



det er mitt VALG



**Foreldremøte 11.01.17**  
**Hommelvik skole**

**«Kroppen min og meg»**  
**Det er mitt valg**







# Kunnskap om seksuelle overgrep







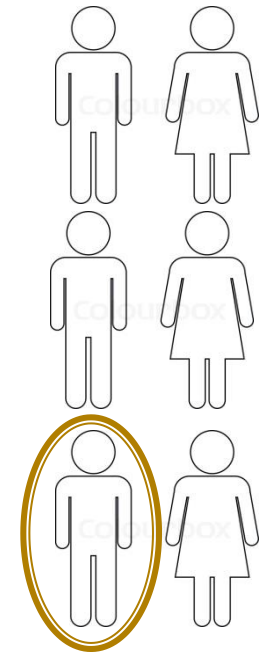
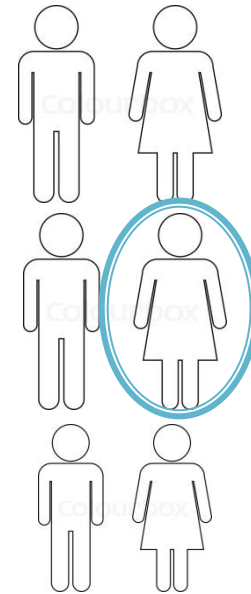
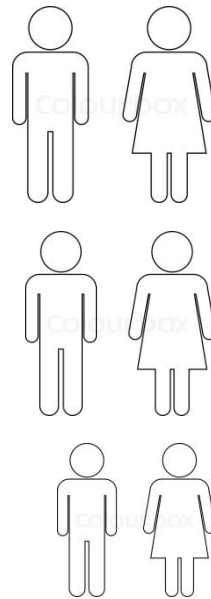
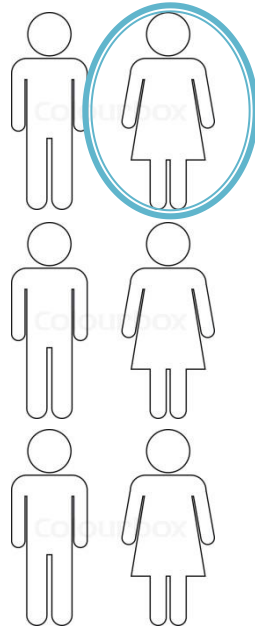
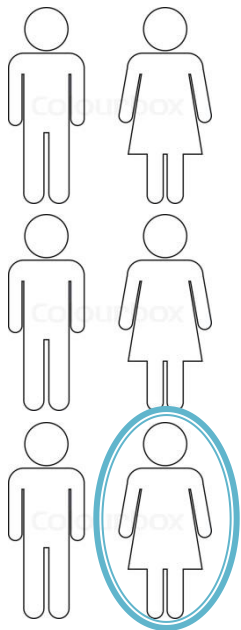
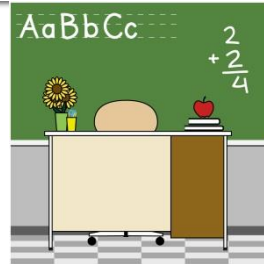
**Seksuelle overgrep inndeles i tre kategorier:**

- Seksuelt krenkende eller annen uanstendig atferd
- Seksuell handling
- Seksuell omgang

# Skadebildet avhenger av flere faktorer



# Hvor mange skjer det egentlig med.....?



# Barns og unges seksualitet



# Aksept for barns og unges seksualliv

---

Barn må få lov til å ha hemmeligheter, leke nakne og utforske sin egen kropp.

En åpen og ærlig dialog om seksualitet vil også gi barnet den plattformen det trenger for å senere våge å snakke om, og stille spørsmål om sex og seksualitet.



# Mulige tegn på seksuelle overgrep



# Tegn og signaler hos skolebarn

- kan være sinte, vise mistillit og fortvilelse
- kan vegre seg for å gå hjem, spise, kle av seg
- dårlig selvfølelse og selvbilde
- sterk skyld og skamfølelse
- seksuelt betont lek, språk, samspill el ved tegninger



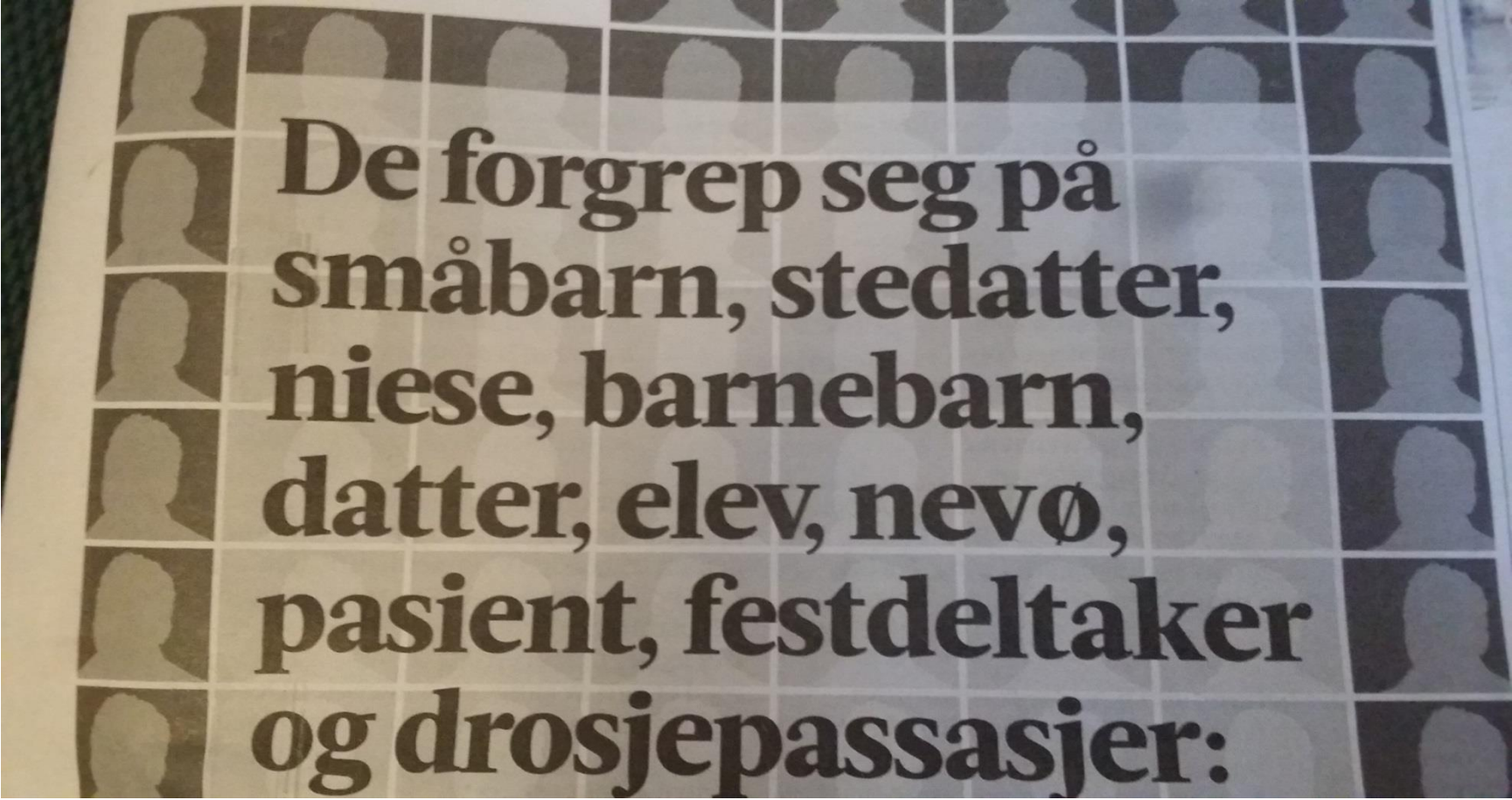
# Tegn og signaler hos skolebarn

- Isolasjon/oppleves deprimert
- Hygieneproblemer (tannpuss)
- urolig, utagering, sinne og konflikter
- innadvendt og deprimert
- Flashbacks (mareritt)
- psykosomatiske smertetilstander

# Hvorfor er det så vanskelig å fortelle om overgrep?



# Hvem begår seksuelle overgrep?



**De forgrep seg på småbarn, stedatter, niese, barnebarn, datter, elev, nevø, pasient, festdeltaker og drosjepassasjer:**



# Hvem begår seksuelle overgrep?

- Foreldre 29 %
- Annen kjent person 24,1%
- Venn/bekjent 21%
- Annen slektning 16%
- Biologisk søsken 13%
- Ektefelle/partner/kjæreste 12%
- Ukjent 11%
- Besteforeldre 7 %
- Nabo 8%

# Overgrep blant unge

- Minst 1/3 av alle overgrep utføres av barn og ungdom
- Overgrep utført av ungdom innebærer ofte inntrengning, vold/tvang og trusler
- Jo yngre barnet er når det begår et seksuelt overgrep, jo større er sannsynligheten for at barnet selv har vært utsatt for det samme

# Unge krenkere

< Nyheter

INNENRIKS

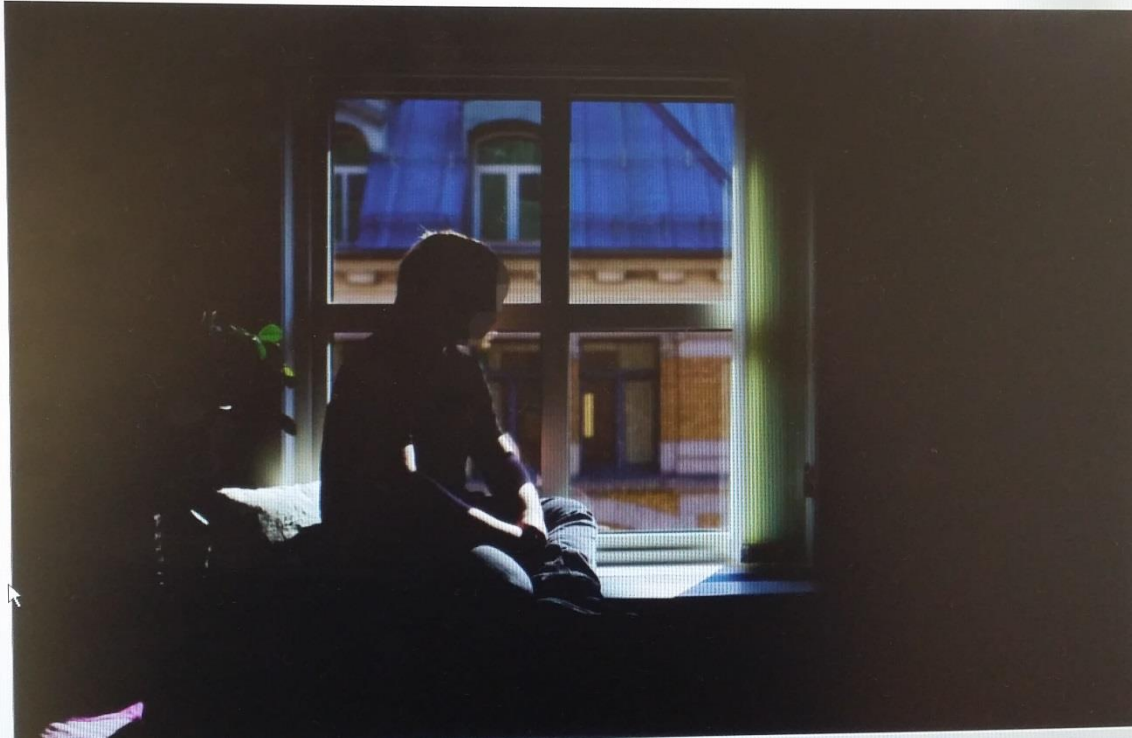
UTENRIKS

SISTE 48T

MENINGER

Stadig flere mindreårige anmeldes for seksuallovbrudd:

## «Hadde jeg ikke fått hjelp, er jeg redd jeg ville ha gjort det igjen»



**Dinero**  
har kåret  
beste  
kreditt-  
kort 2015

- Sammenlign og  
søk på Dinero.no



# Prognose

- Internasjonale tall;
  - 8/9 av 10 som har overgrepet andre stopper etter tydelig korreksjon fra politi, barnevern, foreldre, skole, rettsvesen  
(Kleive et al, Are Evang , Barnehuset Tromsø , Espen Rutle Johansson RVTS vest)

# Hvordan kan du møte et barn som forteller om seksuelle overgrep?



Handle som det har skjedd en ulykke!



# Personlige utfordringer





# Hvem kan du kontakte?

---

- Politi
- Barne- og familietjenesten
- Barnevernsvakten
- Overgrepsmottaket
- Statens Barnehus
- Fastlege
- SMISO

# Handlingsplan 2013-2016



TRONDHEIM KOMMUNE

Rådmannen

## Handlingsplan mot seksuelle overgrep overfor barn og unge 2013 – 2016



# Hvorfor er forebygging viktig?

- Høy forekomst av seksuelle overgrep før 18 år
- Omtrent en tredjedel av overgrepene utføres av jevnaldrende eller ungdommer
- Sjelden et tema i skolene/hjemmet

# Mål ansatte/voksne

- *Forebygge* seksuelle overgrep ved å gi **ansatte/voksne** økt kompetanse på å lære barn om seksualitet og seksuelle overgrep
- Gi **ansatte/voksne** kompetanse til å fange opp signaler og symptomer på seksuelle overgrep
- Gi **ansatte/voksne** handlingskompetanse i å håndtere en bekymring



# Mål barn:

---

- Bidra til at **barn** blir bevisst på egen kropp og egne grenser
- Lære **barn** å gjenkjenne trygge voksne
- Gi **barn** handlingskompetanse til å fortelle om overgrep

# Målgruppe

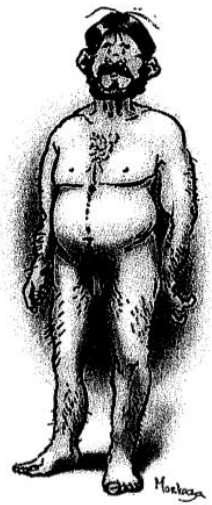
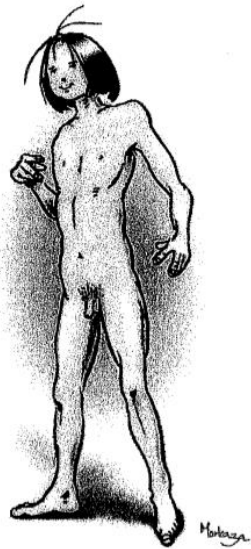
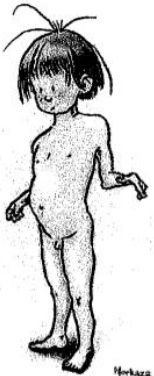
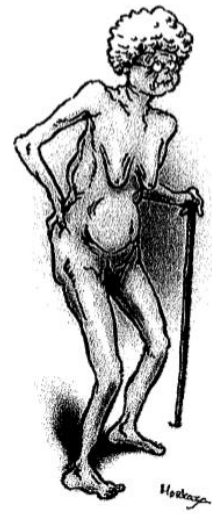
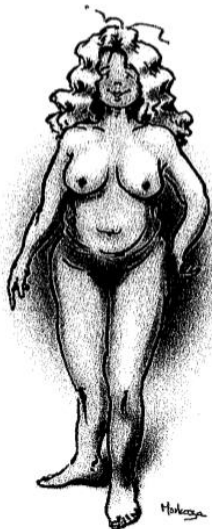
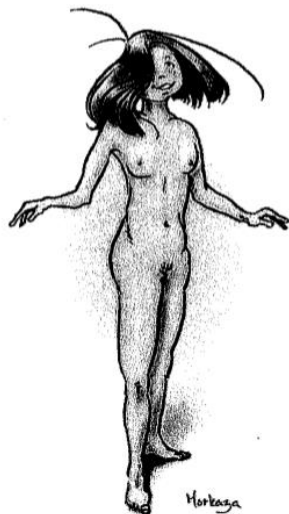
- Pedagogisk personal/SFO ansatte/skolehelsetjenesten
- Foresatte
- Elever i 2. 5. og 8. trinn

# Undervisningsprogrammet «Kroppen min og meg» 2. og 5. trinn

---

## Oversikt over leksjoner:

1. Kroppen
2. Følelser og grenser
3. Gode og vonde berøringer (Sinnamann)
4. Hemmeligheter / Vi bestemmer selv over kroppen vår



## Kloke ord fra bamsen



Si fra til voksne hvis noen tar på kroppen  
din på en måte du ikke liker



# Spørsmål fra elever ved 2. og 5. trinn:

Er det farlig å ronke for hardt?

Hvorfor blir penis stiv?

Kan to jenter ha sex?

Hva er fingring?

Hvordan er det å bli misbrukt?

Hva skal man gjøre når folk ikke hører på deg når du sier nei?

Hvorfor vil noen voldta noen andre?

Hvordan lager en barn?

Hva er sex?

Hvorfor sexer man?

Når kommer en i puberteten?

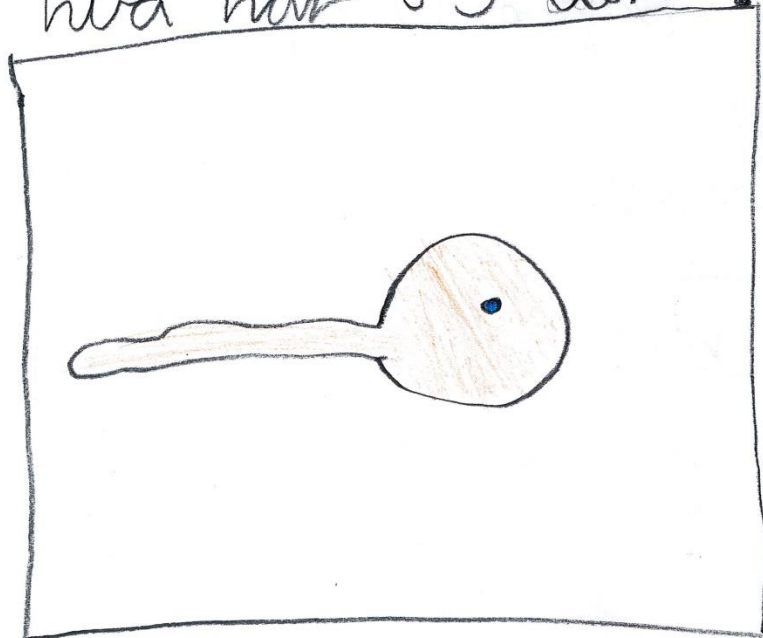
Er det vondt å få pupper?

Hvorfor får ikke gutter mensene?

Må man ha mensene for å få barn?

Gjør det vondt å få mensene?

hva har jeg lært?



Jeg har lært om  
hvor dan man lager  
barn. og

Hvordan har det vært?



det har vært fint  
å ha de her  
jeg håper at  
de vil like oss



♥ jeg er gla

foralt dere har  
lent meg en  
kropps.



# Sinnamannen

---

<http://nrksuper.no/super/megafon/sinna-mann/>



# Takk for oss!

---

SMISO : 73890880

[Bente.t@smiso-st.no](mailto:Bente.t@smiso-st.no)

[Hilde@smiso-st.no](mailto:Hilde@smiso-st.no)