

# Indre Kåfjord Idrettslag

C/O DM-Consult AS  
Kåfjorddalsveien 10  
9147 Birtavarre  
Org.nr. 992 477 849  
Bankkontonr. 4747.21.01028  
E-post: [post@ikil.no](mailto:post@ikil.no)  
Hjemmeside: [www.ikil.no](http://www.ikil.no)



9147 Birtavarre, 13.mars 2026

## REGLER TRENINGSSENTERET

Man må være minst 15 år for å trene alene på treningssenteret. Barn fra 11-14 år kan trene sammen med en voksen. Yngre barn anbefales ikke å trene der, treningssenteret er ikke et lekerom. Alle som trener skal følge normal høflighet og ikke være forstyrrende ovenfor andre. Alle trener på eget ansvar.

Det er ikke tillatt å ta bilde eller filme andre uten samtykke. Treningsutstyr skal settes på plass etter bruk og tørkes av hvis nødvendig. Klær og utesko settes på henviste plasser, utesko ikke tillatt inne på treningssenteret. IKIL er ikke ansvarlig for tap av privat utstyr.

Alle som trener skal ha betalt medlemskontingent og treningsavgift, dette vil bli kontrollert sporadisk. Ubetalt treningsavgift og brudd på treningsreglene vil kunne føre til bortvisning, adgangsnekt og bot.

Treningsavgiftene er som følger:

<b>Treningsavgift treningssenter</b>	<b>2026</b>
Enkeltmedlemmer, mnd.avgift	200
Enkeltmedlemmer, årsavgift	1 500
Familieavgift, mnd	400
Familieavgift, årlig	3 000
Birtavarre Aurora Adventures AS administrerer drop-in kunder, dagsavgift	100

Drop-in kunder skal kunne vise kvittering for betalt treningsavgift. Andre skal kunne vise til betalt medlemskontingent og treningsavgift. Kontakt evt. kasserer på [regnskap@ikil.no](mailto:regnskap@ikil.no)

Med vennlig hilsen  
**Indre Kåfjord IL**