



# Handlingsplan FAIR PLAY

*Det handler om respekt, ikke sant?*

Denne handlingsplan for Fair Play i SIL Fotball skal beskrive de tiltak vi skal gjennomføre i løpet av sesongen for å bli en foregangsklubb for Fair play. Fair Play skal være et kjent begrep for spillere, trenere, frivillige og foreldrene. Vårt mål er at ALLE lag i SIL Fotball ha en klar oppfatning om Fair Play og dets prinsipper, og gjennomføre treninger, kamper og andre oppgaver i klubbens Fair Play-ånd.

### **Ansvar - Styret:**

Alle i styret skal lese og kjenne til Fair Play-planen spesielt og prinsippene rundt begrepet generelt. Dette slik at vi på en best mulig måte kan være behjelpelige når det dukker opp spørsmål og evt. problemstillinger om emnet.

Det skal være svært tydelig på våre nye hjemmesider at vi er en klubb som tar Fair Play på alvor, og Fair Play-logoen skal være på de aller fleste sidene på vårt nettsted.

Ved første styremøte hvert år skal nye styremedlemmer gjøres kjent med plana. Et av styremedlemmene skal utpekes til å være "Fair Play-ansvarlig". Ansvar for tiltak i handlingsplana fordeles mellom den ansvarlige og resten av styremedlemmene.

### **Tiltak:**

**Kick-off møte:** Det skal før hver sesong avholdes et møte med trenere og lagledere. Alle med verv i Sil skal ha lest plana. Gi alle trenere og lagledere en introduksjon i hva vi forventer av dem med bakgrunn i Fair Play. F.eks at det skal signeres Fair Play kontrakter og at foreldrevettsreglene gjennomgås hvert år. Gå gjennom hva som har fungert i tidligere sesonger og hva vi kan bli bedre på.

**Foreldrevettsregler:** Reglene er en del av håndboka, som alle med verv og foreldre oppfordres til å lese. Foreldre er viktige støttespillere i fotballen, som i alt idrettsarbeid for barn og ungdom. Engasjementet er ofte stort. Dessverre blir det noen ganger for stort, ja, så stort at det går ut over foreldrenes sunne fornuft og dømmekraft. Derfor har Norsk Tipping og Norges Fotballforbund lansert Fair Play Foreldrevettregler. Målet med foreldrevettreglene er å påvirke foresatte og foreldre til å vise en sunn og fornuftig oppførsel når de står på sidelinjen i forbindelse med trening og kamper og ellers i fotballmiljøet. Foreldrevettreglene gjennomgås på alle foreldremøter før hver sesongstart, plakat henges opp på klubbhuset og legges på vår hjemmeside.

**Holdningskontrakter – bevisstgjøring:** ALLE spillere under 18 år som er i klubben, skal ha lest og signert Fair Play-kontrakten (holdningskontrakt). Fotballen er i utgangspunktet regulert av spillereglene. Men spillerne, spesielt barn og unge, trenger også retningslinjer for hvordan de skal forholde seg til de andre spillerne, til treneren, dommeren, laget og klubben. De fleste barn og unge setter faktisk pris på at det settes klare grenser - det gjør det enklere for dem å innfri forventningene. Fair Play kontrakten er utarbeidet av Norsk Tipping og NFF. Kontrakten inngås mellom spillerne og klubben, og er et viktig hjelpemiddel for å oppnå større bevissthet om det ansvaret hver enkelt har for å bidra til et trygt og godt miljø for alle. Det viktigste er at innholdet i Fair Play kontraktene blir brukt som et verktøy for å utvikle gode holdninger i klubben.

**Eller: Holdningskontrakter – bevisstgjøring:** ALLE spillere under 18 år som er i klubben, skal ha lest og signert Fair Play-kontrakten (holdningskontrakt). Spillerne, spesielt barn og unge, trenger retningslinjer for hvordan de skal forholde seg til de andre spillerne, til treneren, dommeren,

laget og klubben. De fleste barn og unge setter faktisk pris på at det settes klare grenser - det gjør det enklere for dem å innfri forventningene. Kontrakten inngås mellom spillerne og klubben, og er et viktig hjelpemiddel for å oppnå større bevissthet om det ansvaret hver enkelt har for å bidra til et trygt og godt miljø for alle.

Selve «signeringen» gjøres gjennom linken: <https://goo.gl/forms/YhQTH00nnuEvla4A3>, hvor hver enkelt spiller må gå inn evt. med hjelp fra foreldrene.

Lagleder eller trener skal ha en Fair Play samtale med laget før linken gjøres tilgjengelig. For de aller yngste lagene, må foreldrene være med på samme møte.

Det viktigste er at innholdet i Fair Play kontraktene blir brukt som et verktøy for å utvikle gode holdninger i klubben.

**Fair Play tips til treneren:** Treneren er ofte den viktigste personen for barn og unge som spiller fotball. I fotballen skal det være rom for alle, og det er trenerens oppgave å skape et miljø der alle trives. Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen. Alle trenere i SIL skal ha et bevisst forhold til Fair Play og sin egen påvirkningskraft.

**Nulltoleranse for mobbing:** I SIL er det nulltoleranse for mobbing! Dette skal alle i trenerteamet ha kontroll på i sine respektive lag.

**Inkludering og integrering** I SIL er alle velkomne som medlemmer, uavhengig av alder, kjønn, nasjonalitet, hudfarge og religion.

**Fair Play-hilsen:** Å håndhise er en god skikk og et klassisk uttrykk for gjensidig respekt. I alle fotballkamper som spilles av SIL, skal vi gjennomføre Fair Play-hilsen både før og etter kampen, så langt dette lar seg gjøre. Dette skal gjøres midt på banen med dommer/dommertrio til stede i midten. Det samme skal gjøres etter kampen. Laglederne på begge lag er sammen ansvarlig for at prosedyren skjer på denne måten.

**Kampverter** Vi skal stille med minst en kampvert i kamper der SIL er hjemmelag. Kampverten skal være et bindeledd mellom SIL og våre motstandere, samt dommere. Kampverten skal være en lagleder eller en forelder i barne- og ungdomsfotballen. På seniornivå kan kampverten også være en i laget eller noen med verv i klubben. Kampverten vil bli utstyrt med godt synlig Fair-play vest.

Oppgavene til kampverten blir:

- ✓ Skape gode rammer rundt kampen
- ✓ Ta en runde rundt banen før kampen – ønske alle velkommen, spesielt gjestene
- ✓ Bidra til Fair Play-hilsen før og etter kampen
- ✓ Se til at en voksen (trener og lagleder) er til stede under Fair Play-hilsen ute på banen.
- ✓ Lage en god avrundning etter kampen, og ønske gjestene velkommen tilbake!

Med å gjennomføre disse tiltakene håper vi at vi når våre mål om å være en klubb som preges av Fair Play og dens tankegang. Styret er avhengige av hjelp fra alle våre medlemmer, spillere på aldersbestemte lag og deres foreldre/foresatte for at dette skal kunne være gjennomførbart.

Vi vil på forhånd takke alle som i sesongen vil være med og støtte oss i vårt arbeid med å bli en foregangsklubb innen Fair Play.

Skal vi:

Starte med FP-kåringer internt i klubben

Fastsette hvilke FP-kåringer som skal gjennomføres i klubben

Forventer å være med å kjempe om NRFK sin kåring som "Årets FP klubb" i denne perioden.



# FAIR PLAY-KONTRAKT

---

Denne kontrakten gjelder for alle fotballspillere under 18 år, og er en del av Fair play-programmet. Fair play er mye mer enn gule og røde kort. Fair play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen!

## **Dette er Fair play-regler som undertegnede lover å følge:**

- Vis respekt for treneren, dommeren og spillets regler
  - Vis respekt for laget og lagkameratene dine
    - Vis respekt for dine motspillere
  - Møt presis til trening, kamper eller andre avtaler
- Ikke vær med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel
  - Bidra til at alle trives og har det gøy med fotballen
    - Tap og vinn med samme sinn

Klubben lover å legge til rette for at alle kan ha det gøy med fotballen, og at sporten preges av respekt, rettferdighet og positive holdninger.

*Det handler om respekt, ikke sant?*

---

Sted/dato

---

Spiller

---

Foresatt  
(når spilleren er under 13 år)

---

Trener/lagleder

**Fair play er et samarbeid mellom Norges Fotballforbund og Norsk Tipping**