

Har du spørsmål om demens eller kommunens helsetjenestetilbud for personer med demens? Da kan du kontakte demenskoordinator Merethe Brasø, tlf. 48 05 34 60
Telefontid onsdager kl 8 – 15.
E-post: merethe.braso@alstahaug.kommune.no

Har du spørsmål om kreft eller kommunens helsetjenestetilbud til personer med kreft? Da kan du kontakte kreftsykepleier Eva Lillegaard, tlf. 947 86 341
E-post: eva.lillegaard@alstahaug.kommune.no

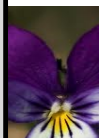
Har du spørsmål om tjenestetilbudet ved Alstahaug sykehjem? Da kan du kontakte personalet på aktuell avdeling. De vil besvare dine spørsmål eller henvise deg til rette instans.

Somatisk avdeling

Besøks- og postadresse:
Åsgata 13
8805 Sandnessjøen
Telefon:
Avdeling 1: 75 07 52 56
Avdeling 2: 75 07 52 54
Avdeling 3: 75 07 52 75

Zahlgården, skjermet enhet

Besøks- og postadresse:
Håreksgate 18
8805 Sandnessjøen
Telefon: 75 07 52 20



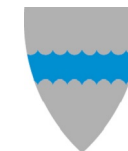
Sektorleder i pleie- og omsorg
Tania Walen
Tlf.: 75 07 52 52
E-post:
tania.walen@alstahaug.kommune.no

Ledende avd.sykepleier
Alstahaug sykehjem
Anita Vean
Tlf.: 75 07 52 60
E-post:
anita.vean@alstahaug.kommune.no

Avd.sykepleier
Alstahaug sykehjem
Anne Lundestad
Tlf.: 75 07 52 60
E-post:
anne.lundestad@alstahaug.kommune.no

Fagleder
Zahlgården
Merethe Brasø
Tlf.: 75 07 52 20
E-post:
merethe.braso@alstahaug.kommune.no

VELKOMMEN TIL ALSTAHAUG SYKEHJEM!



Vi
Inkluderer
Alle

Ved å ha fokus på:

Verdighet
Integritet
Trygghet
Aktivitet
Etikk

VIA VITAE, fra latin, betyr "livets vei"



ALSTAHAUG SYKEHJEM

Alstahaug sykehjem har 52 plasser. Somatisk avdeling har 44 plasser, fordelt på avdeling 1, 2 og 3 og er lokalisert i Åsgata. Zahlgården, som er en skjermet avdeling, er lokalisert i Håreksgate og har 8 plasser.



Ansatte på Alstahaug sykehjem ønsker at pasienter og deres pårørende skal føle seg ivaretatte når de er her. Vi har fokus på verdighet, integritet, trygghet, aktivitet og etikk for å fremme dette.

Pårørende er en ressurs for både pasient og ansatte og er velkommen på besøk når de har anledning. Det er også hyggelig hvis pårørende har anledning til å ta med seg pasienter ut på tur og lignende. Det avtales da med avdelingen slik at de får tilrettelagt med nødvendig medisiner og evt. utstyr.

I regi av egne ansatte og frivillige kan sykehjemmet tilby sine pasienter et variert aktivitetstilbud, slik som: høytlesning, baking, håndarbeid, årstidsrelaterte aktiviteter, trim, dans, konserter, filmkvelder, sangstunder m.m. Månedlige aktivitetstilbud er nærmere beskrevet i «Aktivitetskalenderen» ved hver avdeling.

Alstahaug sykehjem har egen hjemmeside og Facebookside. Dette er fordi vi ønsker å gi pasienter, pårørende og andre innsyn i nyheter og aktivitetstilbud i sykehjemmet. Alle kan skrive innlegg og dele bilder men alt gjennomgås av administrator før det publiseres. Samtykke for publisering av bilder relatert til aktiviteter i sykehjemmet innhentes på forhånd hos pasient/pårørende.



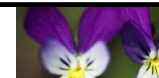
Alstahaug sykehjem samarbeider tverrfaglig med mange sektorer, utdanningsinstitusjoner, frivillige organisasjoner m.fl. Ledelsen ved sykehjemmet prioriterer fagutvikling høyt og har som mål å yte en faglig forsvarlig helse- og omsorgstjeneste til sine pasienter. Ved å ha fokus på tverrfaglig samarbeid med ulike aktører gjennom fagutviklingsprosjekter, internundervisning, videre- og etterutdanning, et høyt antall av elever og studenter i praksis og pasientrettede aktiviteter bidrar dette til å nå dette målet.

Det bidrar også til glede, aktivitet, et godt arbeidsmiljø og en bedre hverdag for pasienter, pårørende og ansatte ved Alstahaug sykehjem.

Alle pasientene på Alstahaug sykehjem har enerom. Rommene er enkelt møblerte og det er anledning til å sette sitt eget preg på rommet etter nærmere avtale med personalet.

Privattøy vaskes på HIAS og pasienttøy må derfor merkes av pårørende. Etter nærmere avtale kan personalet sørge for bestilling av navnelapper til merking. Utgifter dekkes av pasienten selv. Hvis pasienttøy blir ødelagt i vask, erstattes dette i noen tilfeller ved framvisning av kvittering på hvert enkelt klesplagg. Ved en eventuell klage bes pårørende ta kontakt med ledelse på sykehjemmet for videre saksgang.

Oppbevaring av verdisaker skjer på eget ansvar. Avdelingen kan oppbevare mindre kontantbeløp og verdisaker innelåst på vaktrommet etter avtale. Ved særskilte behov kan annet avtales med avdelingssykepleier.



Alstahaug sykehjem har avtale med frisør og fotterapeut. Disse er på sykehjemmet med jevne mellomrom slik at pasientene kan benytte seg av dette tilbudet. Dette er tjenester som pasientene selv må betale.