

INVITASJON TIL TEMADAG - KREFT I HVERDAGEN.

TID: Fredag 2. oktober 2015 klokken 09.00 - 15.00

STED: Kunnskapsparken Finnsnes, Auditoriet, 1. etg.

Målgruppe: helsepersonell, pasienter og pårørende, brukerorganisasjoner, NAV og alle andre som har interesse for temaet.

Arrangør: prosjektet «oppfølgingstilbud i Frisklivssentralene i Midt-Troms for kronikere », v/Løkta.

Bakgrunn: Prosjektet ønsker å øke kunnskapen om kreft for bedre å kunne hjelpe, leve med, og mestre en slik diagnose over tid. Temaene er valgt ut etter ønske fra brukerorganisasjoner og fagpersoner.

Påmelding: siv.hoel@midt-troms.no innen 25. september 2015

Det ordnes med bevertning under temadagen, inklusiv lunsj.
Ingen kursavgift.

PROGRAM FOR DAGEN:

- 09.00-09.15** **Åpning og velkommen.**
- 09.15-10.00** **Fatigue - v/ Anne Hensrud.**
- 10.15-10.45** **Fatigue v/ Anne Hensrud.**
- 11.00-12.00** **Fysisk aktivitet etter kreftbehandling**
v/Frøydis Kvisten.
- 12.00-12.45** **Lunsj.**
- 12.45-13.30** **Ferdig behandlet - hva nå?**
v/Frøydis Kvisten.
- 13.45-14.45** **Hvordan mestre hverdagens utfordringer?**
v/ Kari Sandberg.
- 14.45-15.00** **Avslutning.**

VELKOMMEN 😊



Anne Hensrud jobber som fastlege i Bardu kommune. Hun er spesialist i allmenntidrett og har mastergrad i folkehelsevitenskap, og har snart 30 yrkesaktive år bak seg som lege i Troms.



Frøydys Kvisten jobber ved LHL-klinikken Røros som fysioterapeut på krefteamet, og med etablering av ressurscenter for kreftrehabilitering. Tidligere har hun jobbet ved kreftavdelingen på Sykehuset Innlandet HF på Gjøvik. Der var hun med å starte opp Pusterommet i samarbeid med Aktiv mot Kreft. Hun er utdannet fysioterapeut ved Høgskolen i Oslo, og har master i helsevitenskap ved NTNU.



Kari Sandberg. Som brukerrepresentant vil hun vil dele sine erfaringer med å ha kreft, og hvordan hun har mestret hverdagens utfordringer. Hun er styreleder i Lymfekreftforeningen i Norge, og bor i Mo i Rana.