



FOLKEHELSEUKA

1. – 9. SEPTEMBER 2018

Folkehelseuka er en markering av det viktige folkehelsearbeidet som skjer i Skjervøy kommune og synliggjøring av noen av våre tilbud.

- Gå, sykle eller løpe til jobben-aksjon hele uka
- Ordførertur til Vardhaugen
- Sjøsportdag i Sandvågen
- Forskjellige aktiviteter i skoler og barnehager
- Kystens dag med Skarven 4H
- Åpen frisklivstrening
- Tur til Enesbukta med Mental Helse
- Guidet tur til Kågtind

FULLSTENDIG PROGRAM FINNER DU PÅ KOMMUNENS
HJEMMESIDE SAMT PÅ FACEBOOK

**Presentasjon på
biblioteket
mandag, torsdag
og fredag. Stikk
innom!**

**Påmelding til gå-
og sykle på jobben
på tlf: 7777 5546,
det blir
premiering!**

**Påmelding til
frisklivssentralens
kurs «Bra Mat» og
«Røykfri sammen»
på biblioteket!**

**Turer hele uka,
sjekk program!**

ARRANGEMENTET
STØTTES AV:

Nord-Troms friluftsråd

Sporten Skjervøy

COOP EXTRA

REMA 1000

Skjervøy Kommune