



SKJERVØY

KOMMUNE

Plan for utdeling av jod ved en atomhendelse

Utarbeidet april 2021

Dokumentet er vedlegg i Plan for atomberedskap for Skjervøy kommune, og beskriver tiltak utdeling av jodtabletter – punkt 4.3.3 i nevnte plan.

Innhold

1. BEREDSKAP FOR JODTABLETTER TIL BARN PÅ SKOLER OG BARNEHAGER PÅ DAGTID.....	3
Bakgrunn til for tiltaket med distribusjon av jodtabletter:	3
Hvem skal ta jodtabletter?	3
Når skal tablettene tas?	3
Beredskap for jodtabletter på kveld, natt og helg.	4
Rutiner for distribusjon:	4
Distribusjon av jodtabletter dagtid: 08:00-14:00	4
Distribusjon av jodtabletter ettermiddag, kveld og natt:	5
Jodtabletter deles ut fra følgende steder:	5
Samtykkeskjema for foreldre	5
Navneliste fra skole/barnehage:	7

1. BEREDSKAP FOR JODTABLETTER TIL BARN PÅ SKOLER OG BARNEHAGER PÅ DAGTID

Bakgrunn til for tiltaket med distribusjon av jod tabletter:

Alle kommuner er pålagt en planleggingsplikt for atomulykker og andre strålingsulykker med hjemmel i Lov om helsemessig og sosial beredskap¹ og forskrift om krav til beredskapsplanlegging og beredskapsarbeid mv². Det vises også til lov om strålevern og bruk av stråling, samt Kgl. res. 23. august 2013 om atomberedskap.

Kriseutvalget for atomberedskap vil om nødvendig gi anbefaling om å ta jod tabletter etter en atomhendelse. Bruk av jod tabletter vil være en anbefaling og ikke et pålegg. Tiltaket vil ofte iverksettes sammen med en anbefaling om å oppholde seg innendørs opptil 2 døgn.

Kort om jod tabletter:

<https://dsa.no/atomberedskap/distribusjon-av-jodtabletter-til-kommunene#>

Hvem skal ta jod tabletter?

Risikoen for å få kreft i skjoldbruskkjertelen etter å ha vært utsatt for radioaktivt jod er størst hos barn og unge under 18 år, gravide og ammende. Det er derfor bare disse gruppene som skal ta jod tabletter.

Når skal tablettene tas?

Jod tabletter skal tas etter råd fra Kriseutvalget for atomberedskap. Tablettene skal helst tas rett før eller eventuelt inntil 4 timer etter å ha vært utsatt for radioaktivt jod i luft, mat og/eller drikke.

Ved en atomhendelse har Skjervøy kommune ansvar for å dele ut jod tabletter til barn på skole og i barnehage på dagtid.

I skolens åpningstid vil elevene få utdelt jod tabletter på skolen:

Skole	Antall tabletter	Oppbevares	Ansvarlig
Skjervøy barneskole	200		Rektor
Skjervøy ungdomsskole	100		Rektor
Skjervøy videregående skole			
Årviksand oppvekstsenter	35		Rektor

Barn i barnehagene:

Barnehage	Antall tabletter	Oppbevares	Ansvarlig
Eidekroken barnehage	30		Styrer
Prestejorda barnehage	70		Styrer
Hoffsøy naturbarnehage	65		Styrer

I tillegg har vi jodtabletter lagret på følgende steder:

Sted	Antall tabletter	Oppbevares	Ansvarlig
Skjervøy Rådhus- helsestasjonen	800		Helsesekretær
Skjervøy helsesenter	1400		Kommuneoverlege
Bygdebutikken Arnøyhamn	10		Daglig leder
Arnøylaks	20		Daglig leder

Gravide og ammende kan få utdelt Jod tabletter på helsestasjonen på dagtid, eller på Arnøyhamn handel og Arnøylaks.

Ved en hendelse utenom barnehagenes og skolenes åpningstid (08-15) vil man få utdelt jodtabletter til gravide, ammende og personer under 18 år på helsesenteret, Årviksand oppvekstsenter, Bygde

Beredskap for jod tabletter på kveld, natt og helg.

Utenom vanlig åpningstid i skoler og barnehager ønsker myndighetene at privatpersoner skal ha ansvar for jod selv. Alle kan kjøpe jod tabletter reseptfritt på apotek. Dersom en atomhendelse skulle oppstå er det derfor mulig å tenke seg at mange vil henvende seg til kommunen for å få utdelt tabletter. Det er definert at åpningstiden her er definert 08-15 på hverdager. Hvis hendelse innenfor dette tidsrommet gjelder rutine for distribusjon på dagtid. Hvis hendelse utenom dette tidsrommet gjelder rutine for distribusjon på kveld, helg og natt.

Rutiner for distribusjon:

Generelt gjelder følgende:

Foreldre må gi samtykke til at barn under 16 år skal få utdelt jod tabletter. Skole, barnehage samler inn oversikt som deles med helsestasjonen som har samlet oversikt med navneliste. Denne revideres en gang pr år- høstsemesteret.

Distribusjon av jod tabletter dagtid: 08:00-14:00

1. Skole og barnehage har eget lager av jod tabletter som rektor eller den som er utpekt av rektor har ansvar for å dele ut jod tabletter. Foreldrene har fylt ut samtykkeerklæring og utdeling skjer i henhold til dette. Ansvarlig fyller ut navneliste over hvem som har fått og aktuell dosering.
2. Ved distribusjon på barnehagene og skolene skjer det på avdelingsnivå/klassenivå. Barnehagebarna samles på sin avdeling og får tabletter utdelt der. Skolebarn samles i eget klasserom og får tabletter delt ut der.
3. Alle barn skal oppholde seg inne i eget klasserom i skolene og på egen avdeling i barnehagene. Ingen skal oppholde seg utendørs. Dette gjelder til annen beskjed gis.
4. Foreldre/foresatte vil ved en slik hendelse komme og hente barna så fort som mulig. Barna kan da forlate barnehagen/skolen når foreldre kommer på vanlig måte.
5. Kriseledelsen sørger for at det sendes ut en SMS til alle foreldre. Dersom dette ikke er mulig skal det sendes ut tilsvarende SMS til alle kommunens innbyggere.

Eksempel på melding:

«Viktig melding. Det er varslet om utslipp av radioaktivt materiale i kommunen. Barn under 18 år vil få utdelt jod på skolen/barnehagen. Foreldre bes om å hente barna sine på skoler/barnehager nå, og deretter reise hjem og oppholde seg innendørs. Lytt til radio eller oppsøk nrk.no og følg myndighetenes råd for øvrig.»

6. Kriseledelsen sørger for at følgende melding blir lagt ut på hjemmesiden og facebookside til kommunen:

Viktig melding: «Det er varslet om utslipp av radioaktivt materiale i kommunen. Det anbefales at personer under 18 år, og gravide og ammende tar jodtabletter. Personer under 18 år vil få utdelt jod på skolen og i barnehagen. Ammende og gravide kan hente tabletter på Helsestasjonen ved hovedinngangen. Tabletter til barn som ikke går i barnehage kan også hentes på Helsestasjonen. (Det deles kun ut tabletter til gravide, ammende og personer under 18 år.) Foreldre bes om å hente barna sine i barnehagen og på skolen så raskt som mulig og deretter reise hjem og oppholde seg innendørs. Alle oppfordres til å lytte til radio, oppsøke nrk.no og følge myndighetenes råd for øvrig.»

Distribusjon av jod tabletter ettermiddag, kveld og natt:

Jod tabletter deles ut fra følgende steder:

	Sted	Oppbevares	Ansvarlig
Skjervøy	Skjervøy helsesenter		Kommuneoverlege
Arnøyhamn	Bygdebutikker		Daglig leder
Lauksletta	Arnøylaks		Daglig leder
Årviksand	Årviksand oppvekstsenter		Rektor

Ved utdeling på kommunehuset brukes ikke navnelister ettersom man da deler ut til foreldre og da ikke er avhengig av samtykke. Personer under 16 år som kommuner uten følge skal sluses til helsestasjonen slik at man kan sjekke opp mot lista på hvem som har fått samtykke fra foreldre og ikke

1. Kriseledelsen skal sørge for at det blir sendt ut følgende SMS til alle innbyggere i kommunen: «Viktig melding. Det er varslet om utslipp av radioaktivt materiale i kommunen. Det anbefales at personer under 18 år, gravide og ammende tar jod tabletter. Hvis man ikke har dette tilgjengelig hjemme kan man hente tabletter Skjervøy helsesenter «oppmøtested». Det deles kun ut tabletter til gravide, ammende og personer under 18 år. Lytt til radio eller oppsøk nrk.no og følg myndighetenes råd for øvrig
2. Kriseledelsen sørger for at følgende melding blir lagt ut på hjemmesiden og Facebook: «Viktig melding. Det er varslet om utslipp av radioaktivt materiale i kommunen. Det anbefales at personer under 18 år, gravide og ammende tar jod tabletter. Hvis man ikke har dette tilgjengelig hjemme kan man hente tabletter på Skjervøy helsesenter. Det deles kun ut tabletter til gravide, ammende og personer under 18 år. Lytt til radio eller oppsøk nrk.no og følg myndighetenes råd for øvrig.»

Samtykkeskjema for foreldre

For å kunne dele ut jod tabletter til barna på skoler og barnehager så må det innhentes samtykke til dette fra foreldrene. Den enkelte skole og barnehage får ansvar for dette for barn som allerede går i på skolen og barnehage. Barn som begynner på skole eller barnehage i Skjervøy kommune, vil få tilsendt samtykkeskjema fra Skjervøy kommune. Samtykkeskjema oppbevares i barnets elevmappe. Barnehager og skoler må ha oppdaterte navnelister med oversikt over hvem som kan få og ikke få jod tablett. Listene oppbevares sammen med tablettene på skolen/barnehagen. Listen sendes også til helsestasjonen hver høst.

Samtykkeerklæring

Ved en hendelse som medfører store doser helseskadelig stråling er det viktig at barn og unge får tilført jod så raskt som mulig. Dette har vist seg å redusere risiko for utvikling av kreft i skjoldbruskkjertel markant. Her i kommunen har vi lagret jod slik at vi kan gi barna jod raskt ved en strålehendelse. Vi ønsker derfor deres samtykke slik at ansatt kan gi barnet ditt jod om nødvendig, når de er på skolen/barnehage. Foreldre bør i tillegg ha jod lagret hjemme i tilfelle en atomhendelse utenom åpningstid i skole og barnehage. Det fås kjøpt reseptfritt på apotek.

Det er veldig få barn som ikke kan ta jod pga sykdom eller allergi, men kommunen ønsker likevel følgende spørsmål besvart innen samtykke signeres.

Sjekkliste:	Ja	Nei
1. Har barnet kjent allergi for jod?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1. Har barnet noen kjent sykdom i skjoldbruskkjertel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Viss ja på spørsmål 1 eller 2, kontakte fastlegen og hør om barnet kan få jod.

Spørsmål 3 besvares bare av dem som krysser ja på spørsmål 1 og/eller 2.

3. Barnet mitt har allergi og/eller sykdom i skjoldbruskkjertel, men kan få jod?

Om barnet deres ikke har allergi eller sykdom som medfører at en ikke skal ha jod, kan deres barn få jod.

Ved å signere denne erklæring gir jeg mitt samtykke til at _____ skole/barnehage kan gi barnet mitt jod ved behov. Samtykket gjelder frem til barnet er myndig. Det er mitt ansvar som forelder å opplyse om det tilstøter sykdommer slik at barnet likevel ikke kan få jod.

Barnets navn: _____ Fødselsdato: _____

Sted: Dato: ____/____-20

Mor

Far

Ved aleneomsorg om barnet trengs det bare en underskrift

