

Information für nach Norwegen Einreisende

Test auf COVID-19

- Wenn Sie Symptome wie Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Geschmacks- oder Geruchsverlust, Halsschmerzen oder Übelkeit verspüren, müssen Sie den örtlichen medizinischen Dienst unter der Rufnummer 116 117 anrufen, um sich testen zu lassen.
- Das Testen ist kostenlos und für jedermann zugänglich.

Verhaltensregeln bei positivem Testresultat

- Wenn Sie nachweislich an COVID-19 erkrankt sind oder dies vermuten, isolieren Sie sich von anderen Menschen. Sie werden vom norwegischen Gesundheitsdienst betreut.
- Sie können sich zu Hause, in einer Gesundheitseinrichtung oder an einem anderen von der Gemeinde bestimmten Ort selbst isolieren.
- Kontaktieren Sie Ihren behandelnden Arzt, wenn sich Ihr Zustand verschlechtern sollte.

Maßnahmen zur Infektionsprophylaxe

- Halten Sie mindestens einen Meter Abstand zu anderen Menschen.
- Waschen Sie Ihre Hände häufig und gründlich.
- Bleiben Sie in Isolation, wenn Sie sich krank fühlen.

Quarantäne bei Einreise nach Norwegen

- Wenn Sie aus einem Land oder einem Gebiet einreisen, in dem die Ansteckungsrate oberhalb der vorgeschriebenen Grenze liegt, müssen Sie sich ab dem Tag Ihrer Ankunft in Norwegen für 10 Tage in Quarantäne begeben.
- Dies gilt für die hier aufgeführten Länder: www.fhi.no/en/infectioncontroltravel
- Wenn Sie sich in Quarantäne begeben müssen, können Sie mit dem geplanten Transportmittel direkt zur Ihrer geplanten Unterkunft reisen. Vermeiden Sie auf dem Weg zu Ihrer Unterkunft engen Kontakt zu anderen Menschen.
- Die Quarantäne muss während der ersten 10 Tage Ihres Aufenthalts in Norwegen ununterbrochen und an ein- und demselben Ort aufrechterhalten werden.



Weitere Informationen:
www.helsenorge.no/coronavirus