutningstagere og andre interesserte velkommen til omvisning og samtale. Besøkende må bestille time.

Åpne besøksdager:

6. mars 2014, fra kl 13 – 15

13. mars 2014, kl 13 – 15

20. Mars 2014, kl 13 – 15

Gruppebesøk

Det kan settes opp egne besøksdager for helsepersonell, planleggere, beslutningstakere og andre interesserte.

For individuell avtale eller gruppebesøk husk å oppgi type besøksgruppe, dato og antall og send epost til =>

Verter:



Linda Norheim
Ergoterapeut



Martin Tjugen
Ergoterapeut



Randi Eidem
Hjemmesykepleien



Anne Marie Utland
Hjemmesykepleien



Oddveig Rotvold
Ergoterapeut



Liv Stamnes
Hjemmesykepleien



Rannei Sæther
Fysioterapeut



Maj Ibe Huber
Hjemmesykepleien



Viggo Murvold
Prosjektleder



73 97 20 00



postmottak@malvik.kommune.no

Liste

Forsiden

Stue og soverom

A – Sengesensor

B – Sensor belysning

C - Robotstøvsuger

D – Enkel fjernkontroll

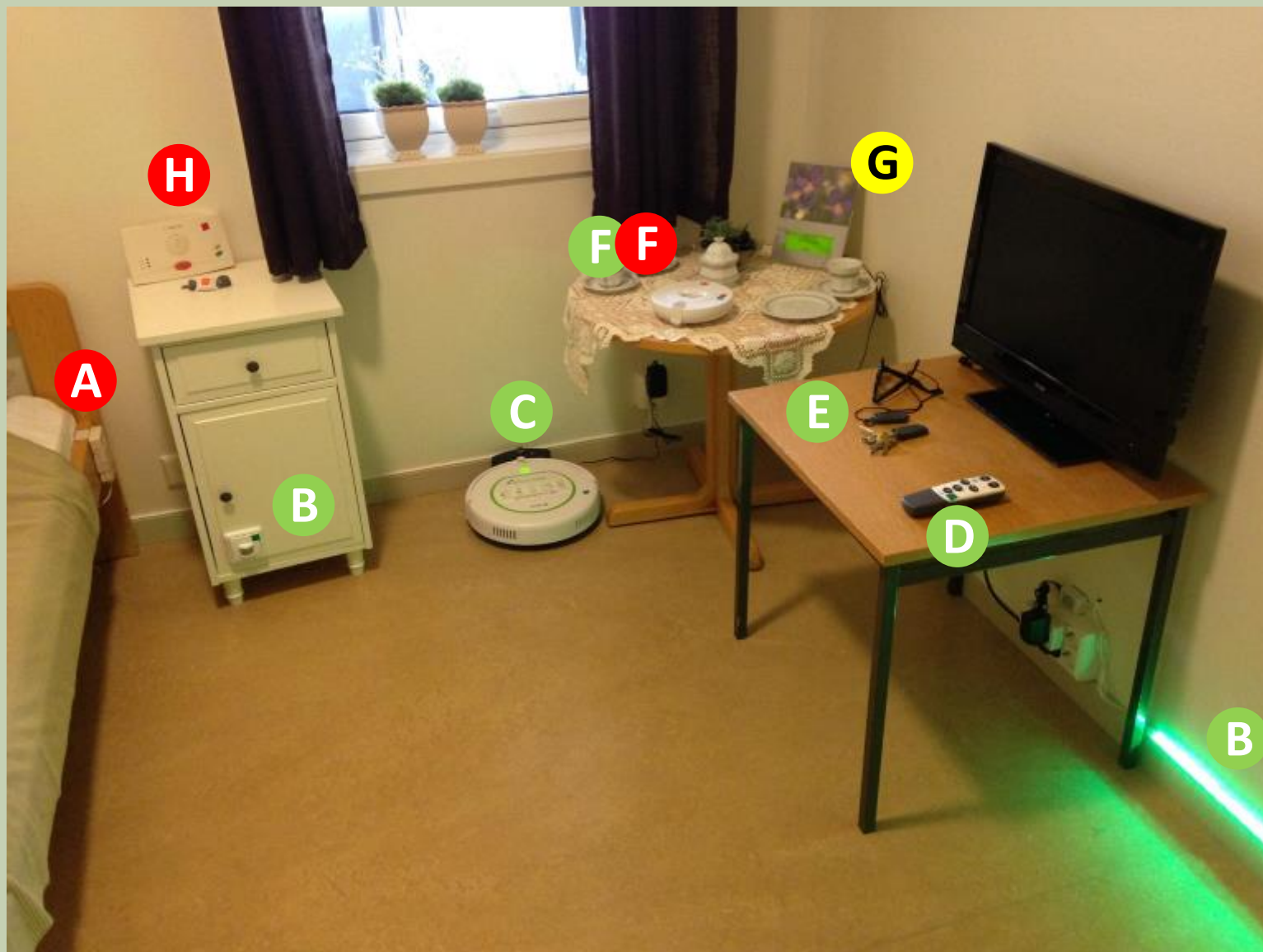
E - Nøkkel-/brillefinner

F – Medisindispenser

G – Digital kalender

H – Trygghetsalarm, analog

(klikk i bilde for mer info)



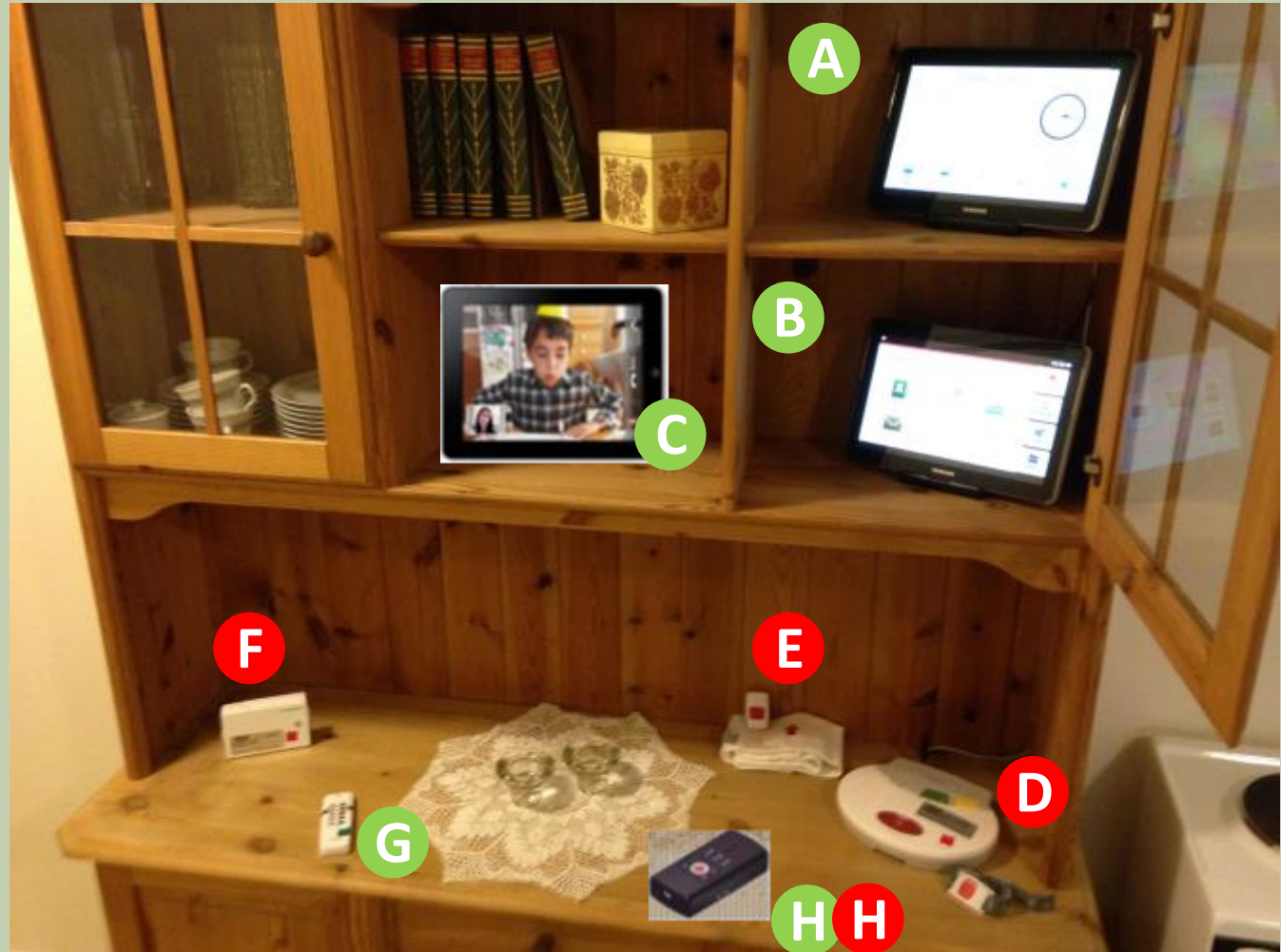
Viggo Murvold, Malvik kommune, oktober 2013



- Forsiden

Innhold i hylleseksjon

- A – Nettbrett m/MyLife Velvære
- B – Nettbrett m/DORO Experience
- C – Ipad med Facetime + APPer
- D - Trygghetsalarm, GSM-type
- E – Fallsensor/-alarm
- F - Bevegelsessensor
- G – Fjernkontroll til stikkontakter
- H – GPS for lokalisering og varsling
(klikk i bilde for mer info)



Entre/gang

A – Tavle for beskjeder eller påminnelser

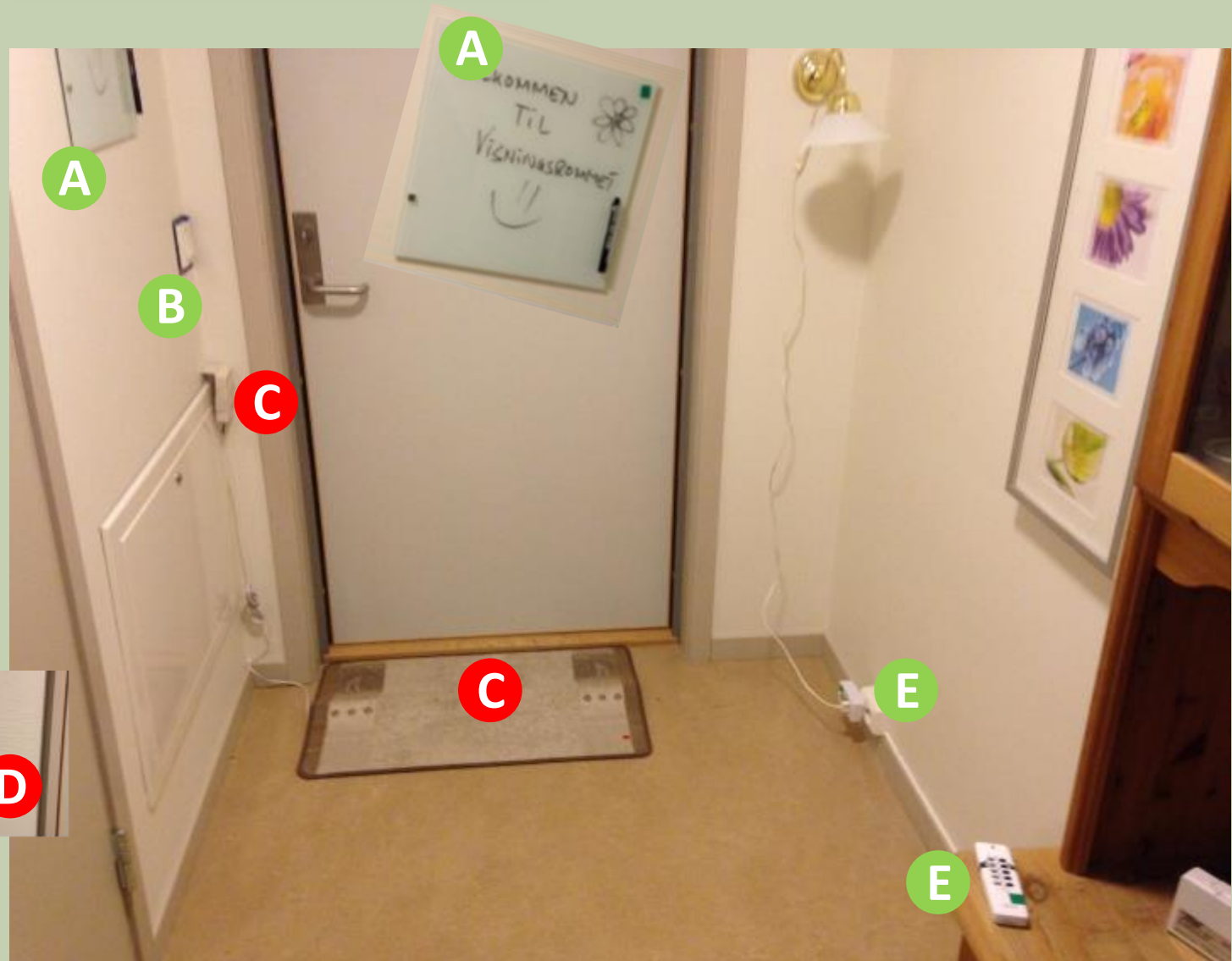
B – Kontrast rundt brytere

C – Mattebryter/-alarm

D – Røykvarsler

E - Fjernkontroll til stikkontakter

(klikk i bilde for mer info)



Baderom

A – Støttestang med fleksibel plassering

B – Dusjstol

C – Tydelige kontraster for lettere orientering

D – Bevegelsessensor med belysning

E – Tilgjengelig stikkontakt fra sittende (i f eks rullestol)

(klikk i bilde for mer info)

