

KURS innen psykisk helse i 2018

Alle kursene, bortsett fra angstmestringskurset er interkommunale. Alle kursene gjennomføres på Horsters Minde, Lillehammer.

Ring Råd og veiledningstjenesten Tlf 917 13 338 for mer informasjon og påmelding. Du finner utfyllende informasjon om de ulike kursene i egne brosjyrer.

Se <http://www.lillehammer.kommune.no/psykisk-helseteam.448789.no.html>

Oppstart KID kurs:

6. Februar

11. April

10. September

Oppstart KIB kurs:

12. Mars

25. September

Oppstart Søvnkurs:

6. Mars

4. September

Oppstart Angstmestringskurs: (kun Lillehammer kommune)

7. Mars

3. Oktober



