

# OSLO 9



Originalfoto: Rørosmuseet

**3. - 8. september 2024**

## Velkommen til ein ny polsfestival i Oslo!

Det blir 6 dagar med ulike polstradisjonar i fleire salar og hus. Festivalen er eit samarbeid mellom Riksscenen og Bygdelagssamskipnaden i Oslo representert med medlemslaga og nemdene; BLS Ung, Folkedanslaget Symra, Leikarringen i BUL Oslo, Hordaringen og Folkedansnemnda.

Pakk ned danseskoa og instrumentet og kom til Nynorskens hus ved Karl Johan, Bygdelagshuset på Bislett og Riksscenen på Grünerløkka!



# RIKSSCENEN

# OSLO

Nynorskens hus, Rosenkrantz gate 8

Bygdelagshuset, Nordahl Bruns gate 22

Riksscenen, Trondheimsveien 2



## Tysdag 3. september

19.30 - 21.30

Leikarringen i BUL Oslo

*Teatersalen i Nynorskens hus, Rosenkrantz gate 8*

*Festivalen byrjar i den tradisjonsrike  
Teatersalen i Nynorskens Hus.*

*Denne kvelden er det øving i Leikarringen i BUL Oslo,  
med kurs i Rørospols. Nina Losnedahl instruerer.*

*Ta med gode dansesko!*

*Billett: 50 kr, betaling i døra*

*Gratis inngang for medlemmer av  
Leikarringen og BLS Ung.*



Foto: Privat

## Onsdag 4. september

19.00 - 21.00

BLS Ung

*Halli i Bygdelagshuset, Nordahl Bruns gate 22*

*Velkommen til polsklubb  
med BLS Ung i Bygdelagshuset.*

*Her er dansegulvet klart for mykje dans.  
Det er ingen instruksjon, berre Andreas Ljones og Marius  
Westling som stiller med felene sine.*

*Kom å dans pols!*

*Gratis inngang for alle!*



Foto: Vilde E. Westeng

**19.30 - 22.00**

## **Folkedanslaget Symra**

*Storsalen i Bygdelagshuset, Nordahl Bruns gate 22*

*Instruksjon i Finnskogspols og Innherredspols  
frå 19.30 til kl. 20.45.*

*Etter ein kaffepause blir det tur- og songdans,  
i tillegg til meire pols fram til kl. 22.00.*

*Instruktører er Vebjørn Bakken og Jørn Glomnes.  
Fleire musikere stiller opp i løpet av kvelden.*

*Gratis inngang for alle på øvinga!*

*PS: Før øvinga er det oppstart på ei kursrekke i  
gammaldans som Symra arrangerer på onsdager  
4. september til 16. oktober, kl. 18.00 - 19.30.  
Påmelding til: 915 23 192*



Foto: R. Heggem / BLS

## **Torsdag 5. september**

**19.15 - 22.00**

## **Hordaringen**

*Halli i Bygdelagshuset, Nordahl Bruns gate 22*

*Hordaringen inviterar til kurs i pols frå Fosen og Innherred.*

*Etter kurset er det enkel servering, før det blir meire dans. Instruktør er Alix Cordray.*

*Billett: 50 kr, betaling i døra  
Gratis for medlemmer av Hordaringen.*



Foto: Hordaringen

**20.30 - 00.00**

## **Folk på Torsdag: Hulbækmo & Jacobsen Familieorkester**

*Klubbscenen på Riksscenen, Trondheimsveien 2*

*Pols, groovy gammaldans og tidlaus mystikk frå familieorkesteret som i sitt nye album Rundsnurrknurr byr på ei salig blanding av musikalske impulser frå heile verda - med norsk gammeldans og bygdedans i sentrum.*

*Tone Hulbækmo – harpe, lyre og trøorgel*

*Hans Hulbækmo – slagverk, munnharpe, sag, hardingfele, vokal.*

*Alf Hulbækmo – piano, altsax, munnspele, trekkspel, vokal*

*Hans Fredrik Jacobsen – fløyter, sopransax, torader, oud, kantele, sekkepipe, vokal*

*Baren og billettluka åpner ein time før konsertstart.*

*Dansespele med NMH-studentene etter konserten.*

*Billett: 290 kr / 240 kr / 190 kr (riksscenen.no)*



Foto: Ingrid Eide



# Fredag 6. september

18.00 - 19.00

## Noteskriveren Sven Nyhus

*Intimscenen på Riksscenen, Trondheimsveien 2*

*Sist på 1970-tallet fikk Sven Nyhus (1932–2023) i oppdrag å fullføre bokserien Norsk Folkemusikk serie 1: Hardingeleslåttar, populært kalt «hardingeleverket». Det var bare et problem, notene måtte skrives for hånd! Sven finspissa notepennen og handskrev notene slik at de så ut som de kom fra trykkeriet. Den sirlige og vakre noteskrifta til Sven ble siden et varemerke for spellmannen frå Rørosvidda.*

*Sven samarbeidet gjennom mange år med Musikk-Husets Forlag - som nå er blitt Norsk Musikkforlag - og nå har forlaget utarbeidet en notefont som er basert på Svens noteskrift. Norsk Musikkforlag ved Kristin Andersen sammen med John Ole Morken, vil nå presentere fonten samtidig som Morken tar oss gjennom historia til noteskriveren Sven Nyhus.*



**20.00 - 02.30**  
**Kaffistuggu II**

*Klubbscenen på Riksscenen, Trondheimsveien 2*

*I samband med OsloP, vert det jam i Klubbscenen fredag kveld frå kl 20.00 og til godt utpå natta. Det vert durkdrevne musikarar frå, eller med tilknytning til Røros, som leiar jammen, så her er det berre for folket og ta med seg instrument de trakterer og slenge seg med.*

*Utover pols vert det også runddans og låtar frå andre nærliggjande tradisjonar som står på repertoaret. Målet er sjølv sagt å koma så nærme ein kan stemninga i Kaffistuggu på Røros under martnan.*

*Det vert sjølv sagt høve til å danse til musikken, sitje og lytte til den eller ta med vener på sosialt samvære med levande musikk til. Kaffekoppene er halvfulle, slik tradisjonen er i Bergstaden, baren er åpen lenge og jammen går - det er med andre ord duka for Kaffistuggu i byen.*

*Gratis inngang for alle!*  
*Aldersgense 18 år.*



Originalfoto: Rørosmuseet

# Laurdag 7. september

**12.00 - 15.00**

**Gammelpolsverksted  
med Tron Steffen Westberg, Bergitte  
Kjosvatn og Rolf J. Feragen**

*Hovedscenen på Riksscenen, Trondheimsveien 2*

*Kva er ein gammelpols og kva er det som gjer at så mange vert fasinert av denne finurlege varianten av Rørospolsen?*

*Dei såkalte "gammellekan" er dei beste å danse til, seiast det. Men kvifor opplever mange det slik, medan andre tykkjer det er utfordrande å finne takta?*

*Frå Røros kjem tre dansarar med utallige timer gammelpols-praksis på dansegulvet; Tron Steffen Westberg, Bergitte Kjosvatn og Rolf J. Feragen. Sammen skal dei leie dette danseverkstedet der vi skal utforske dans til nettopp "gammellekan".*

*Målet er at deltakarane skal forlate verkstedet med ei større tru på at dei kan beherske dansen når det kjem ein gammellek.*

*Den som vil førebu seg eller eventuelt berre orientere seg om kva gammelpols er, kan lytte til Tron sin CD frå 2013 "Gammelpols" som ligg på Spotify.*

*Verkstedet er arrangert av BLS Ung og Folkedansnemnda i BLS.*

*Billett: 50 kr for medlemmer av BLS / 200 kr for andre, betaling i døra*

*PS: Er du ikkje medlem i BLS og vil bli det? For 150 kr ekstra kan du bli medlem i BLS Ung:*

- For ungdom mellom 14-25 år
- Fokus på samhold og eigenutvikling som dansar, spelemann og instruktør
- Dans fleire dagar i veka
- Billigare kurshelger
- Lav pris på øvingsrom
- Gratis øvingsrom til kappleik



Foto: Julia Jonette Fjellheim



**16.00 - 18.00**

## **Dansefest for ungdom**

*Klubbscenen på Riksscenen, Trondheimsveien 2*

*Før høstens store dansefest inviterer vi ungdommen til dans, spel og pizzafest i kjelleren.*

*Dei beste danseorkestrene frå Oslo og Akershus speler opp til dans.*

*Og i samarbeid med BLS Ung arrangerer vi Kræsjkurs i gammaldans i løpet av dansefesten.*

*Kurset er åpent for alle, men har denne kvelden fokus på aldersgruppen 8 til 12 år.*

*Desse speler til dans:*

*Slåttestjernene*

*FolloFeler*

*Bølingen Allstars*

*Spelsauene fra Svartskog*

*UFO (Unge folkemusikere i Oslo)*

*Oslo Bys Steinerskolespelemannslag*

*Flatlusa Spelemannslag*

*Gratis inngang for alle under 26 år.*



Foto: R. Heggem / BLS

**18.00 - 19.45**

## **Pols i Rørostraktom**

*Hovedscenen på Riksscenen, Trondheimsveien 2*

*Vi samlar eit stjernelag av felespelarar frå "Rørostraktom" til ein dansekonsert for å feire 25-årsjubileet til Sven Nyhus sin CD-utgivelse Pols i Rørostraktom. CD-boksen med 5 CD-er er ein oppfølger av boka Pols i Rørostraktom som han gav ut i 1973.*

*John Ole Morken leier oss gjennom kvelden.*

*Desse er med på konserten:*

*Åshild Breie Nyhus*

*Jens Nyplass*

*Ingeborg Ulberg Sommer*

*Ole Jørgen Tamnes*

*Tron Steffen Westberg*

*John Ole Morken*

*Billett: 150 kr (riksscenen.no)*



Foto: Rørosmuseet

**20.00 - 01.30**

## **Høstens store dansefest**

*Hovedscenen på Riksscenen, Trondheimsveien 2*

*Høstens store dansefest med hallingspringar, telespringar, pols og gammaldans så klart!  
Puss danseskoa og slit dem ut på Riksscenen!*

*Dei som står for musikken denne kvelden er:*

*Thea Tunås Bratteng*

*Anne Hytta*

*Tron Steffen Westberg*

*John Ole Morken*

*Åshild Breie Nyhus*

*Jens Nyplass*

*Ingeborg U. Sommer*

*Ole Jørgen Tamnes*

*Buss for tog*

*Flatlusa Spelemannslag*

*Bergrosa Juniorspelemannslag*

*Billett: 290 kr / 240 kr / 190 kr (riksscenen.no)*

*Baren og billettluke åpner en time før konsertstart  
Aldersgrense 18 år*



Foto: Ole J. Brye,  
Elisabeth Emmerhoff,  
Knut Utler





# Søndag 8. september

**18.00 - 19.30**

## **Minikurs i tralling til dans**

*Halli i Bygdelagshuset, Nordahl Bruns gate 22*

*Festivalen avsluttast med minikurs i tralling av pols med Isa Holmgren.*

*Fokuset under kurset er på teknikk og repertoar, og prat om kva som er viktig med tanke på kommunikasjon med dansarar.*

*Det blir også lytting på ulike kjelder og arkivopptak, i tillegg til prat om stil og uttrykk.*

**19.30 - 22.00**

## **Folkedanskveld**

*Storsalen i Bygdelagshuset, Nordahl Bruns gate 22*

*Etter minikurset i tralling speler Østerdølenes Spellmannslag opp til dans i Storsalen. Og festivalen avsluttast med ein storslått kveld med gammaldans og pols.*

*Det blir enkel servering inkludert i billetten.*



Foto: Knut Utler



Foto: R. Heggem / FolkOrg

*Hordaringen er teknisk arrangør saman med Folkedansnemnda for minikurset og folkedanskvelden.*

*Billett for kurs og dans: 200 kr / 150 kr / 100 kr, betaling i døra*