

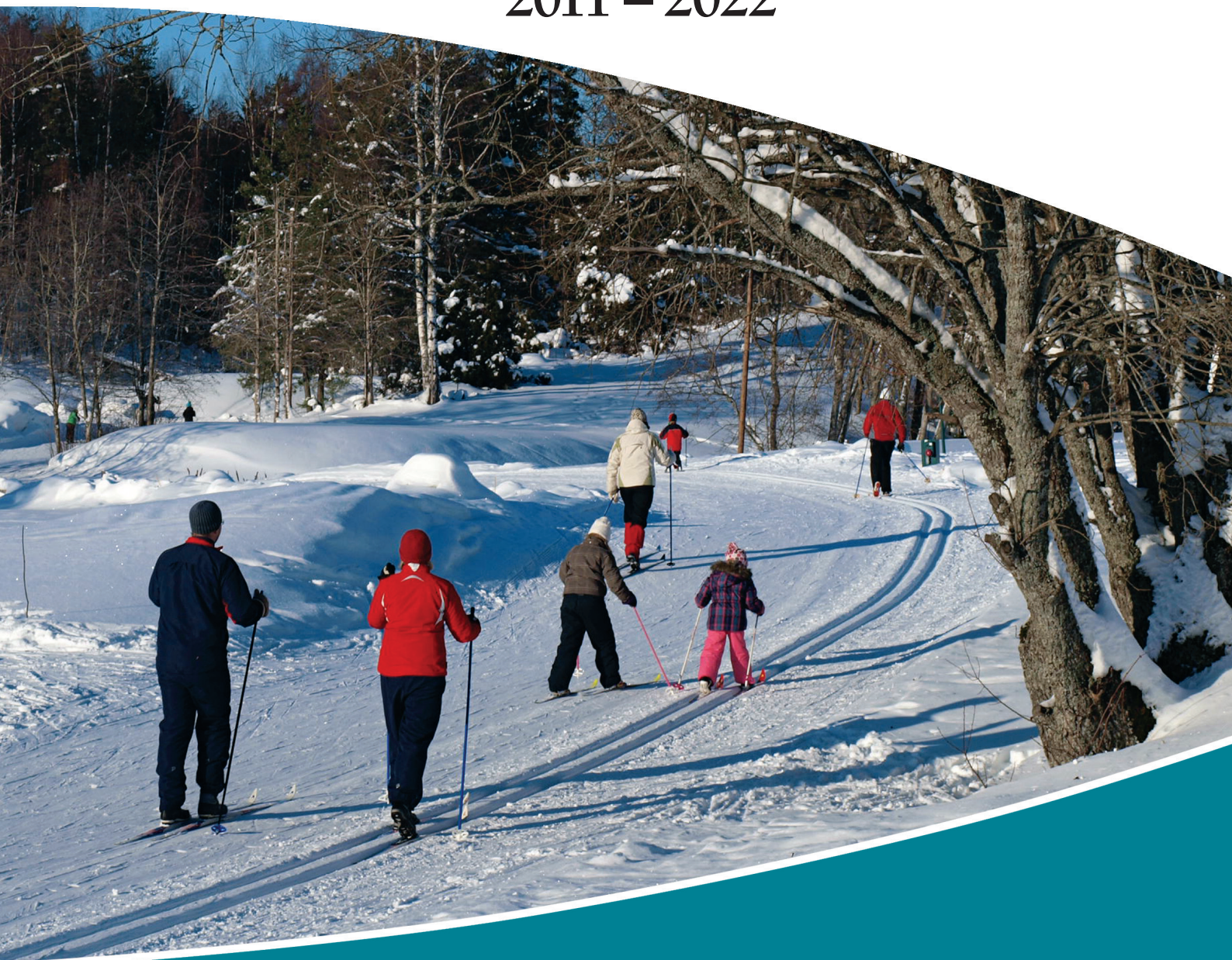


Oppegård
kommune

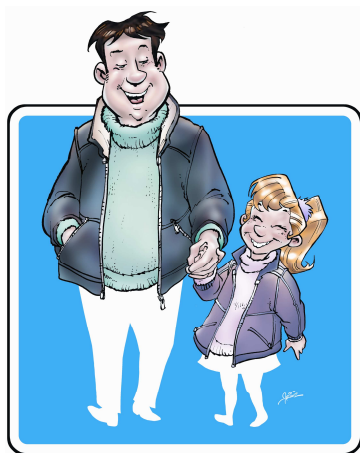


Temaplan

FOR FYSISK AKTIVITET, IDRETT OG FRILUFTSLIV
2011 – 2022



FORORD



Gode muligheter for fysisk aktivitet er viktig for hver enkelt av oss og for lokalmiljøet. Er det tilrettelagt for at vi kan gå eller sykle til og fra skole og jobb? Har vi tilgang til grøntområder i nærmiljøet? Innbyr skolenes uteområder til fysisk aktivitet for både jenter og gutter? Har folk flest tilgang til større naturområder? Finnes det aktivitetstilbud for alle? Dette er blant de spørsmålene vi har stilt i arbeidet med denne temaplanen. Det er ønsker og mål som krever stor innsats og god planlegging, og ikke minst vil det forandre et godt samarbeid mellom kommunen, frivillige, idretten og friluftslivet.

"Temaplan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv" skulle blant annet belyse dialogen mellom kommunen og idretten, se nærmere på driftsansvar og eierskap til anlegg samt føre frem til en anleggsstrategi. Representanter fra Oppegård Idrettsråd, Kolbotn Idrettslag, Oppegård Idrettslag, Forum for natur og friluftsliv, Ungdomsrådet, Eldrerådet, Rådet for funksjonshemmede og Barnerepresentanten har deltatt i referansegruppene.

Hovedmålet i temaplanen er: **"Oppegårds befolkning er fysisk aktiv gjennom daglige gjøremål, egenorganisert aktivitet og deltakelse i idrett og friluftsliv."** Det betyr at det skal legges til rette for at befolkningen velger å være fysisk aktiv som en naturlig del av hverdagen - og dette er i tråd med kommuneplanens satsing på folkehelse. Oppegårds befolkning er allerede mer aktive enn gjennomsnittet for landet, men også her hos oss har vi ulike utfordringer både med å legge til rette og motivere alle grupper av befolkningen. Disse utfordringene må vi arbeide sammen for å møte; både idretten, friluftslivet og kommunen har mye å bidra med slik at folk velger en sunn og aktiv livsstil. Aktiv livsstil gir økt livsglede. Dette må vi sammen kunne få til i en kommune som har så mye å by på som Oppegård!

Kolbotn, 09.03.11

Ildri Eidem Løvaas
Ildri Eidem Løvaas
ordfører

SAMMENDRAG

Hovedmål:

Oppegårds befolkning er fysisk aktiv gjennom daglige gjøremål, egenorganisert aktivitet og deltakelse i idrett og friluftsliv.

FYSISK AKTIVITET OG FOLKEHELSE

Mål

- God tilrettelegging for fysisk aktivitet, med særlig oppmerksomhet rettet mot personer som faller utenfor ordinære aktivitetstilbud
- Lokalmiljøene i kommunen innbyr til fysisk aktivitet i hverdagen
- Idretts- og friluftslivsorganisasjoner, som har aktivitetstilbud for barn og unge, har gode rammebetingelser og tilgang til arealer og anlegg

Strategier for god folkehelse gjennom økt fysisk aktivitet

- o Legge til rette for fysisk aktivitet i hverdagen, slik at folk kan gå og/eller sykle til og fra barnehage, skole, arbeidsplass, butikk, fritidsaktiviteter og kollektivknutepunkter.
- o Følge opp kommunens sykkelstrategi.
- o Utarbeide en gå-strategi med fokus på kommunens eksisterende og ønskede muligheter for gange som transport og rekreasjon. Deler av turveinettet bør vurderes utformet etter prinsippet om universell utforming.
- o Legge til rette for fysisk aktivitet på møteplasser i lokalmiljøet. Skolenes uteområder er aktuelle arenaer for dette. Det er viktig å sørge for attraktive skoleområder også om vinteren.
- o Arbeide for at Kolbotnvannet blir rent og kan benyttes til bading, fiske og naturopplevelser.
- o Bidra til opprettelse av lavterskeltilbud for personer som faller utenfor ordinære aktivitetstilbud. For å nå inaktive eldre bør det vurderes å prøve prosjekter som idrettens 60pluss og lignende. I tillegg bør det legges til rette for fysisk aktivitet for alle aldersgrupper ved bygging av flerbruksanlegg.
- o Etablere "åpen hall"-ordninger med muligheter for egenorganisert aktivitet, gjerne i samarbeid med frivillige organisasjoner eller andre. Oppfordre idretten og friluftslivet til å utvikle attraktive aktivitetstilbud for ungdom.
- o Sørge for universell utforming av lokaler og apparater på Frisklivssentralen (Tårnåsen aktivitetssenter) og ha attraktive aktivitetstilbud for inaktive voksne og eldre.
- o Opprette en permanent ordning med treningskontakter for personer med funksjonsnedsettelse, som har behov for praktisk assistanse og/eller stimulering for å kunne delta i fysisk aktivitet individuelt og i grupper.

AREALER OG ANLEGG FOR FYSISK AKTIVITET, IDRETT OG FRILUFTSLIV

Mål

- Arealer til bruk for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv er sikret
- Sammenhengende og tilgjengelige grøntområder og grøntkorridorer i byggesonen, og små grøntområder mellom bebyggelsen (hundremeterskoger)
- Befolkningen har god tilgjengelighet til friluftsområder og anlegg for organisert og egenorganisert aktivitet
- Større idrettsanlegg og spesialanlegg er hovedsakelig lokalisert til idrettsparkene, mens flerbrukshaller og nærmiljøanlegg ligger ved skolene
- Systemer som sikrer effektiv utnyttelse av idrettsanlegg er utviklet i samarbeid med idretten

Strategier for sikring av arealer og utvikling av anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

- o Sørge for at fysisk aktivitet fortsatt er en viktig del av samfunnsplanleggingen.
- o Bevare hundremeterskogene i kommunen i forbindelse med utbygging og fortetting, og sørge for grønne årer og tilgjengelighet til natur og friluftsområder i og utenfor kommunen.
- o Arbeide med å sikre befolkningen tilgang til grøntarealer gjennom regionalt samarbeid.
- o Foreta strategiske eiendoms kjøp for å sikre viktige samfunnsinteresser, som for eksempel allmennhetens tilgang til sjø og vassdrag.
- o Bevare kystsonen rundt Bunnefjorden, deler av Svartskog og Sørmarka som viktige natur- og kulturlandskap i Osloregionen.
- o Sikre arealer til fysisk aktivitet i forbindelse med utbygging og fortetting, og fortsatt la arealer i idrettsparkene og ved skolene Hellerasten, Ingieråsen og Vassbonn være regulert til idretts- og friluftsformål.
- o Bidra til at skoleområdet blir motor i nærmiljøet ved å legge flerbruksanlegg og nærmiljøanlegg i tilknytning til skoler. Denne typen anlegg har høy prioritet i kommunen.
- o Overlate ansvar for bygging av større idrettsanlegg og spesialanlegg til idretten. Disse anleggene skal primært lokaliseres til idrettsparkene, og kommunen kan evt. bidra med tomt. Dersom finansiering av nye idrettsanlegg betinger omregulering til andre formål, må anleggene lokaliseres utenfor idrettsparkene. Det må vurderes å inngå samarbeid med andre Follo-kommuner om større idrettsanlegg.
- o Legge disposisjonsplanen for idrettsparkene i vedlegg 4 til grunn for lokalisering av framtidige idrettsanlegg.
- o Bidra til realisering av anlegg i samsvar med "Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftslivsanlegg" (vedlegg 2) og "Uprioritert liste over langsiktige behov for idretts- og friluftslivsanlegg" (vedlegg 3).
- o Prioritere følgende anlegg:
 1. *Anlegg i tilknytning til skolene*
 - a. Oppgradere/rehabiliterer gymsaler
 - b. Bygge flerbrukshaller (Kolbotn-området og Hellerasten skole)
 2. *Friluftslivsanlegg*
 - a. Etablere stier og turveier (sammenhengende sykkelveinett, kyststi på Svartskog, stor og liten turvei rundt Kolbotnvannet)
 - b. Utvide eksisterende lysløyper (Fløysbonn-Tårnåsen-Oslo)
 3. *Anlegg i idrettsparkene*
 - a. Oppgradere/rehabiliterer Sofiemyrhallen
 - b. Utvide hallkapasiteten

- c. Utvide eksisterende kunstgressbane på Sofiemyr så den blir stor nok for toppfotball, og legge til rette for undervarme. Idretten kan deretter utvikle dette til et anlegg for toppfotball med de nødvendige fasiliteter
- d. Øke svømmehallkapasiteten
- e. Utvide fotballbanekapasiteten (sommer og vinter)

DRIFT, VEDLIKEHOLD OG UTNYTTELSE AV ANLEGG

Mål

- Anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv har god kvalitet og driftes på en forsvarlig måte.
- Idrettsanleggene utnyttes maksimalt, og det er forutsigbarhet i tildeling av anleggstid

Strategier for drift, vedlikehold og utnyttelse av anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

- o Sørge for at anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv driftes forsvarlig etter følgende modell:
 - Drift og vedlikehold av større idrettsanlegg og spesialanlegg er i hovedsak eiers ansvar. For å bistå idretten med drift og vedlikehold av deres anlegg kan kommunen vurdere driftstilskudd og/eller leie av anlegg til kommunale formål. Det kan også vurderes å tillate idrettsrelevant næring i liten skala for å finansiere drift og vedlikehold (eksempelvis kafédrift og fysioterapeut)
 - Drift og vedlikehold av flerbruksanlegg og nærmiljøanlegg i tilknytning til skolene er kommunens ansvar.
 - Drift og vedlikehold av friluftslivsanlegg og nærmiljøanlegg, som ikke er lokalisert til en skole, er initiativtagers ansvar (Velforeninger, sameier, borettslag, friluftslivsorganisasjoner m.m.). Det er imidlertid mulig å søke kommunen om støtte i form av nærmiljømidler i forbindelse med oppgradering av disse anleggene.
- o Sikre tilstrekkelige midler til forsvarlig drift og vedlikehold, slik at anleggene oppleves som attraktive og av god kvalitet. Vedlegg 5 viser kommunens økonomiplan for drift og vedlikehold av anlegg.
- o Opprette et nettbasert bestillingssystem der både organisasjoner og privatpersoner kan se hvilke anlegg som er ledige til enhver tid.
- o Sørge for forutsigbarhet i tildeling av anleggstid og revidere eksisterende rutiner for utleie (Husleireglementet).

SAMARBEID OM FYSISK AKTIVITET, IDRETT OG FRILUFTSLIV

Mål

- Det er et godt samarbeid mellom kommunen og idretts- og friluftslivsorganisasjonene
- Kommunen og samarbeidspartnere har utviklet gode avtaler for samarbeid om bygging, drift og vedlikehold av eksisterende og nye anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.

Strategier for samarbeid

- o Stimulere til frivillig arbeid og skape gjensidig forståelse for kommunens, idrettens og friluftslivsorganisasjonenes egenart, rammebetingelser og oppgaver.
- o Arrangere/delta på jevnlige møter etter modell i vedlegg 6:

- årlige kontaktmøter mellom kommunen, idretten, friluftslivet og velforeninger – gjerne med overlapp mellom idrett og friluftsliv der saker av felles interesse tas opp.
- fordelingsmøter og koordineringsmøter om sommer- og vinterdrift
- o Oppfordre idretten til å ta ansvar for bygging og drift av større idrettsanlegg/spesialanlegg, og bidra med å stille arealer til disposisjon, jf. "Strategier for utvikling av anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv".
- o Samarbeide med frivillige organisasjoner om bygging og drift av flerbruksanlegg, nærmiljøanlegg og mindre friluftslivsanlegg. Anlegg som organisasjonene kan bidra økonomisk til - enten ved å investere i nybygg og/eller ved å påta seg driftsansvar - vil bli prioritert i denne sammenhengen.
- o Synliggjøre synergieffekter av anleggsutbygging, og planlegge for at kommunen kan bruke anleggene på dagtid mens frivillige organisasjoner kan bruke dem på kveldstid og i helgene.
- o Inngå samarbeid med grunneiere om merking av stier og løyper.
- o Styrke samarbeidet mellom idretten og skolen, og mellom friluftslivet og skolen, og vurdere etableringen av et toppidrettsgymnas i kommunen
- o Styrke samarbeidet mellom kommunen og idretten/friluftslivet om rusforbyggende arbeid.
- o Forankre samarbeid i forpliktende serviceerklæringer/samarbeidsavtaler.

INNHold

1	INNLEDNING	1
1.1	MANDAT.....	1
1.2	OPPFØLGING AV MANDATET	1
1.3	OPPFØLGING AV FØRINGER FRA KULTURDEPARTEMENTET	2
1.4	ØKONOMI.....	2
2	MÅL, UTFORDRINGER OG STRATEGIER	3
2.1	FYSISK AKTIVITET OG FOLKEHELSE	4
2.2	AREALER OG ANLEGG FOR FYSISK AKTIVITET, IDRETT OG FRILUFTSLIV.....	6
2.3	DRIFT, VEDLIKEHOLD OG UTNYTTELSE AV ANLEGG.....	9
2.4	SAMARBEID OM FYSISK AKTIVITET, IDRETT OG FRILUFTSLIV	10
3	STATUS	12
3.1	FYSISK AKTIVITET I OPPEGÅRD KOMMUNE.....	12
3.2	IDRETT OG TRENINGSTILBUD I OPPEGÅRD KOMMUNE.....	13
3.3	FRILUFTSLIV I OPPEGÅRD KOMMUNE	15
3.4	ANLEGG OG OMRÅDER FOR IDRETT OG FRILUFTSLIV I OPPEGÅRD KOMMUNE	17
3.5	SAMARBEID.....	24
3.6	ØKONOMI OG TILRETTELEGGING FOR FYSISK AKTIVITET	27
3.7	BEFOLKNINGSUTVIKLING I OPPEGÅRD KOMMUNE.....	33
4	FØRINGER FOR TEMAPLANEN	34
4.1	STATLIGE FØRINGER.....	34
4.2	SPILLEMIDLER TIL AKTIVITETSFORMÅL.....	34
4.3	STATLIG ANLEGGSPOLITIKK	34
4.4	FYLKESKOMMUNALE FØRINGER	35
4.5	KOMMUNALE FØRINGER	35
4.6	EVALUERING AV FORRIGE PLAN	35
4.7	PLANPROSESS	36
5	VEDLEGG	39
	VEDLEGG 1: DEFINISJONER	40
	VEDLEGG 2: PRIORITERT HANDLINGSPROGRAM FOR UTBYGGING AV IDRETTS- OG FRILUFTSLIVSANLEGG ...	42
	VEDLEGG 3: UPRIORITERT LISTE OVER LANGSIKTIGE BEHOV FOR IDRETTS- OG FRILUFTSLIVSANLEGG	44
	VEDLEGG 4: DISPOSISJONSPLAN FOR IDRETTS-PARKENE.....	47
	VEDLEGG 5: ØKONOMIPLAN FOR DRIFT OG VEDLIKEHOLD AV ANLEGG.....	51
	VEDLEGG 6: SAMARBEID OM FYSISK AKTIVITET, IDRETT OG FRILUFTSLIV	52
	VEDLEGG 7: OVERSIKT OVER EKSISTERENDE ANLEGG FOR IDRETT OG FRILUFTSLIV	54
	VEDLEGG 8: KOMMUNEPLANENS AREALKART	63

1 INNLEDNING

1.1 MANDAT

Kommunestyret vedtok 10.12.08 å etablere et planprosjekt for å utforme Oppegård kommunes fremtidige idretts- og friluftslivspolitik. I mandatet for prosjektet ble det satt opp følgende resultatmål:

- Forslag til kommuneplanens overordnede mål og strategier for idrett og friluftsliv foreligger i revidert versjon.
- En 4-årig anleggsstrategi innenfor rammen av handlingsprogram for idrett og friluftsliv, og perspektiver innenfor kommuneplanens tidshorisont på 12 år foreligger. En grov disposisjonsplan for idrettsparkene foreligger.
- En driftsstrategi foreligger der det fremgår hvilke anlegg og oppgaver det er viktig at kommunen tar hovedansvar for.
- Modeller for samarbeid mellom kommunen og idretts- og friluftslivsorganisasjoner mhp roller og oppgavefordeling, dialog og møteplasser, rutiner og behov for serviceerklæringer, skriftlige samarbeidsavtaler etc.

Det ble nedsatt en prosjektgruppe bestående av fem medarbeidere fra kommunen, en administrativ styringsgruppe (rådmannens ledergruppe) og en politisk styringsgruppe (formannskapet). Planprosessen er nærmere beskrevet i kapittel 4.7.

1.2 OPPFØLGING AV MANDATET

Definisjoner og forkortelser finnes i vedlegg 1.

1.2.1 Forslag til kommuneplanens overordnede mål og strategier for idrett og friluftsliv

Et sammendrag av kapittel 2 i denne temaplanen er å finne som et eget delkapittel om fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv i kommuneplan for 2011-2022.

1.2.2 Anleggsstrategi og disposisjonsplan for idrettsparkene

Kommunens anleggsstrategi er presentert i kapittel 2.2 og vedlegg 2 og 3, og danner grunnlag for å søke om spillemidler til anlegg.

- Vedlegg 2 "Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftslivsanlegg" er en oversikt over anlegg som er vedtatt realisert i den første 4-årsperioden. Handlingsprogrammet rulleres hvert år i forbindelse med utarbeidelse av kommunens samlede handlingsprogram. I den sammenheng vil anlegg fra den uprioriterte listen i vedlegg 3 bli gjort til gjenstand for vurdering og eventuelt bli inkludert i det prioriterte handlingsprogrammet.
- Vedlegg 3 "Uprioritert liste over langsiktige ønsker og behov for idretts- og friluftslivsanlegg" gjennomgås årlig ved rullering av det prioriterte handlingsprogrammet i vedlegg 2.

En grov disposisjonsplan for idrettsparkene er omtalt i kapittel 2.2 og vist i vedlegg 4.

1.2.3 Driftsstrategi

Kommunens strategier for drift, vedlikehold og utnyttelse av anlegg er presentert i kapittel 2.3 og vedlegg 5.

1.2.4 Modeller for samarbeid

Modell for samarbeid er presentert i kapittel 2.4 og vedlegg 6.

1.3 OPPFØLGING AV FØRINGER FRA KULTURDEPARTEMENTET

Kulturdepartementet har utarbeidet føringer for forankring av anlegg det søkes om spillemidler til, og disse er presentert i veilederen "Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet" (Kultur- og kirkedepartementet 2007). I følge veilederen skal anleggene være forankret i en politisk vedtatt plan, og det er satt opp følgende minstekrav til planens innhold:

- Målsetting for kommunens satsing på idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv.
- Målsetting for anleggsutbygging og sikring av arealer for idrett og friluftsliv
- Resultatvurdering av forrige plan, med status-oversikt.
- Analyse av langsiktige og kortsiktige behov for både anlegg og aktivitet.
- Det skal gjøres rede for sammenhengen med andre planer i kommunen.
- Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftslivsanlegg.
- Økonomiplan knyttet til drift og vedlikehold av eksisterende og planlagte anlegg.
- Uprioritert liste over langsiktige behov for anlegg.
- Lokaliseringen av eksisterende og planlagte anlegg, områder for friluftsliv og arealbehov for planlagte anlegg og friluftslivsområder bør framgå av relevante kart.

Noen av disse kravene er sammenfallende med punkter i mandatet for temaplanen, og følges opp i kapittel 2, mens de øvrige er omtalt i kapittel 3 og 4.

1.4 ØKONOMI

Temaplaner er politikktutforming på utvalgte tema. Realisering av konkrete tiltak i vedtatte temaplaner forutsetter at tiltakene blir prioritert og vedtatt i kommunestyrets årlige handlingsprogram og budsjetter. Forslag om nyanlegg og rehabilitering må innarbeides i handlingsprogram for idrett og friluftsliv som bl.a grunnlag for spillemiddelsøknader.

2 MÅL, UTFORDRINGER OG STRATEGIER

Hovedmål:

Oppegårds befolkning er fysisk aktiv gjennom daglige gjøremål, egenorganisert aktivitet og deltakelse i idrett og friluftsliv.

Anbefalinger for fysisk aktivitet

Barn og ungdom anbefales å være i fysisk aktivitet i minst 60 minutter hver dag, og aktiviteten bør ha både moderat og høy intensitet. Voksne og friske eldre anbefales å være fysisk aktive i minst 30 minutter hver dag, med moderat til høy intensitet. Moderat intensitet tilsvarer rask gange. For alle aldersgrupper kan aktiviteten deles inn i kortere perioder i løpet av dagen.

For å nå målene om 30/60 minutter daglig fysisk aktivitet må hverdagsaktiviteten økes. Fokuset bør derfor ligge på virkemidler som kan bidra til økt hverdagsaktivitet og arenaer som er tilgjengelige for alle. Dette innebærer at transport til og fra daglige gjøremål må dreies fra motorisert til gang-, sykkel- og kollektivreiser, og at grøntområder og aktivitetstilbud må være lett tilgjengelige i nærmiljøet.

Fysisk aktivitet har stor betydning for fysisk og mental helse, uansett om man er fysisk aktiv gjennom idrett, friluftsliv eller annen aktivitet. Samfunnsutviklingen har imidlertid medført at både barn og voksne i stadig mindre grad trenger å være i aktivitet for å gjennomføre daglige gjøremål. Arbeidslivet har blitt mindre fysisk krevende, og det å forflytte seg fra sted til sted likeså. Utviklingen innen informasjonsteknologi har gjort at folk i større grad bruker tid på skjermaktiviteter og i mindre grad på fysisk aktivitet. Samtidig er det store sosiale ulikheter i helse knyttet til aktivitetsnivå.

Undersøkelser viser at fysisk aktivitet i fritiden har økt fra 1985 og fram til i dag, men likevel er det bare en drøy fjerdedel av den norske befolkningen som tilfredsstillende et helsemessig minimumskrav til fysisk aktivitet. De med høy utdannelse og høy inntekt er overrepresentert blant de aktive. De mest populære aktivitetsformene er friluftslivsaktiviteter og egenorganisert utholdenhets- og styrketrening. Mens de private treningssentrene har hatt en sterk vekst, er det mye som tyder på at idrettslagene har stagnert. I idrettslagene dominerer menn og de øverste sosiale gruppene, mens friluftsliv i skog og mark, svømming, dans og gymnastikk inkluderer begge kjønn og alle sosiale lag.

Kvalitetsjusterte leveår (QALYs)

En fysisk aktiv person vil i gjennomsnitt forventes å leve tre ganger lengre enn en inaktiv person, og vil i løpet av livet vinne fem år med økt livskvalitet. Til sammen utgjør dette omtrent åtte kvalitetsjusterte leveår (QALYs). En delvis aktiv person antas å få i gjennomsnitt halvparten av denne gevinsten. Potensialet for å vinne leveår og QALYs er størst for de yngste aldersgruppene og avtar langsomt med økende alder. Det er betydelig potensial for helsegevinst også for de eldste aldersgruppene. Fysisk aktivitet i en "periode av livet" i de yngste aldersgruppene gir liten gevinst i forhold til leveår og QALYs, men vil likevel ha positiv effekt på trivsel og mindre alvorlig sykdom. En fysisk aktiv person er definert som en som oppfyller gjeldende anbefalinger om 30 minutters daglig aktivitet for voksne og 60 minutter for barn.

Folkehelsearbeid innebærer en samlet innsats for å styrke faktorer som fremmer helsen - og fysisk aktivitet er en av disse faktorene. Det er mange forhold som påvirker aktivitetsnivået i befolkningen, for eksempel utformingen av nærmiljøet, muligheten for å gå eller sykle til og fra skole og arbeidsplass, aktivitetstilbud og tilrettelegging for fysisk aktivitet for alle befolkningsgrupper. Etablering av gode vaner og opplevelser knyttet til fysisk aktivitet, idrett

og friluftsliv er vesentlig for at barn og unge fortsetter å være fysisk aktive i voksen alder. I denne sammenhengen har både barnehager, skoler, idretten, friluftslivet og foreldre mye å bidra med. For å øke aktivitetsnivået i befolkningen er det nødvendig å satse på tre områder:

- Tilrettelegging i samfunnet (arealer, områder, anlegg og tilgjengelighet)
- Samarbeid med frivilligheten (aktivitetstilbud og tilrettelegging)
- Ivareta fysisk aktivitet i befolkningen gjennom kommunale tjenester (eksempelvis barnehage, skole og helsetjenesten)

2.1 FYSISK AKTIVITET OG FOLKEHELSE

Mål

- God tilrettelegging for fysisk aktivitet, med særlig oppmerksomhet rettet mot personer som faller utenfor ordinære aktivitetstilbud
- Lokalmiljøene i kommunen innbyr til fysisk aktivitet i hverdagen
- Idretts- og friluftslivsorganisasjoner, som har aktivitetstilbud for barn og unge, har gode rammebetingelser og tilgang til arealer og anlegg

Fakta om fysisk aktivitet

Oppegårds befolkning er mer fysisk aktiv enn gjennomsnittet for landet. Innbyggerundersøkelsen fra 2009 viser at nærmere 80 % av Oppegårds voksne befolkning er fysisk aktiv i fire timer eller mer per uke. Nyere nasjonale studier, der det er benyttet objektive målemetoder, viser imidlertid at bare 20 % av den voksne befolkning er aktive i minst 30 minutter per dag. Tilsvarende tall for barn og unge viser at over 80 % av 9-åringene, men bare halvparten av 15-åringene er aktive i minst 60 minutter per dag.

Kommunen har et spesielt ansvar for fysisk aktivitet blant barn og unge i barnehage og skole. I barnehager foregår fysisk aktivitet gjennom lek inne og ute, og turer i skog og mark. Noen barnehager bruker skolens gymsal når denne er ledig. I skolen er faget kroppsøving grunnpilaren for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv. Gjennom tiårig grunnskole gir kommunen totalt 706 timer (å 60 min.) kroppsøving. Det tilsvarer ca. to skoletimer per uke. I faget skal barn og unge nå kompetansemål (kunnskap og ferdigheter) innen fysisk aktivitet, idrett, friluftsliv, dans og livsstil. I tillegg til faget kroppsøving er det nå lovpålagt å tilby ekstra tid med organisert fysisk aktivitet for 5.-7. trinn. Signaler tyder på at dette på sikt skal utvides til flere trinn. Oppegård kommune har i flere år hatt en koordinator for fysisk aktivitet ved hver skole. Hensikten er å stimulere til fysisk aktivitet også i friminuttene og annen ledig tid i løpet av skoledagen. Flere skoler har også sportsutstyr som elevene kan benytte i friminuttene.

Utfordringer

En av de store utfordringene i folkehelsearbeidet er sosial ulikhet i helse. Med dette menes systematiske forskjeller i helsetilstand som følger sosiale og økonomiske kategorier som yrke, utdanning, inntekt og kulturbakgrunn. Disse forskjellene finnes også i Oppegård, og fysisk aktivitet er en av livsstilsfaktorene som er signifikant ulikt fordelt mellom grupper med høy og lav utdanning.

Oppegårds kommuneplan har folkehelse som fokusområde, og kommunens virksomheter har særlig oppmerksomhet rettet mot dette. Det er likevel en utfordring å redusere helseforskjellene ved å legge til rette for økt fysisk aktivitet for hele befolkningen. Det er viktig å sørge for at alle har de samme mulighetene til å foreta sunne valg. Reell valgfrihet forutsetter kunnskap om hvilke alternativer som finnes og hvilke konsekvenser de har. Viktige arenaer for handling er blant annet knyttet til barnehage, skole og oppvekst. Det er også her kommunen har sitt hovedansvar for innbyggernes fysiske aktivitet.

Mange barn blir kjørt til skolen. Dette medfører at skoleveien blir mindre trygg for de som sykler og går - noe som igjen kan resultere i at flere blir kjørt. Skoleveien er en viktig sosial arena for barn, samtidig som fysisk aktivitet bedrer konsentrasjonen på skolen og gir viktige

helseeffekter og gode vaner. Det er en utfordring å legge til rette for at folk skal kunne sykle og gå til og fra barnehage, skole, jobb, butikk, fritidsaktiviteter og kollektivknutepunkter.

Mange driver med egenorganisert fysisk aktivitet, enten på fritiden eller som en del av hverdagen. Det er en utfordring å beholde og utvikle gode aktivitetsmuligheter samtidig som fortetting og befolkningsvekst øver press på arealene. Det er laget en kommunal sykkelstrategi som skal ivareta tilrettelegging for sykling, og det er et behov for å lage en tilsvarende strategi som ivaretar de gående. Det er behov for å få en oversikt over snarveier, stier, turveier, gangveier og skolevei/jobbvei i tillegg til å se på behovet for ytterligere tilrettelegging i forbindelse med framtidig befolkningsvekst og et ønske om en aktiv befolkning.

Mange idrettslag opplever at ungdom faller fra idretten. For en del ungdom står valget mellom å satse for fullt eller å slutte helt. Mange går derfor fra en aktiv hverdag med idrett og sosial tilhørighet, til en stillesittende hverdag uten naturlig tilhørighet til et fysisk aktivt fellesskap. Dette er en utfordring for idretten selv, men det er også en utfordring for samfunnet i forhold til de helsemessige konsekvensene det har dersom ungdommene som faller fra idretten ikke er fysisk aktive på annen måte. Ungdomstida er samtidig en utprøvingstid for mange i forhold til festing og rus. Oppegård kommune foretok våren 2010 en undersøkelse blant 15-16 åringer om deres befatning med alkohol, og resultatet var bekymringsfullt. Forebyggende arbeid må prioriteres, og muligheter for alternative aktivitetstilbud kan være avgjørende. "Åpen hall" på fredagskvelden kan være en god måte å starte helga på for ungdom, med sosialt treff og fysisk aktivitet på samme tid. At hallen ligger sentralt plassert og er et samlingspunkt i nærmiljøet, kan være betydningsfullt for den forebyggende effekten. Kolbotn Idrettslag har også gått offensivt ut og markert at de vil bidra aktivt i det rusforebyggende arbeidet. De har samtidig påpekt at hallkapasiteten kan være nøkkelen for å få dette til.

For både idretten og friluftslivsorganisasjoner kan den store utfordringen fremover bli å skape attraktive aktivitetstilbud for ungdom og andre utsatte grupper. Dette kan også være en investering i ressurspersoner til frivillig arbeid.

Strategier for god folkehelse gjennom økt fysisk aktivitet

- o Legge til rette for fysisk aktivitet i hverdagen, slik at folk kan gå og/eller sykle til og fra barnehage, skole, arbeidsplass, butikk, fritidsaktiviteter og kollektivknutepunkter.
- o Følge opp kommunens sykkelstrategi.
- o Utarbeide en gå-strategi med fokus på kommunens eksisterende og ønskede muligheter for gange som transport og rekreasjon. Deler av turveinettet bør vurderes utformet etter prinsippet om universell utforming.
- o Legge til rette for fysisk aktivitet på møteplasser i lokalmiljøet. Skolenes uteområder er aktuelle arenaer for dette. Det er viktig å sørge for attraktive skoleområder også om vinteren.
- o Arbeide for at Kolbotnvannet blir rent og kan benyttes til bading, fisking og naturopplevelser.
- o Bidra til opprettelse av lavterskeltilbud for personer som faller utenfor ordinære aktivitetstilbud. For å nå inaktive eldre bør det vurderes å prøve prosjekter som idrettens 60pluss og lignende. I tillegg bør det legges til rette for fysisk aktivitet for alle aldersgrupper ved bygging av flerbruksanlegg.
- o Etablere "åpen hall"-ordninger med muligheter for egenorganisert aktivitet, gjerne i samarbeid med frivillige organisasjoner eller andre. Oppfordre idretten og friluftslivet til å utvikle attraktive aktivitetstilbud for ungdom.
- o Sørge for universell utforming av lokaler og apparater på Frisklivssentralen (Tårnåsen aktivitetssenter) og ha attraktive aktivitetstilbud for inaktive voksne og eldre.
- o Opprette en permanent ordning med treningskontakter for personer med funksjonsnedsettelse, som har behov for praktisk assistanse og/eller stimulering for å kunne delta i fysisk aktivitet individuelt og i grupper.

2.2 AREALER OG ANLEGG FOR FYSISK AKTIVITET, IDRETT OG FRILUFTSLIV

Mål

- Arealer til bruk for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv er sikret
- Sammenhengende og tilgjengelige grøntområder og grøntkorridorer i byggesonen, og små grøntområder mellom bebyggelsen (hundremeterskoger)
- Befolkningen har god tilgjengelighet til friluftsområder og anlegg for organisert og egenorganisert aktivitet
- Større idrettsanlegg og spesialanlegg er hovedsakelig lokalisert til idrettsparkene, mens flerbrukshaller og nærmiljøanlegg ligger ved skolene
- Systemer som sikrer effektiv utnyttelse av idrettsanlegg er utviklet i samarbeid med idretten

Fakta om arealer og anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

Innbyggerundersøkelsen fra 2009 viser at folk stort sett er fornøyde med tilretteleggingen for friluftsliv og mulighetene til å drive idrett, og noe mindre fornøyde med tilretteleggingen for sykling og gange. Ubrukte arealer i idrettsparkene er allerede regulert til idretts- og friluftsmål. Kommunen har også arealer til dette formålet ved skolene Hellerasten, Ingieråsen og Vassbonn.

Oppegård kommune har totalt 161 anlegg for idrett og friluftsliv. Det er i alt 68 nærmiljøanlegg, 80 ordinære anlegg og 13 friluftslivsanlegg. Idrettsanleggene er hovedsakelig lagt til idrettsparkene, mens friluftslivsanleggene er lokalisert til Svartskog i vest og rundt markagrensen i øst.

Det finnes gymsaler på seks av ni grunnskoler i kommunen. Disse blir benyttet av skole og barnehage på dagtid og av idretten på kveldstid - og har derfor stor grad av utnyttelse. Det er imidlertid store forskjeller på standard og størrelse på de ulike gymsalene. Av de to ungdomsskolene som har gymsal, så har Ingieråsen en dobbel gymsal som trenger rehabilitering, og Hellerasten har en veldig liten gymsal. Av barneskolene er det Kolbotns gymsal som har størst behov for rehabilitering og utvidelse. De tre grunnskolene som ikke har gymsal benytter idrettshaller, og den ene er tilknyttet uteanlegg i Sofiemyr idrettspark.

I en kommune med knappe arealressurser vil friluftsliv i stor grad dreie seg om turer i nærmiljøet og en mer urban form for friluftsliv. I en tid med befolkningsvekst og fortetting er det viktig å ta vare på de "kortreiste" friluftslivsarealene som er viktige for at folk flest skal ha mulighet til å drive friluftsliv. Tradisjonelt friluftsliv utover det som kan gjøres på Svartskog faller i hovedsak utenfor kommunens grenser, og det er viktig å samarbeide med nabokommunene for å sikre befolkningens tilgang til større naturområder.

Utfordringer

For gjennomføring av kommunens lovpålagte oppgaver er det viktig å sikre arealer i områdene rundt skolene, for friluftslivet er det viktig å sikre nære grøntområder og tilgang til større naturområder, og for idretten er det viktig å sikre arealer til spesialanlegg, hovedsakelig i idrettsparkene. Sikring av arealer for fysisk aktivitet er av stor betydning for kommende generasjoners muligheter for å være fysisk aktive. Spesielt er det viktig å ta vare på områder for fysisk aktivitet ved fortetting. I dette arbeidet er det en utfordring å skape forståelse for viktigheten av at befolkningen er fysisk aktiv. Befolkningsøkningen øver press på arealene, og det er en utfordring å bevare og forbedre mulighetene for fysisk aktivitet. I forhold til sosiale ulikheter i helse er det viktig å legge tilrette for aktivitet der folk bor, så det ikke er nødvendig med transport over store strekninger. Det vil være nødvendig å gjennomføre strategiske eiendomskjøp for å sikre grøntarealer, snarveier, turtrasseer, sykkeltrasseer m.m. Gjennom arbeidet med kommuneplanen har kommunen ansvar for å sikre arealer til fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.

Å gjøre naturområdene tilgjengelige uten å forringe de kvalitetene som gjør områdene attraktive, er viktig for å få folk til å være fysisk aktive. Kommunen ønsker å legge tilrette for fysisk aktivitet i hverdagen generelt. Samtidig har kommunen et spesielt ansvar for fysisk aktivitet i barnehage og skole. I skolen er det lovpålagt med fysisk aktivitet i tillegg til faget kroppsøving for elever på 5.-7. trinn. Dersom dette videreutvikles - for eksempel ved innføring av heldagsskole - vil anleggsbehovet på skolene forventes å øke.

Det er økende etterspørsel etter idrettsanlegg i kommunen, og dette gjelder spesielt innendørsanlegg. Dette skyldes endringer innenfor idretten, som inntreden av nye helårsidretter og idretter som krever spesielle anlegg. Befolkningsveksten har ikke vært så stor at den alene har medført betydelig økning i anleggsbehovet, men forventet befolkningsvekst i årene som kommer vil føre til større press på de anleggene som finnes. Til tross for økt etterspørsel er Oppegårds befolkning i stor grad tilfreds med tilretteleggingen for fysisk aktivitet, og spesielt muligheten til å delta i idrett (se Figur 3 på side 13).

Det er viktig å etablere og videreutvikle anlegg og områder på en slik måte at de frister til fysisk aktivitet. For å få til dette må anleggene utformes med tanke på fleksibilitet og befolkningens skiftende interesser. Det er også vesentlig å ta hensyn til lokalisering i forhold til å oppnå god geografisk dekning og best mulig synergieffekt mellom kommunens og idrettens bruk av anleggene. Det bør også tas hensyn til forebyggende arbeid for utsatte grupper, med tanke på tilgjengelighet - både geografisk avstand og åpenhet/kapasitet for lavterskeltilbud.

Strategier for sikring av arealer og utvikling av anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

- o Sørge for at fysisk aktivitet fortsatt er en viktig del av samfunnsplanleggingen.
- o Bevare hundremeterskogene i kommunen i forbindelse med utbygging og fortetting, og sørge for grønne årer og tilgjengelighet til natur og friluftsområder i og utenfor kommunen.
- o Arbeide med å sikre befolkningen tilgang til grøntarealer gjennom regionalt samarbeid.
- o Foreta strategiske eiendomskjøp for å sikre viktige samfunnsinteresser, som for eksempel allmennhetens tilgang til sjø og vassdrag.
- o Bevare kystsonen rundt Bunnefjorden, deler av Svartskog og Sørmarka som viktige natur- og kulturlandskap i Osloregionen.
- o Sikre arealer til fysisk aktivitet i forbindelse med utbygging og fortetting, og fortsatt la arealer i idrettsparkene og ved skolene Hellerasten, Ingieråsen og Vassbonn være regulert til idretts- og friluftsmål.
- o Bidra til at skoleområdet blir motor i nærmiljøet ved å legge flerbruksanlegg og nærmiljøanlegg i tilknytning til skoler. Denne typen anlegg har høy prioritet i kommunen.
- o Overlate ansvar for bygging av større idrettsanlegg og spesialanlegg til idretten. Disse anleggene skal primært lokaliseres til idrettsparkene, og kommunen kan evt. bidra med tomt. Dersom finansiering av nye idrettsanlegg betinger omregulering til andre formål, må anleggene lokaliseres utenfor idrettsparkene. Det må vurderes å inngå samarbeid med andre Follo-kommuner om større idrettsanlegg.
- o Legge disposisjonsplanen for idrettsparkene i vedlegg 4 til grunn for lokalisering av framtidige idrettsanlegg.
- o Bidra til realisering av anlegg i samsvar med "Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftslivsanlegg" (vedlegg 2) og "Uprioritert liste over langsiktige behov for idretts- og friluftslivsanlegg" (vedlegg 3).
- o Prioritere følgende anlegg:
 - 1. *Anlegg i tilknytning til skolene*
 - a. Oppgradere/rehabiliterer gymsaler
 - b. Bygge flerbrukshaller (Kolbotn-området og Hellerasten skole)

2. *Friluftslivsanlegg*
 - a. Etablere stier og turveier (sammenhengende sykkelveinett, kyststi på Svartskog, stor og liten turvei rundt Kolbotnvannet)
 - b. Utvide eksisterende lysløyper (Fløysbonn-Tårnåsen-Oslo)
3. *Anlegg i idrettsparkene*
 - a. Oppgradere/rehabiliterer Sofiemyrhallen
 - b. Utvide hallkapasiteten
 - c. Utvide eksisterende kunstgressbane på Sofiemyr så den blir stor nok for toppfotball, og legge til rette for undervarme. Idretten kan deretter utvikle dette til et anlegg for toppfotball med de nødvendige fasiliteter
 - d. Øke svømmehallkapasiteten
 - e. Utvide fotballbanekapasiteten (sommer og vinter)

Beskrivelse av anleggene:

1. Anlegg i tilknytning til skolene

Av de seks skolene som har gymsal er det behov for utvidelse/rehabilitering på skolene Ingieråsen, Hellerasten og Kolbotn. Dette kan gjøres ved å rehabilitere eksisterende gymsaler og/eller bygge flerbrukshall i tilknytning til skolene. Flerbrukshall vil, i tillegg til å komme skolen tilgode, kunne fungere som treningsanlegg for idretten utenom skoletid. Disse hallene vil ha stor grad av utnyttelse og medvirke til god geografisk spredning av tilgjengelige anlegg. For at flest mulig idretter skal få tilfredsstilt sine hallbehov, er det viktig å sørge for tilstrekkelig lagerplass i flerbrukshallene, og planlegge de ulike hallene i forhold til hverandre slik at de tilpasses ulike idretter. Dette omtales nærmere i veilederen "Flerbrukshall" (V-0690) fra Kulturdepartementet. Som en hovedregel er det ønskelig å etablere flerbrukshall ved ungdomsskolene. Disse kan også benyttes av nærliggende barneskoler og barnehager.

2. Friluftslivsanlegg

Det er ønskelig å følge opp kommunens sykkelstrategi ved å etablere et sammenhengende sykkelveinett. Tilsvarende er det ønskelig å legge til rette for turmuligheter i natur og i umiddelbar nærhet til sentrumsområder. Dette vil bli nærmere presentert i en kommende gå-strategi. Det er ønskelig å videreføre den påbegynte kyststien sør på Svartskog nordover til Oslo grense. I Kolbotn sentrum er det ønskelig å etablere et sammenhengende allment tilgjengelig grøntareal mellom Veslebukta og Storebukta, samt å etablere en stor og en liten turvei rundt Kolbotnvannet. Den lille turveien vil ha bro fra Jordbærsletta til Tangen, og det er ønskelig å ta utgangspunkt i eksisterende sti- og løypenett.

3. Anlegg i idrettsparkene

Sofiemyrhallen er mye brukt, og har stort behov for oppgradering/rehabilitering. I tillegg er det ønskelig å støtte idrettens ønske om å utvide hallkapasiteten i idrettsparkene ytterligere og legge til rette for et fotballanlegg som kan tilpasses kravene til toppfotball. Det er behov for å øke svømmehallkapasiteten i kommunen, og dette kan gjøres ved å utvide eksisterende svømmeanlegg på Sofiemyr med åtte baner a 25 meter, noe som mer enn doubler dagens kapasitet. Dette vil komme både idretten og befolkningen for øvrig tilgode. Kommunen går gjerne i dialog med nabokommuner om et evt. Follosamarbeid om idrettsanlegg.

2.3 DRIFT, VEDLIKEHOLD OG UTNYTTELSE AV ANLEGG

Mål

- Anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv har god kvalitet og driftes på en forsvarlig måte.
- Idrettsanleggene utnyttes maksimalt, og det er forutsigbarhet i tildeling av anleggstid

Fakta om drift og vedlikehold

Oppegård kommune har ansvar for drift og vedlikehold av idretts- og friluftslivsanlegg som er kommunalt eid. Det er imidlertid inngått samarbeidsavtaler med Oppegård IL om deler av driften av Greverudhallen, idrettshus og kunstgressbanen på Østre Greverud. Det er inngått samarbeidsavtaler med Kolbotn IL om drift av bygningsmassen ved Sofiemyr stadion og vinterdrift av kunstgressbanen på Sofiemyr.

Utfordringer

Bruk av anlegg og områder medfører slitasje og behov for vedlikehold. Forsvarlig drift og jevnlig vedlikehold øker levetiden på anleggene, og på sikt er dette billigere enn større vedlikeholdsarbeid/rehabilitering. Oppegård kommune har et vedlikeholdsetterslep på anlegg, og det er en utfordring å avsette nødvendige økonomiske ressurser til å kompensere for dette.

Sett i forhold til et stadig økende anleggsbehov er det viktig å sørge for funksjonalitet og attraktivitet i eksisterende anlegg før det investeres i nye anlegg, ellers vil ikke de nye anleggene medføre reell bedring av kapasiteten.

Det er viktig at anleggskapasiteten utnyttes optimalt. Kommunen har i dag ikke full oversikt over utnyttelsen av de ulike anleggene, men det jobbes med å utvikle et databasert verktøy for dette. Idretten har påpekt at det er knapphet på anlegg, spesielt innendørsanlegg, men det er en utfordring å beregne hvor stort anleggsbehovet faktisk er.

Strategier for drift, vedlikehold og utnyttelse av anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

- o Sørge for at anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv driftes forsvarlig etter følgende modell:
 - Drift og vedlikehold av større idrettsanlegg og spesialanlegg er i hovedsak eiers ansvar. For å bistå idretten med drift og vedlikehold av deres anlegg kan kommunen vurdere driftstilskudd og/eller leie av anlegg til kommunale formål. Det kan også vurderes å tillate idrettsrelevant næring i liten skala for å finansiere drift og vedlikehold (eksempelvis kafédrift og fysioterapeut)
 - Drift og vedlikehold av flerbruksanlegg og nærmiljøanlegg i tilknytning til skolene er kommunens ansvar.
 - Drift og vedlikehold av friluftslivsanlegg og nærmiljøanlegg, som ikke er lokalisert til en skole, er initiativtagers ansvar (Velforeninger, sameier, borettslag, friluftslivsorganisasjoner m.m.). Det er imidlertid mulig å søke kommunen om støtte i form av nærmiljømidler i forbindelse med oppgradering av disse anleggene.
- o Sikre tilstrekkelige midler til forsvarlig drift og vedlikehold, slik at anleggene oppleves som attraktive og av god kvalitet. Vedlegg 5 viser kommunens økonomiplan for drift og vedlikehold av anlegg.
- o Opprette et nettbasert bestillingssystem der både organisasjoner og privatpersoner kan se hvilke anlegg som er ledige til enhver tid.
- o Sørge for forutsigbarhet i tildeling av anleggstid og revidere eksisterende rutiner for utleie (Husleiereglementet).

2.4 SAMARBEID OM FYSISK AKTIVITET, IDRETT OG FRILUFTSLIV

Mål

- Det er et godt samarbeid mellom kommunen og idretts- og friluftslivsorganisasjonene
- Kommunen og samarbeidspartnere har utviklet gode avtaler for samarbeid om bygging, drift og vedlikehold av eksisterende og nye anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.

Fakta om samarbeid:

I en typisk norsk kommune er det ca. halvparten så mange medlemskap i idrettslag som det er innbyggere i kommunen. Bak hvert medlemskap ligger en frivillig innsats verdt 3800 kroner, noe som tilsvarer over 40 mill. kroner for Oppegård kommune. I tillegg kommer det frivillige arbeidet i regi av friluftslivsorganisasjonene.

Oppegård Idrettsråd representerer alle idrettslagene i kommunen og har som mål å være bindeleddet mellom idretten og kommunen. Et viktig prinsipp for samarbeidet er at alle saker som er av felles interesse for idretten, skal formidles til kommunen gjennom idrettsrådet.

Kommunens samarbeid med friluftslivets organisasjoner er ikke like formalisert som samarbeidet med idretten. "Forum for natur og friluftsliv" (FNF) er det formelle organet for friluftsliv i Oppegård kommune, og skal ivareta friluftslivsorganisasjonenes interesser.

Utfordringer

Frivillig arbeid har lange tradisjoner i Norge, og det legges hvert år ned betydelig innsats i regi av ulike organisasjoner. Frivillige organisasjoner, grupper og enkeltpersoner må selv velge hvilket ansvar og hvilke oppgaver de vil ha. På samme måte har kommunen egne mål og oppgaver som den er pålagt eller velger å påta seg. Figur 1 viser utfordringene som ligger i samspillet mellom sektorene.

Frivilliges ansvar	Frivilliges ansvar med kommunen som tilrettelegger	Kommunens ansvar med bistand fra frivillige	Kommunens ansvar
--------------------	--	---	------------------

Figur 1: Ansvarsakse som viser gråsonene mellom offentlig og frivillig sektor i de to midterste feltene (utviklet av Øvre Eiker kommune).

For å nå mål innenfor fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv er det viktig med et godt samarbeid mellom kommunen og idretts- og friluftslivsorganisasjonene. En forutsetning for samarbeidet er gjensidig respekt og felles forståelse for hverandres roller og rammebetingelser. Saker som berører idrett og friluftsliv hører hjemme flere steder på kommunens organisasjonskart (idrett, nærmiljø, drift, helse, skole, eiendom m.m.), og dette er det viktig å ta hensyn til.

Også bygging, drift og utnyttelse av anlegg betinger samarbeid mellom kommunen og frivillige organisasjoner. Idretten har som mål å bygge anlegg som tilfredsstiller idrettens behov, og kommunen har som mål å sørge for bredest mulig tilbud til befolkningen. Per i dag er det hovedsakelig kommunen som bygger, drifter og vedlikeholder anlegg, mens frivilligheten har stått for aktivitetstilbudet. Det er en utfordring å finne gode løsninger som innebærer et mer forpliktende samarbeid med idretten og friluftslivet også når det gjelder anlegg. Samarbeid med private aktører er ikke så utbredt, men dette kan utvikles. Eksempelvis er det behov for et godt samarbeid med grunneiere om tilrettelegging og merking av sti- og løypenett i kommunen.

Det er av felles interesse å jobbe forebyggende overfor utsatte grupper. Ungdomsalderen angår både den private sfære, frivillige organisasjoner og kommunen. Forebygging krever samarbeid mellom partene, og dette kan ha betydning for utvikling av gode holdninger hos ungdommen med tanke på å bidra til frivillig innsats og delta i fellesskapet som aktive samfunnsborgere.

Strategier for samarbeid

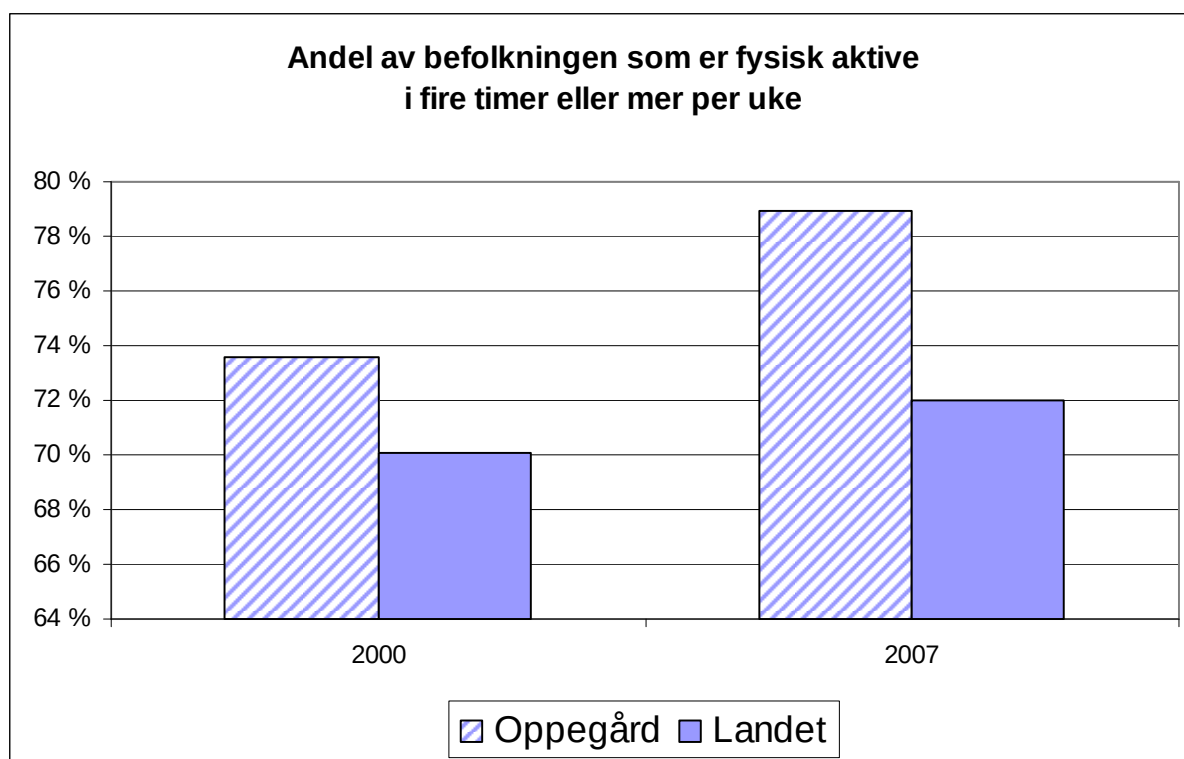
- o Stimulere til frivillig arbeid og skape gjensidig forståelse for kommunens, idrettens og friluftslivsorganisasjonenes egenart, rammebetingelser og oppgaver.
- o Arrangere/delta på jevnlige møter etter modell i vedlegg 6:
 - årlige kontaktmøter mellom kommunen, idretten, friluftslivet og velforeninger – gjerne med overlapp mellom idrett og friluftsliv der saker av felles interesse tas opp.
 - fordelingsmøter og koordineringsmøter om sommer- og vinterdrift
- o Oppfordre idretten til å ta ansvar for bygging og drift av større idrettsanlegg/spesialanlegg, og bidra med å stille arealer til disposisjon, jf. "Strategier for utvikling av anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv".
- o Samarbeide med frivillige organisasjoner om bygging og drift av flerbruksanlegg, nærmiljøanlegg og mindre friluftslivsanlegg. Anlegg som organisasjonene kan bidra økonomisk til - enten ved å investere i nybygg og/eller ved å påta seg driftsansvar - vil bli prioritert i denne sammenhengen.
- o Synliggjøre synergieffekter av anleggsutbygging, og planlegge for at kommunen kan bruke anleggene på dagtid mens frivillige organisasjoner kan bruke dem på kveldstid og i helgene.
- o Inngå samarbeid med grunneiere om merking av stier og løyper.
- o Styrke samarbeidet mellom idretten og skolen, og mellom friluftslivet og skolen, og vurdere etableringen av et toppidrettsgymnas i kommunen
- o Styrke samarbeidet mellom kommunen og idretten/friluftslivet om rusforebyggende arbeid.
- o Forankre samarbeid i forpliktende serviceerklæringer/samarbeidsavtaler.

3 STATUS

Fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv er en kilde til helse og trivsel. Det finnes mange måter å være fysisk aktiv på, men erfaring viser at det er den jevne aktiviteten, hverdagsaktiviteten, som teller mest.

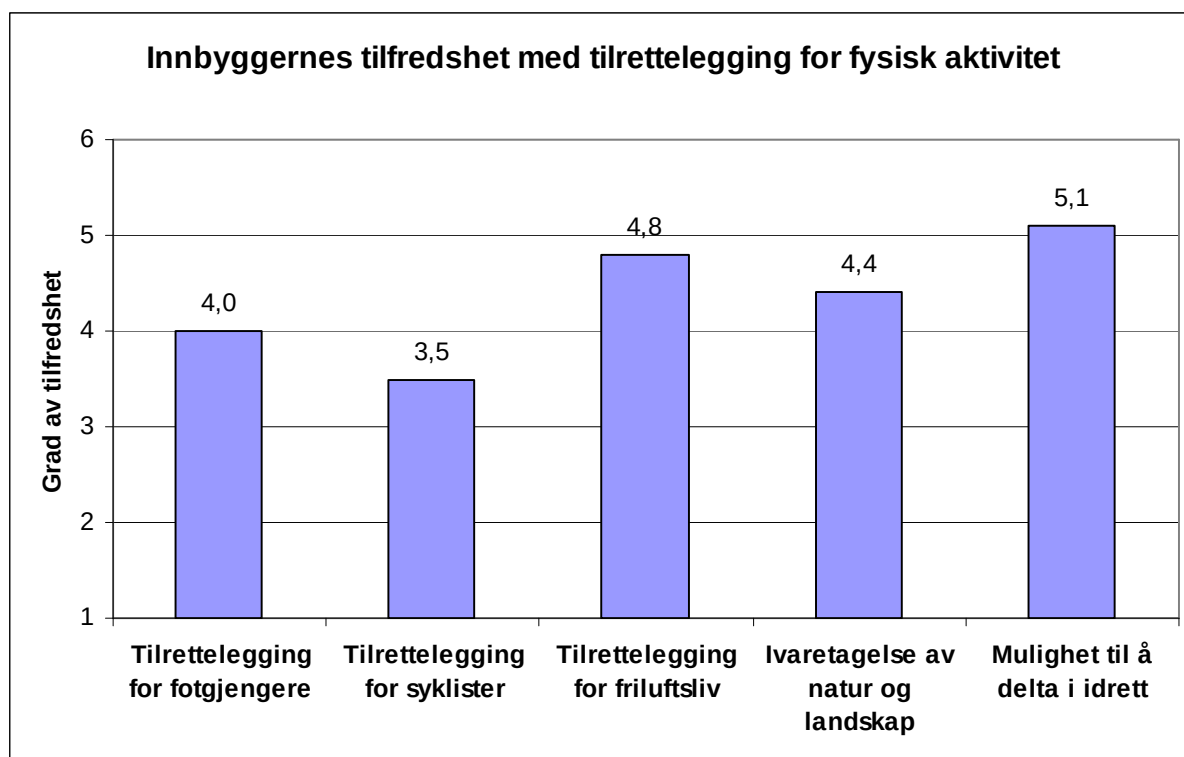
3.1 FYSISK AKTIVITET I OPPEGÅRD KOMMUNE

Oppegårds befolkning er mer fysisk aktive enn gjennomsnittet for landet, og tendensen er at aktiviteten er økende. Undersøkelsen Norgesprofilen viser at Oppegårds befolkning var mer fysisk aktive i 2007 enn i 2000, se Figur 2. Det er imidlertid viktig å ta hensyn til at selvrapporterte data, som Norgesprofilen baserer seg på, normalt viser et kunstig høyt aktivitetsnivå. Nasjonale studier, som benytter objektive målemetoder i form av aktivitetsmålere, viser at bare 20 % av den voksne befolkningen er aktive i minst 30 minutter per dag.



Figur 2: Andelen av den voksne befolkningen i Oppegård som oppgir at de er fysisk aktive i fire timer eller mer per uke. (Kilde: Norgesprofilen 2007)

Ifølge Innbyggerundersøkelsen fra 2009 er Oppegårds befolkning fornøyd med tilretteleggingen for friluftsliv og muligheten til å delta i idrett, se Figur 3.

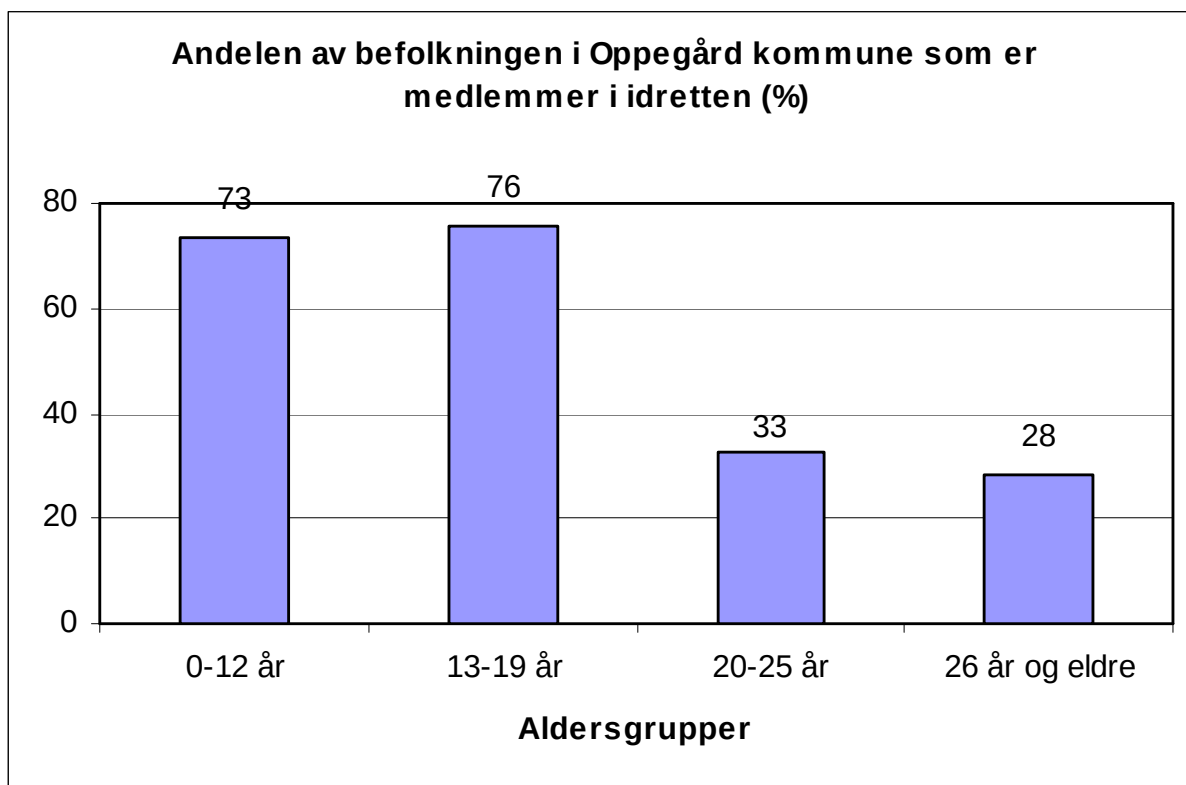


Figur 3: Innbyggernes tilfredshet med tilrettelegging for fysisk aktivitet. Figuren viser gjennomsnittlig score blant voksne respondenter (1 = svært misfornøyd og 6 = svært fornøyd). (Kilde: Innbyggerundersøkelsen 2009)

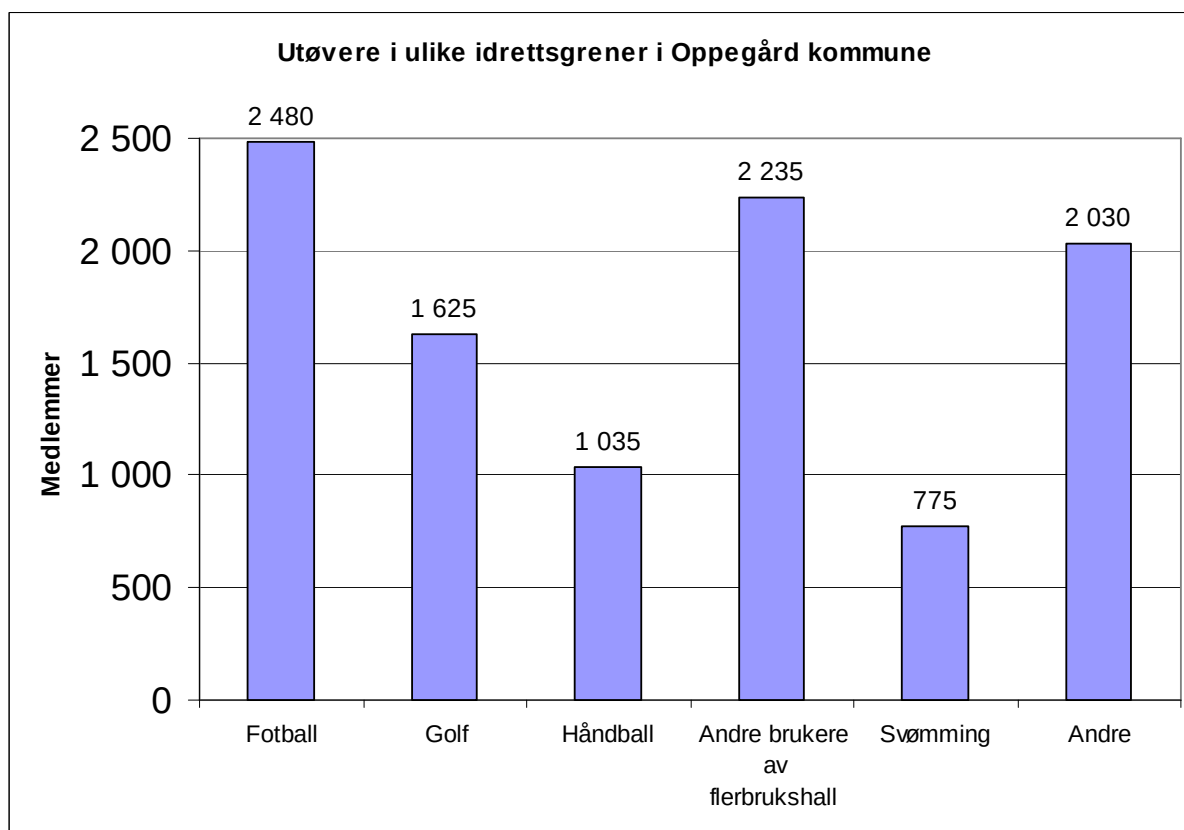
3.2 IDRETT OG TRENINGSTILBUD I OPPEGÅRD KOMMUNE

Idrettslagene i Oppegård kan vise til et bredt spekter av tilbud. Per 1. januar 2009 var det registrert 24 klubber og lag i kommunen, og disse har til sammen 10.180 registrerte medlemmer. De fire største klubbene er Kolbotn Idrettslag, Oppegård Idrettslag, Oppegård golfklubb og Friskis & Sveltis. Disse har til sammen 80 % av medlemmene. Andel medlemmer i idretten er vist i Figur 4.

Det er registrert aktivitet i 32 forskjellige idrettsgrener i kommunen. Fotball er størst med 2.480 aktive, og golf er nest størst med 1.625 aktive, se Figur 5.



Figur 4: Andelen medlemmer i idretten fordelt på aldersgruppene barn (3165 medlemmer), ungdom (1928 medlemmer), unge voksne (506 medlemmer) og voksne (4581 medlemmer), figuren viser prosent av alle i hver aldersgruppe. (Kilde: Oppegård Idrettsråd)



Figur 5: Antall medlemmer fordelt på ulike idrettsgrener (n = 10.180). (Kilde: Oppegård Idrettsråd)

Private treningstilbud

I tillegg til aktiviteter som tilbys av idretten, finnes det en rekke private tilbud. Disse aktiviserer om lag 6.000 mennesker og er en betydelig aktør for fysisk aktivitet i kommunen:

- Elixia Kolbotn, ca 4.000 medlemmer
- SportSenter 1, ca 500 medlemmer
- MUDO Instituttet Oppegård, ca 290 medlemmer
- Abox Greverud Multisportsenter, ca 550 medlemmer og 100-150 personer med klippekort/dropin
- På treninga - Sport og helseakademiet (nytt 2010)
- Ridning flere steder i kommunen, ca 120 aktive totalt

I tillegg til rideaktiviteter i kommunen, benytter befolkningen seg også av hesteaktiviteter ved Øvre Prinsdal gård og Søndre Aas gård i Oslo kommune, samt Nøstvedt gård i Ås kommune.

Øvrige tilbud

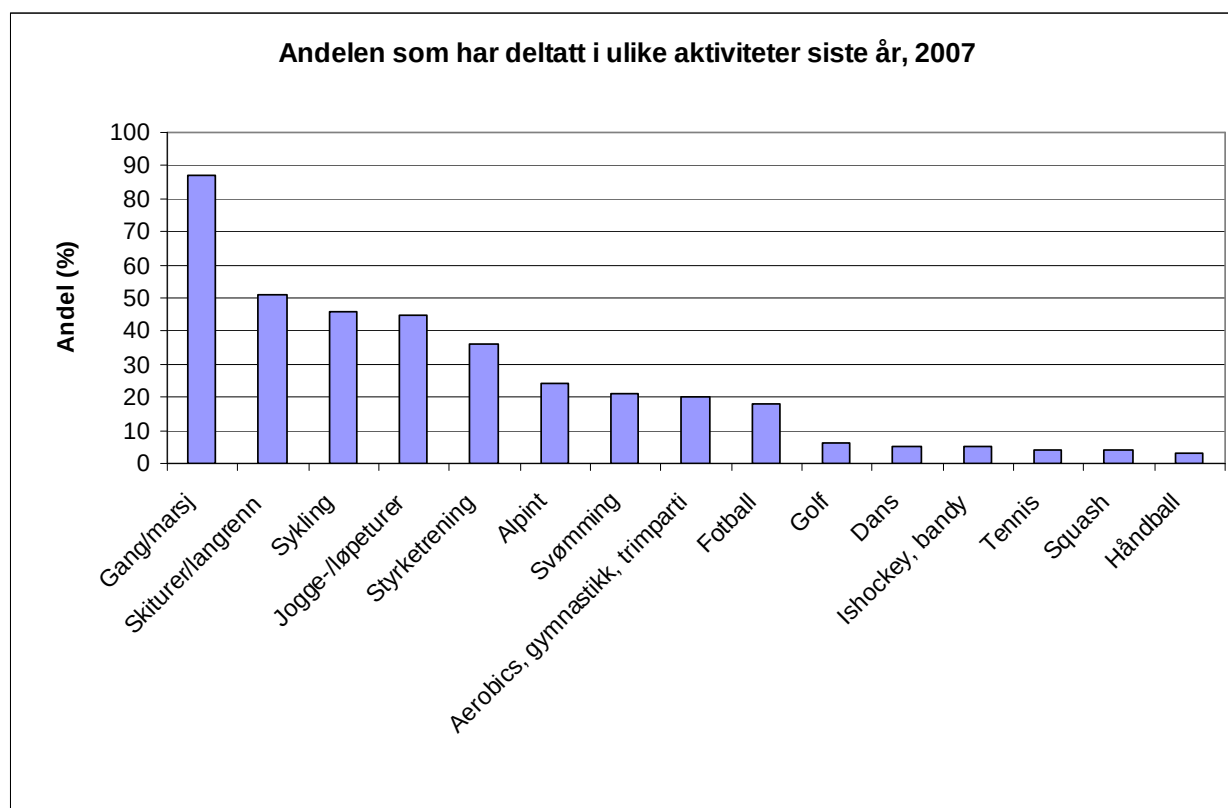
Utover treningstilbud i regi av frivillige og private aktører, er det tilbud om trening for barselgrupper, ulike diagnosegrupper og andre i kommunal regi på Tårnåsen aktivitetssenter. Der er det også opprettet et frisklivstilbud med enkelte lærings- og mestringsfunksjoner (Friskliv Oppegård). Dette vil i første omgang være et tilbud til innbyggere over 18 år, men fra 2011 prøves det også ut enkelte tilbud til barn og ungdom. Aktiv på dagtid (i regi av Akershus idrettskrets og Oppegård Idrettslag) er også lokalisert til Tårnåsen aktivitetssenter, og er et aktivitetstilbud for personer i alderen 18-65 år som står utenfor arbeidslivet.

3.3 FRILUFTSLIV I OPPEGÅRD KOMMUNE

Fysisk aktivitet har positiv effekt på både fysisk og psykisk helse, og er egnet til forebygging og behandling av psykiske lidelser. Forskning viser også at det å oppholde seg og bevege seg i naturen har positiv effekt på mental helse. Friluftslivet har også stor betydning for utvikling av barns motoriske ferdigheter, sanseopplevelser og for opplevelse av og forståelse for natur og miljø. Friluftsliv har en kulturell forankring i landet vårt, og enkle turer til fots krever ikke mye utstyr og økonomi. Helhetsopplevelsen og utbyttet av friluftsliv i naturen kan beskrives som at man går "inn i naturen" og ikke ut i naturen. Mange har også glede av å oppleve naturområder sammen med sin firbente venn, hunden. Om vinteren har mange glede av en frisk skitur, enten på golfbanen, i lysløypene, innover i marka eller i løypene på Svartskog. Skigåing er i ferd med å få en opptur igjen etter en periode hvor alpint har vært svært populært. Om sommeren kan friluftslivet kobles til ulike former for aktivitet, som fisketurer, svømming, tur i kano, kajakk og naturfotografering. I Oppegård kommune er det gode muligheter for friluftsliv, men uten innsatsen fra lokale natur- og friluftslivsorganisasjoner ville disse mulighetene vært sterkt begrenset.

Friluftsliv er hovedsakelig egenorganisert aktivitet, og det finnes derfor ikke tilsvarende oversikt som idretten har over medlemstall, aldersgrupper, type aktivitet osv. Noen tall er likevel registrert, og de viser at offisielle deltagerantall for Skautraver'n har ligget mellom 1500 og 1800 de siste 10 årene. Mange deler imidlertid på deltagerbevisene, så her er antagelig det reelle deltagerantallet en del høyere. Den norske turistforening har 1.600 medlemmer som er bosatt i Oppegård kommune. For 2009 var det 150 deltagere på kulturminneturer i skog og mark. Oppegård jeger- og fiskerforening har registrert 30 personer som jakter på rådyr, ca 20 deltagere på sjøfiskekonkurransen i 2009 og 40 barn og ungdom som var med på "Åpen fiskedag" i Gjersjøelva samme år. Friluftslivets dag og Eventyrstien samlet henholdsvis 400 og 1600 deltagere i 2009. For Svartskog Idrettsforening (SVIF) er idrett og friluftsliv to sider av samme sak, og de samarbeider både med Den norske turistforening og med grunneierne på Svartskog for å legge til rette for fysisk aktivitet. SVIF tar blant annet ansvar for rydding og merking av stier og preparering av skiløyper på Svartskog.

Nasjonale undersøkelser viser at friluftslivsaktiviteter er utbredt blant folk, og spesielt gjelder dette turgåing, skiturer og sykling, se Figur 6.



Figur 6: Andelen personer over 16 år som har deltatt i ulike treningsaktiviteter siste år, blant dem som oppgir at de trener minst en gang i måneden (%). Tallene gjelder for hele landet. (Kilde: SSB, Levekårsundersøkelsen 2007)

I tillegg til friluftsliv som egenaktivitet møter barna i kommunen et utstrakt tilbud om friluftsliv gjennom kommunens barnehager og skoler. Barnehagene er flittige brukere av Marka med gåtur, lek og grilling på bål. Alle skolene har aktivitetsdager både på sommer- og vinterstid. I tillegg brukes fagtimer i flere fag ute i friluft og natur for å få opplevelser, ferdigheter og kunnskap om bl.a. naturfaglige emner, historie, mat, kultur, helse og fysisk aktivitet. Flere ungdomsskoler i kommunen tar ungdommen med på kanotur, overnatting ute i naturen og lange skiturer på vinterstid. Det foregår forskning på vannkvalitet, opplevelse og læring ved Gjersøelva og Oppgangssaga. Lengre turer i naturen kobles til historikk ved å gå Flyktningeruta inn i Østmarka eller ved å oppleve Nordmarka og femmila på Holmenkolldagene. Tidligere arrangerte flere ungdomsskoler snøhuleturn på fjellet. Kommunen tilbyr også organiserte friluftsturer for barn og unge i skolens ferier. Dette tilbudet står fritidssentrene for.

Grunnlaget for et aktivt friluftsliv og egenaktivitet i naturen legges i familien, gjennom kommunens oppveksttilbud og tilbudene fra lokale friluftslivsorganisasjoner.

3.4 ANLEGG OG OMRÅDER FOR IDRETT OG FRILUFTSLIV I OPPEGÅRD KOMMUNE

Kommunen har i alt 161 anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv, både kommunale og private. Det er i alt 68 nærmiljøanlegg, 80 ordinære anlegg og 13 anlegg spesielt tilrettelagt for friluftsliv. I tillegg finnes seks gymsaler, som også benyttes av idretten i stor grad. Kommunen har relativt god dekning når det gjelder ballplasser og løkker. I idrettsparkene finnes både haller og utendørsbaner. Det finnes ingen nasjonale anlegg i Oppegård.

Ordinære anlegg er i hovedsak knyttet til konkurranse- og treningsvirksomhet for den organiserte idretten. Nærmiljøanlegg er anlegg eller områder som er tilrettelagt for egenorganisert fysisk aktivitet, og disse skal være fritt allment tilgjengelig. Nærmiljøanlegg er tilskuddsberettiget på lik linje med ordinære anlegg. Vedlegg 7 viser en oversikt over anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv i kommunen.

3.4.1 Gymsaler

Gymsaler er viktige anlegg for trening og annen fysisk aktivitet, men tilfredsstiller normalt ikke idrettens krav til konkurranseanlegg. Det finnes gymsaler på seks av de ni grunnskolene i kommunen. Fire barneskoler har enkle gymsaler, en ungdomsskole har dobbel gymsal og en har liten gymsal. De tre resterende grunnskolene (en ungdomsskole, en kombinert barne- og ungdomsskole og en barneskole) benytter idrettshaller. Gymsalene benyttes av skoler og barnehager på dagtid, og av idretten på kveldstid.

3.4.2 Idrettsanlegg

IDRETTSBANER

Det er to idrettspark i Oppegård, henholdsvis Sofiemyr idrettspark og Østre Greverud idrettspark. I tillegg er det tilrettelagt for fotball og delanlegg for friidrett på Svartskogbanen, og fotball på Oppegårdbanen og ved Østli skole.

Sofiemyr idrettspark består av et stadionanlegg tilrettelagt for friidrett med kunststoff løpebane og fotballbane og tribunekapasitet for ca 3.000 tilskuere, kunstgressbane, fire gressbaner, to grusbanearealer, to sandvolleybaner, balløkke og ishoceybane. Parken er også utgangspunkt for lysløypene og turløypenettet til Sør- og Østmarka. Kommunen drifter og vedlikeholder anleggene i hovedsesongen, mens idretten drifter kunstgressbanen på vinterstid. Området blir i hovedsak benyttet av grunnskolene og Oppegård videregående skole på dagtid og av idrettslagene på kveldstid og i helgene. Bl.a spiller Kolbotn Idrettslags fotballdamer sine hjemmekamper på stadion. I tilknytning til stadionanlegget er det etablert speaker- og målfotohus, garderobebygg og idrettshus med Kolbotn Idrettslags klubblokaler i 2. etg, garderobes og servicerom i 1. etg. og lagerrom i kjelleren. Ellers har Kolbotn Idrettslags brytegruppe etablert og drifter en brytehall beliggende mellom Stadion og Sofiemyrhallen.

Østre Greverud idrettspark består av 18 hulls golfbane (privat), kunstgressbane med undervarme, grusbane for fotball og kastøvelser for friidrett, to gressløkker, lysløype, skileikområde, snøproduksjonsanlegg og skateanlegg. Området er også utgangspunkt for turløypenettet i Sør- og Østmarka. Kommunen drifter og vedlikeholder anleggene i hovedsesongen og grusbane i vintersesongen. Idretten drifter kunstgressbanen på vinterstid. Skiforeningen er engasjert av kommunen til vinterdrift av løypenettet. Området blir i hovedsak benyttet av grunnskolene på dagtid og av idretten og mosjonister på kveldstid og i helgene. I tilknytning til kunstgressbanen og grusbane er det etablert idrettshus med Oppegård Idrettslags klubblokaler i 1. etg. og garderobes og servicerom i underetasjen.

IDRETTSHALLER

Når den nye hallen på Østre Greverud er ferdig, har kommunen i alt fire innendørs håndballbaneflater. De øvrige er Greverudhallen og Sofiemyrhallen bane 1 og 2.

Sofiemyrhallen består av en idrettssal med to håndballbaner som kan deles i seks mindre seksjoner (tilrettelagt for volleyball, basket, badminton og turn), svømmehall, trimrom og garderober. Det er rulletribuner og publikumskapasitet på 1.600 personer. Svømmehallen består av et 25 x 12 meters basseng og et lite basseng. Grunnskoler og Oppegård videregående skole benytter hallen og trimrommet på dagtid, mens idrettslag er brukere på kveldstid. I tillegg arrangeres stevner og arrangementer i helgene. Sofiemyrhallen eies og driftes av kommunen.

Greverudhallen består av en håndballbaneflate (tilrettelagt for volleyball, basket, badminton og turn), trimrom og garderober. Hallen brukes av Greverud skole og Flåtestad ungdomsskole om dagen. Om kvelden og i helgene er det idrettslag som er brukere, spesielt basketball og håndball. Greverudhallen blir også driftet av kommunen, men idretten har daglig tilsyn med hallen gjennom en nøkkelavtale.

3.4.3 Anlegg og områder for friluftsliv

ANLEGG

Oppegård kommune har i alt 13 registrerte anlegg for friluftsliv. Av disse er ni badeplasser, en park/friluftsområde (Nordenga), Gjersjøelva fiskeplass med HC-tilrettelegging, en skiløype og en småbåthavn. Kommunen har i tillegg grøntkorridorer som knytter friområder og nærmiljøanlegg i boområdene til Marka. Det er tilgang til merkede stier og løypenett for befolkningen i sør og øst. På Svartskog i vest finnes store sammenhengende skogsområder med et nett av stier og løyper. Innbyggerne kan også benytte et nettverk av lysløyper som er lagt nær bebyggelsen i sør og øst, i tillegg til en løype på Svartskog.

Jakt foregår i Markaområdet. Det er lokalisert stammer av elg og rådyr både i Østmarka og på Svartskog. I tillegg er det mulig å fiske i småvann i Sør- og Østmarka, Gjersjøelva og i Gjersjøen. Oppegård kommune har en 8 km lang kystlinje mot Bunnfjorden, og det er anlagt badeplasser og småbåthavn i området. Bading foregår også ved Tussetjern. Kolbotnvannet er ikke velegnet til bading på grunn av varierende vannkvalitet.

Oppegård kommune er godt dekket med orienterings- og skolekart/nærmiljøkart. Forum for natur og friluftsliv samarbeider med kommunen om å lage turguiden "Til fots i Oppegård", som vil bli distribuert til alle kommunens husstander. Målet med guiden er å vise veien til lavterskelaktiviteter i nærmiljøet og få folk opp av sofaen. Guiden skal være ferdig i løpet av 2011.

Det er gode sykkelmuligheter i Oppegård kommune. Kommunen er med i Vegdirektoratets Sykkelbynettverk, og har nylig utarbeidet en sykkelstrategi med mål om sammenhengende sykkelveinett i kommunen. Strategien peker på behovet for at det må etableres sammenhengende ruter, fremkommeligheten må bedres, og det skal legges bedre til rette for transportsykling til og fra nabokommunene.

OMRÅDER

Oppegård har verdifulle grøntområder i nærheten av de bebygde områdene. Marka i øst og deler av Svartskog i vest er store, sammenhengende naturområder, som strekker seg over i nabokommunene Ski og Ås. Dette er kommunens viktigste friluftsområder, og del av en regional grøntstruktur som kommunene må samarbeide om å ta vare på.

Hvitebjørnområdet og Gjersjøelvdalen

Turområdet nord på Svartskog er rikt på kulturminner. I Gjersjøelvdalen er den gamle saga satt i stand. Dette er et viktig kulturmiljø.

Delingsdalen

Dette området nord på Svartskog er vernet som naturreservat etter naturmangfoldsloven.

Eventyrskogen (Svartskoglia)

Naturvernforbundet i Oslo og Akershus har gitt ut heftet "Eventyrskogene i Follomarka" som beskriver kjennetegn ved en eventyrskog og viser til steder i Follo som har disse kjennetegnene. For Oppegård er det Svartskoglia som blir presentert, med rester etter husmannsplasser, gamle ferdselsveier, urørt skog og artsrik skogbunn.

Søndre del av Svartskog

Området har stor tetthet av viktige naturtyper, kulturminner og landskapsverdier. Deler av området er vernet som landskapsvernområde etter naturmangfoldsloven. Fylkesmannen i Oslo og Akershus har laget en forvaltningsplan for Svartskog landskapsvernområde, som skal gi retningslinjer for forvaltning og skjøtsel til beste for natur- og kulturverdiene.

Kyststi

Kyststien for indre Oslofjord kommer inn i Oppegård sydfra over Sjødalstrand. Her er stien allerede skiltet og tatt i bruk. Etter hvert som man finner løsninger med grunneierne videre nordover langs kysten, vil mange spennende turmål åpne seg.

Fra Kantoråsen til Flåtestadskogen

Dette er et viktig turområde med variert og bratt skogsterreng. Det har flott utsikt med kontakt mot både Gjersjøen og Kolbotnvannet. Åsen danner horisontlinje i landskapet rundt Gjersjøen.

Gjersjøen med omgivelser

Området er et svært verdifullt og identitetsskapende landskapselement i Oppegård. Lia øst for Gjersjøen er et viktig naturområde. Slørene er en svært viktig fuglelokalitet og er regulert til naturvernområde.

Grøntdraget Kolbotnvannet – Østre Greverud

Området har et omfattende sti- og lysløypenett med sammenhengende tur- og skitrase til Nøstvedtmarka i Ås og Ski kommuner. Området ligger nær bebyggelse som mangler tilgang til andre grøntkorridorer. En viltkorridor går gjennom området. Lille Kolbotnvann er viktig som våtmarksbiotop.

Grøntdraget langs nedre del av Greverudbekken

Dette er et verdifullt vassdrag og grøntdrag mellom marka og Gjersjøen. Grøntdraget er brutt der Greverudbekken krysser jernbanen og Skiveien. Nord for golfbanen er vassdraget ivarettatt. Grøntdraget kan utvikles til turområde.

Marka (Tårnåsen – Ødegården – Fløysbonn – Sønsterud)

Området inneholder de største idrettsanleggene i kommunen og omfattende sti- og lysløypenett, som fører videre ut mot Ski kommune og Østmarka.

Lovfestet vern av Oslomarka

I 2009 trådte markaloven i kraft, og med denne oppnås en helhetlig forvaltning av hele Marka til glede for alle som driver med friluftsliv. Innenfor lovens virkeområde gjelder et generelt byggeforbud, og loven skal sikre Marka som en ressurs for friluftsliv, naturopplevelser og folkehelse. Marka strekker seg over 19 kommuner i fem fylker, og for Oppegård er det områdene øst for Tårnåsen og sørover som omfattes av loven.

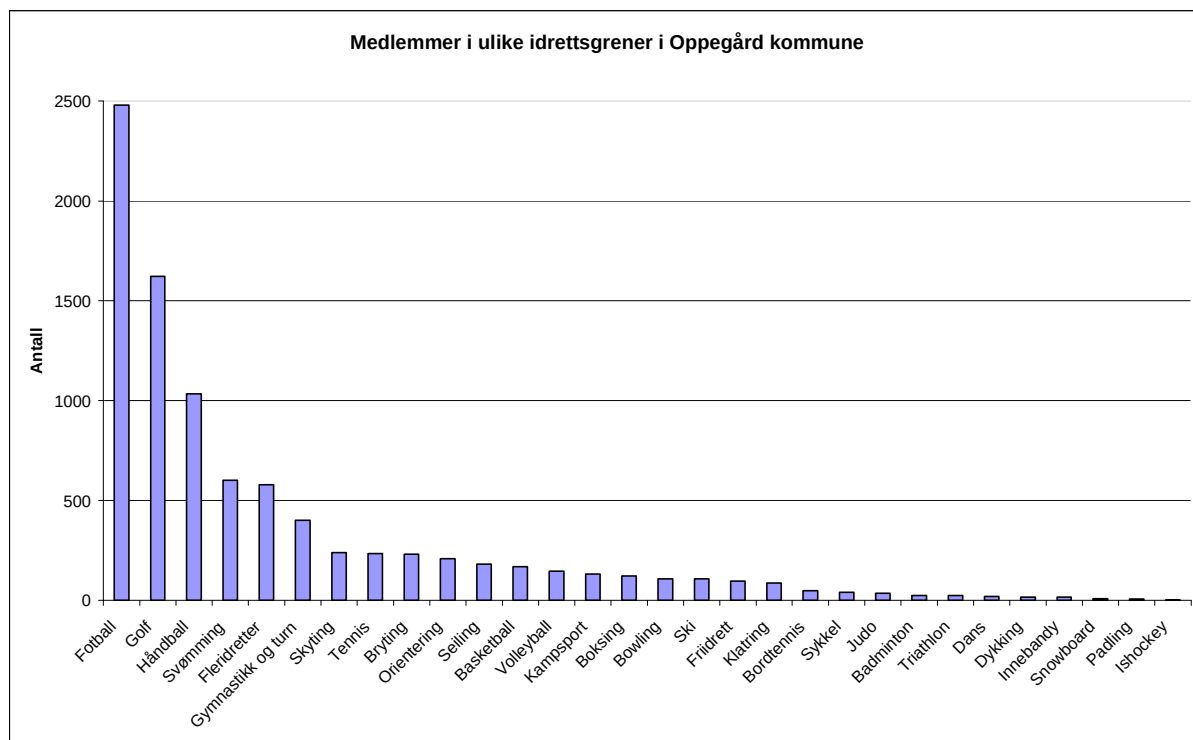
3.4.4 Øvrige anlegg

Utover friluftslivsanlegg og anlegg som er lokalisert til idrettsparkene, finnes det også idrettsanlegg andre steder i kommunen, eksempelvis alpinanlegg, tennisbane, tennishall, skytebane m.m. I tillegg kommer alle nærmiljøanleggene som er lagt til skoler og boområder rundt omkring i kommunen, se vedlegg 7.

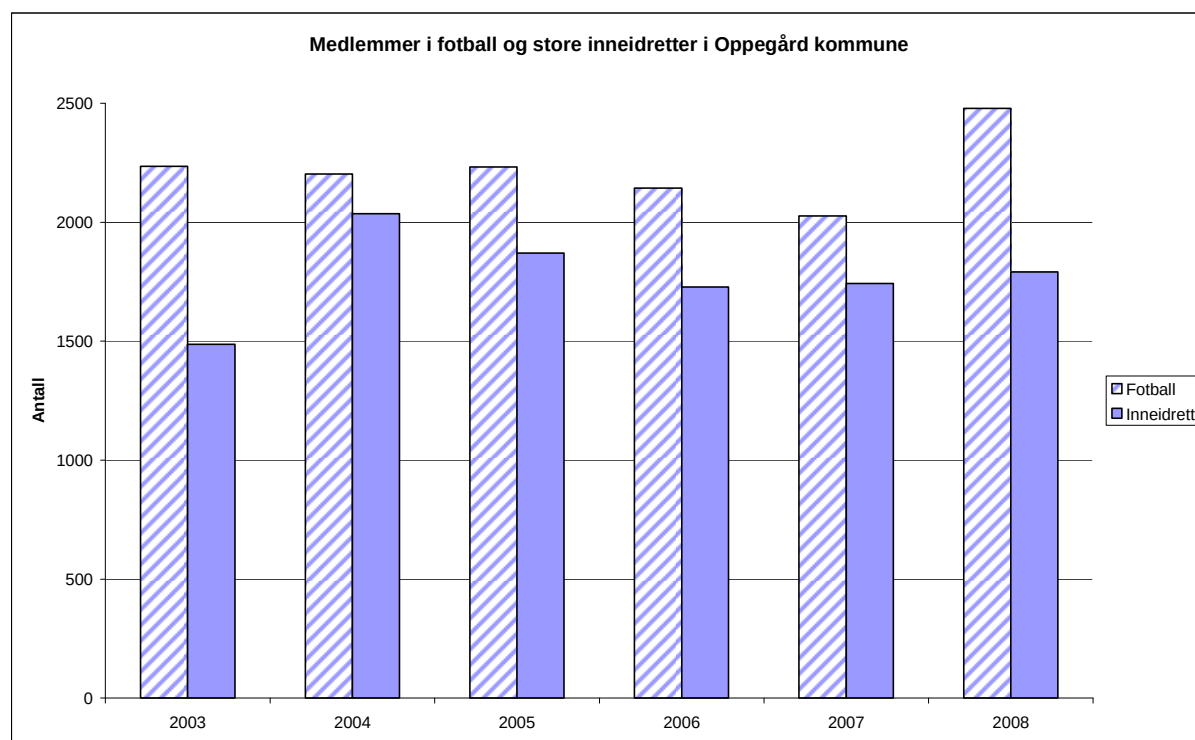
3.4.5 Behov, bruk og kapasitet

Fremtidig behov for anlegg avhenger av befolkningsveksten, andelen av befolkningen som er aktive, hva slags aktiviteter som drives og hvilke anlegg disse aktivitetene krever. I vurderingen av anleggskapasitet, er det av interesse å vite noe om antall medlemskap innenfor de ulike idrettsgrenene i kommunen, se Figur 7 og Figur 8.

I hvilken grad ønsker og behov for nye anlegg blir ivaretatt, er avhengig av samarbeid mellom kommunen og idretten/friluftslivet, samarbeid i og mellom organisasjonene, kommunens samlede behov og økonomiske forhold. Idrett på høyt nivå krever mye treningstid, og det kan med fordel tenkes interkommunalt samarbeid om anlegg.



Figur 7: Medlemmer i idretten i Opepgård kommune, fordelt på idrettsgrener (2009). (Kilde: Opepgård Idrettsråd)



Figur 8: Medlemskap i fotball og større innendørs idretter (håndball, innebandy, basket, volleyball, turn) i Oppegård kommune. (Kilde: Oppegård Idrettsråd)

All kapasitet i inneanleggene, inkl. gymsalene, er leid ut til idretten på ettermiddagen, og er i liten grad tilgjengelig for egenorganisert aktivitet. En del idretter (bl.a fotball og håndball) krever litt størrelse på anleggene, og små gymsaler er ikke alltid egnet.

Idrettshallene blir brukt av idretten i helgene. Gymsaler brukes ikke i helgene, med unntak av en forsøksordning med utleie av den doble gymsalen på Ingieråsen skole på lørdager. I skolens sommerferie er gymsaler/haller ikke i bruk, med noen unntak i forbindelse med cup-arrangementer i hallene. Både idrettshaller og gymsaler er tilgjengelig for bruk i skolens små ferier.

Beregning av anleggsbehov

Idretten er tydelige på at anleggskapasiteten er for liten, spesielt med hensyn til idrettshaller og fotballbaner. Mange grupper får ikke nok treningstid. Nye grupper kan ikke opprettes fordi idrettslaget ikke har nok tid i egnet anlegg. Anleggstiden går i hovedsak til de mest aktive, og det er derfor liten kapasitet til mosjonspartier, lavterskeltilbud og "åpen hall". Dette er et dilemma for idretten, for de vil ikke gi fra seg treningstid for sine aktive medlemmer, samtidig som de gjerne vil bidra i forebyggende arbeid.

Oppegård Idrettsråd har laget to modeller for beregning av anleggsbehov. MODELL 1 tar utgangspunkt i tall fra Akershus fylkeskommunes sektorplan 2010-2013. Idrettsrådet setter som forutsetning at Oppegård skal være på nivå med det beste av snittene for Akershus og Follo. Når Oppegård sammenlignes med disse, så mangler det per i dag 1,4 fotballbaner, 1,0 hallflate og 0,5 svømmehaller. Hvis det antas en befolkningsvekst på 1,7 % pr år, vil det i 2020 mangle 3,5 fotballbaner, 1,2 hallflater og 0,8 svømmehaller dersom det ikke bygges noe nytt, se Tabell 1. Disse resultatene har ikke tatt hensyn til planlagte anlegg. Som det framgår av det prioriterte handlingsprogrammet for anlegg i vedlegg 2, så vil det komme en hall på Østre Greverud og sannsynligvis også en hall i Kolbotn-området. Med hensyn til hallkapasitet vil Oppegård dermed fylle behovet innen 2020, hvis MODELL 1 legges til grunn.

	Fotballbaner			Idrettshaller			Svømmehaller		
	Antall baner	Innb. pr bane	Barn pr bane	Antall spilleflater	Innb. pr flate	Barn pr flate	Antall haller	Innb. pr hall	Barn pr hall
Status i dag:									
Oppegård	10	2488	495	3	8294	1649	1	24882	4948
Akershus snitt		2226	435		7059	1381		16766	3280
Follo snitt		2360	474		6086	1223		23127	4646
Forventet status i 2020			586			1952			5857
Behov for utbygging:	Antall baner			Antall flater			Antall sv.haller		
For å komme på snitt Akershus 2011			1,4			0,6			0,5
For å komme på snitt Follo 2011			0,4			1,0			0,1
Behov for utbygging 2020	3,5			1,2			0,8		

Tabell 1: Oppegård Idrettsråds MODELL 1 for beregning av anleggsbehov basert på tall fra Akershus fylkeskommunes sektorplan. Det er antatt en befolkningsvekst på 1,7 % pr år fram mot 2020. Barn tilsvarer aldersgruppen 6-19 år, og beregnet behov tar utgangspunkt i denne gruppen som er idrettens primærmålgruppe. Modellen viser behovet for at Oppegård skal ligge på nivå med det beste av snittene for Akershus og Follo.

Idrettsrådets MODELL 2 for beregning av anleggsbehov tar utgangspunkt i idrettens mål for hvor stor andel av befolkningen som skal ha mulighet til å være aktiv i idretten. Tabell 2 viser idrettsrådets mål for andelen aktive innenfor ulike aldersgrupper, og beregningene viser at det er behov for 150 ekstra timer på fotballbane, 186 ekstra timer i hall og 28 ekstra timer i svømmehall per uke. Med dagens åpningstider (16-23 fra mandag til torsdag og 16-22 på fredag) tilsvarer en hallflate 34 treningstimer pr uke. Den planlagte flerbrukshallen på Østre Greverud vil dermed redusere manglende antall halltimer fra 186 til 152 timer pr uke, noe som tilsvarer 4-5 hallflater. En mulig ny hall i Kolbotn-området vil redusere manglende antall halltimer ytterligere. En annen måte å redusere manglende antall timer på er å utvide åpningstidene i eksisterende anlegg. I følge MODELL 2 gir kommunens eksisterende 10 fotballbaner bare 200 treningstimer per uke, noe som tilsvarer et snitt på 20 timer per uke per bane, og som man bør vurdere å øke.

MODELL 1 viser et lavere behov for nye anlegg enn MODELL 2. MODELL 1 tar utgangspunkt i anleggsdekning for barn og ungdom i aldersgruppen 6-19 år, og sammenligner dette med andre kommuner i Akershus, mens MODELL 2 tar utgangspunkt i idrettens mål for andelen idrettsaktive i hele befolkningen.

Antall aktive basert på OIRs mål for aktivitet i regi av idretten			OIRs mål		Antatt antall aktive innen ulike typer idrett				Timebehov i idrettsanlegg			
Alders-grupper	Timer per uke	Antall innb.	Mål, andel aktive (%)	Mål, antall aktive	Fotball 50%	Hall-idrett 30%	Ute/ annen idrett 15%	Svøm. 5%	Gymsal/ ballpl.	Fotball-bane	Hall-flate	Svøm.
3 – 7 år (1 g. pr uke)	1,0	1400	60	840	420	252	126	Sv. skole 445	61			22
7 -10 år (1 g. pr uke)	1,0	1200	80	960	480	288	144	35	70			2
10-12 år (2 g. pr uke, 2 timer per gang)	4,0	1300	80	1040	520	312	156	38		104	83	8
13-16 år (3 g. pr uke, 2-3 timer per gang)	5,0	1100	60	660	330	198	99	51		83	66	13
JR (3-4 g. pr uke, 2 timer per gang)	6,0	1450	40	580	290	174	87	9		87	70	3
Senior, bredde (1-2 g. pr uke, 1-2 timer per gang)	3,0	15000	5	750	375	225	113	6		56	45	1
Senior, topp (4-5 g. pr uke, 2-3 timer per gang)	10,0	80	100	80	40	24	12	1		20	24	1
Totalt behov									131	350	288	48
Tilgjengelig tid per 2011 (10 fotballb., tre hallflater og en sv.hall, man-fre)									150	200	102	20
Mangler (antall timer pr uke, man-fre)									0	150	186	28

Tabell 2: Oppgård Idrettsråds MODELL 2 for beregning av anleggsbehov basert på idrettens mål for andelen idrettsaktive i ulike aldersgrupper i befolkningen. Av de som er aktive innen idretten antas det at 50 % spiller fotball, 30 % driver hallidrett, 15 % uteidrett og 5 % driver med svømming. Utgangspunktet for beregning av anleggstimer er at 20 personer bruker fotballbaner/svømmehall samtidig, og at 15 personer bruker en hallflate samtidig. For barn under 10 år antas at 11 personer bruker en ballplass/gymsal samtidig. Tilgjengelig tid per i dag er basert på dagens åpningstider på 10 fotballbaner, tre hallflater og en svømmehall.

Utnyttelse av anlegg

At anlegg er leid ut på kveldstid betyr ikke nødvendigvis at de blir benyttet fullt ut. I dag leies det tid/timer på kveldstid for et helt skoleår av gangen, og det er et faktum at anleggene ikke blir benyttet i like stor grad hele året. Det kan være lag som venter med å ta i bruk inneanlegg til etter høstferien og i noen tilfeller langt ut i november eller når snøen kommer. Tilsvarende skjer på våren. I de store hallene brukes av og til bare deler av hallen. Det er også en del ledig kapasitet i styrkerommet i hallene, og i tillegg er det ofte ledig garderobeplass. Det bør vurderes om flere lag kan benytte leietiden samtidig - både hall, styrkerom og garderobe/møteplass.

Lagene som disponerer anleggene bør utnytte kapasiteten best mulig, men dette krever logistikk i form av planer for organisering av treningsopplegget og samarbeid mellom treningsgruppene. Idrettsrådet, som fordeler utleietiden, gir beskjed om at de som ikke benytter treningstiden vil miste den. Det finnes imidlertid ikke noe godt system/rutiner for å følge opp dette.

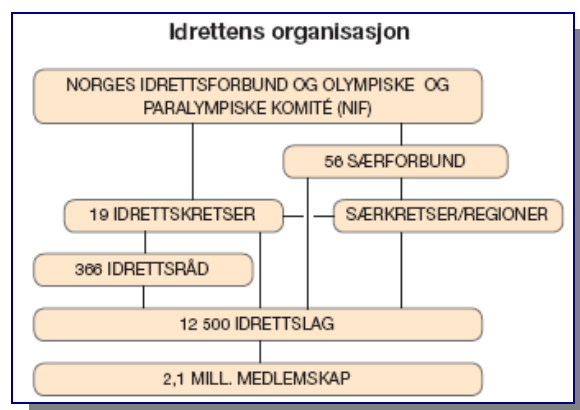
Kommunen har i dag ikke full oversikt over bruken og graden av utnyttelse av de ulike anleggene, men det jobbes med å utvikle et databasert verktøy for dette. Uansett bør idretten tenke flere faser av året, slik at kapasiteten utnyttes best mulig. En mulighet er å tilpasse leieåret etter behov, evt. vurdere om perioder med ledig tid kan stilles tilgjengelig for andre organisasjoner eller eventuelt egenorganisert aktivitet. I vinterhalvåret er kapasiteten i gymsaler/haller hovedsakelig utnyttet fullt ut.

3.5 SAMARBEID

3.5.1 Samarbeid med idretten

Idretten i Norge er organisert med idrettsråd i nesten alle kommuner. Oppegård Idrettsråd (OIR) er et felles organ for all idrett i Oppegård kommune, og har som mål å være bindeleddet mellom idretten og kommunen. Idrettslag som er medlem i NIF er automatisk også medlem i OIR, se

Figur 9. En viktig forutsetning for et godt samarbeid mellom idretten og kommunen er gjensidig respekt og felles forståelse for hverandres roller. Et viktig prinsipp for samarbeidet er at alle saker som er av felles interesse for idretten, skal formidles til kommunen gjennom idrettsrådet. OIR har jevnlig møter med administrasjonen i kommunen angående synspunkter på og innspill til kommunens investeringer, fordeling av treningstider, sommer- og vinterdrift, koordineringsmøte om skole og idrett med mer.



Figur 9: Idrettens organisering

Oppegård Idrettsråd (OIR)

OIRs formål er å arbeide for best mulige forhold for idretten i kommunen. OIR skal være en arena for samarbeid mellom lagene, mellom lagene og de kommunale myndigheter og mellom lagene og idrettskretsen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdiene idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

OIR skal:

- Styrke idrettens rolle og rammevilkår i lokalsamfunnet.
- Være samordningsutvalg for idrettslagene og ta opp saker av felles interesse, herunder kartlegge og planlegge idrettens behov i kommunen.
- Samordne og prioritere idrettslagenes planer på kort og lang sikt, - særlig de økonomiske- for utbygging, drift og administrasjon.
- Foreta prioriteringer på vegne av idrettslagene.
- Sette opp handlingsplan i samsvar med de kommunale søknadsprosedyrer og tidsfrister.
- Dokumentere og synliggjøre idrettens lokale betydning og omfang.
- Utvikle lokale idrettspolitiske handlingsprogram.
- Være en møteplass og utviklingsarena i skjæringspunktet mellom offentlig og frivillig virke.
- Informere kommunens ledelse og innbyggere om idrettslagenes virksomhet.
- Avholde fellesmøter med idrettslagene etter behov.
- Være representert på idrettskretsens ting, ledermøter og andre offentlige fora , jfr. NIFs lov §§ 5-5 og 5-10.
- Sende årsrapport til kommunen, idrettslagene og idrettskretsen.

OIR skal være et idrettspolitisk organisasjonsledd med oppgaver primært på lokalt nivå.

(Kilde: "Lov for Oppegård Idrettsråd", vedtatt 12. mars 1992 med senere endringer/justeringer, siste gang 1.april 2008.)

3.5.2 Samarbeid med lokale friluftslivsorganisasjoner

Samarbeidet med friluftslivets organisasjoner er ikke så formalisert som samarbeidet med idretten. FNF-Oppegård (Forum for natur og friluftsliv) er det formelle organet for friluftsliv i Oppegård kommune, og skal ivareta friluftslivsorganisasjonenes interesser. Kommunen samarbeider i tillegg direkte med de lokale friluftslivsorganisasjonene i kommunen. Blant disse er O-gruppa/Skautraver'n, Naturvernforbundet, Oppegård Jeger- og Fiskerforening, Oppegård Turmarsj, Skiforeningen Sørmarka, Oppegård Historielag og speidergruppene. I tillegg er det inngått regionale samarbeidsavtaler med Skiforeningen, Oslofjorden friluftsråd og Oslo og omland friluftsråd.

Forum for natur og friluftsliv (FNF)

FNF er samarbeidsnettverk mellom natur- og friluftslivsorganisasjonene på fylkesnivå. FNF skal blant annet jobbe for at natur- og friluftslivsinteressene blir ivaretatt i aktuelle saker i de enkelte fylkene. Etableringen av FNF er et samarbeid mellom Friluftslivets fellesorganisasjon (FRIFO), Friluftsrådenes landsforbund (FL) og Samarbeidsrådet for naturvernsaker (SRN).

FNF skal påvirke i alle typer plansaker og enkeltsaker som har konsekvenser for naturverdier og friluftsliv, drive langsiktig påvirkningsarbeid, sette natur- og friluftslivssaker på dagsorden, etablere kontakt med myndighetene, drive kompetanseheving og støtte lokale FNF – som for eksempel FNF-Oppegård som er en del av FNF Akershus.

FNF-Oppegård skal:

- Være et samarbeidsorgan med personer utpekt av frilufsorganisasjonene i Oppegård kommune.
- Arbeide for en bærekraftig samfunnsutvikling, og økt forståelse for folkehelseverdien av fysisk aktivitet med natur- og kulturopplevelser.
- Arbeide for å bevare viktige naturområder, og sikre allmennhetens rett til bruk av fri natur.
- Ha et godt samarbeid med Oppegård kommune.
- Arbeide for at organisasjonenes rammebetingelser økes.
- Samarbeide med andre organisasjoner der dette er naturlig.

Hovedarbeidsområder er å sikre:

- Kunnskapsbasert forvaltning av det biologiske mangfoldet.
- Viktige biotoper og trekkområder for viltet.
- Vassdragene.
- Kulturminner, gamle veifar og kulturlandskaper.
- Tilgang til strandområdene.
- Videre utbygging av gang- og sykkelveier.
- Videre merking og tilrettelegging av stisystemene.
- Viktige nærmiljøarealer og grøntkorridorer.
- Kulturlandskaper og stier mot gjengroing og ødeleggelser.
- En arealutvikling med fortetting innenfor eksisterende bebyggelse, og med en jernbaneutnyttelse som minimaliserer bilbruken.
- Etablere Follomarka som en del av Osloomarka.

Arbeidsgrunnlaget for FNF-Oppegård er:

- Kommuneplaner
- Høringsuttalelser fra fylkesmannes miljøvernavdeling.
- Friluftsløven
- Fredrikstaderklæringen.
- Kommuneloven § 1.
- Grunnloven § 110 b.
- Alt relevant lovverk og forskrifter.

FNF-Oppegård består av følgende organisasjoner:

Naturvernforbundet i Oppegård

Oppegård Historielag

Kolbotn IL O-gruppa

Oppegård jeger- og fiskerforening

Oppegård Speiderråd

Skiforeningen

(Kilde: www.fnf-nett.no, www.fnf-akershus.org og innspill fra leder av FNF-Oppegård, Harald Lundstedt)

3.5.3 Samarbeid med andre

Oppegård kommune samarbeider også med andre kommuner i regionen. Dette skjer gjennom Follorådsarbeidet og i regi av Akershus fylkeskommune, bl.a. i forhold til søknad om spillemidler. For at anleggsutviklingen skal foregå i et helhetlig perspektiv og bidra til best mulig utnyttelse av områder og anlegg for fremtiden, er samarbeid en nødvendig forutsetning. Områder det er naturlig å samarbeide om er skiløypekart, turkart, sykkelkart, planer for Marka, skjærgårdstjeneste og løypepreparering. Ved etablering av store sentralanlegg for idrett er det naturlig å vurdere et interkommunalt samarbeid.

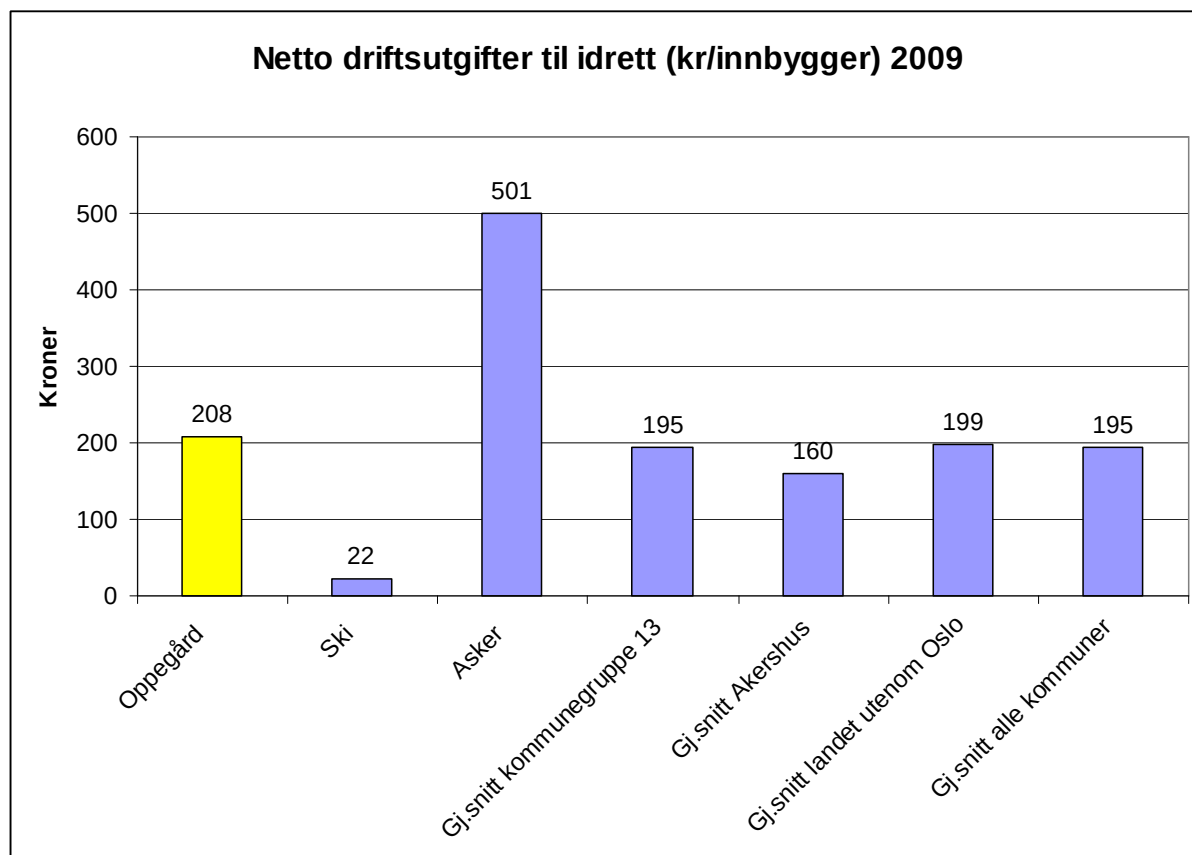
Det er også viktig å ha et godt samarbeid med grunneiere i kommunen, for eksempel i forhold til etablering og merking av turveier, løyper, stier, sykkelanlegg og annet. I dette arbeidet inngås det avtale med hver enkelt grunneier.

3.6 ØKONOMI OG TILRETTELEGGING FOR FYSISK AKTIVITET

I det følgende viser tall fra Kostra hvor mye penger Oppegård kommune bruker på idrett og friluftsliv i forhold til andre kommuner. Kostra-tallene bygger på rapportering av regnskapsdata og tjenesteproduksjonsdata fra alle landets kommuner og finnes på nettsidene til Statistisk sentralbyrå.

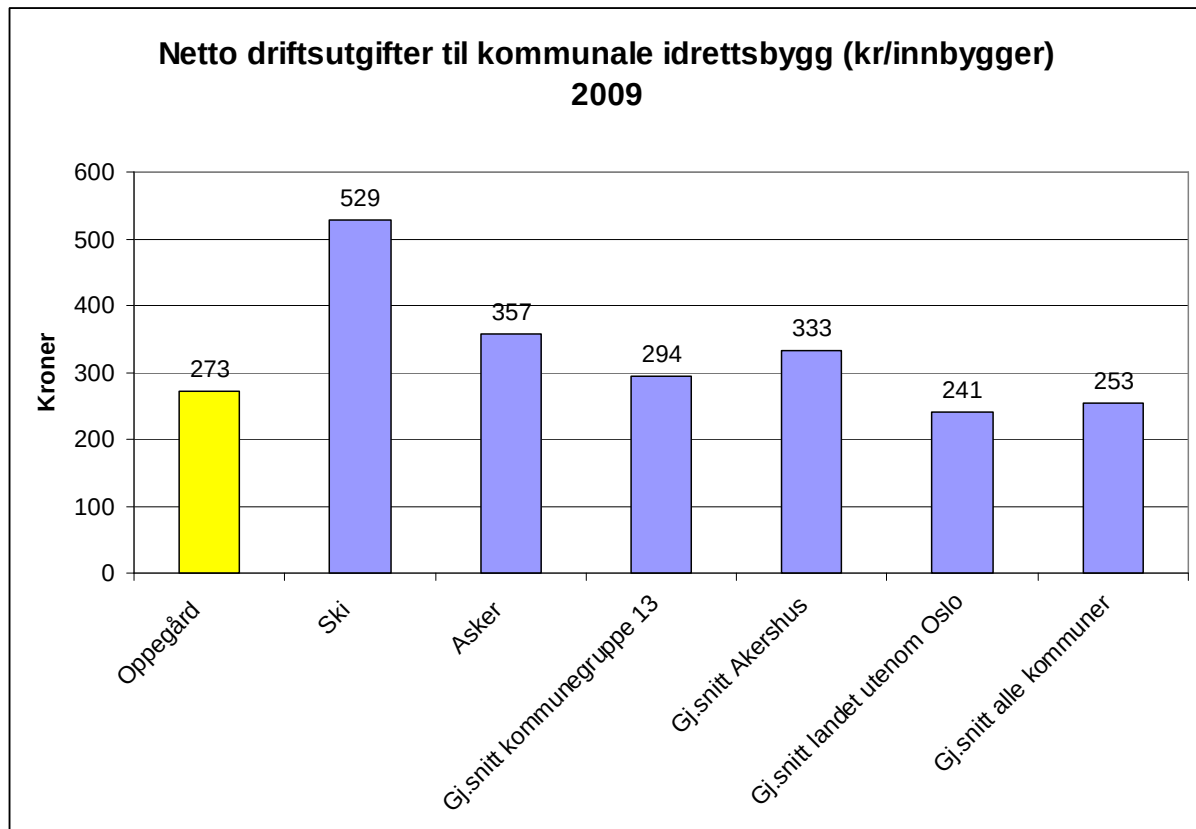
3.6.1 Kommunale midler til idrett og idrettsbygg

Oppegård kommune brukte kr. 208 per innbygger på idrett i 2009, se Figur 10. Til sammenligning ble det gjennomsnittlig brukt kr. 219 per innbygger i kommunegruppe 13 (store kommuner uten de fire største byene).



Figur 10: Oppegård kommunes utgifter til idrett i 2009 (kr/innbygger). Kommunegruppe 13 er store kommuner uten de fire største byene, og inkluderer bl.a. Oppegård, Ski og Asker. (Kilde: Statistisk sentralbyrå, KOSTRA)

I 2009 brukte Oppegård kommune kr. 273 per innbygger til drift av idrettsbygg, noe som er mindre enn kommuner som Ski og Asker, men på linje med landet forøvrig (se Figur 11).

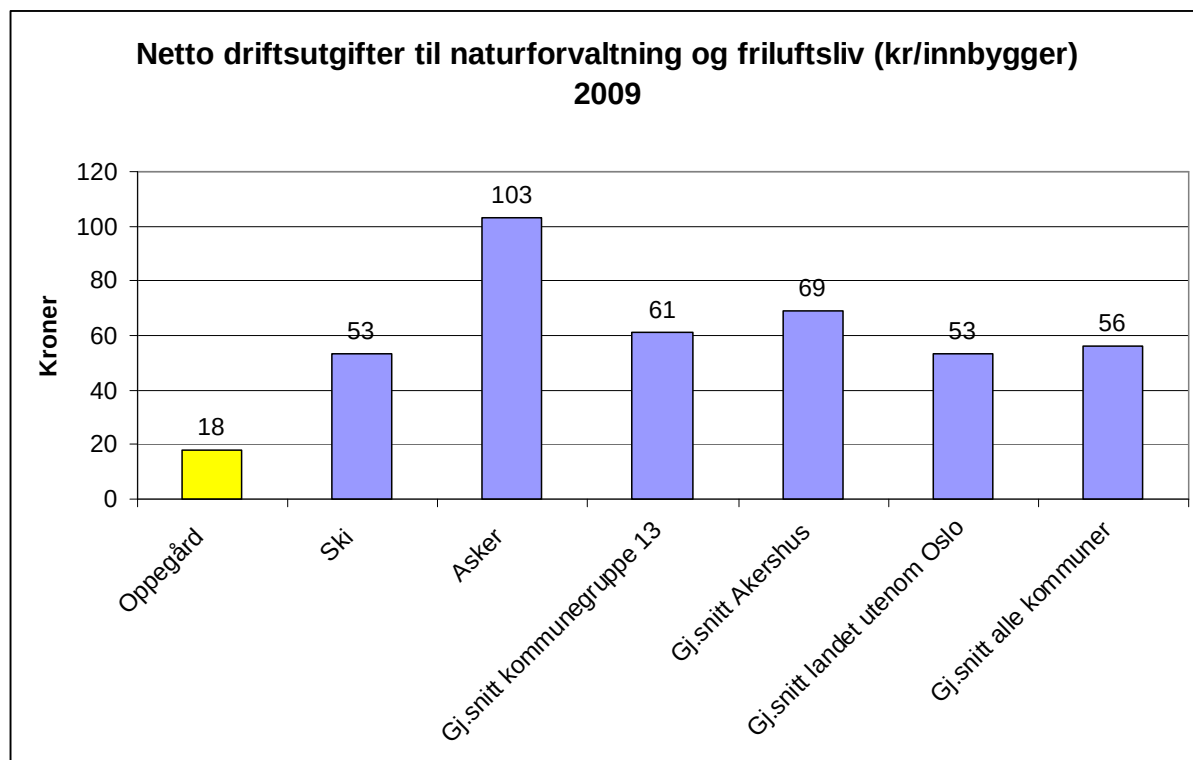


Figur 11: Oppegård kommunes utgifter til drift av kommunale idrettsbygg i 2009 (kr/innbygger). (Kilde: Statistisk sentralbyrå, KOSTRA)

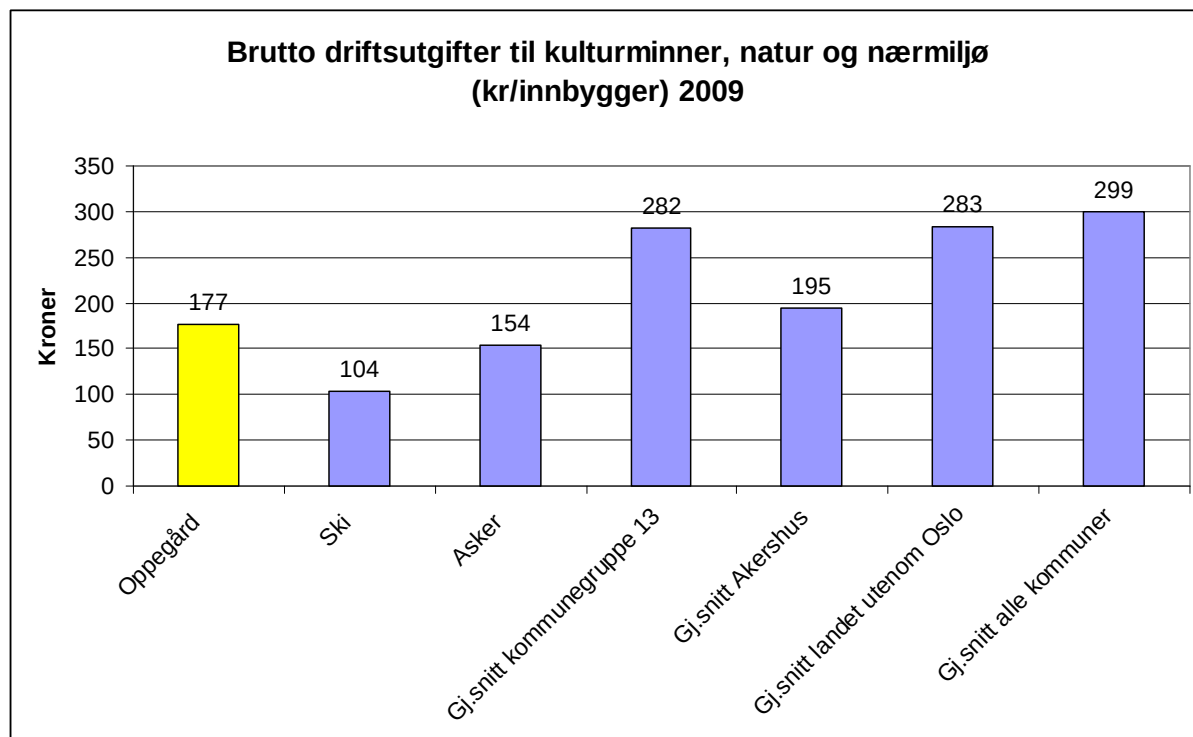
3.6.2 Kommunale midler til natur og friluftsliv

I 2009 brukte Oppegård kommune kr. 18 per innbygger til naturforvaltning og friluftsliv, noe som er betydelig mindre enn kommunene Ski og Asker og landet for øvrig (se Figur 12)

I 2009 brukte Oppegård kommune kr 177 per innbygger (brutto) til kulturminner, natur og nærmiljø, og dette er på lik linje med kommuner som Ski og Asker (se Figur 13)



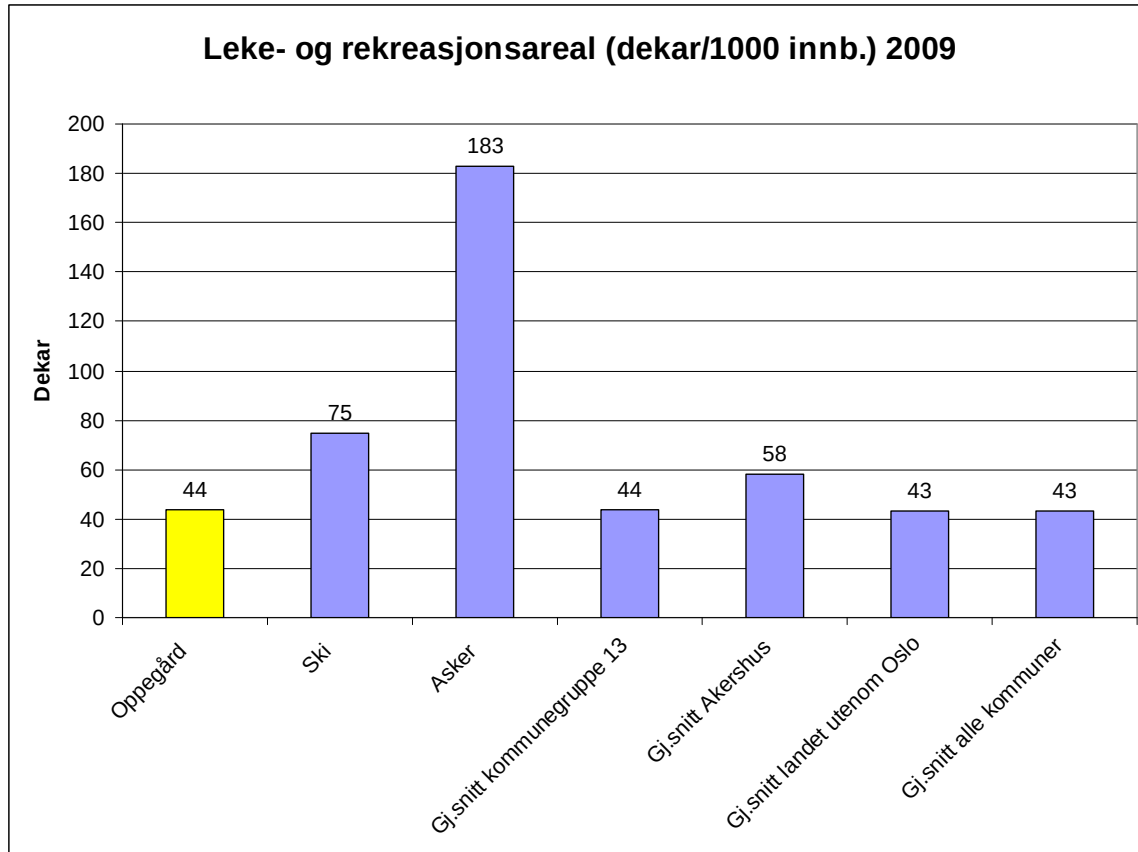
Figur 12: Oppegård kommunes utgifter til naturforvaltning og friluftsliv i 2009 (kr/innbygger). (Kilde: Statistisk sentralbyrå, KOSTRA)



Figur 13: Oppegård kommunes utgifter til kulturminner, natur og nærmiljø i 2009 (kr/innbygger). (Kilde: Statistisk sentralbyrå, KOSTRA)

3.6.3 Arealer til lek og rekreasjon

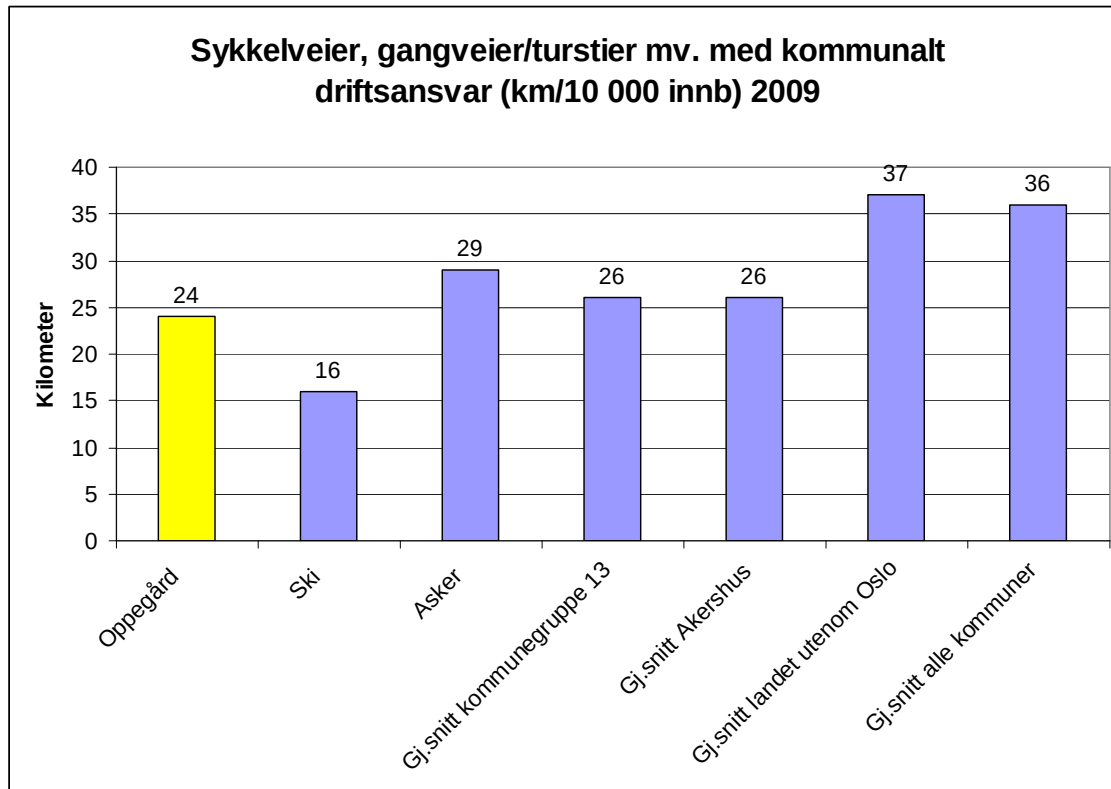
Oppegård kommune har mindre arealer til lek og rekreasjon enn både Ski og Asker, og ligger litt under gjennomsnittet for Akershus, se Figur 14.



Figur 14: Oppegård kommunes arealer til lek og rekreasjon i 2009 (dekar/1000 innb.). (Kilde: Statistisk sentralbyrå, KOSTRA)

3.6.4 Sykkel- og gangveier/turstier

Oppegård kommune har omtrent like mange kilometer sykkel-, gang- og turveier som gjennomsnittet for Akershus, se Figur 15.



Figur 15: Antall kilometer sykkel- og gangveier, turstier mv i Oppegård kommune, 2009 (km/10.000 innbyggere). (Kilde: Statistisk sentralbyrå, KOSTRA)

3.6.5 Investeringer 2006-2014

Oppegård kommune har vedtatt investeringer knyttet til anlegg for idrett og friluftsliv. Tabell 3 viser gjennomførte og vedtatte investeringer fra 2006 til 2014.

Anlegg	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Kunstgressbane, Østre Greverud	3.5	9.5							
Opprusting av idrettsparkene	1.1	0.4	0.7	1.7	1.7	1.7	0.8	0.8	0.8
Nærmiljøanlegg/ miljøtiltak	0.5	0.5	0.6	1.0	0.6	0.6	0.6	0.6	
Planlegging/prosjekt, hallutvidelse		1.0							
Flerbrukshall, Østre Greverud			15.0		35.0	7.0			
Oppgradering Sofiemyr svømmehall, personheis			1.2						
Lysløype øst, oppgradering/PCB				1.0	1.0	1.0			
Tilskudd ny løypemaskin					0.5				
Utskifting av kunstgressdekke, Sofiemyr					4.7	1.5			
Utetiltak v/ungdomsskolene (Nærmiljøanlegg)					1.0	1.0	1.0		
Strøkslekeplass/aktivitetsplass, Kolbotn sentrum					1.5	2.0	8.5		
Sofiemyrhallen, utbedringer							2.0		2.0
Flerbrukshall, Kolbotn							1.0		15.0
SUM	5.1	11.4	17.5	3.7	46.0	14.8	13.9	1.4	17.8

Tabell 3: Gjennomførte og vedtatte investeringer i anlegg for idrett og friluftsliv i Oppegård kommune 2006-2014 (mill kr)

3.7 BEFOLKNINGSUTVIKLING I OPPEGÅRD KOMMUNE

Oppegård kommune har hatt en økning i folketallet fra 22.805 i 1999 til 24.612 i 2009. Dette er en økning på om lag 180 personer hvert år, og det forventes fortsatt vekst (se Tabell 4). Sett i lys av befolkningsveksten blir det en utfordring å gi hele befolkningen optimale muligheter til å drive fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.

Befolkningsøkning/ folketall	2000	2009	2014	2022	Endring 2009-2014	Endring 2014-2022
0-5 år	1 951	1 880	1 946	2 332	66	386
6-12 år	2 514	2 430	2 513	2 754	83	241
13-15 år	926	1 073	1 091	1 121	18	30
16-19 år	1 061	1 477	1 410	1 487	-67	77
20-44 år	8 115	7 503	7 756	8 245	253	489
45-66 år	6 005	7 263	7 832	8 553	569	721
67-79 år	1 872	2 073	2 596	3 345	523	749
80 år og over	509	913	1 040	1 266	127	226
SUM	22 953	24 612	26 184	29 103	1 572	2 919

Tabell 4: Estimert utvikling i folketall i Oppegård kommune (Kilde: SSB)

I aldersgruppen 6-19 år er andelen idrettsaktive stor, og gruppen utgjør hovedtyngden av brukerne av idrettsanleggene. Idrettsmeldingen (St.meld. nr 14 (1999-2000)) påpeker at denne aldersgruppen er den primære målgruppen for det statlige engasjementet på idrettsområdet. Det er imidlertid viktig å legge merke til den store veksten i antall eldre innbyggere, og sørge for at det også finnes aktivitetstilbud som er tilpasset denne gruppen.

4 FØRINGER FOR TEMAPLANEN

4.1 STATLIGE FØRINGER

Mål og rammer for den nasjonale politikken innenfor områdene fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv er nedfelt i følgende stortingsmeldinger:

- St.meld. nr. 14 (1999-2000) Idrettslivet i endring – om statens forhold til idrett og fysisk aktivitet (Idrettsmeldingen)
- St.meld. nr. 39 (2000-2001) Friluftsliv - Ein veg til høgare livskvalitet (Friluftslivsmeldingen)
- St.meld. nr. 39 (2001-2002) Oppvekst- og levekår for barn og ungdom i Norge
- St. meld. nr. 16 (2002-2003) Resept for et sunnere Norge - Folkehelsepolitikken (Folkehelsemeldingen)
- St.meld. nr. 40 (2002-2003) Nedbygging av funksjonshemmende barrierer
- St.meld. nr. 39 (2006-2007) Frivillighet for alle (Frivillighetsmeldingen)

Visjonen i Idrettsmeldingen er "Idrett og fysisk aktivitet for alle". I Friluftslivsmeldingen er målet at "Alle skal ha mulighet til å drive friluftsliv som helsefremmende, trivselskapende og miljøvennlig aktivitet i nærmiljøet og naturen ellers". I forbindelse med Stortingets behandling av Folkehelsemeldingen ble det bestilt en handlingsplan for økt fysisk aktivitet i befolkningen. Dette resulterte i "Handlingsplan for fysisk aktivitet (2005-2009) Sammen for fysisk aktivitet" som hele åtte departementer stod bak. Handlingsplanens visjon er "Bedre folkehelse gjennom økt fysisk aktivitet i befolkningen".

Andre dokumenter som er viktige i arbeidet med fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv er veilederen "Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet" (Kulturdepartementet), "Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet" (Kulturdepartementet) samt friluftsløven, markaløven og plan- og bygningsloven.

4.2 SPILLEMIDLER TIL AKTIVITETSFORMÅL

Kulturdepartementet gir rammetilskudd til Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). I tillegg deles det ut midler til integrering av funksjonshemmede, forskning og utvikling og anti-dopingarbeid. Støtte til lokale lag og foreninger gis via idrettsrådene i kommunene, og er basert på antall innbyggere og rapportert aktivitet. Fra 2003 har det også vært tildelt spillemidler til utstyr. Det finnes også midler til fysisk aktivitet som tildeles fra Helsedirektoratet via regionale partnerskap for folkehelse.

4.3 STATLIG ANLEGGSPOLITIKK

Den statlige anleggspolitikken har som mål å bidra til bygging og rehabilitering av infrastruktur, slik at flest mulig kan drive idrett og fysisk aktivitet. Anlegg som stimulerer og tilfredsstiller barns behov for fysisk aktivitet prioriteres særskilt. Spillemidler til bygging og rehabilitering av idrettsanlegg skal bidra til en infrastruktur som gir befolkningen mulighet til å drive både uorganisert aktivitet og aktivitet i regi av den frivillige medlemsbaserte idretten.

Det er mange vilkår som må oppfylles for å få tilskudd til anlegg via spillemidler, og disse er beskrevet i "Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet" (Kulturdepartementet) og på www.idrettsanlegg.no. Det kan søkes om tilskudd til ordinære anlegg (inkl. rehabilitering) på inntil 1/3 av godkjent kostnad. Etter hovedregelen er maksimalt tilskuddsbeløp kr. 700.000, men det er fastsatt særskilte maksbeløp for enkelte anleggstyper. For nærmiljøanlegg gjelder at det kan søkes om tilskudd på inntil 50 % av

godkjent kostnad. Maksimalt tilskuddsbeløp er i hovedsak kr. 200.000, men også her finnes det unntak.

4.3.1 Merverdiavgift og idrettsanlegg

Kommunen kan som hovedregel søke om kompensasjon for betalt merverdiavgift (mva) for anskaffelses- og driftsutgifter til idrettsanlegg, jfr. kompensasjonslovens § 3. Dette gjelder imidlertid bare varer og tjenester til eget bruk. Det gis som en hovedregel ikke kompensasjon for utgifter til anskaffelse og drift av bygg, anlegg eller annen fast eiendom som selges eller leies ut. Står kommunen som eier av et idrettsanlegg og har ansvar for drift og vedlikehold, kan kommunen imidlertid låne ut anlegget, evt. leie det ut for en symbolsk pris, og likevel søke mva-kompensasjon.

Ved utleie av kommunens idrettsanlegg mot vederlag, ytes det ikke mva-kompensasjon på anskaffelses- og driftsutgifter for utleiedelen av anlegget. Dersom det anses å foreligge et utleieforhold skal det foretas en forholdsmessig fordeling av utgiftene i forhold til faktisk bruk. Der utleie av et enkelt idrettsanlegg er under 5 % av den totale bruken, vil kommunens anskaffelses- og driftsutgifter være kompensasjonsberettiget i sin helhet. Justeringsregelen tilsier at opprinnelig mva-kompensasjon skal korrigeres ved endret bruk (eksempelvis ved utleie og salg). Justeringsperioden er 10 år for fast eiendom.

4.4 FYLKESKOMMUNALE FØRINGER

Akershus fylkesplan 2004-2007 (vedtatt forlenget til 2009)

Gjennom sin langsiktige strategiske planlegging utarbeider Akershus fylkeskommune fylkesplaner. Den siste ble vedtatt i 2004 og gjelder for 2004-2007, men den er senere vedtatt forlenget til 2009. I denne sammenheng gir fylkesplanen føringer innenfor området folkehelse, areal og transport. Dette gjelder særlig i forhold til behovet for bevaring av grønne områder til rekreasjon i nærheten av der folk bor. Betydningen av fysisk aktivitet er også et viktig tema i planen, der et delmål er at "Alle skal ha mulighet til fysisk aktivitet i natur og i sitt nærmiljø".

Sektorplan om anlegg for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet 2010-2013

Akershus fylkeskommunes sektorplan er rettet mot fortjenestefrie anlegg for idrett som drives av lokale frivillige organisasjoner, og anlegg for å sikre muligheten for egenorganisert fysisk aktivitet for hele befolkningen. Det redegjøres også for føringer som er lagt for kommunenes arbeid med prioritering av anlegg, og for anleggssituasjonen i kommunene i Akershus.

4.5 KOMMUNALE FØRINGER

Kommuneplanen

Gjeldende kommuneplan (2007-2019) er under rullering og et sammendrag av kapittel 2 i denne temaplanen er inkludert i ny kommuneplan (2011-2022).

Handlingsprogram for idrett og friluftsliv

Det 4-årige handlingsprogrammet for idrett og friluftsliv er en oppfølging av kommuneplanen. Handlingsprogrammet rulleres hvert år, og angir, i prioritert rekkefølge, hvilke nye anlegg som skal realiseres og hvilke eksisterende anlegg som skal rehabiliteres.

4.6 EVALUERING AV FORRIGE PLAN

Av større tiltak som er beskrevet i "Kommunedelplan for idrett og friluftsliv 1999-2010" og "Kommuneplan 2007-2019" er følgende prosjekter gjennomført:

- Kunstgressbane på Sofiemyr, ferdigstilt og tatt i bruk høsten 2000
- Sandvolleyballbane ferdigstilt og tatt i bruk høsten 2002
- Golfbane på Kurud, de 6 første hull tatt i bruk år 2002/2003

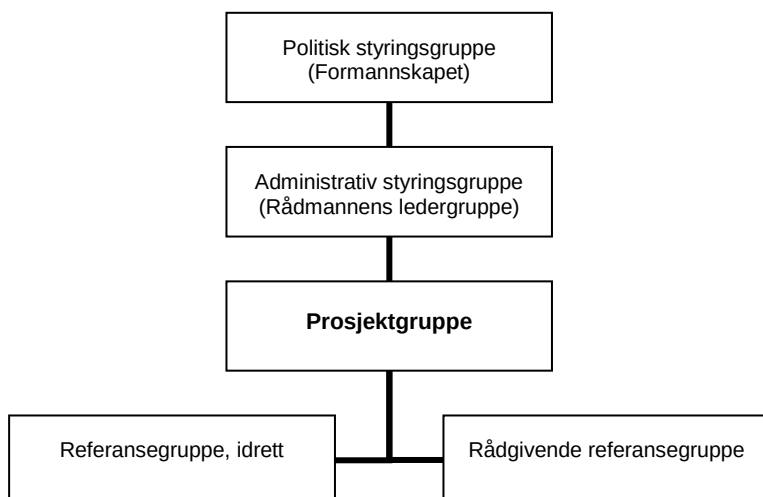
- Idrettshus på Ø. Greverud m/klubblokaler og garderober, tatt i bruk høsten 2005.
- Kunstgressbane Ø.Greverud, m/lys og undervarme, tatt i bruk oktober 2007
- Rehabilitering av Matchbanen 2007
- Etablering av ballbinger: Tårnåsen, Greverud, Ingieråsen og Vassbonn skole 2000/08
- Oppgradering av HC-heis, Sofiemyr svømmehall, desember 2008
- Rehabilitering av fotballbane Øst, september 2009.
- Oppgradering av dreneringsanlegg, Sofiemyr stadion, juli 2009
- Oppstart på oppgradering av lysanlegget i lysløypene november 2009
- O-kart Bukkesti, Grønliåsen, Pinnåsen og Svartskog ble også oppgradert i perioden

Det er også vedtatt bygget ny flerbrukshall på Østre Greverud, mens det gjenstår fotballbane på Vassbonn skole, utvide idrettshallkapasiteten generelt og ny fotballstadion i Sofiemyr idrettspark.

Kommunen har de siste årene bevilget midler til nærmiljøanlegg/miljøtiltak. Kommunale midler har vært viktige bidrag for at lag, organisasjoner, FAU m.fl. har kunnet realisere mindre prosjekter i planen.

4.7 PLANPROSESS

I forbindelse med utarbeidelsen av "Temaplan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv" ble det opprettet en prosjektgruppe, en administrativ styringsgruppe og en politisk styringsgruppe, se Figur 16.



Figur 16: Organisering av arbeidet med temaplanen

Prosjektgruppen har bestått av representanter fra idrett og friluftsliv, samfunnsutvikling, eiendom og skole: Heidi Tomten /Per Olav Langdalen (leder), Ola Skarderud, Grete Skaug, Jan Erik Enger og Peter Boström. Det ble også opprettet referansegrupper for arbeidet med planen, bestående av representanter fra ulike instanser/organisasjoner, se Tabell 5.

Referansegruppe, idrett	Rådgivende referansegruppe
• Oppegård Idrettslag • Kolbotn Idrettslag • Oppegård Idrettsråd	• Forum for natur og friluftsliv • Rådet for funksjonshemmede • Eldrerådet • Ungdomsrådet • Barnerepresentanten • Oppegård Idrettsråd

Tabell 5: Referansegrupper for arbeidet med temaplanen

Varsel om oppstart av arbeidet med temaplanen ble kunngjort på kommunens nettsider, i Østlandets blad og i Kommunenytt i september 2009.

Utkast til temaplan ble lagt ut til offentlig høring fra 18. oktober til 31. desember 2010, og dette ble kunngjort på kommunens nettsider, i Østlandets blad og i Kommunenytt. Det ble avholdt et åpent høringsmøte 9. november der referansegruppene, administrativ styringsgruppe og politisk styringsgruppe ble spesielt invitert. Kommunen mottok i alt 18 innspill til høringsutkastet. Temaplanen ble vedtatt av kommunestyret 6. april 2011.

5 VEDLEGG

Vedlegg 1: Definisjoner

Vedlegg 2: Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftslivsanlegg

Vedlegg 3: Uprioritert liste over langsiktige behov for idretts- og friluftslivsanlegg

Vedlegg 4: Disposisjonsplan for idrettsparkene

Vedlegg 5: Økonomiplan for drift og vedlikehold av anlegg

Vedlegg 6: Samarbeid om fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

Vedlegg 7: Oversikt over eksisterende anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

VEDLEGG 1: DEFINISJONER

Temaplanen bruker følgende definisjoner og forkortelser i teksten:

Flerbrukshall/-anlegg

Flerbrukshaller/-anlegg er først og fremst treningsanlegg, og ikke nødvendigvis tilrettelagt for avvikling av konkurranser på høyt nivå. De skal kunne brukes vekselvis til ulike idrettsaktiviteter uten at det medfører tidkrevende omgjøring/klargjøring. Parallell sambruk av ulike aktiviteter inngår også i begrepet. De fleste flerbrukshaller baserer seg på et idrettsgulv som kan være velegnet til en rekke ballspill samt gymnastikk og turn. Innvendig har flerbrukshaller en fri høyde fra 7 til 12 meter avhengig av bruken.

Folkehelsearbeid

Folkehelsearbeid er samfunnets samlede innsats for å styrke faktorer som fremmer helsen, redusere faktorer som medfører helserisiko og beskytte mot ytre helsetrusler. Videre skal folkehelsearbeidet bidra til en jevnere sosial fordeling av faktorer som påvirker helsen.

Friluftslivsanlegg

Dette er anlegg som for eksempel turveier, turløyper og turstier. I temaplanen inkluderes også badeplasser og fiskeplasser.

Friluftsliv

Friluftsliv defineres som opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritiden, med sikte på miljøforandring og naturopplevelser.

Friluftsområder

Friluftsområder er store, ofte uregulerte områder som omfattes av allemannsretten. Det er ikke krav til parkmessig opparbeidelse, kun tilrettelegging for bruk. I kommuneplanens arealdel vises disse områdene ofte som landbruks-, natur- og friluftsområder (LNF-områder).

Friområder

Friområder er avgrensede områder med spesiell tilrettelegging og opparbeiding for allmennhetens uhindrede rekreasjon og opphold, eksempelvis parker, lekeplasser, turveier, lysløyper og badeplasser.

Frisklivssentral

Navnet ble til i 1996 da Modum kommune opprettet en frisklivssentral og inviterte leger og fysioterapeuter til å bidra i utviklingen av "trim på resept". Målet var å etablere et system for å nå de mest inaktive og personer som er i ferd med å utvikle eller har utviklet livsstilssykdommer. Modellen har siden spredt seg over hele landet, og i Oppegård utvikles Tårnåsen aktivitetssenter til en frisklivssentral, www.frisklivoppegard.no.

Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet defineres som all kroppslig bevegelse produsert av skjelettmuskulatur som resulterer i en vesentlig økning av energiforbruket utover hvilenivå. I dette inngår mange termer, for eksempel mosjon, friluftsliv, idrett, lek, trening, trim, kroppsøving m.m.

Gymsal

Gymsaler er aktivitetsanlegg spesielt tilrettelagt for kroppsøvfaget i skolen. En tradisjonell gymsal er på størrelsen 10 x 20 m.

Idrett

Idrett defineres som fysisk aktivitet bare for aktiviteten sin skyld, selv om mange driver med idrett for å holde seg i form, være sammen med andre eller vinne noe.

Idrettsanlegg

I spillemiddelfordelingen opererer Kulturdepartementet med følgende klassifisering av idrettsanlegg:

1) Nærmiljøanlegg

Nærmiljøanlegg er anlegg eller områder tilrettelagt for egenorganisert fysisk aktivitet, hovedsakelig beliggende i tilknytning til bo- og/eller oppholdsområder. Anleggene eller områdene skal være fritt allment tilgjengelige for egenorganisert fysisk aktivitet, primært for barn og ungdom, men også for lokalbefolkningen forøvrig. Nærmiljøanlegg kan lokaliseres i tilknytning til et skoleanlegg eller idrettsanlegg. Ved samlokalisering med idrettsanlegg skal anlegget være for egenorganisert fysisk aktivitet. Nærmiljøanlegg skal ikke utformes for å dekke behovet for anlegg til organisert idrettslig aktivitet eller ordinær konkurranseidrett.

2) Ordinære anlegg

De ordinære anleggene er i hovedsak knyttet til konkurranse- og treningsvirksomhet for den organiserte idretten. De tekniske krav til mål og utforming av anleggene tar utgangspunkt i konkurransereglene til det enkelte særforbund.

3) Nasjonalanlegg

Nasjonalanlegg er idrettsanlegg som tilfredsstiller tekniske og funksjonelle standardkrav for avvikling av internasjonale mesterskap og konkurranser.

Idretts- og friluftslivsanlegg

Brukes av Kulturdepartementet i omtale av alle anlegg til utøvelse av idrett og friluftsliv som omfattes av spillemiddelordningen.

Lavterskeltilbud

Lavterskeltilbud er aktivitetstilbud som egner seg for personer som i utgangspunktet er lite aktive. Aktivitetene krever ikke spesielle ferdigheter, er lite utstyrskreven, er lett tilgjengelige og koster lite.

Spesialanlegg

Spesialanlegg er tilrettelagt spesielt for en bestemt idrettsgren. Et spesialanlegg dekker behovet for denne typen anlegg i hele eller deler av kommunen.

Større idrettsanlegg

Store og kostnadskrevende idrettsanlegg, ofte tilrettelagt for konkurranser på høyt nivå.

Universell utforming

Universell utforming innebærer at produkter og omgivelser er utformet på en slik måte at de kan brukes av alle mennesker.

Forkortelser:

AFK	Akershus fylkeskommune
FNF	Forum for natur og friluftsliv
KIL	Kolbotn Idrettslag
KUD	Kulturdepartementet
MIL	Myrvoll Idrettslag
NettOpp	Nettverk av velforeninger i Oppegård
NIF	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
OGK	Oppegård Golfklubb
OHL	Oppegård Historielag
OI	Oppegård Idrettslag
OIR	Oppegård Idrettsråd
OK	Oppegård kommune
SFK	Sofiemyr Fotballklubb
SVV	Statens vegvesen

VEDLEGG 2: PRIORITERT HANDLINGSPROGRAM FOR UTBYGGING AV IDRETTS- OG FRILUFTSLIVSANLEGG

I følge Kulturdepartementets veileder "Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet" skal det utarbeides et "Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftslivsanlegg". Handlingsprogrammet skal vurderes rullert hvert år. Evt. nye anlegg som legges til listen ved rulling skal hovedsakelig plukkes fra "Uprioritert liste over langsiktige behov for anlegg" i vedlegg 3.

Forkortelser i tabellen:

OK = Oppegård kommune

* = Oppegård Idrettslag

** = Anleggspolitisk program (2007-2010)

*** = Skiforeningen

**** = Interreg-midler 2010-2012

***** = Utbygger

PRIORITERT HANDLINGSPROGRAM FOR UTBYGGING AV IDRETTS- OG FRILUFTSLIVSANLEGG I OPPEGÅRD KOMMUNE 2010-2014

Prioritert handlingsprogram 2010-2014		Inv. kostnad (mill. kr.)	Driftskostn. per år (mill. kr.)	Byggestart (år)	Finansiering (mill. kr.)			
Anlegg	Ansvarlig				Spillemidler	Frivill org.	Andre tilskudd	Kommunale midler
Flerbrukshall, Østre Greverud idrettspark	OK	57	0,8	2011	7	3*	4**	43
Uteanlegg (nærmiljøanlegg) ved fire ungdomsskoler	OK	4,8	0,2	2011	0,8			4
Utvidelse av snøproduksjonsanlegget, nord i Østre Greverud idrettspark	Skiforeningen	0,6	0,1	2010	0,2	0,33***		0,1
Oppgradering av lysløype øst (lys, ledningsnett, toppdekke)	OK	1	0,1	2010	0,3			0,7
Kyststi, Svartskog (Prosjekt "Rekreative ruter")	OK	0,4	?	2010			0,2****	0,2
Prosjekt "Tilgjengelig friluftsliv"	OK	0,66	?	2010			0,33****	0,33
Rehabilitering av "Matchbanen", Sofiemyr idrettspark	OK	0,8	0,06	2010	0,27			0,53
Aktivitetsplass/skateanlegg i Kolbotn sentrum	OK	12	0,3	2012	0,6		8,5*****	2,9
Rehabilitering av "Bane vest", Sofiemyr idrettspark	OK	1,2	0,12	2010	0,4			0,8
Rehabilitering av Sofiemyrhallen (inkl. ventilasjon, tak, gulv og oppmerking), Sofiemyr idrettspark	OK	4	0,3	2012	1,2			2,8
Flerbrukshall, Kolbotn	OK	?	1	2014	7			16 hittil

VEDLEGG 3: UPRIORITERT LISTE OVER LANGSIKTIGE BEHOV FOR IDRETTS- OG FRILUFTSLIVSANLEGG

I følge Kulturdepartementets veileder "Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet" skal det utarbeides en "Uprioritert liste over langsiktige behov for anlegg". Anlegg fra listen vurderes overført til det prioriterte handlingsprogrammet i vedlegg 2 når dette rulleres.

Uprioritert liste over langsiktige behov for idretts- og friluftslivsanlegg 2015-2022	
ANLEGG	ANSVARLIG
HALLER	
Flerbrukshall ved Hellerasten skole	OK
Rehabilitering av Greverudhallen	OK
Rehabilitering av gymsalen på Kolbotn skole	OK
Stor flerbrukshall for fotball og håndball, Sofiemyr idrettspark	KIL/OI
Tennishall, Sofiemyr idrettspark	Kolbotn tennisklubb
FOTBALLANLEGG	
Kunstgressbane med lysanlegg ved Vassbonn skole. 60x100	OK
Ny ballbane "F1" ved Sætre Kjevs.	OK
Ny ballbane "F2" ved Sætre Kjevs.	OK
Kunstgressdekke på Sofiemyr stadion	OK
Lysanlegg for "Tømtebanen" i Sofiemyr idrettspark	OK
Utvide "Oppegårdbanen" for 11-fotball (<i>Må avklares med Hafslund Nett.</i>)	OK
Kunstgressbane med lysanlegg på Flåtestad skole. 60x40	OK
Kunstgressbane med lysanlegg på Østli skole. 60x40	OK
Fotballstadion, Sofiemyr idrettspark	KIL/OI
ANLEGG FOR GÅENDE OG SYKLENDE	
Turvei rundt Kolbotnvannet	OK/FNF
Følge opp "Sykkelstrategi for Oppegård 2010-2019"	OK/SVV
Utvikle en gå-strategi for Oppegård kommune, med fokus på kommunens eksisterende og ønskede muligheter for gange som transport og rekreasjon. Deler av turveinettet bør vurderes utformet etter prinsippet om universell utforming.	OK/FNF
Innspill:	

- Opparbeide og merke sti fra Gjersjø bru og opp til Hvitebjørn gård. - Opparbeide sti fra gamle sagfundamenter i Gjersjøelva og opp til brufundamenter ved Kruttmølleplass. - Legge om den historiske Kirkevegen ved Kurud, som ble fjernet ved anleggelsen av golfbanen <i>Er et spørsmål om rettigheter.</i> - Opparbeide gangsti under høyspentledningen mellom Bragesvei og Sætreutbyggingen - Oppgradere sti over Kantoråsen og videre over Myrvolltoppens vestsider, til Slørene.	
Gang- og sykkelvei fra Gjersjø bru til Ljansbruket	OK/AFK
Planfri kryssing av Gamle Mossevei for tilgjengelighet til tuområdene på Svartskog	OK
Turvei fra Ingierstrand til Oslo grense	Oslo kommune/OK
Sette opp benker og lage rasteplasser langs de mest brukte turveiene, rydde stier og bearbeide bløte partier	FNF
Merking av stier og universell utforming av informasjonstavler og skilt.	OHL/FNF
Ivareta kulturhistoriske elementer på Svartskog	FNF/OHL
Etablere helårs bålplasser langs utvalgte strekninger av turveinettet	OK
SKIANLEGG	
Lysløypeforlengelse 1: Øvre Ekorndrud - Skiveien, fra Kolbotnvannet til Tømtehytta.	OK
Lysløypeforlengelse 2: Fløysbonn - Tårnåsen/Hellerasten - Oslo grense	OK
Utvidelse av snøproduksjonsanlegget, sør i Østre Greverud idrettspark	OI
Skiskytteranlegg og rulleskitrasé, Østre Greverud idrettspark	OI
Tilgjengelighet for funksjonshemmede i skileikområdet i Østre Greverud idrettspark	OK
DIVERSE	
Akebakke i Skrenten	OK
Utvidelse av svømmehall til 50 m, eller bygge ekstra 25m-basseng. Stupetårn	OK
Aktivitetsanlegg/nærmiljøanlegg for Kolbotn sentrum v/Kolben Innspill: - Mulig å satse på anlegg for de som ikke bruker det nye skateanlegget? - Videreutvikling av Kolben med HC-kvalitet - Klatrevegg i Kolben - Brygge i Veslebukta - Bordtennisbord i stein - Streetbasket - Areal for isflate med lys - Minigolf.	OK
Tilrettelegging for funksjonshemmede ved anlegg knyttet til vann og sjø Innspill: - Bedre markering av flytebryggene på Kolbotnvannet. - Sette opp en fiske/castingbrygge ved Skogsland. - Flere HC-tilpassede brygger, fiskeplasser etc. - Legge til rette for padleklubb, Storbukta.	OK

Lagringsplass/lagerbygg for utstyr på Sofiemyr stadion.	OK
O-kart	KIL
Ombygging av eksisterende garderober ved Sofiemyr stadion så de tilfredsstiller NFFs lisenskrav	KIL
Utvikling av golfbanen på Østre Greverud Innspill: - Sikring/flytting av drivingrange på golfbanen. - Knøttegolfanlegg - Treningsfelt for golfbanen	Oppegård golfklubb
Sommeranlegg med dam for ski-akrobatikk (jib) og flytting av klubbhus/varmestue, Ingierkollen slalåmbakke	Ingierkollen og Rustad Slalomklubb

AFK = Akershus fylkeskommune
 FNF = Forum for natur og friluftsliv
 KIL = Kolbotn Idrettslag
 OHL = Oppegård Historielag
 OI = Oppegård Idrettslag
 OK = Oppegård kommune
 SVV = Statens vegvesen

VEDLEGG 4: DISPOSISJONSPLAN FOR IDRETTSPARKENE

Disposisjonsplanen for idrettsparkene består av totalt tre kart.

Kart 1:

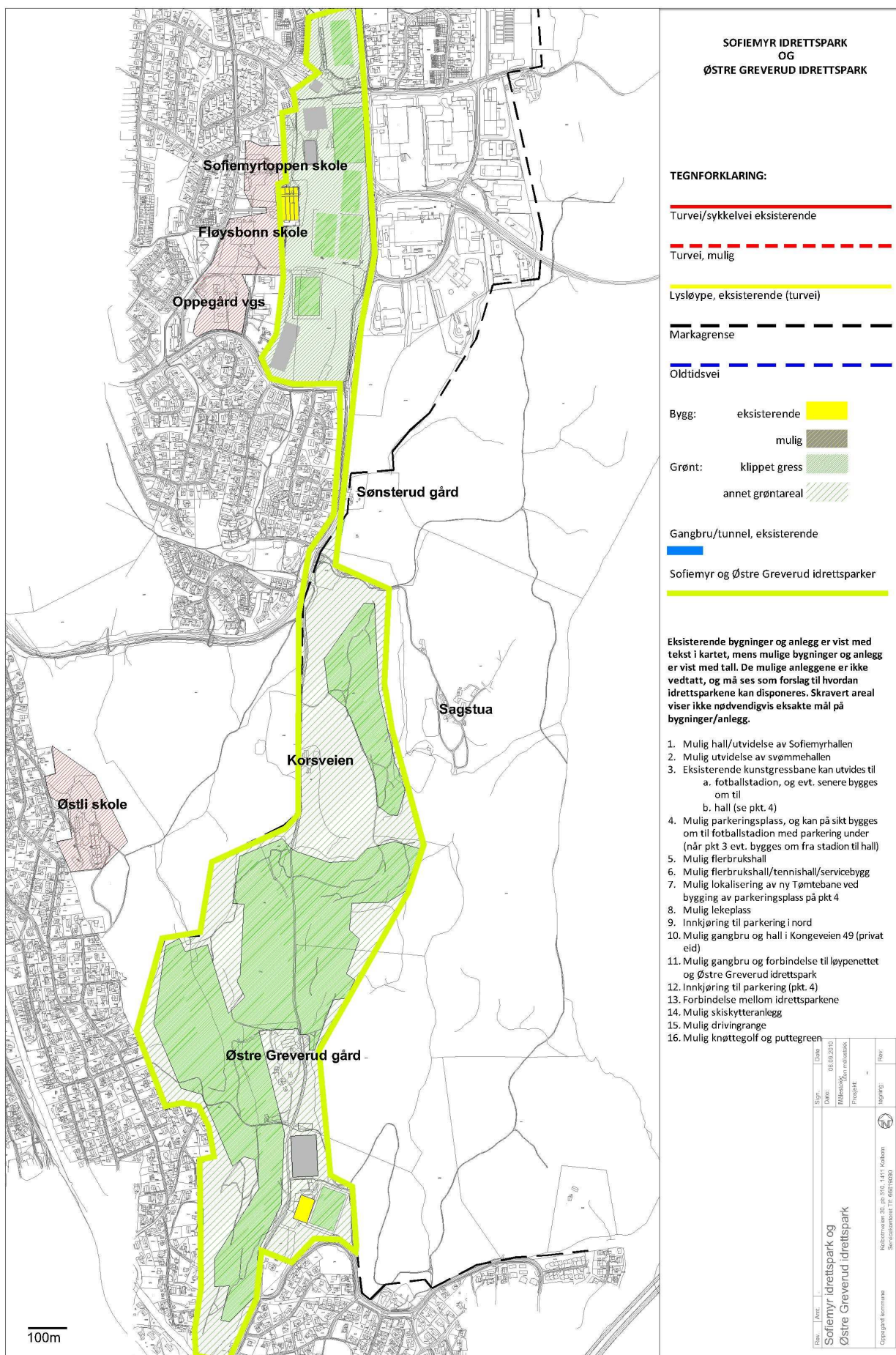
"Sofiemyr idrettspark og Østre Greverud idrettspark" viser hvor parkene er lokalisert, hvilke arealer de omfatter og hvilke skoler som ligger i nærheten.

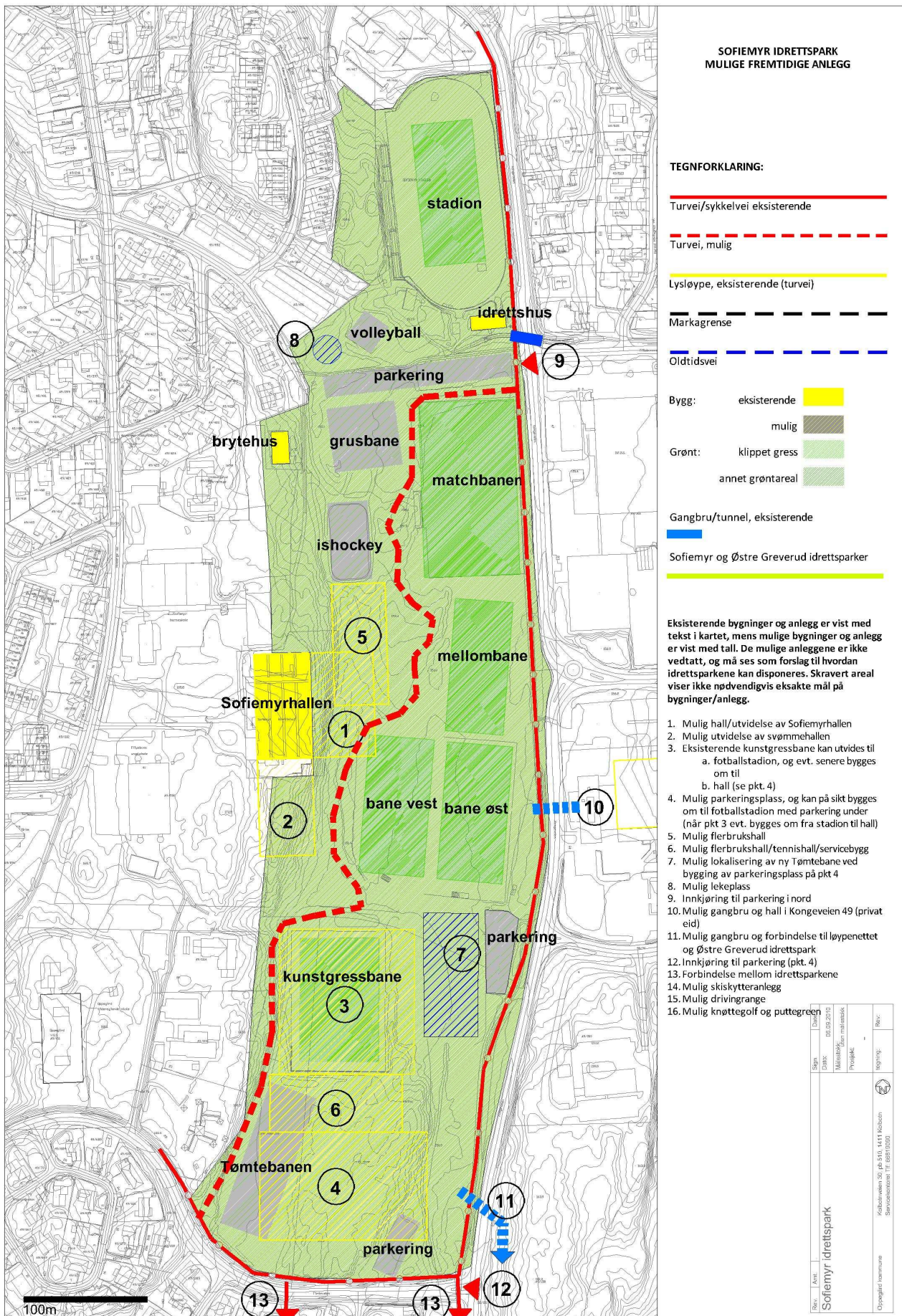
Kart 2:

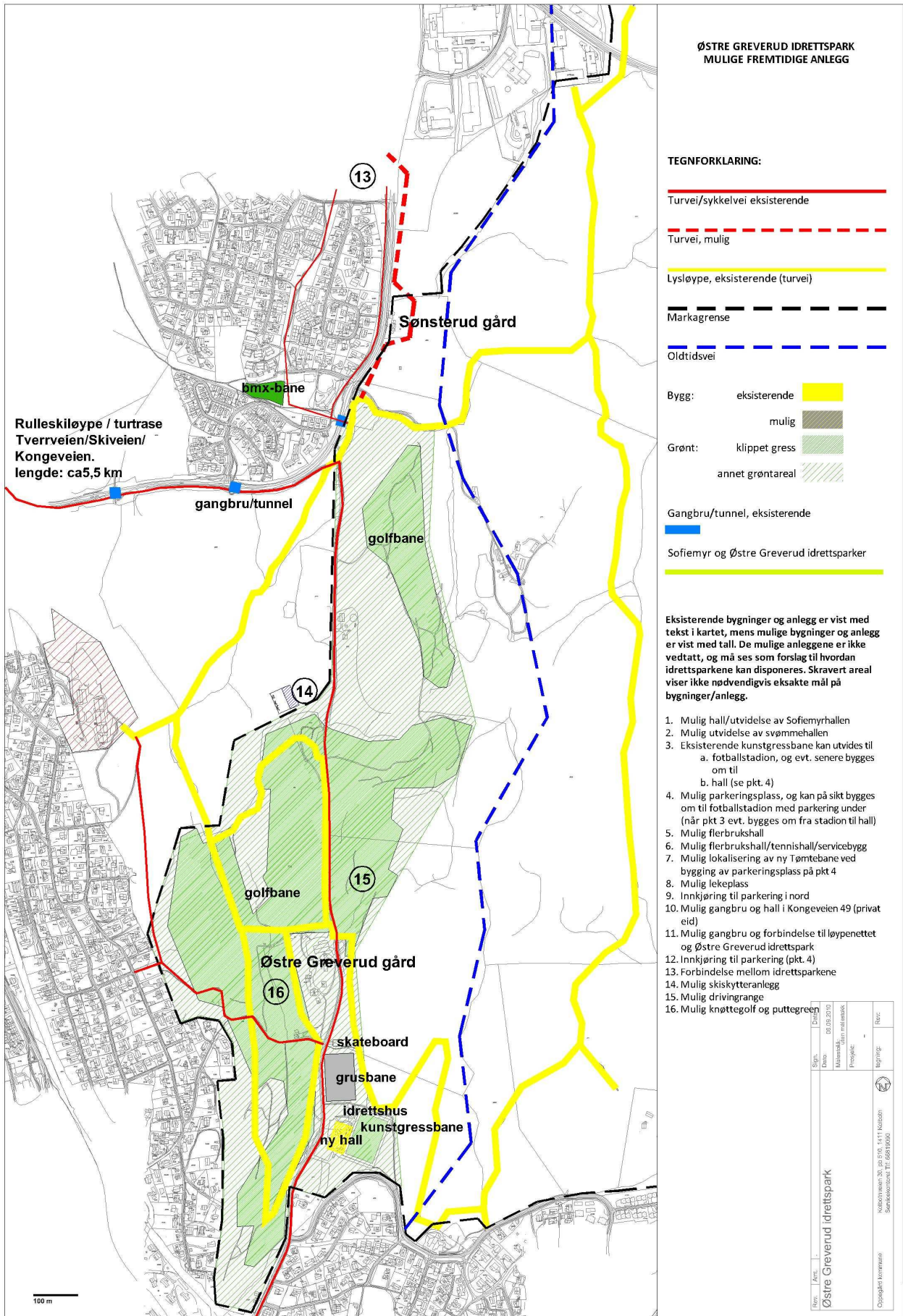
"Sofiemyr idrettspark - mulige framtidige anlegg" viser hvordan man kan utnytte arealene i Sofiemyr idrettspark til å stille framtidige behov for anlegg. Eksisterende anlegg er vist med tekst i kartet, og mulige nye anlegg er vist med tall. De mulige anleggene er ikke vedtatt, og må ses som forslag til hvordan idrettsparken kan disponeres.

Kart 3:

"Østre Greverud idrettspark – mulige framtidige anlegg" viser hvordan man kan utnytte arealene i Østre Greverud idrettspark til å stille framtidige behov for anlegg. Eksisterende anlegg er vist med tekst i kartet, og mulige nye anlegg er vist med tall. De mulige anleggene er ikke vedtatt, og må ses som forslag til hvordan idrettsparken kan disponeres.







VEDLEGG 5: ØKONOMIPLAN FOR DRIFT OG VEDLIKEHOLD AV ANLEGG

Tabellen viser økonomiplan knyttet til drift og vedlikehold av eksisterende og planlagte anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv (tall i mill kr).

Anlegg	2010	2011	2012	2013	2014
Drift av idrett/friluftslivsanlegg (inkl. renter/avdrag til ny idrettshall)	8.6	10.6	10.6	10.6	10.6
Vedlikehold av utendørsanlegg (baner, skoleanlegg, nærmiljøanlegg, lysløyper, badeplasser)	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
Vedlikehold inneanlegg/bygg	2.0	0.8	1.1	0.7	2.7
Sum	13.1	13.9	14.2	13.8	15.8

VEDLEGG 6: SAMARBEID OM FYSISK AKTIVITET, IDRETT OG FRILUFTSLIV

Tabellen viser en modell for samarbeid mellom Oppegård kommune, idretten og friluftslivet.

Det årlige kontaktmøtet er tenkt å være tredelt, der en del er for friluftslivet, en del er felles for idretten og friluftslivet og en del er for idretten.

Forkortelser i tabellen:

FNF-Oppegård = Forum for natur og friluftsliv i Oppegård

KIL = Kolbotn Idrettslag

MIL = Myrvoll Idrettslag

NettOpp = Nettverk av velforeninger i Oppegård

OGK = Oppegård Golfklubb

OI = Oppegård Idrettslag

OIR = Oppegård Idrettsråd

OK = Oppegård kommune

SFK = Sofiemyr Fotballklubb

SVIF = Svartskog Idrettsforening

Modell for samarbeid mellom Oppegård kommune, idretten og friluftslivet				
Møteplass/arena	Tema	Deltakere/inviterte	Møtetid	Ansvarlig
Nivå 1 – overordnet				
Årlig kontaktmøte Mulig tredelt møte 1. Friluftsliv 2. Felles 3. Idrett	- samarbeid - prinsipper for drift og vedlikehold - innspill til rullering av kommunens handlingsprogram for idrett og friluftsliv - evt. fellesarrangement/seminar	- Oppegård kommune - Friluftslivet: FNF-Oppegård - Idretten: OIR, KIL, OI, SVIF, MIL, OGK og evt andre lag og foreninger - Veforeninger v/NettOpp	Mars	OK
Nivå 2 - drift				
Fordelingsmøte med lag og foreninger	Fordele tid i idrettsanlegg på kvelder og evt. helger	- Oppegård kommune - Idretten: OIR, KIL, OI og evt. andre aktuelle lag og foreninger	Mars-april	OIR
Koordineringsmøte – sommerdrift	- Oppstart av sommerdrift på utebaner - Skole/idrett (gymsaler, leieforhold, retningslinjer, samarbeid, inventar, utstyr m.m.)	- Oppegård kommune - Idretten: OIR, OI, KIL, SFK og evt. andre lag og foreninger	Primo april	OIR
Koordineringsmøte – vinterdrift	Oppstart av vinterdrift (fotball og ski)	- Oppegård kommune - Idretten: OIR, OI, KIL og OGK - Skiforeningen	November	OIR
Nivå 3 – ved behov				
Møte om samarbeidsavtaler/serviceavtaler for drift av anlegg m.m.	Evaluerer av avtaler	- Oppegård kommune - Samarbeidspart	Hele året	
Evt. andre møter om samarbeid, drift m.m.	Varierer	- Oppegård kommune - Samarbeidspart (idretten, friluftslivet)	Hele året	

VEDLEGG 7: OVERSIKT OVER EKSISTERENDE ANLEGG FOR IDRETT OG FRILUFTSLIV

Oversikten består av en tabell der alle eksisterende og vedtatte anlegg for idrett og friluftsliv er listet opp. Anlegg som ikke er realisert har grønn skrift og er markert med "Ikke realisert 2010" i parentes.

Et tilhørende kart viser alle anleggene. Eksisterende anlegg har rød farge og anlegg som ikke er realisert har grønn farge på kartet.

Oversikt over anlegg for idrett og friluftsliv i Oppegård kommune, per 2010						
ANLEGGSSNR.	ANLEGGSSNAVN	ANLEGGSTYPE	ANLEGGSS-STATUS	Kommunal/ Privat	ADRESSE	STØRRELSE
501-01	Oppegårdbanen	Fotball	Ordinært	K	Gjersjølveien 29	60x80
502-01	Sofiemyr stadion	Fotball	Ordinært	K	Kongeveien	68x105
502-02	Sofiemyr matchbane	Fotball	Ordinært	K	Kongeveien	70x120
502-03	Sofiemyr vest	Fotball	Ordinært	K	Kongeveien	60x110
502-04	Sofiemyr øst	Fotball	Ordinært	K	Kongeveien	60x110
502-05	Sofiemyr grusbane	Fotball	Ordinært	K	Kongeveien	2 stk 40x60
502-06	Tømtebanen	Fotball	Ordinært	K	Kongeveien	2 stk 40x50
502-07	Sofiemyr ip., mellomfeltet	Fotball	Ordinært	K	Kongeveien	40x60
502-08	Sofiemyr idrettspark	Friidrettsanlegg	Ordinært	K	Kongeveien	400 m, 6 løpebaner
502-09	Sofiemyr, Idrettshuset	klubblokale, garderobe	Ordinært	K/P 2.etg	Kongeveien	
502-10	Sofiemyr std. idrettshus	garderobe	Ordinært	K	Kongeveien	
502-11	Sofiemyr idrettspark	Ishockeyanlegg (ute), vant	Ordinært	K	Kongeveien	30x60
502-12	Sofiemyr idrettspark, brytehallen	Brytehall	Ordinært	P	Kongeveien	150 m2
502-13	Sofiemyr idrettspark	Lagerbygg/garasje/redskapshus	Ordinært	K	Kongeveien	
502-14	Sofiemyr idrettspark	Kunstgressbane	Ordinært	K	Kongeveien	60x100
504-01	Svartskogbanen (Vestenga)	Fotball	Ordinært	K	Bekkensteinveien	60x100
504-02	Svartskogbanen (Vestenga) friidrett)	Delanlegg friidrett	Ordinært	K	Bekkensteinveien	
504-03	Svartskogbanen (Vestenga) garderobebygg	Idrettshus	Ordinært	K	Bekkensteinveien	
504-04	Svartskogbanen (Vestenga)	Bmx-bane (løype)	Nærmiljø	P	Bekkensteinveien	
504-05	Svartskogbanen (Vestenga)	Hoppbakke (liten)	Nærmiljø	P	Bekkensteinveien	
504-06	Svartskogbanen (Vestenga)	Basketbane (grus/gress)	Nærmiljø	P	Bekkensteinveien	

507-01	(Østre) Greverud banen	Fotball, grus	Ordinært	K	Kongeveien 98	60x100
507-10	Østre Greverud idrettshus	Klubblokale, garderobe	Ordinært	K/P 1.etg	Kongeveien	
507-11	Østre Greverud lysløype	Skiløype	Nærmiljø	K	Kongeveien	
507-12	Østre Greverud	snøproduksjonsanlegg	Ordinært	P	Kongeveien	
507-13	Østre Greverud OL-løype	Tursti	Nærmiljø	K	Kongeveien	
507-20	Østre Greverud golfbane	18-hull, putting, driving range	Ordinært	P	Kongeveien	
507-21	Østre Greverud skileikanlegg	Skileik	Nærmiljø	P	Kongeveien	
507-22	Østre Greverud – kunstgressbane	Fotball	Ordinært	K	Kongeveien	64x105
507-23	Østre Greverud – Skurven	Balløkke, gress	Nærmiljø	K	Kongeveien	30x40
507-24	Østre Greverud – Boligjordet	Balløkke	Nærmiljø	K	Greverudveien	30x40
507-25	Østre Greverud Øvingsområde golf	Golf	Ordinært	P	Kongeveien	
508-01	Greverudhallen	Idrettshall	Ordinært	K	Skiveien 202	20x40
508-02	Greverudhallen	Trimrom/styrkerom/helsest.	Ordinært	K	Skiveien 202	
509-01	Sofiemyrhallen bane 1	Idrettshall	Ordinært	K	Holbergsvei 39	20x40
509-02	Sofiemyrhallen bane 2	Idrettshall	Ordinært	K	Holbergsvei 39	20x40
509-03	Sofiemyrhallen	Trimrom/styrkerom/helsest.	Ordinært	K	Holbergsvei 39	
509-04	Sofiemyrhallen	Svømmebasseng	Ordinært	K	Holbergsvei 39	12x25
509-05	Sofiemyrhallen	Svømmebasseng	Ordinært	K	Holbergsvei 39	3x7
510-01	Østre Greverud	Flerbrukshall (ikke realisert 2010)	Ordinært	K	Kongeveien	45x23
510-02	Østre Greverud	Styrkerom/trimrom (ikke realisert 2010)	Ordinært	K	Kongeveien	100m2
512-04	Trulsesletta	Balløkke, gress	Nærmiljø	P	Kongeveien 6-8	20x40
513	Ingierkollen	Alpinbakke	Ordinært	P	Ingierkollen, Kantor	350 m
514-01	Fløysbonn-Tiurvn.-Kongevn.	Lysløype	Ordinært	K		6 km
514-02	Østre Greverud gård	Lysløype	Ordinært	K		2 km
515	Myrvoll – Torget	Skiløype	Ordinært	K		1 km
516	Kongeveien – Kolbotnvannet	Skiløype/lysøløype	Ordinært	K		400 m / 500 m
517	Mellomåsen lysløype	Skiløype	Ordinært	K	Mellomåsen – Vassbonn skole	1 km

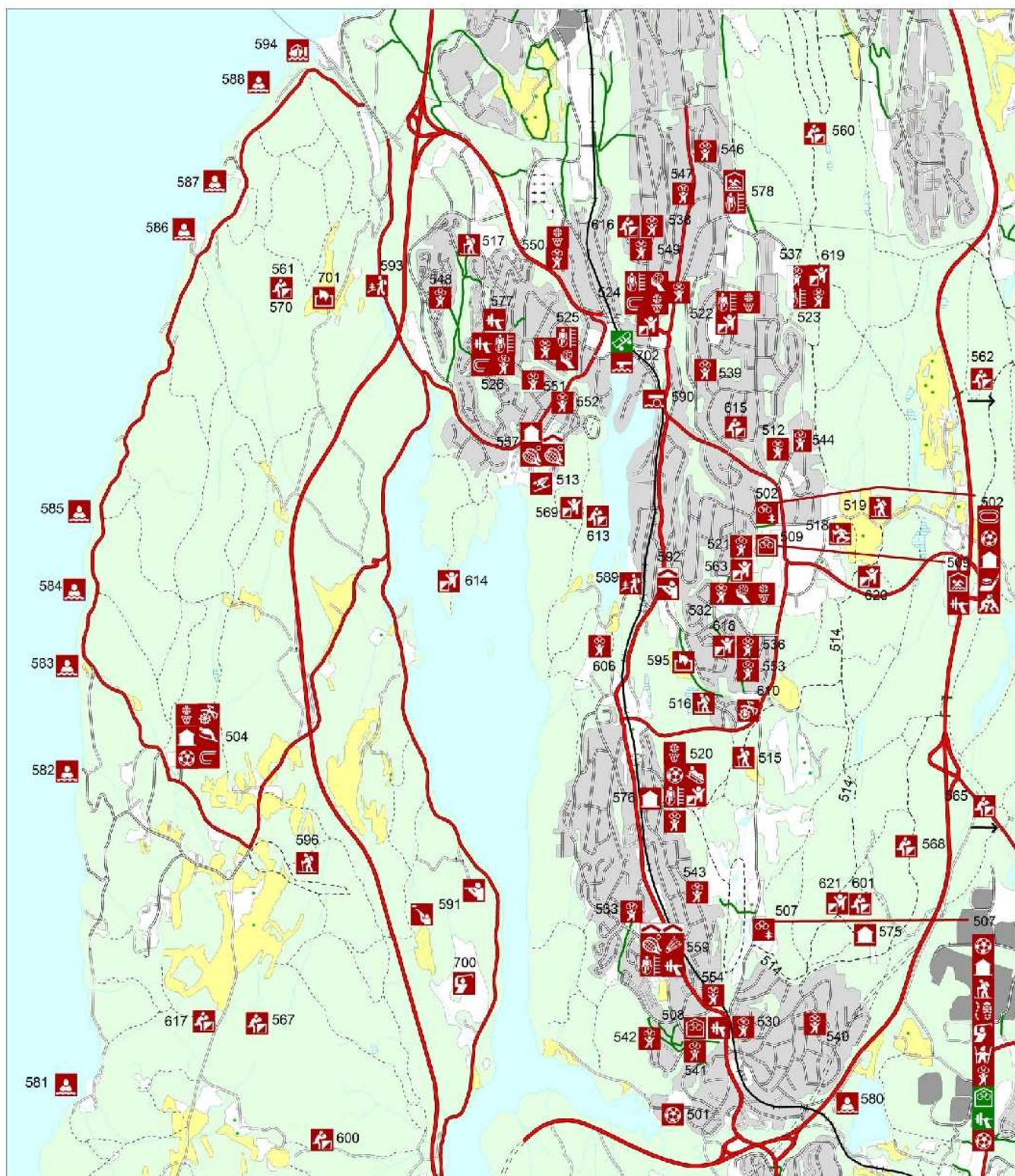
518-01	Fløysbonn skianlegg	Langrennsanlegg	Ordinært	P		2 km
518-02	Fløysbonn skianlegg	Langrennsanlegg	Ordinært	P		3 km
518-03	Fløysbonn skianlegg	Langrennsanlegg	Ordinært	P		5 km
519	Fløysbonn-Grønliåsen	Skiløype	Friluftsliv	K/P		2,5 km
520-02	Østli skole, 7'er bane	Fotball	Ordinært	K	Marens vei 9	40x60
520-03	Østli skoles gymsal	Gymnastikksal		K	Marens vei 9	10x20
520-04	Østli skolekart	Skolekart/nærmiljøkart (små)	Nærmiljø	P	Marens vei 9	
520-05	Østli skole, akebakke	Akeanlegg	Nærmiljø	K	Marens vei 9	50 m
520-06	Østli skole, basketbane	Basketballbane (ute)	Nærmiljø	K	Marens vei 9	
520-07	Østli skole fotballbane	Fotball	Ordinært	K	Marens vei 9	40x60
521-01	Sofiemyr skole	Balløkke	Nærmiljø	K	Holbergs vei 39	
521-02	Sofiemyr skole	Balløkke	Nærmiljø	K	Holbergs vei 39	
522-01	Hellerasten skole	Gymnastikksal		K	Hareveien 42	200m2
522-03	Hellerasten skole	Balløkke	Nærmiljø	K	Hareveien 42	
522-04	Hellerasten skole	Basketballbane (ute)	Nærmiljø	K	Hareveien 42	
522-05	Hellerasten skole	Basketballbane (ute)	Nærmiljø	K	Hareveien 42	
522-06	Hellerasten nær-O-kart	Skolekart/nærmiljøkart (små)	Nærmiljø	P		
523-01	Tårnåsen skole	Gymnastikksal		K	Gjallarveien 25	
523-02	Tårnåsen skole	Balløkke	Nærmiljø	K	Gjallarveien 25	
523-03	Tårnåsen skole	Balløkke	Nærmiljø	K	Gjallarveien 25	
523-04	Tårnåsen skole	Ballbinge	Nærmiljø	K	Gjallarveien 25	
524-01	Kolbotn skole	Gymnastikksal		K	Fjellveien 2A	180m2
524-02	Kolbotn skole	Håndballbane (ute)	Ordinært/ Nærmiljø	K	Fjellveien 2A	
524-03	Kolbotn skole	Delanlegg friidrett	Nærmiljø	K	Fjellveien 2A	
524-04	Kolbotn skole	Basketballbane (ute)	Nærmiljø	K	Fjellveien 2A	
524-05	Kolbotn skole nær-O-kart	Skolekart/nærmiljøkart (små)	Nærmiljø	P		
524-06	Kolbotn skole	Ballbinge	Nærmiljø	K	Fjellveien 2A	
525-01	Ingieråsen skole	Gymnastikksal		K	Rich Nordraaksvei 5	400m2
525-02	Ingieråsen skole	balløkke	Nærmiljø	K	Rich Nordraaksvei 5	
526-01	Vassbonn skole	Gymnastikksal		K	Chr. Sindings vei 55	200m2

526-02	Vassbonn skole	Trimrom/styrkerom/helsest.	Ordinært	K	Chr. Sindings vei 55	80m2
526-03	Vassbonn skole	Balløkke	Nærmiljø	K	Chr. Sindings vei 55	
526-04	Vassbonn skole	Delanlegg friidrett	Nærmiljø	K	Chr. Sindings vei 55	
526-05	Vassbonn skole	Balløkke	Nærmiljø	K	Chr. Sindings vei 55	
526-06	Vassbonn skole	Ballbinge	Nærmiljø	K	Chr. Sindings vei 55	
530-01	Greverud skole	Balløkke	Nærmiljø	K	Skiveien 202	
530-02	Greverud skole	Ballbinge	Nærmiljø	K	Skiveien 202	
532-01	Fløysbonn u. skole	Håndballbane (ute)	Ordinært	K	Rich Nordraaksvei 5	
532-02	Fløysbonn u. skole	Basketballbane (ute)	Nærmiljø	K	Rich Nordraaksvei 5	
532-03	Fløysbonn u. skole	Balløkke/Ballbinge	Nærmiljø	K	Rich Nordraaksvei 5	
533	Greverudhagan ballplass	Balløkke	Nærmiljø	P	Greverudhagan	
536	Konglestien ballplass	Balløkke	Nærmiljø	P	Konglestien	
537	Gimleveien ballplass	Balløkke	Nærmiljø	P	Gimleveien	
538	Trekanten ballplass	Balløkke	Nærmiljø	K/P?	Fjellv / Skogveien	
539	Rådyrveien ballplass	Balløkke	Nærmiljø	P	Rådyrveien	
540	Myraparken	Balløkke	Nærmiljø	K	Parkveien	
541	Fageråsveien ballplass	Balløkke	Nærmiljø	P	Fageråsveien	
542-01	Theodor Kittelsensvei, ballplass	Balløkke	Nærmiljø	K/P	Theodor Kittelsens vei	
542-02	Theodor Kittelsensvei, ballplass	Balløkke	Nærmiljø	K/P	Theodor Kittelsens vei	
543	Leangen ballplass/Kallangen	Balløkke	Nærmiljø	P	Marens vei	
544	Ballplass Ødegarden	Balløkke	Nærmiljø	P	Harald Hårfagres vei	
546	Ballplass Ares vei	Balløkke	Nærmiljø	P	Ares vei	
547	Dalsveien ballplass	Balløkke	Nærmiljø	K	Dalsveien 24	
548	Trolldalen	Balløkke	Nærmiljø	P	Trolldalen	
549	Myrtaket	Balløkke	Nærmiljø	K	Haugstølveien	

550-01	Solkollen ballplass	Balløkke	Nærmiljø	P	Solkollen	
550-02	Solkollen ballplass	Basketballbane (ute)	Nærmiljø	P	Solkollen	
551	Vestre ingieråsen	Balløkke	Nærmiljø	P	Mellomåsveien	
552	Fantesletta (Kantor)	Balløkke	Nærmiljø	P	Plogsvingen	
553	Rognbærlia	Balløkke	Nærmiljø	K	Rognebærlia	
554	Greverudkollen ballplass (Aspeleina)	Balløkke	Nærmiljø	P	Greverudkollen	
557-01	Kolbotn tennisanlegg	Tennisbane (ute)	Ordinært	P	Ved alpinbakke	
557-02	Kolbotn tennisanlegg	Tennishall	Ordinært	P	Ved alpinbakke	
557-03	Kolbotn TK, klubbhus	Idrettshus	Ordinært	P	Ved alpinbakke	
559-01	Follo tennissenter	Tennishall	Ordinært	P	Fjellhallen, Greverud	
559-02	Follo tennissenter	Badmintonhall	Ordinært	P	Fjellhallen, Greverud	
559-03	Follo tennissenter	Gymnastikksal		P	Fjellhallen, Greverud	
559-04	Follo tennissenter	Trimrom/styrkerom/helsest.	Ordinært	P	Fjellhallen, Greverud	
560-01	Grønliåsen o-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
560-02	Grønliåsen II O-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
561	Hvitebjørn O-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
562-01	Slettåsen I O-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
562-02	Slettåsen II O-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
563-01	Sofiemyr skolegårdskart	Skolekart/nærmiljøkart (små)	Nærmiljø	P		
563-02	Tårnåsen skolegårdskart	Skolekart/nærmiljøkart (små)	Nærmiljø	P		
563-03	Vassbonn skolegårdskart	Skolekart/nærmiljøkart (små)	Nærmiljø	P		
565	Bukkesti O-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
567	Svartskog sør o-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
568	Pinnåsen o-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
569	Kantor O-kart	Skolekart/nærmiljøkart (små)	Nærmiljø	P		
570	Hvitebjørn II O-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
575-01	Laugskollen	Idrettshus	Ordinært	P	Rolf Presthusvei	
575-02	Laugskollen, badstua	Idrettshus	Ordinært	P	Rolf Presthusvei	
576	Østlikollen	Idrettshus	Ordinært	P	Marens vei	
577	Vassbonn samfunnshus	Trimrom/styrkerom/helsest.	Ordinært	K	Chr. Sindings vei	100m2

					55	
578-01	Høyås bo- og rehabiliteringsse	Svømmebasseng	Ordinært	K	Valhallaveien 74	
578-02	Høyås bo- og rehabiliteringsse	Gymnastikksal		K	Valhallaveien 74	100m2
580	Tussetjern	Badeplass	Friluftsliv	K	Tusseveien 10	
581	Bårud strand (sjødalstrand)	Badeplass	Friluftsliv	P	Linnekastveien	
582	Bålerud brygge	Badeplass	Friluftsliv	P	Roald AAmundsens vei	
583	Bekkensten	Badeplass	Friluftsliv	K	Bekkesteinveien	
584	Prosted	Badeplass	Friluftsliv	K	Ingierstrandveien	
585	Strandskogen	Badeplass	Friluftsliv	K	Ingierstrandveien	
586	Ingierstrand bad	Badeplass	Friluftsliv	K	Ingierstrandveien	
587	Sandbukten	Badeplass	Friluftsliv	K	Ingierstrandveien	
588	Bestemorstranda	Badeplass	Friluftsliv	K	Ingierstrandveien	
589	Nordenga friluftsområde	Friluftsliv	Friluftsliv	K	Solbråtanveien	
590	Kolbotnvannet flytebrygge	Flytebrygge	Ordinært	K	Solbråtanveien	
591-01	Ole Haug-banen	Lerduebane	Ordinært	P	Gamle Mossevei	
591-02	Skytebane kurud, pistolbane	Skytebane (ute)	Ordinært	P	Gamle Mossevei	
591-03	Kurud, miniatyrbane	Skytebane (ute)	Ordinært	P	Gamle Mossevei	
591-04	Kurud skytebane, riflebanen	Skytebane {ute}	Ordinært	P	Gamle Mossevei	
592	HV-huset Oppegård	Skytebane (inne)	Ordinært	P	Tømtevein 1	
593	Gjersjøelva fiskeplass	Friluftsliv HC-anpasset	Friluftsliv	P	Hvitebjørnveien	
594	Ljansbruket småbåthavn	Småbåthavn	Friluftsliv	P	Ingierstrandveien 4	
595	Tømtehytta rideområde	Ridebane	Nærmiljø	P	Tømteveien 14	
596	Lysløype svartskog	Skiløype	Ordinært	K/P	Roald Amundsensvei/ Bekkesteinveien	
600	Tusenfryd/Svartskog O-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
601	Pinnåsen 2 O-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
606	Ekorud	Balløkke	Nærmiljø	K	Nedre Ekorud	
610	Rognebærlia BMX-bane	BMX-bane	Nærmiljø	K	Rognebærlia	
613	Kantoråsen O-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
614	Kjærringnebb O-kart	Skolekart/nærmiljøkart (små)	Nærmiljø	P		
615	Kolbotn O-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		

616	Rikeåsen O-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
617	Sjødal O-kart	Orienteringskart	Ordinært	P		
618	Sofiemyr nær-O-kart	Skolekart/nærmiljøkart (små)	Nærmiljø	P		
619	Tårnåsen O-kart	Skolekart/nærmiljøkart (små)	Nærmiljø	P		
620	Fløysbonn nær-O-kart	Skolekart/nærmiljøkart (små)	Nærmiljø	P		
621	Slåbråtan nær-O-kart	Skolekart/nærmiljøkart (små)	Nærmiljø	P		
700	Gjersjøen Golf	Golf	Ordinært	P	Gamle Mossevei 100	
701	Hvitebjørn gård og ridesenter	Ridebane	Nærmiljø	K	Hvitebjørn veien 30	
702-01	Kolbotn sentrum	Petanquebane	Nærmiljø	K	Parken ved Kolben	
702-02	Kolbotn sentrum	Flytebrygge	Ordinært	K	Kolbotnvannet ved Kolben	
703	Aktivitetsplass	Skate- og sykkelanl, klatrevegg (ikke realisert 2010)	Nærmiljø	K	Kapellveien	



Tegnforklaring:

Akeanlegg	Friidrett, delanlegg	Langrennsanlegg	Squashhall
Alpinbakke	Friidrettsanlegg	Leirduebane	Tennisbane, ute
Badeplass	Friluftsliv	Orienteringskart	Tennishall
Badmintonhall	Golf	Ridebane	Trimrom/styrketr.rom
Balløkke	Gymnastikksal	Skiløype	Tursti
Basketballbane, ute	Hoppbakke	Skileik	
BMX-bane	Håndballbane, ute	Skole-/nærmiljøkart	Framtidig
Bowlinghall	Idrettshall	Skytebane, ute	Idrettshall
Brytehall	Idrettshus	Skytebane, inne	Skateramp
Flytebrygge	Ishockeyanlegg, ute	Småbåthavn	Trimrom/styrketr. rom
Fotball	Klatrevegg	Svømmebasseng	Stier



Oppegård
kommune

TEMAKART FOR IDRETT OG FRILUFTSLIV

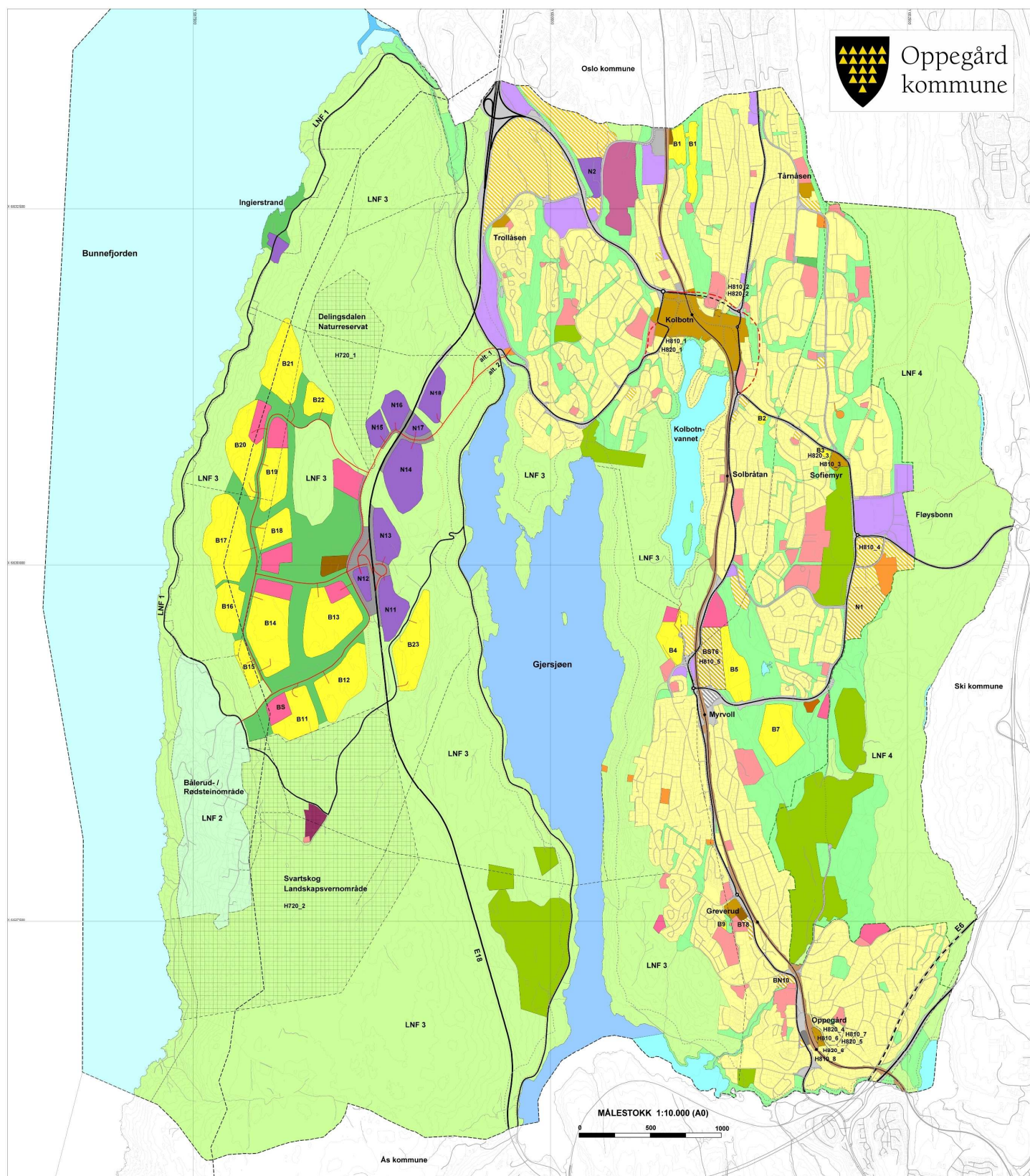
Nummerering på kartet refererer til anleggsnummer.

Kartgrunnlag er kommunens kartverk

Digitalisering, redigering og grafisk utforming er utført av Geodata

VEDLEGG 8: KOMMUNEPLANENS AREALKART

Kartet viser forslag til kommuneplanens arealdel. Flere detaljer og omtale finnes i kommuneplan for Oppegård kommune 2011-2022. De ulike grønnfargene viser områder som er satt av til idrett og friluftsliv.



TEGNFORKLARING

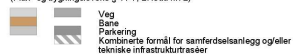
BEBYGGELSE OG ANLEGG

(Plan- og bygningslovens § 11-7, 2. ledd nr. 1)



SAMFERDSELSANLEGG OG TEKNISK INFRASTRUKTUR

(Plan- og bygningslovens § 11-7, 2. ledd nr. 2)



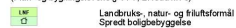
GRØNNSTRUKTUR

(Plan- og bygningslovens § 11-7, 2. ledd nr. 3)



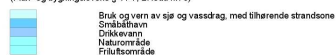
LANDBRUKS-, NATUR- OG FRILUFTSFORMÅL

(Plan- og bygningslovens § 11-7, 2. ledd nr. 5)



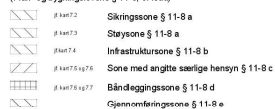
BRUK OG VERN AV Sjø OG VASSDRAG, MED TILHØRENDE STRANDSONE

(Plan- og bygningslovens § 11-7, 2. ledd nr. 6)



HENSYNSSONER

(Plan- og bygningslovens § 11-8, 3. ledd)



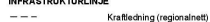
SAMFERDSELSLINJER



JURIDISKE LINJER



INFRASTRUKTURLINJE



ANDRE LINJER



KOMMUNEPLANENS AREALDEL

FOR OPPEGÅRD KOMMUNE 2011 - 2022 MED:

- BÅNDLEGGINGSSONER ETTER LOV OM NATURVERN
- GJENNOMFØRINGSSONER

VEDTATT AV KOMMUNESTYRET XX.XX.2011

Plan-ID: 0217KPLAN2011

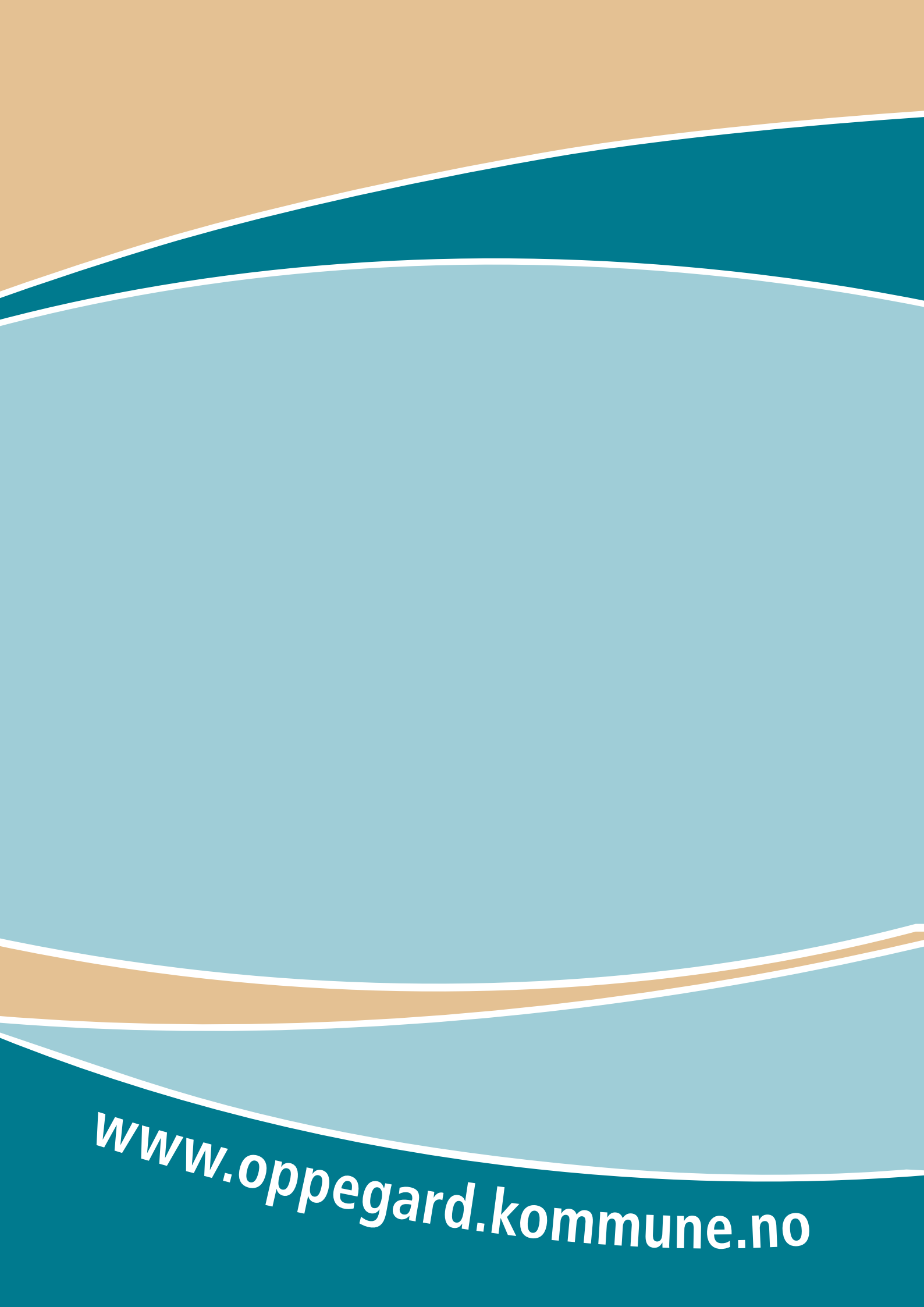
PLANENS BEHANDLING

Vedtak om oppstart av planarbeid:	20.05.09
Høring og offentlig ettersyn av planprogram:	01.06.09 - 01.10.09
Fastsetting av planprogram:	18.11.09
1. gangs behandling:	29.09.10
Høring og offentlig ettersyn:	04.10.10 - 20.11.10
2. gangs behandling og endelig vedtak:	xx.xx.11
Kunngjøring av planvedtak:	xx.xx.11

BASISKART

Kilde:	FKB
Uttreksdato:	xx.xx.11
Ekvivalens:	10 m
Høydegrunnlag:	NN1954
Kartprojeksjon:	UTM-sone 32
Koordinatsystem:	EUREF89

Digitalisering, redigering og grafisk utforming er utført av Oppegård kommune.



www.oppegard.kommune.no