

Risikovurdering covid-19 Lillehammer kommune – uke 2

Kommuneoverlegen på Lillehammer utarbeider ukentlig risikovurdering med utgangspunkt i Fhi sin ukereport, MSIS-data, og lokale forhold.

Nasjonalt

I uke 1 er det så langt rapportert 138 nye pasienter innlagt i sykehus med covid-19 som hovedårsak (mot 183 i uke 52). Antall nye pasienter innlagt i intensivavdeling er foreløpig 29 i uke 1, en nedgang fra uke 52 (38).

Blant innlagte med covid-19 som hovedårsak i uke 1 var 49% uvaksinert, 30% fullvaksinert, og 18% hadde fått tre doser. Fullvaksinerte som er blitt innlagt i sykehus med covid-19 som hovedårsak til innleggelsen har høyere medianalder, og en større andel av dem har underliggende medisinske tilstander som gir moderat eller høy risiko for alvorlig forløp av covid-19, sammenlignet med de uvaksinerte.

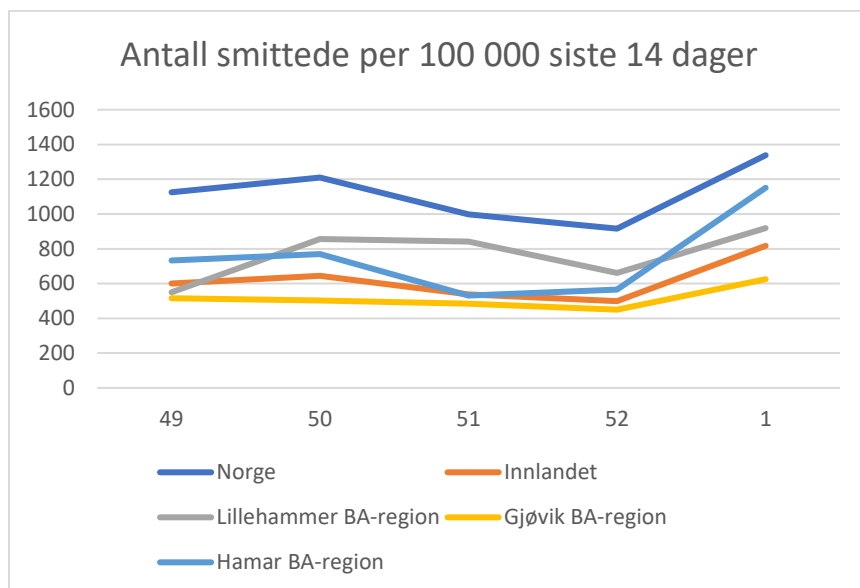
Det er foreløpig meldt 45 233 tilfeller av covid-19 i uke 1 (70% økning fra uke 52). Det er det høyeste antall registrerte tilfeller på en uke så langt i pandemien. Trenden var stabil blant de aller eldste, men økte i øvrige aldersgrupper. Størst var økningen i aldergruppen 13-19 år (137%) som hadde flest meldte tilfeller i forhold til befolkningstallet sist uke (1 457 per 100 000). Antall meldte tilfeller økte i alle fylker og Oslo har flest meldte tilfeller per 100 000 for uke 52 og uke 1 samlet (2 577)

Lillehammer

Antall tilfeller forrige uke	219
Antall smittede per 100 000 siste 14 dager	1042
Personer testet (PCR-test. Hurtigtest for hjemmetesting kommer i tillegg)	677 (2,4% av befolkningen)
Andel av befolkning vaksinert 1.dose	82,8%
Andel 16 år og eldre vaksinert 1.dose	94,4%
Andel av befolkning vaksinert 2.dose	76,6%
Andel 16 år og eldre vaksinert 2.dose	91,7%
Andel av befolkning vaksinert 3.dose	39,6%

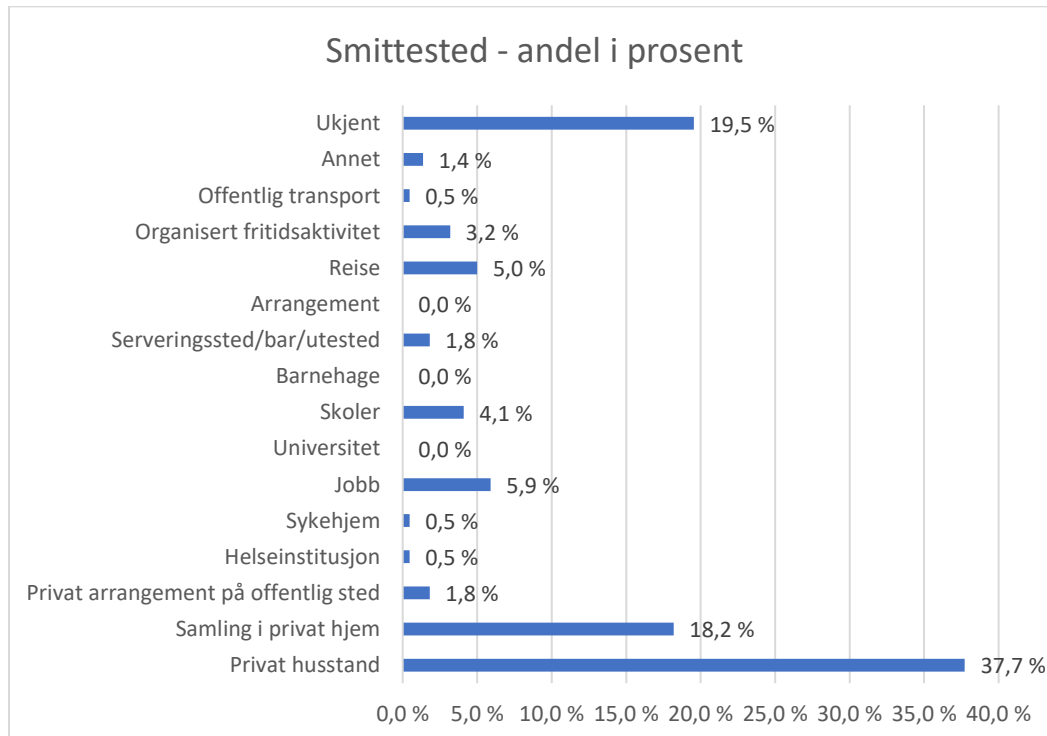
Til tross for at det ikke ble funnet covid-19 etter massetesting ved skolestart har det vært en økning av smittede i kommunen. 219 bekreftede tilfeller på en uke er det høyest registrerte antall siden pandemiens start. Omikronvarianten har nå tatt over, og det skilles ikke lenger på hvilken variant personer er smittet med i smittesporingsarbeidet. Tiltakene er ikke lenger tilstrekkelig til å holde smitten nede, men bidrar til å bremse økningen.

Smitteøkningen er en nasjonal trend. Kommunen ligger over gjennomsnittet i Innlandet, men lavere enn landsgjennomsnittet.



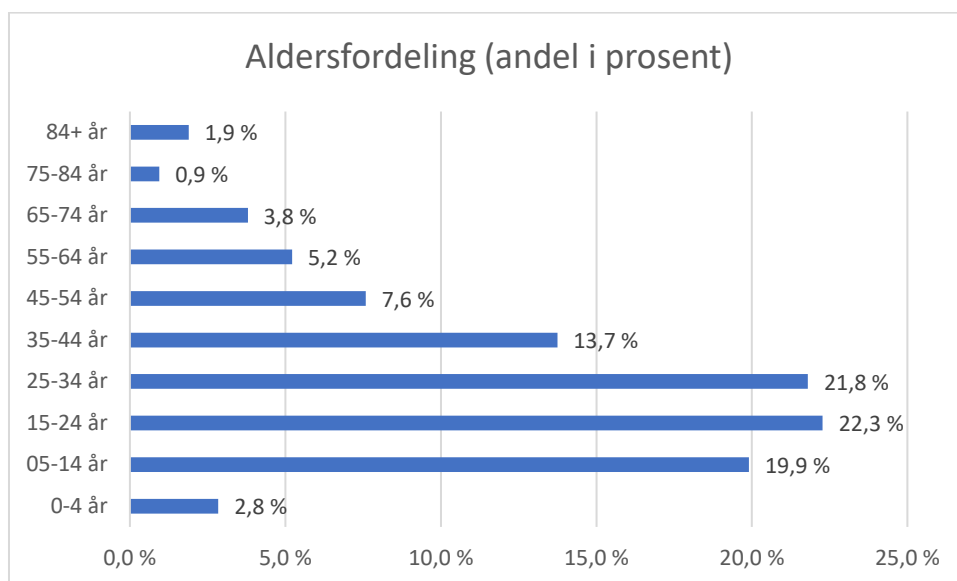
Figur 1. Oversikt over antall smittede per 100 000 innbyggere siste 14 dager, fordelt på lokale bo- og arbeidsregioner. Antall på y-aksen og ukenummer på x-aksen.

De fleste smittes i husstand og samlinger i private hjem (55,9 prosent). Det er en høy andel med ukjent smittevei (19,5%), som er et uttrykk for en betydelig grad av generalisert smitte i samfunnet. Grunnet juleferie har det naturlig nok vært mindre smitte på skoler og barnehager. Det forventes en økning av smitte også på disse arenaene fremover. Dette håndteres med testing i berørte miljø. Utvidet testregime vurderes fortløpende og vil bli iverksatt ved behov.



Figur 2. Andel smittede på Lillehammer uke 1 fordelt på smittested kartlagt etter smittesporing.

På Lillehammer er hovedvekten av smittede under 55 år (88,1%). De fleste er fullvaksinert eller barn og risiko for alvorlig forløp er derfor lav.



Figur 3. Fordeling av smittede uke 1, andel i prosent fordelt på aldersgrupper.

Det var et utbrudd i kommunens helsetjeneste i uke 1, på Lillehammer Helsehus. Totalt 6 personer på en avdeling var bekreftet smittet i forrige uke (3 ansatte, 3 beboere). Situasjonen har vært oversiktlig og alle nærkontakter følges opp og testes i henhold til retningslinjer. Det må forventes ytterligere noen tilfeller med tilknytning til utbruddet denne uken.

Selvtest med hurtigtester fungerer godt og gir raskt god oversikt over smittesituasjonen i kommunen. Dette er foretrukket testmetode ved screening for symptomer og nærkontakter. Det er fortsatt mulighet for å få tatt pcr-test på kommunens teststasjon.

Det er høy vaksinasjonsdekning i kommunen. Det er viktig at alle takker ja til vaksine så snart de får tilbud, om det gjelder første, andre, eller tredje dose. Uvaksinerte har høyere risiko for alvorlige forløp. Alle uvaksinerte over 18 år bør ta vaksine nå.

Siste to uker har det i gjennomsnitt vært 6 personer innlagt ukentlig med covid-19 som hovedårsak i Innlandet. Dette er en nedgang fra gjennomsnittet i ukene 48-51 som var cirka 10 per uke.

Generelt

Høy vaksinasjonsdekning beskytter godt mot alvorlig koronasykdom. Alvorlig covid-19 rammer særlig middelaldrende uvaksinerte og eldre fullvaksinerte personer med underliggende sykdom. Uvaksinerte bør starte sin vaksinasjon. Alle over 18 tilbys nå oppfriskningsdose.

Testkapasiteten er god på Lillehammer.

Kapasiteten på smittesporing er presset etter vedvarende økt smitte lokalt over flere uker. Alle med positiv koronatest oppfordres til å registrere seg selv via kommunens nettside for å komme i kontakt med smittesporingsteamet. Det forventes nå at smittede selv setter seg inn i hvilke regler som gjelder for isolasjon og karantene (Helsenorge.no). Oppfølging fra kommunens smittesporingsteam vil i større grad være basert på skriftlig veiledning fremover. De med spesielle behov vil fortsatt få individuell oppfølging.

Influenza og andre luftveisvirus

Nivået av andre påviste luftveisagens enn koronavirus har sunket over flere uker og nærmer seg et lavt nivå. Andelen som rapporterer luftveissymptomer var i uke 1 på 4,1 %, mot 8 % i uke 44. Av dem med symptomer som testet seg har det de siste ukene vært en økning i andelen som har fått påvist koronavirus fra 4 % i uke 41 til 21,5 % i uke 1.

I ukene opp til jul var det sett en økning i influensa tilfeller som stagnerte jul og nyttår. Nå øker det noe på igjen med influensa, men det er fortsatt lavt nivå for årstiden. Det er ikke for sent å ta influensavaksine for risikogruppene og helsepersonell.

Risikovurdering Lillehammer

Epidemien drives nå av omikronvarianten, og økningen i meldte tilfeller sist uke kan skyldes både økt smitte i befolkningen og et etterslep av testing etter juleferien.

Det kan ventes en betydelig epidemibølge drevet av omikronvarianten de nærmeste ukene. Varianten gir imidlertid mindre alvorlig sykdom, men det ventes likevel flere innleggelser. Bølgen kan bli en betydelig økt belastning på helsetjenesten. De nærmeste ukene må benyttes til å vaksinere flere og helsetjenesten må forberede seg på økt sykefravær og flere pasienter.

Å bli smittet kan skje alle. Det er da en fordel å være vaksinert.

Til tross for økende smitte er det lokalt lav sykdomsbyrde med få innleggelser. De fleste smittede er under 55 år og de fleste er vaksinert. Det forventes videre smitteøkning, men det er god kapasitet på testing og kommunen har oversikt i smittesporingsarbeidet. Risikonivået lokalt vurderes tilsvarende scenario 2 (Et noe høyere nivå av innleggelser og smittespredning som påvirker samfunnet i noe grad).

Følgende er viktig:

- Ta oppfriskningsdose! Minimumsintervall fra dose 2 til oppfriskningsdose er 20 uker.
- Er du syk? Bli hjemme og ta en test!
- Ved positiv test:
 - Registrer prøvesvar på kommunens nettsider
 - Følg regler for isolasjon og karantene:
<https://www.helsenorge.no/koronavirus/karantene-og-isolasjon/#hva-gjelder-for-deg>
- Hold avstand.
- Influensavaksinasjon av risikogruppene og helsepersonell er viktig.
- Barn bør skjermes for tiltak og oppleve så normal og forutsigbar hverdag som mulig.

Se også på Helsenorge.no eller kommunens hjemmesider for oppdatert og fullstendig informasjon om gjeldende regler og anbefalinger.

Morten Bergkåsa
Kommuneoverlege