

INNDEMRØYTTURER



BEST-I-LAG 2018
I VAKKERT KULTURLANDSKAP



Velkommen på Inderøytur 2018

Det er igjen duket for flotte turer i Inderøys levende kulturlandskap. Grunneiere, frivillige lag og organisasjoner har bidratt med å legge til rette for gode natur- og folkehelseopplevelser i hele kommunen for alle.

Jeg er glad for at velvillige grunneiere har stilt sine arealer til disposisjon, og håper dere vil benytte anviste plasser til parkering. Inderøyturenene har mange ulike arrangører, og alle er viktige bidragsytere til å nå kommunens visjon; «Best-i lag».

Gjennom denne store dugnaden blir gode naturopplevelser lett tilgjengelige til berikelse for oss alle, og jeg vil takke alle som bidrar til gjennomføring av Inderøytur 2018.



Jeg ønsker innbyggere og besökende riktig god fornøyelse, og mange fine turer med aktiviteter og opplevelser i Inderøy.

Med vennlig hilsen
Ida Stuberg,
ordfører Inderøy kommune



Bli med på InderøyTurer 2018

I dette heftet finner du beskrivelse av 36 flotte turer i alle grender i Inderøy kommune. Turene varierer i lengde og vanskelighetsgrad, og går i ulike typer natur. Vanskelighetsgraden er anført i beskrivelsen for hver tur. Vi håper at alle vil finne turer som er mulige å gjennomføre og hvor dere får se nye steder i vår fantastiske kommune. Bakerst i heftet finner du et klippekort hvor du kan registrere hvilke turer du har vært på. 28 av postene henger ute hele sesongen, fra 21. mai til 13. oktober. På de 8 arrangementene må du besøke posten på arrangementsdagen, eller i løpet av de 2 påfølgende dagene. Arrangementene vil også inneholde aktiviteter, som vil bli annonsert i god tid før hvert arrangement.

Vi oppfordrer dere som har vært med på InderøyTurer tidligere til å invitere med seg nye deltagere både fra Inderøy og andre steder. Også i år vil det være tilbud for grupper i Trimpoeng-appen. Dette finner du mer informasjon om bak i brosjyren. I forbindelse med årets turer oppfordrer vi deltagerne til å ta med seg en pose til å samle plast og annet søppel som måtte finnes langs stiene.

Mer informasjon om turene og andre arrangementer i Inderøy finner du på www.inderoy.kommune.no/inderoyturer Her kan du også skrive ut klippekort.

Premiering:

Alle med 15 klipp eller mer deltar i trekning av følgende premier:

1. Gavekort på kr. 5000,- fra Inderøy kommune.
2. Fin gavepremie på hver post sponset av Den Gylne Omvei.
3. Høyeste poengsum i trimpoengappen blir premiert.
4. Høyeste poengsum i trimpoengappen blant lag og grupper.

Alle under 15 år som har minst 10 klipp får deltagerpremie.

De er i tillegg med i trekningen av hovedpremie.

Klippekortet leveres Inderøy kommune innen 13. oktober.

Post 1. Storknuken Krevende

Akomst:

Følg FV755 vestover fra Skarnsundbrua i 4,2 km. Ta av etter FV192 og følg denne i 1,7 km forbi industriområdet i Nervika. Ta til høgre like etter industriområdet (ved Slirbrua) og følg Dalshaugvegen i 3,8 km til dammen ved Stordalsvannet. Herfra kjører dere på sørsiden av Stordalsvannet i 1,3 km til P-plass i enden av vegen.

Turen:

Turen til Storknuken er på 9 km t/r, og går i sin helhet etter merket tursti. Alternativt er det mulig å gå fra P-plass på nordsiden av Ålvatnet (4,5 km) og fra Blomåsen (7,5 km).

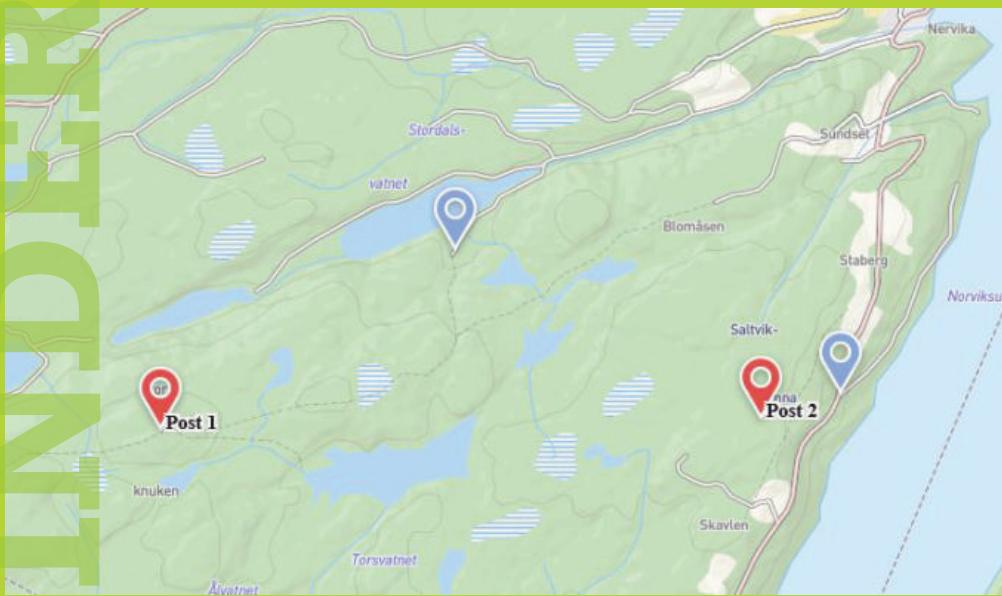
Post 2. Hamnaserteren Middels

Akomst:

Følg FV 755 i 4,2 km fra Skarnsundbrua til Grandekorsen. Ta så av etter FV 192, og følg denne i 6,7 km til Saltvik.

Turen:

Følg merket sti opp lia på vestsiden av FV192. 2,8 km t/r. Alternativt kan turen gås fra Åstun grendehus.



Post 3. Småtjønna Middels

Adkomst:

Følg FV 755 i 4,4 km fra rastepllassen ved Skarnsundbrua til Mosvik Museum.

Turen:

Turen går etter bygdevegen opp til Berg Vestre, og videre opp forbi Dalsveet til Småtjønna. Turen er på 4,4 km t/r. Alternativ rute om Øksnåsen.

Post 4. Storlia Krevende

Adkomst:

Følg FV 755 fra Skarnsundbrua mot Mosvik.

Etter 2,8 km, ta av til høyre opp Dalavegen, forbi Setervang til Gammelpllassen.

Ca. 1,1 km fra FV 755 til Gammelpllassen.

Turen:

Turen opp til Storlia går etter traktorveg og sti,

4,4 km t/r. Krevende tur, med stigning på 250 høydemeter.

Fantastisk utsikt på toppen.

Post 5. Grandseterstu Enkel

Adkomst:

Følg FV755 i 7,4 km fra rastepllassen ved Skarnsundbrua.

Ta så av etter Tverråvegen, og følg denne i 5 km til avkjørselen til Røsvatnet.

Kjør så 1 km sørvestover retning Røsvatnet. Parkering ved skogsbilvegen. Alternativ veg om Framverran til Vikavatnet.

Ta til venstre ved Vikavatnet, og følg Tverråvegen i 1,5 km

Turen:

Turen går nordover fra parkeringen, etter skogssti, til Grandseterstu.

Ca 1 km. Merket rundtur på 2,5 km.

Post 6. Storgørrtjønna *Middels*

Adkomst:

Følg FV755 i 7,4 km fra rastepllassen ved Skarnsundbrua. Ta så av etter Tverràvegen, og følg denne i 2 km til parkering ved Tverràvegen. Alternativ veg om Framverran til Vikavatnet. Ta til venstre ved Vikavatnet, og følg Tverràvegen i 4,3 km.

Turen:

Følger traktorveg og sti fra parkeringen opp mot Storgørrtjønna. Turen er på 3 km t/r.

Post 7. Langdalsvatnet *Enkel*

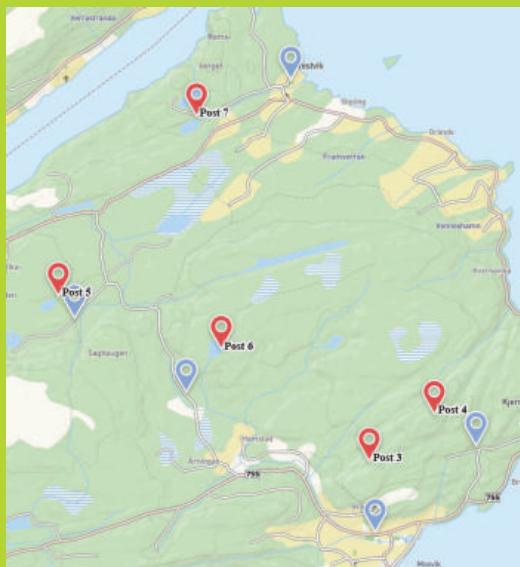
Adkomst:

Følg FV191, i 9,8 km fra Skarnsundbrua via Venneshamn til avkjørsel til Vestvik kirke. Ta av til høyre og følg Vestvikvegen i 400 meter til Vestvik Kirke. Parkering ved kirken.

Turen:

Turen er tilrettelagt for rullestolbrukere.

Turen går etter skogsbilvegen sørvestover fra Vestvik til Langdalsvatnet, 3,6 km t/r. Merket rundtur om Dalaunvatnet og Finnsvikdalen, 6,1 km. Rullestolbrukere må snu ved Langdalsvatnet.



Post 8. Volanmarka *Middels*

Adkomst:

Følg FV755 (Utøyvegen) vestover fra Straumen i 3,1 km. Parkering på sørsiden av FV755 ved avkjørselen til Volan.

Turen:

Følg gårdsvegen opp forbi Volan i 0,6 km, ta så av etter traktorvegen i utkanten av jordene på Volan, og følg denne i 1,2 km til posten. Turen er på 3,6 km t/r.

Post 9. Tidevannsstien *Enkel*

Adkomst:

Følg FV755 til Straumbrua. Parkering ved Einhaugen på Nordsiden av Straumbrua.

Turen:

Turen starter ved parkeringsplassen på Einhaugen og følger gangfeltet over Straumbrua og stien vestover langs tidevannsstrømmen. Turen er ca. 1,6 km t/r og tilrettelagt for rullestolbrukere.

Post 10. Næssberget *Enkel*

Adkomst:

Følg Fv755 til Straumbrua. Parkering ved Einhaugen på Nordsiden av Straumbrua.

Turen:

Følg gangvegen/vegen rundt Einhaugen, og stien forbi båthavna i Sandvågen og videre inn i Nessberget. Posten er plassert ved utkikkspunkt ved «nystien» i Nessberget. Turen er 2,4 km t/r. Mulig å gå rundtur gjennom Nessveet og Mustrøparken tilbake til Einhaugen. Rundturen er på 2,7 km.

Post 11. Langfjæra (sør for Sakshaug kirke) [Enkel](#)

Akomst:

Følg FV755 til avkjørselen til Sakshaug kirke. Parkering ved Sakshaug Kirke.

Turen:

Følg Vangsvegen sørøstover fra Sakshaug kirke i 300 meter, ta så av til høyre etter kulturstien i retning Jæktvolden. Følg stien i 0,6 km. Turen er 1,8 km t/r.

Post 12. Sundnesbukta [Enkel](#)

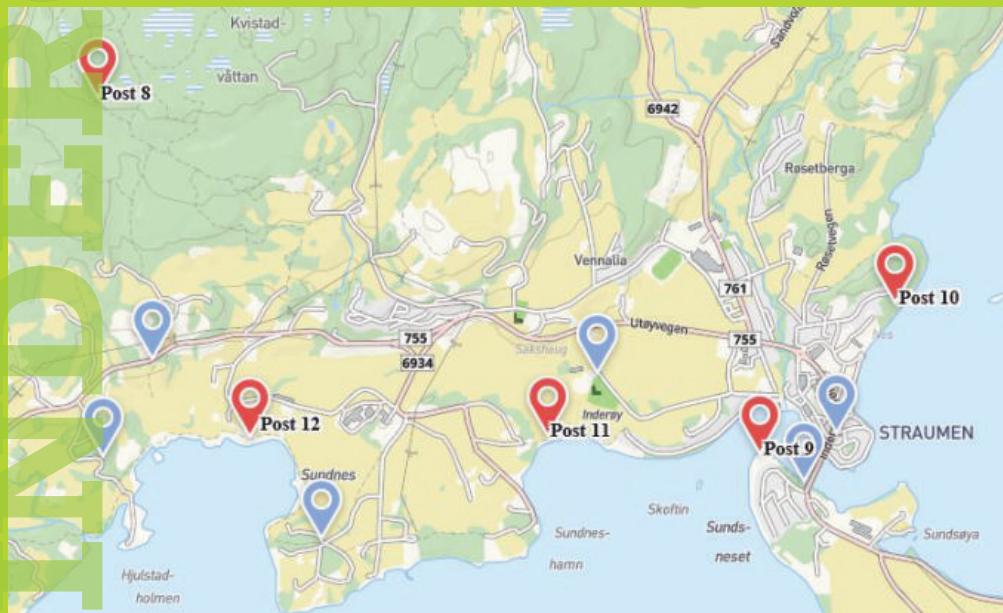
Akomst:

Følg FV 755 i 3,5 km fra Straumen. Ta av til venstre mot Hjulstadholmen, og følg vegen ned til parkeringsplassen ved Haugen. Alternativ parkering på Sundnesnesset.

Turen:

Følg kulturstien i 1,1 km østover i retning Jæktvolden.

Posten plassert ved rastepestasjonen på nordsiden av Sundnesbukta. Turen er 2,2 km t/r. Samme lengde om du går turen fra Sundnesnesset.



Post 13. Fjurruan *Middels*

Adkomst:

Følg FV 755 i 3,5 km fra Straumen. Ta av til venstre ned mot Hjulstadholmen, og følg vegen ned til parkeringsplassen ved Haugen. Alternativ parkering på Undersåker friluftlivsområde.

Turen:

Følg kulturstien i 2,4 km veststover i retning Undersåker. Posten plassert ved rastepest på Fjurruan (nord for Kvamsholmene).

Post 14. Åsberget *Middels*

Adkomst:

Følg FV755 til Øynheim forsamlingshus. Parkering ved forsamlingshuset. Alternativ parkering ved Undersåker friluftslivsområde.

Turen:

Ta av gårdsvegen sør for FV755 og følg denne forbi Melhusgårdene. Herfra følges traktorveg og sti frem til posten. Turen er 3,5 km t/r.

Post 15. Kveinnbua *Middels*

Adkomst:

Følg FV 755 til avkjørselen til Rostad. Følg Rostadvegen frem til avkjørselen til Undersåker friluftslivsområde. Parkering ved friluftslivsområdet. Alternativ parkering ved Rostad Gård.

Turen:

Turen går vestover etter kulturstien i 1,7 km til Kveinnbua. Posten ligger 25 meter sør for kulturstien. Turen er på 3,4 km t/r.

Post 16. Vegghushølet *Middels*

Adkomst:

Følg FV 755 til avkjørselen til Rostad. Følg Rostadvegen frem til avkjørselen til Rostad Gård. Parkering sør for våningshuset på Rostad Gård.

Turen:

Følg Rostadaleen ned til Rostadsjøen. Følg så kulturstien vestover retning Vangshylla. Posten ligger 75 meter sør for kulturstien. Turen er på 3,2 km t/r.

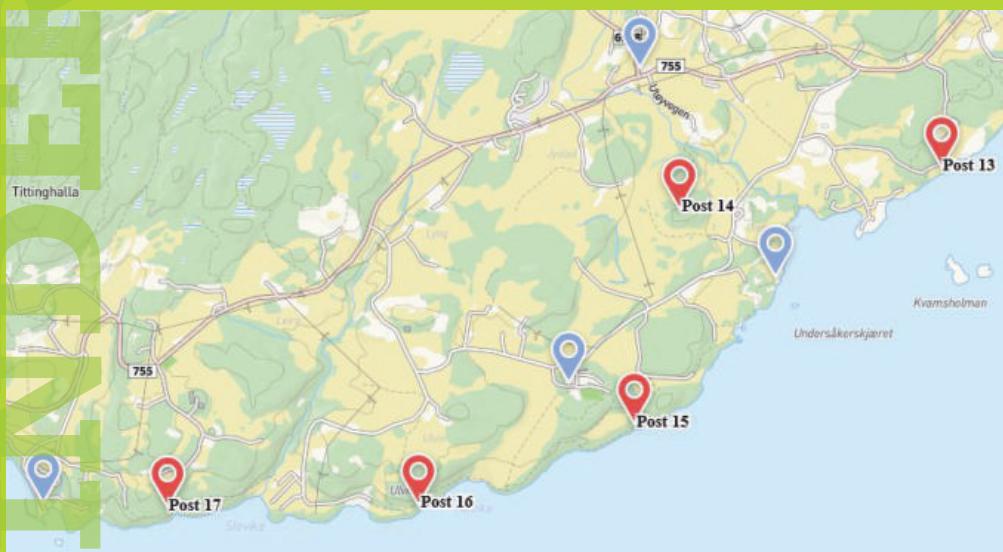
Post 17. Bjønnbrottet *Middels*

Adkomst:

Følg Fv755 til avkjøsel til Vangshylla. Følg Vangshyllavegen ned til Vangshylla, hvor det er parkering.

Turen:

Herfra går turen etter Utøystien østover i 1,2 km til gapahuken på Bjønnbrottet. Turen er 2,4 km t/r.



Post 18. Stokkanklumpen *Middels*

Adkomst:

Følg Fv755 fra Straumen mot Utøy. Ta til høyre ved Øynheim forsamlingshus. Følg FV6938 Stokkanvegen i 4,2 km, og ta til høyre inn på Letnesvegen.

Følg Letnesvegen i 500 meter til Stokkan grendehus. Parkering ved grendehuset.

Turen:

Følg merket sti i terrenget og skogsmark. Turen er på 1,7 km. Også merket som rundtur med total lengde på 3,8 km.

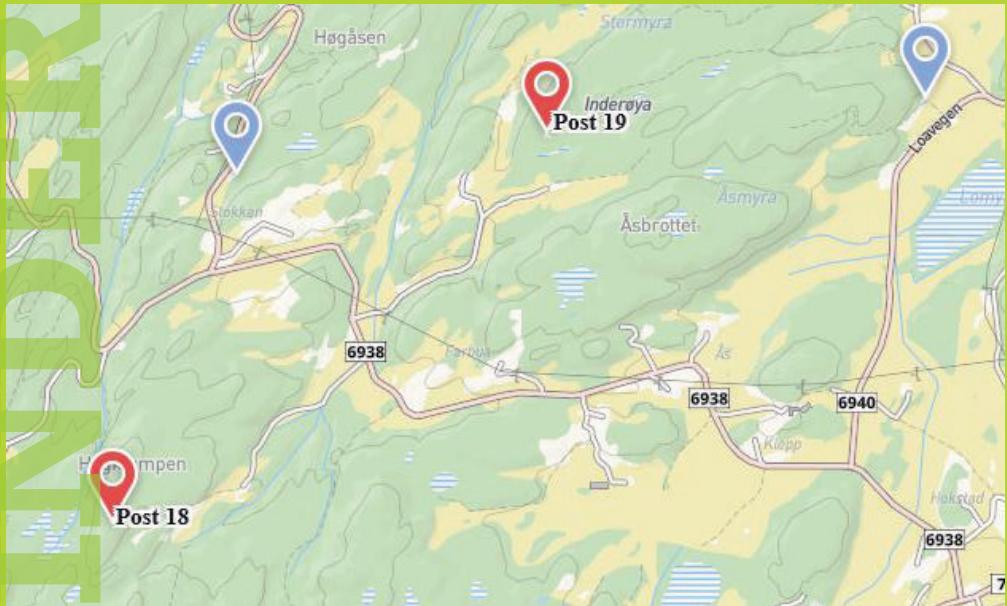
Post 19. Kjølen *Middels*

Adkomst:

Ta av fra FV755 ved Tømte, og følg FV6936 Vågavegen i 2,7 km. Ta så av etter FV6940 Loavegen, og følg denne i 0,9 km til gården Ulstad. Her tar du av til høyre, og parkerer ved redskapshuset/ rundballageret på Ulstad.

Turen:

Turen starter ved å følge merket sti nordover. Turen er på 2,2 km i litt krevende skogsterrenge. Turen er også merket som rundtur på 5 km.



Post 20. Høtta på Bråtti Middels

Adkomst:

Følg Fv755 til Tømte. Ta av etter FV6936 Vågavegen i retning Kjerknesvågen, og følg denne i 5,1 km til Fossem. Parkering på P-plassen ved Fossen.

Turen:

Turen går etter merket sti i retning Skjemstadvatnet. Etter ca. 1 km tar det av en sti til venstre.

Følg denne i ca. 200 meter ned til hytta på Fosseembråttet. Turen er på 2,4 km t/r.

Alternativt kan turen tas fra P-plassen nederst i Skjemstadaunet.

Følg stien langs Hengjeelva. Turen er da 4,5 km t/r.

Post 21. IngjaLshålåLån Krevende

Adkomst:

Følg Fv755 til Tømte. Ta av etter FV6936 Vågavegen i retning Kjerknesvågen, og følg denne i 4,8 km forbi Lyngstad skole.

Ta første veg til høgre etter skolen, og følg merket veg til parkering for kultursti.

Parkering ved infotavla ved Lilleby.

Turen:

Følg merket tursti fra Lilleby via Bøl til Ingjalshålå, 3,2 km. Turen er merket som rundtur, på 4,9 km.



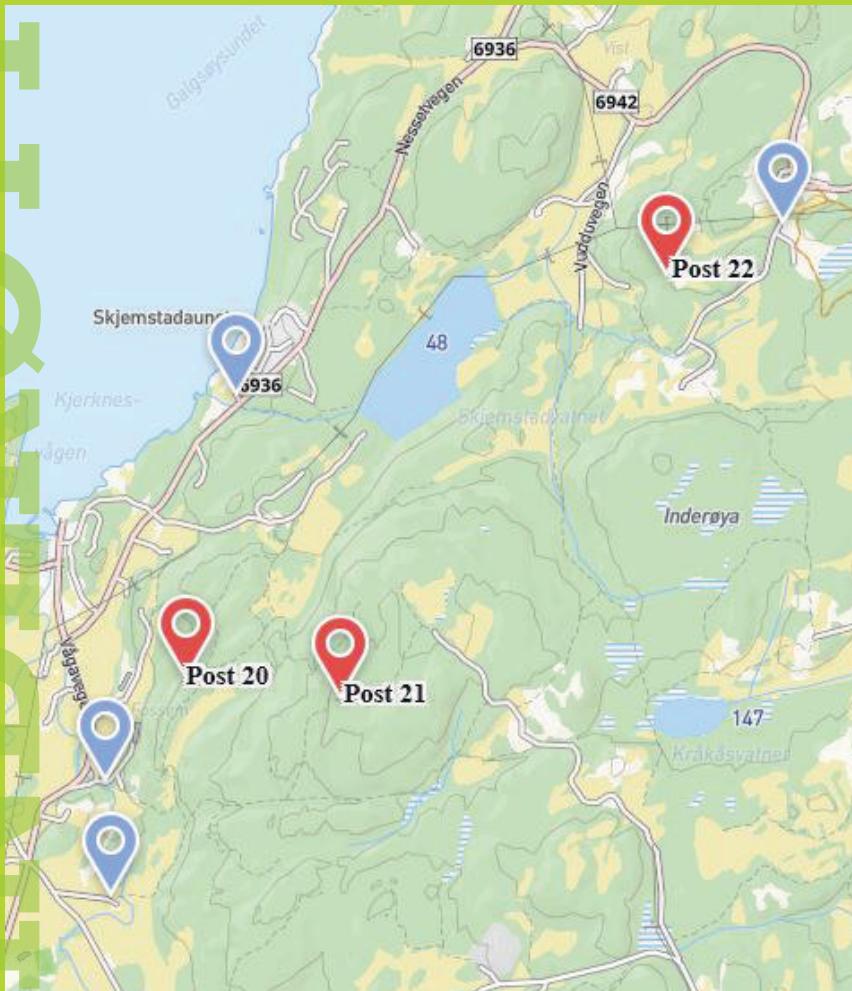
Post 22. Hestveit *Enkel*

Adkomst:

Følg FV761 til Lia, ta så av etter FV6942 Vuodduvegen, og følg denne i 7 km til avkjørselen til Petter Northug stadion. Parkering ved skistadion.

Turen:

Turen går etter gårdsvegen i retning Hestveit i ca 500 meter, tar så av til høyre etter merket sti. Turen er på 1,5 km t/r.



Post 23. Stornesøra

Enkel

Adkomst:

Følg FV761 til Gangstadhaugen. Ta av til venstre etter FV6936 (Nessetvegen) og følg denne i 2,9 km til avkjørsel til Stornesøra.

Benytt parkeringen for friluftlivsområdet på Stornesøra.

Turen:

Følg turstien fra parkeringen og vestover til grillplassen på Ytterøra. Turen er på 1 km t/r. Turen er godt egnet for rullestol.

Merket rundtur om nausstuftene på Grønnesby, 3,5 km.

Post 24. Tempelbråtte

Krevende

Adkomst:

Følg FV761 til Gangstadhaugen, og ta av etter FV6936 (Nessetvegen). Følg denne i 5,6 km forbi Hembre til avkjørsel på høyre side like etter dyrkamarka på Hembre.

Parkering ved Djupdalsvegen like ved avkjøringen.

Turen:

Kryss Nessetvegen og følg merket traktorveg og sti til Tempelbråtte. Turen er 5 km t/r



Post 25. Midtpunktet Middels

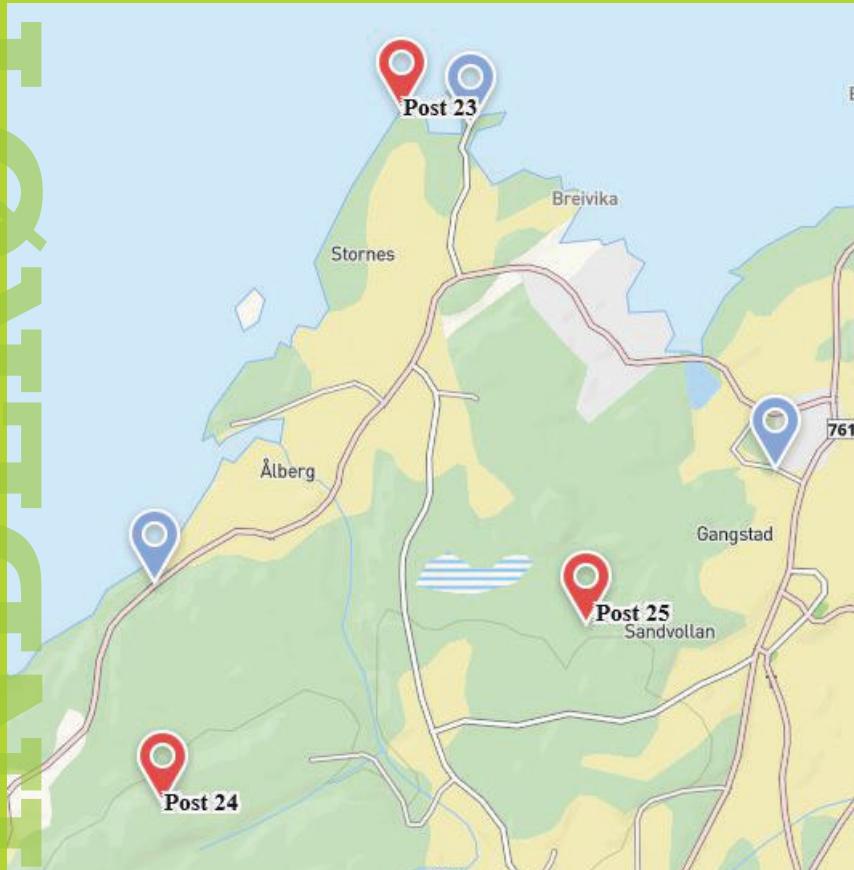
Adkomst:

Følg FV761 til Gangstadhaugen. Ta av til venstre etter Bjønnavegen i sørkanten av boligfeltet på Gangstadhaugen. Følg Bjønnavegen i 100 meter og ta så av til venstre etter traktorveg. Følg denne i 75 meter til parkeringen.

Turen:

Følg merket traktorveg og sti i retning Venåstjønna. Ta av stien til venstre ved Venåsmyra, og følg stien til Midtpunktet. Turen er 5 km t/r. Muligheter for rundtur via Brekka.

Må da krysse beite for storfe.



Post 26. Kverkilberget Enkel

Akomst:

Følg FV6930 Flagvegen i ca. 3,5 km fra E6 ved Hylla eller Straumen. Parkering ved gjødselkumme sør for Kverkilberget.

Turen:

Følg merket sti sørøstover fra parkeringen til posten på toppen av Kverkilberget. Rundtur via gapahuken på Kverkilberet. Turen er 2,3 km.

Post 27. Stubbsetertjønna Middels

Akomst:

Ta av på Røra, og kjør etter Floåsvegen i 3,5 km til Røflovatnet. Parkering ved bommen før skogsbilvegen langs Røflovannet.

Turen:

Følg skogsbilvegen langs Røflovatnet til veggrysset norøst for vannet. Fra krysset følger du traktorvegen opp Røfloskaret til Stubbsetertjønna. Turen er 5 km t/r.

Tar tilbaketuren over Floåsvollen blir turen 6,5 km.



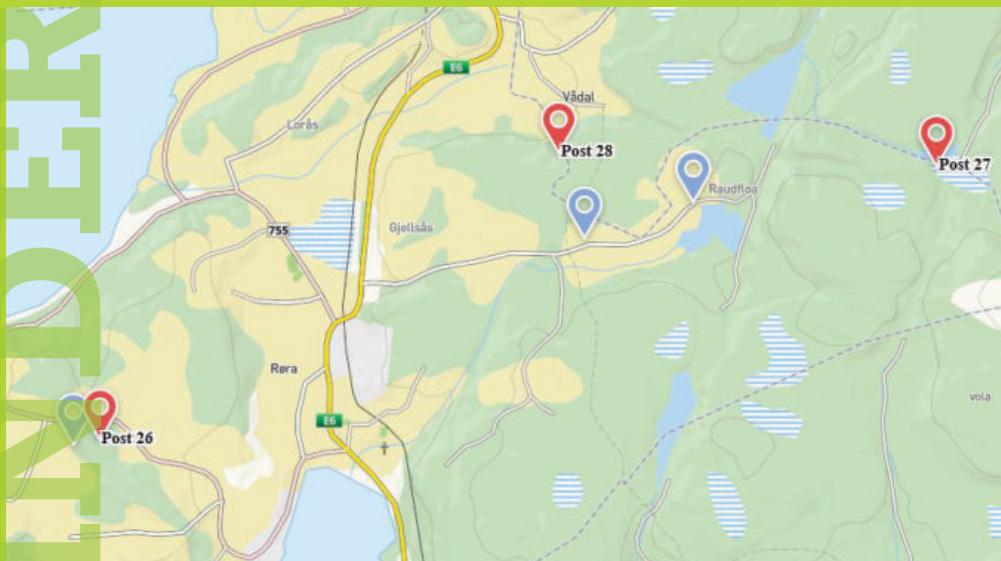
Post 28. Bergsmarka Middels

Adkomst:

Ta av på Røra, og kjør Floåsvegen i 2,5 km til Lundsauget. Parkering på venstre side av Floåsvegen. Også mulig å benytte parkeringen for Eva Moe stu.

Turen:

Turen går etter lysløypa til Røra IL i 0,6 km før stien tar av mot venstre og følger skogsti i 0,8 km frem mot posten. Turen er på 2,8 km t/r.



Arrangementer 2018:

21. mai. Åpningsarrangement ved Sandvollan skole.

Oppmøte ved Sandvollan skole.

Åpningstale v/ordfører. Natursti. Kaffeservering.

Adkomst:

Følg FV761 fra Straumen til Sandvollan skole.

Turen:

Fra Sandvollan skole via Moberg, Skjelvågen, Jale,
Hustadlandet og tilbake til skolen, ca. 7,5 km.

24. juni. Rhododendronmarsjen.

Arrangementssted: Stokkan grendehus. Natursti. Kaffeservering i Stokkan grendehus.

Adkomst:

Følg FV755 til Øynheim forsamlingshus, ta så av etter FV6938 Stokkanvegen.

Følg Stokkanvegen i 3,7 km. Sving til høyre etter Letnesvegen

og følg denne i 400 meter til Stokkan grendehus.

Turen:

Turen fra Stokkan grendehus til Rhododendron i Ørdalshalla er 10 km t/r.



26. juni. Midtsommer på Bøl.

Arrangementssted: Bøl

Salg av rømmegrøt og kaffe fra kl. 18:00. Natursti v/Naturvernforbundet

Foredrag:

«En 300 år gammel krig, med katastrofale følger for begge parter» v/Svein Karlsen

Akomst:

Følg FV761 i 1 km fra Straumen til Lia. Ta så av til venstre etter FV6942 Vuoduvegen, og følg denne i 2 km. Ta så av etter Hastadvegen, og følg denne i 2 km til Steinbruddet ved Råstad. Parkering i steinbruddet.

Turen:

Turen går fra steinbruddet etter merket sti til Bøl, ca. 2 km i lett skogsterreng.

15. juli. Tur fra Nordlia til Todalen.

Oppmøte på Nordlia, hvor det blir salg av rømmegrøt.

Tur til Todalssetra, med muligheter for kafferast på setra.

Akomst:

Følg FV720 til Follaoss, og ta av etter FV6330 Almlivegen.

Følg denne i 3,5 km til avkjørelsen til Serla. Følg så Selavegen i 3,9 km til avkjørsel til Nordlisetra. Parkering ved Nordlisetra.

Turen:

Tur fra Nordlisetra til Todalen, hvor Willy Bakstad tar i mot oss og serverer kaffe. Natursti underveis til Todalen.

05. august. Almenningsmarsjen til Torsvasstua.

**Oppmøte ved Ålvassstu. Natursti langs stien til Torsvatnet. Kaffeservering ved Torsvasstua.
Muligheter for en rotur på Torsvatnet.**

Akromst:

Følg FV755 i 4,1 km til Grandekorsen i Mosvik.

Ta så av etter FV6920 Nervikvegen/Åsbygdvegen og følg denne i 15,5 km til Sliper.

Fortsett videre forbi Sliper i 3 km til Holsaglia, her tar dere av mot Ålvatnet og fortsetter i 4,5 km til Ålvassstu. Parkering ved Ålvatnet.

Turen:

Følg merket sti fra Ålvassstu nordøstover til Torsvatnet, fortsett vestom Torsvatnet til Torsvasstua. Turen er 6 km t/r. Mulig å ta turen om Storknuken, Litjknuken, og Ålvasslia på vegen tilbake til Ålvatnet.

19. august. Tittinghalla rundt

Oppmøte ved Utøy skole.

Akromst:

Følg FV755 til Utøy skole. Parkering ved skolen.

Turen:

Turmarsj som starter etter FV755 til Øynheim, følger deretter Stokkanvegen til Ørdal og videre etter stier og gårdsveg frem til Vangsgrenda og FV755. Turen avsluttes etter FV755.

2. september. Arr. På Petter Northug stadion.

Oppmøte og parkering på skistadion. Natursti, rulleskibandy og kaffesalg.

Akommenst:

Følg FV761 til Lia, ta så av etter FV6942 Vuoduvegen, og følg denne i 7 km til avkjørselen til Petter Northug stadion. Parkering ved skistadion.

Turen:

Tur via Hestveit og Kjerkstien til gapahuken på Stormyra. Turen er på 4 km t/r. Rullestolbrukere tar turen etter den tilrettelagte stien rundt Ingjalsmyra, 0,7 km.

30. september. Floåstrampen.

Oppmøte ved skihytta på Lundsauget på Røra. Turmarsj med innlagt natursti.

Akommenst:

Ta av på Røra, og kjør Floåsvegen i 2,5 km til Lundsauget. Parkering på venstre side av Floåsvegen. Også mulig å benytte parkeringen for Eva Moe stu.

Turen:

Turen følger Gamle Kongevei forbi Eva Moe stu til Nordheia.

Herfra går turen via Finnheimen til Floåsen.

Retur om Røflohallen og Røflovatnet til Lundsauget. Rundtur på 7,5 km.

Andre arrangementer som gir trimpoeng:

10. juni. InderøyFest.

Festivalmarsj mellom konsertene på Øyna og i Sakshaug kirke. Turen merket fra kl. 10:00 og ut dagen (20 trimpoeng).

Innherred Turlag



10. juni.

Innherred turlag arrangerer fellestur til Storknuken, avg. fra Blomåsen kl 10.00 Deltageravgift kr. 100,-/200,- (medl./ikke medl. Innherred Turlag) (40 trimpoeng).

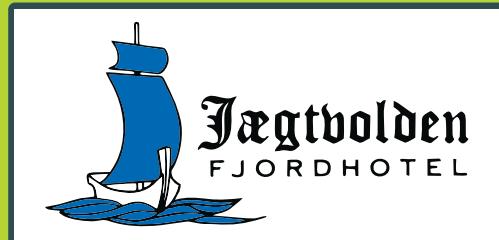
7. juli.

DNT 150 år. Innherred turlag markerer med jubileumstur langs Kulturstien mellom Vangshylla og Straumen. Oppmøte på Straumen kl 09.00 for felles buss til Vangshylla (40 trimpoeng).



DEN GYLDNE OMVEI
INDERØY

SPONSOR AV INDERØYTUR 2018



Informasjon om Trimpoeng

Du kan fremdeles levere klippekort i Servicetorget som vanlig. Som et tillegg vil vi også tilby innsjekk via appen Trimpoeng. Alt du trenger å gjøre er å laste ned appen, registrere deg som bruker av Trimpoeng og delta i konkurransen. Er du allerede registrert så finner du konkurransen inne på appen når den starter 21. mai.

Inne på appen Trimpoeng vil du finne konkurransen InderøyTur. Det er gratis å delta. I stedet for å ta med deg klippekortet, tar du med deg mobilen og sjekker inn på posten med appen Trimpoeng.

Også i år tilbyr vi deltagelse i lag/grupper!

Lag/grupper:

Du kan opprette et eget lag og invitere personer eller du kan bli medlem av et eksisterende lag. Lagoversikten finner du inne på appen. Mer informasjon rundt dette finner du på Facebook-siden til InderøyTur.

Appen fungerer slik:

Når du har meldt deg på konkurransen vil du se postene slik som i brosjyren. Videre velger du hvilken post du vil besøke. Når du kommer innenfor en viss radius av klippetangen/innsjekkingsplassen vil du få spørsmål om å sjekke inn. Etter å ha sjekket inn, vises innsjekkingen på nettsidene til Trimpoeng. I appen kan du se hvor mange poeng og hvor mange innsjekk du har. Du får poeng etter turens lengde og vanskelighetsgrad. Dette vil i tillegg vises på nettsidene til Trimpoeng. Der kan du også se hvem som leder i forhold til poeng og innsjekk.

Reglene er de samme som for klippekort. Er du 15 år eller yngre må du ha 10 innsjekk. Alle over 15 år må ha 15 innsjekk for å være med i trekningen av hovedpremie.



INDERØY KOMMUNE

Alle under 15 år som har minst 10 klipp får deltakerpremie. De er i tillegg med i trekninga av hovedpremiene. Alle over 15 år som har minst 15 klipp er med i trekninga av hovedpremiene.

Klippekortet leveres Inderøy kommune (servicetorget) innen 13. Oktober.

Navn: _____

Telefon: _____

Adresse: _____

Fødselsdato: _____

Arr.3	Arr.4	Arr.5	Arr.6	Arr.7	Arr.8	23	10
Arr.2	Arr.1	28	27	26	25	24	9
1	2	3	4	5	6	7	8



Foto: Bjørn Bakkehaugen