

Treningstider idrettshall uke 16 til utetreninger starter

Mandag	Aktivitet	Lag	Bane A (nærmest garderobe)	Bane B	Ansvarlig
15:30-17:00	Fotball	G15			Arild / Robert
17:00-18:00	Fotball	J13			Marit/Therese
18:00-19:30	Fotball	J15			Øystein/Odin
19:30-21:00	Håndball	Herrer			Ivar
21:00-22:00	Fotball	Damer			Kamilla O

Tirsdag	Aktivitet	Lag	Bane A	Bane B	Ansvarlig
16:00-17:00	Fotball	G7			Sigurd/Øystein
17:00-18:00	Fotball	J11			Roar
18:00-19:00	Fotball	G11			Thomas/Paal
19:00- 20:30	Fotball	G13			Lennart
20:30 - 22:00	Fotball	Senior			Bjørn Helge

Onsdag	Aktivitet	Lag	Bane A	Bane B	Ansvarlig
16:00-17:00	Fotball	J 9			Marlene
17:00-18:00	Fotball	G 9			Cato
18:00-19:30	Fotball	J15			Øystein/Odin
19:30-21:00	Fotball	G15			Robert
21:00-22:00	Fotball	Senior			Bjørn Helge

Torsdag	Aktivitet	Lag	Bane A	Bane B	Ansvarlig
16:00-17:00	Fotball	J 7			Steffen
17:00-18:00	Fotball	G13			Lennart
18:00- 19:30	Fotball	J13			Marit/Therese
19:30- 20:30	Fotball	G15			Robert
20:30- 22:00	Håndball	Herrer			Ivar

Fredag	Aktivitet	Lag	Bane A	Bane B	Ansvarlig
16:00-17:30					
17:30-19:00	Fotball	G11			Thomas/Paal

18:00- 19:00					
19:00-20:00					
20:00-21:00					
21:00-22:00					

Lørdag	Aktivitet	Lag	Bane A	Bane B	Ansvarlig
10:00-12:00					
12:00- 14:00					
14:00-16:00					
16:00-18:00					

Søndag	Aktivitet	Lag	Bane A	Bane B	Ansvarlig
10:00-12:00					
12:00- 14:00					
14:00-16:00					
15:30-17:00					
17:00-18:30					
18:30-20:00					
20.00-21.30	Håndball	Herrer			Ivar