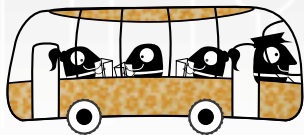


EUROPEISK MOBILITETSUKE

16-22 SEPTEMBER



HVORDAN REISER DU I DAG?



Velg rett resemiks

www.mobilitetsuken.no



VELG RETT REISEMIKS DU OGSÅ!

Må bilen være med på alle reisene? Det er både raskere og mer behagelig å kombinere flere reisemåter. Ofte setter vi oss i bilen, selv om det ville vært raskere å velge sykkel, buss eller bane.

Få mest mulig ut av tiden din:

Kanskje du kan sykle til stasjonen? Gå til butikken og ta bussen hjem igjen? Eller sette igjen bilen i barnehagen og jogge til jobb?

Bruk tiden din på det du liker:

På toget eller bussen kan du lese avisen, sjekke e-post, prate med venner, lese en spennende bok, eller bare lene deg tilbake og slappe av.

Legg inn en treningsøkt:

Når du sykler eller går til jobb, får du kanskje de 30 min. aktivitet du trenger for å holde deg frisk. Undersøkelser viser at du kan få hele åtte friske leveår av å øke aktivitetsnivået.

Spar penger:

Både for deg selv- og for samfunnet. Velferdsgevinsten ved en gjennomsnittlig sykkeltur er beregnet til ca. 100 kr.

Gjør nærmiljøet ditt litt hyggeligere:

En bil tar opp mye mer plass enn en sykkel eller fotgjenger. Disse parkeringsplassene kunne vært parker og byrom der du kan slappe av, leke eller være sammen med gode venner.

Velg rett reisemiks

www.mobilitetsuken.no

