

Nasjonal kompetansetjeneste for døvblinde

I samarbeid med kommunene har Nasjonal kompetansetjeneste for døvblinde et særlig ansvar for oppfølging av personer med kombinert syns- og hørselsnedsettelse/døvblindhet. Kompetansetjenesten kan bistå kommunene med informasjon og kurs.

For mer informasjon: www.dovblindhet.no

Ønsker dine pårørende mer informasjon om konsekvensene av kombinert sansetap? Tips dem gjerne om www.sansetap.no. Der ligger det mye informasjon om både syn, hørsel og kombinerte sansetap.

Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse

Aldring og helse skal sikre nasjonal kompetanseoppbygging og kompetansespredning om alderspsykiatri, demens, funksjonshemning og aldring og utviklingshemning og aldring. De bidrar med kompetanseoppbygging og veiledning til hele helsetjenesten, både kommunale helse- og omsorgstjenester og spesialisthelsetjenesten, til andre tjenesteytere, brukere (pasienter og pårørende) og befolkningen for øvrig. Aldring og helse har en rekke forsknings- og utviklingsprosjekter, eget forlag og bibliotek. De tilbyr kurs, sammensatte opplæringsprogrammer og driver fagskole.

For mer informasjon: www.aldringoghelse.no

Syns- og hørselsnedsettelse hos eldre



 **NASJONAL KOMPETANSETJENESTE FOR DØVBLINDE**
BEALJEHISČALMMEHEMIID NAŠUNÁLA GEALBOBÁLVALUS

 **Aldring og helse**
Nasjonal kompetansetjeneste

Sliter du med dårlig syn og hørsel?

- Har du vansker med å kjenne igjen folk på avstand?
- Har du problemer med å lese avisa?
- Er det vanskelig å se hva klokka er?
- Synes du at det er vanskelig å forstå hva folk sier til deg?
- Synes du at det er vanskelig å snakke med flere samtidig?
- Hører du når folk banker på eller ringer på døra?
- Synes du at syn og/eller hørsel har endret seg?

Du er ikke alene. 10 % av alle over 70 år ser ikke lenger så godt at de kan lese, selv med briller. Over 50 % av de som er rundt 75 år har nedsatt hørsel. Antallene er stigende ved økende alder. En studie i Nord-Trøndelag viste at ca 90 % av de over 80 år hadde hørselsproblemer (www.sansetap.no).

Vanlige årsaker til nedsatt syn og hørsel

- Aldersrelatert makula degenerasjon
 - Grå stær - katarakt
 - Grønn stær - glaukom
 - Hjerneslag
 - Aldersrelatert hørselstap - presbycusis
-

Konsekvenser av kombinert syns- og hørselsnedsettelse

- Opplevelsen av sosiale aktiviteter endrer karakter.
- Tilegnelse av skriftlig og muntlig informasjon blir utfordrende.
- Utenfor eget hjem kan det være problematisk å ta seg frem.
- Mindre energi og behov for mer hvile.

Det er hjelp å få

Ønsker du å få undersøkt syn og/eller hørsel?
Be din fastlege om henvisning.

Trenger du hjelpemidler?

Det finnes mange hjelpemidler som kan være til stor hjelp. Syns- og/eller hørselskontakten i din kommune kan informere deg om hvilke muligheter som finnes.
