



Skolehelse- tjenesten



***Helsesøster
Marit Fjeldsaunet
Vikhammer
ungdomsskole***



**Er på skolen 4 dager i uka, mandag-
torsdag**

Kontor ved bibliotek/kantina

Du er velkommen til å snakke om det du har
behov for 😊 Helsesøster har taushetsplikt!

Mobil: 46907893



Skolehelse- tjenesten



Skolehelsetjenesten er en lovfestet tjeneste i kommunen. Tilbudet er viktig for å sikre barn og ungdom et godt oppvekstmiljø.

Skolehelsetjenesten består av helsesøstre og skolelege og vi samarbeider med psykolog, ergoterapeut, fysioterapeut, fastlege.

Alle henvendelser tas imot og tjenesten har taushetsplikt.



Helsestasjon for ungdom

*Gratis tilbud (ungdom 13-20 år)
Ingen timebestilling
Helsesøster og lege tilstede
Vi har taushetsplikt!*

Sted: Vikhammer helsestasjon, Stasjonsveien 14
Åpningstid: tirsdager kl. 14.00 - 16.00
Telefon: 73 97 22 25/ 468 92 761

www.malvik.kommune.no

HELSESTASJON FOR UNGDOM

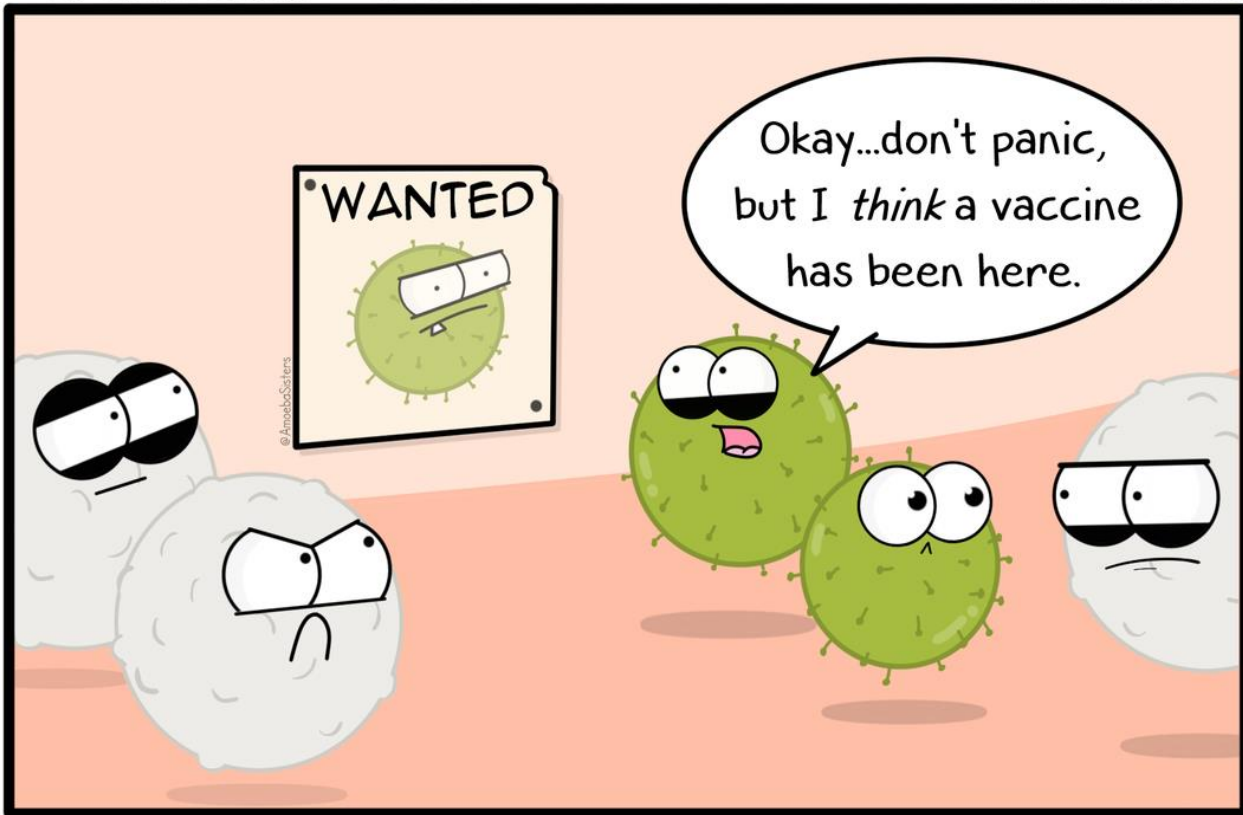
- Gratis
- Ingen timebestilling
- Lege og helsesøster tilstede
- Prevensjonsveiledning, p-stavinnleggelser, testing av seksuelt overførbare sykdommer, samtaler, henvisninger m.m.
- Tid: Tirsdag kl. 1400-1600

Vikhammer helsestasjon, Stasjonsveien 14,
(Ved legesenteret)

VAKSINEDAG BLIR 15/11 FRA KL. 08:30

Paramecium Parlor

@AmoebaSisters



Vaksinen heter Boostrix polio, og en oppfrisknings- og kombinasjonsvaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio.

Infobrev til alle foreldre/elever – husk å levere svarslipp i retur eller send SMS/mail til helsesøster

Informasjon om vaksinen i klassen uken før vaksinen

Viktig å spise en god frokost før vaksineringen
Ha på t-skjorte eller singlet under genser

Ta kontakt ved spørsmål 😊

gode
tanker og helse
kropp og mus
sex og samliv
venner sport
familie
følelser
mobbing

Husker du hvordan det var å være ungdom?

