

Hvordan får jeg lus?

En lus kan verken hoppe eller fly. Den kravler – fra hode til hode. Derfor må du være veldig nær en annen person for å bli smittet. Når to hoder berører hverandre, kravler hodelusene ganske enkelt fra det ene hodet til det andre.

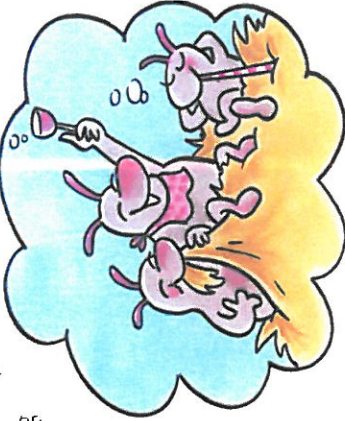


Når en lus blir til mange!

Lusene har det alltid travelt. Først skal en hunnlus og en hannlus parre seg. Så legger hunnlusen 7-8 små egg om dagen. De er mindre enn 1 mm og de kan være vanskelige å se med det blotte øyet. Hunnlusen limer eggene godt fast til hårstråene.



Etter 7-8 dager klekkes eggene og ut kravler bitte små lus mens de gamle eggskallene blir sittende fast på håret. 10 dager etter klekkingen er de nye lusene klar til å parre seg og begynne å legge egg.



En lus kan bli 1 måned gammel. Som du kan se har lusene det svært travelt og blir fort mange.

Hvor stor blir en lus?

Lusenes størrelse er avhengig av alderen. En nyklekket lus er mindre enn en millimeter. Før den er vokssen skifter den ham tre ganger.

Etter det tredje hamskiftet kan den være på størrelse med et fyrstikkhode. Selv da



kan den være vanskelig å se fordi den beveger seg veldig fort, spesielt hvis det kommer lys til. Da skynder den seg vekk for å gjemme seg i mørket.

Hva spiser lusen?

Lusen lever av blod som den suger fra hodebunnen.

Den biter hull i huden med de sterke kjevene sine og får næring fra blodet like under hodebunnen. For at blodet ikke skal størkne mens den



spiser, sprøyter den et koagulasjonshemmende og lokalbedøvende middel inn i såret. Da merker du heller ikke at lusen nyter et festmåltid på ditt hode. Lusen spiser flere ganger om dagen. Når du har den i håret, kan du noen ganger klø i hodebunnen.

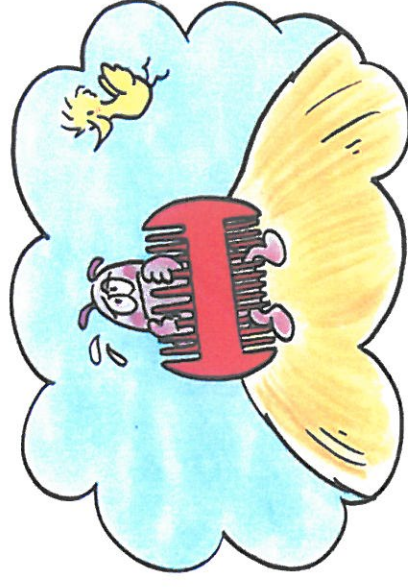
Gå vekk lus!

Hvis en av dine venner eller klassekamerater har fått lus, vil du få beskjed med hjem. Så må de hjemme undersøke håret og hodebunnen din grundig for å se om du har lus.

En lusekam er til god hjelp når man leter etter lus. Hvis du har lus er det heldigvis enkelt å bli kvitt dem. På apoteket kan du kjøpe spesielle lusemiddel som dreper både lusene og eggene deres.



Det er veldig viktig at en voksen kjenner deg med en lusekam i noen dager etter behandlingen for å kontrollere at du ikke er smittet på ny. Det er også viktig at resten av familien kontrolleres for lus og at de familiemedlemmene som har lus blir behandlet.





Hva med hodeplagg?

Der er ingen grunn til panikk. Lusene kan bare leve i hodebunnen der de kan spise og forny seg ufortryrt. De dør forholdsvis raskt dersom de kommer bort fra hodet ditt. Lusene vil ikke frivillig kravle fra hodet over på en stolrygg, en kam, en lue eller et annet hodeplagg. Lusene flytter bare dersom de finner et hode som er like imbydende som det de allerede bor på.

Hvis du allikevel skulle finne levende lus på klærne dine eller på hodeputen, er det ikke fordi lusene har forlatt deg av fri vilje, men mest sannsynlig fordi du har frisert deg eller klødd deg i hodet. De lusene som ikke har et hode å bo på, vil dø av sult og kulde i løpet av 1-2 døgn.



Lusi!

– og hva så?



Hvordan får vi lus,
og hvordan blir vi
kvitt dem igjen?